

Vincent - Nature Vercors
0695552516
contact@nature-vercors.fr



Planning des sorties Nature Vercors et Astronomie Vercors

Les sorties se feront en raquettes ou à pied selon les conditions météo. La sortie astronomie n'est pas une randonnée mais une observation du ciel. La sortie astronomie peut-être reportée en fonction des conditions météo

Hors vacances scolaires

Jour	Matin	Après-midi	Soirée
Lundi	—	—	
Mardi	—	--	 Astronomie
Mercredi	—	 Découverte Vercors Nature	—
Jeudi	—	—	
Vendredi	—	—	 Astronomie
Samedi	 Découverte Vercors Nature	—	 Randonnée Nocturne
Dimanche	 Traces des animaux	 Traces des animaux	—

Pendant les vacances scolaires

Jour	Matin	Après-midi	Soirée
Lundi	–	 Découverte Vercors Nature	–
Mardi	–	–	 Astronomie
Mercredi		 Découverte Vercors Nature	–
Jeudi	 Traces des animaux	 Traces des animaux	–
Vendredi	–	–	 Astronomie
Samedi	 Découverte Vercors Nature	–	 Randonnée Nocturne
Sunday	 Traces des animaux	 Traces des animaux	–



Découverte du Vercors Nature

 2h

 9h00 ou 13h30

 Dès 8 ans

 35 € adulte – 30 € enfant

Une belle petite aventure pour découvrir le Vercors en hiver.

En raquettes (ou à pied si la neige manque), nous partirons explorer la forêt, les clairières et les paysages sculptés par l'hiver. L'occasion d'observer les traces d'animaux, comprendre comment la nature vit sous la neige et profiter du calme de la montagne.

Une sortie facile, idéale pour les familles mais adaptée aussi aux adultes curieux de nature.

○ matériel :

- Chaussures de randonnée imperméable montante (possibilité de location - à signaler lors de la réservation)
- Sac à dos
- Vêtements chauds :
 - Laine polaire
 - Collant
 - chaussettes chaudes
 - Veste imperméable ou anorak
 - Gants
 - Bonnet
- Lunettes de soleil
- Pantalon imperméable
- gourde d'eau ou Thermos
- T Shirt de rechange
- crème solaire

Sur les traces des animaux en hiver

 5h

 9h30

 Dès 12 ans

 45 € adulte – 40 € enfant

Une vraie immersion dans le Vercors sauvage !

Nous quitterons les sentiers pour observer et interpréter les traces laissées par la faune : chamois, chevreuils, renards... et peut-être le loup.

À mi-chemin, pause pique-nique dans un petit refuge avec vue panoramique.

Une journée nature riche et vivante, parfaite pour les familles sportives et les amoureux d'espaces sauvages.

La sortie se fera à pied en fonction des conditions météo

- matériel :

- Chaussures de randonnée imperméable montante (possibilité de location - à signaler lors de la réservation)
- Sac à dos
- petit repas
- Vêtements chauds :
 - Laine polaire
 - Collant
 - chaussettes chaudes
 - Veste imperméable ou anorak
 - Gants
 - Bonnet
- Lunettes de soleil
- Pantalon imperméable
- gourde d'eau ou Thermos
- T Shirt de rechange
- crème solaire

★ Randonnée nocturne – Dans la neige, au cœur de la nuit étoilée

(Randonnée + astronomie)

 3h

 Départ vers 17h

 Dès 8 ans

 45 € adulte – 40 € enfant

Marcher de nuit dans la neige, c'est vivre la montagne autrement : la lumière décroît, les sons changent, l'air devient plus vif... et nos sens s'ouvrent.

Nous partirons au crépuscule, quand la forêt s'apaise et que la nature prépare sa nuit. À pas tranquilles, nous traverserons clairières et lisières, écouterons les bruissements, les appels lointains des chouettes, parfois le passage d'un animal curieux. La neige amortit tout : chaque pas plonge un peu plus dans cette atmosphère douce, silencieuse et enveloppante.

Peu à peu, les premières étoiles s'allumeront, puis la voûte céleste se dévoilera complètement. Arrivés sur un belvédère, nous prendrons le temps d'admirer le ciel, de reconnaître quelques constellations simples, et de découvrir les belles histoires que l'humanité se raconte depuis toujours en regardant les étoiles.

Un moment entre poésie, contemplation et science, à partager en famille.

Cette soirée offre une véritable immersion dans la nature nocturne : un mélange unique de sensations, d'émerveillement et de découverte.

En cas de météo défavorable, la séance peut être reportée

- matériel :
 - Chaussures de randonnée imperméable montante (possibilité de location - à signaler lors de la réservation)
 - Sac à dos
 - Vêtements chauds :
 - Laine polaire
 - Collant
 - chaussettes chaudes
 - Veste imperméable ou anorak
 - Gants

- Bonnet
 - Pantalon imperméable
 - gourde d'eau ou Thermos
-

Balade dans les étoiles – Astronomie

 2h30

 À partir de 17h00

 Dès 8 ans

 45 € adulte – 40 € enfant

Un voyage humain et universel sous le ciel du Vercors

Depuis toujours, les humains lèvent les yeux vers les étoiles pour y chercher des repères, des histoires et parfois des réponses.

Au cours de cette soirée, je vous propose de renouer avec cette relation ancestrale.

1ère partie : Le ciel à l'œil nu, comme nos ancêtres

Nous commencerons par une découverte des constellations à l'œil nu :

- comment reconnaître les principales étoiles ?
- Quelles histoires racontaient les peuples anciens ?

- Pourquoi les civilisations du monde entier ont-elles créé des mythes autour du ciel ?

Un voyage dans le temps, entre science, imagination et traditions humaines.



2e partie : Le ciel profond au télescope – nébuleuses, galaxies et merveilles

Dans un second temps, place au télescope puissant !

Nous plongerons au cœur du ciel profond :

- nébuleuses colorées
- amas d'étoiles
- galaxies lointaines
- objets mystérieux cachés à l'œil nu

Une exploration fascinante qui révèle l'immensité et la beauté de notre univers.

En cas de météo défavorable, la séance peut être reportée

matériel :

- Chaussures de randonnée imperméable montante (possibilité de location - à signaler lors de la réservation)
- Sac à dos
- Vêtements chauds :
 - Laine polaire
 - Collant
 - chaussettes chaudes
 - Veste imperméable ou anorak
 - Gants
 - Bonnet
- Pantalon imperméable
- gourde d'eau ou Thermos