



MASSAGES

karine dunand

Praticienne en massage Bien-être

UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS

Ouvert tous les après-midi
et les journées du lundi et du samedi

La Ferme des Bossonnets,
74300 Châtillon-sur-Cluses

(+33) 6 346 168 98
info@karine-dunand-massages.fr

SIRET 80101959700013

karine-dunand-massages.fr



*Le massage est un véritable outil
pour votre bien-être.*

LES MASSAGES

VISAGE JAPONAIS

60 min • 60€

Massage anti-âge par excellence qui associe pétrissages, empauvements et shiatsu, accompagné d'eaux florales, d'huile végétale et d'huile essentielle. L'effet lifting est immédiat après la séance.

Anti aging massage. It combines kneading, palming and pressure points. All accompanied by floral waters, oils and essential oil. Immediate facelift effect after the session.

GRAND SOIN HAUT DU CORPS

40 min • 60€

Véritable soin SOS des dos surmenés, tendus, stressés : long massage délassant du haut du corps. Une invitation à un grand moment de détente où les tensions se dénouent. Un grand moment de réconfort.

A real massage SOS of the back helping to relieve muscular tension, long relaxing massage of the upper body. A great moment of reconfort.

RELAXANT CALIFORNIEN

55 min • 70€

Pétrissages - Effleurages - Détente complète et profonde.

Kneading - Effleurage - Full and deep relaxation.

AYURVÉDIQUE ABYANGA

60 min • 80€

Originaire d'Inde, issu de la technique de l'ayurveda, ce modelage est un massage rééquilibrant. Il apporte bien-être du corps et de l'esprit. Se pratique à l'huile chaude.

Originally from India, ayurveda-rebalancing-circulating energy throughout the body. It bring well-being of body and mind. Practiced with hot oil.

FEMME ENCEINTE GARBHVATI

60 min • 80€

Massage du corps selon l'Ayurveda décomposé en 3 temps : assis, position latérale puis sur le dos. À partir de 4 mois de grossesse.

Body massage according to Ayurveda. It breaks down into 3 steps : sitting position, side position then on the back. From 4 months of pregnancy.

*Ces massages ne s'apparentent à aucune pratique médicale, paramédicale ou thérapeutique. Il s'agit de relaxation. Toutes les huiles végétales, eaux florales et huiles essentielles sont biologiques. *These massages do not resemble any medical, paramedical or therapeutic practice. It's about relaxation.*

LES PARCOURS BIEN-ÊTRE

C'est en prenant du temps pour soi au fil des mois que l'on arrive à ressentir un bien-être au quotidien. C'est pour cela que je vous propose ces parcours adaptables à vos besoins.

PARCOURS JAPONNAIS

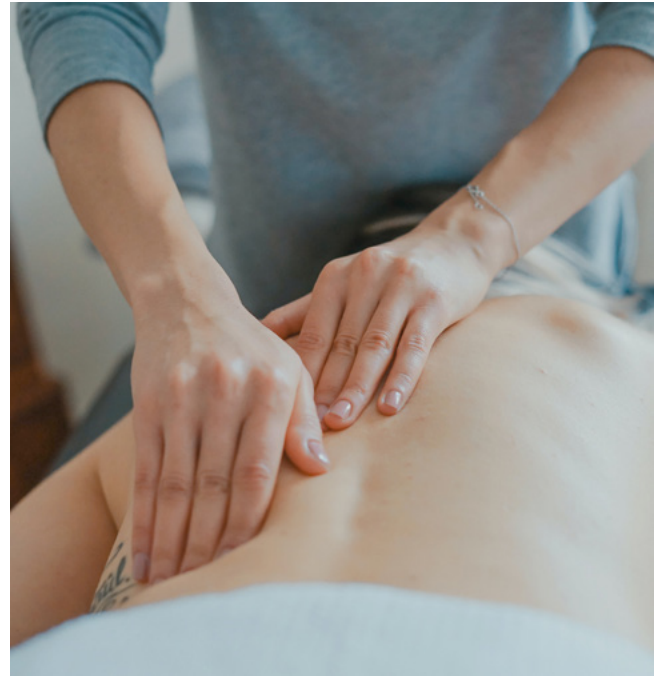
200€

Le parcours comprend 4 massages «Visage Japonnais» réservables selon votre convenance.

PARCOURS MATERNITÉ

260€

Le parcours comprend 4 massages «Femme Enceinte Garbhvati» réservables selon votre convenance.



LA FIDÉLITÉ RÉCOMPENSÉE

Plus vous prenez soin de vous, plus vous êtes récompensé, de quoi se laisser tenter.

Votre 5e massage est offert avec votre carte de fidélité.

LE PLAISIR D'OFFIR

Parce qu'offrir un moment de bien-être est sans doute l'un des plus beaux cadeaux, je vous propose la possibilité d'offrir le massage de votre choix à l'un de vos proches.

Bon valide pendant 6 mois après la date d'achat.