

# ZOOM

## "LA GALETTE DE LA MARELLE"



Vendredi 20/01 à partir de 17h30 à la Ferme de Font-Robert  
18h groupe de musique suivi du pot de l'amitié à 19h

## LES LUNDIS JEUX 14H-16H

pétanque, Mariole, belote, scrabble,  
puzzle, café et tisane.

## "LES BON CLICS"

Tous les Mardis 14h-16h  
besoin d'aide en informatique ?

## "INITIATION PÊCHE"

Tous les mercredis après-midi – pour les 7/16 ans  
Tarifs : 50€/trimestre ou 18€/mois + adhésion 5€

## LES PERMANENCES "JEUNES"

Tous les Mercredis 14h-18h  
« échange, discussion, jeux, une éducatrice est à votre écoute »

## " BIEN-ÊTRE À LA MARELLE"

Tous les **Judis 18h15** (Hors vacances scolaires)  
Emmanuelle Murcia, Sophrologue Hypnothérapeute  
Tarif : 160 € /an  
06 71 04 08 18

Tous les **lundis 10h-11h** (Hors vacances scolaires)  
Pilate adapté, animé par Laureen, Coach Bien-Être  
Tarif : 160 € /an

**Le Mardi 1 semaine sur 2**  
" Bien-être en musique"  
Intervenant musical Jean-Christophe Berger

## " ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE "

Pour les élèves du primaire, collège, lycée et  
formation professionnelle

**LE CENTRE SOCIAL "LA MARELLE" VOUS  
ACCUEILLE ET VOUS ACCOMPAGNE DANS LA  
RÉALISATION DE VOS PROJETS.**

Le centre social "La Marelle" est un lieu d'accueil,  
d'échange, d'écoute, de partage et de convivialité.

Il est ouvert à tous : aux jeunes, aux adultes, à la  
famille et à toutes les générations.

Il est à la disposition des habitants pour  
construire ensemble, améliorer la vie quotidienne  
de chacun, développer les solidarités et le lien  
entre les habitants.

Tarifs adhérents annuel :

5 euros / personne

10 euros / famille

15 euros / associations, collectivités

✉ [centresocial.lamarelle@wanadoo.fr](mailto:centresocial.lamarelle@wanadoo.fr)

Place de la résistance (siège social)

04160 Château-Arnoux

☎ 04 92 32 37 04

Avenue du Stade - Locaux associatifs

04600 Saint Auban

☎ 04 92 32 55 18

<https://www.centresocial-lamarelle.fr>



# LES RDV! JANVIER 2023

## CENTRE SOCIAL LA MARELLE

# BONNE ANNÉE 2023

La Marelle



**Lundi 02/01 14h-16h LUNDIS JEUX**

Une après-midi pétanque, Mariole, belote, scrabble, puzzle, café et tisane.

**Mardi 03/01 14h**

**RÉCUP DÉCO ADULTES**



**"Confection carte de vœux"**

Venez apprendre des techniques type "Scrapbooking" et faire plaisir à vos amis et familles.

**Mercredi 04/01 15h**

**COIN FAMILLE**



**"Viens créer ta carte de la bonne année"**

Venez partager un moment en famille

**jeudi 05/01 à partir de 9h**

**PETIT DÈJ DES HABITANTS**

Un moment convivial ensemble, pour partager, échanger, s'informer autour d'un café, d'un thé..

**Lundi 09/01 14h-16h**

**LUNDIS JEUX**

Une après-midi pétanque, Mariole, belote, scrabble, puzzle, café et tisane.

**Mardi 10/01 14h-16h**

**LES BONS CLICS**

Besoin d'aide en informatique ?  
Un bénévole et l'équipe de la Marelle sont là pour vous.

**Mercredi 11/01 14h-18h**

**PERMANENCE JEUNE**

«Accueil, échange, discussion, orientation et jeux, etc.»  
Une éducatrice est à votre écoute.

**Jeudi 12/01 à partir de 9h**

**PETIT DÈJ DES HABITANTS**

Un moment convivial ensemble, pour partager, échanger, s'informer autour d'un café, d'un thé..

# LES RDV DU MOIS DE JANVIER

# 2023

**Lundi 16/01 14h-16h**

**LUNDIS JEUX**

Une après-midi pétanque, Mariole, belote, scrabble, puzzle, café et tisane.

**Mardi 17/01 14h-16h**

**LES BONS CLICS**

Besoin d'aide en informatique ?  
Un bénévole et l'équipe de la Marelle sont là pour vous.

**Mercredi 18/01 14h-18h**

**PERMANENCE JEUNES**

«Accueil, échange, discussion, orientation et jeux, etc.»  
Une éducatrice est à votre écoute.

**Jeudi 19/01 à partir de 9h**

**BOL D'AIR**

**"Visite crèche de Banon, sa librairie le Bleuet et la biscuiterie"**

Passons un moment convivial ensemble  
Covoiturage possible places limitées

**Vendredi 20/01 10h**

**CAFÉ GOURMAND**

**"Les Récits et Romans de Voyages"**

Vous êtes gourmand, vous aimez les livres, vous aimez les partager ou écouter des lectures alors ce moment est pour vous.  
Organisé par le Centre social la Marelle en partenariat avec la Médiathèque Louis-Joseph.

**Vendredi 20/01 à partir de 17h30**

**LA GALETTE DE LA MARELLE**



**17h30** Rdv à la ferme de font robert

**18h** Animation en musique avec "Les SimpSongs", Aurélie chanteuse & Sylvain musicien, parcourent un répertoire pop-rock folk allant de Cabrel à Adèle en passant par Coldplay ou encore U2



**19h** pot de l'amitié

**Entrée gratuite**

**Lundi 23/01 14h-16h**

**LUNDIS JEUX**

Une après-midi pétanque, Mariole, belote, scrabble, puzzle, café et tisane.

**Mardi 24/01 14h-16h**

**LES BONS CLICS**

Besoin d'aide en informatique ?  
Un bénévole et l'équipe de la Marelle sont là pour vous.

**Mercredi 25/01 14h-18h**

**PERMANENCE JEUNES**

«Accueil, échange, discussion, orientation et jeux, etc.»  
Une éducatrice est à votre écoute.

**Jeudi 26/01 à partir de 9h**

**CINÉ PETIT DÈJ DES HABITANTS**



**"Ciné petit déj surprise"**

Organisé par le Centre social la Marelle et le Cinématographe en partenariat avec le pain de jade et le Stendhal. Tarif 5.50 €

**Vendredi 27/01 10h**

**LA PETITE TISANE DES HABITANTS**



**"Baume anti froid"**



Comment prendre soin de notre peau face au froid de l'hiver ?  
Un moment d'échange et de partage convivial, pour notre bien-être au quotidien avec la dégustation de la petite tisane du jour.

**Lundi 30/01 14h-16h**

**LUNDIS JEUX**

Une après-midi pétanque, Mariole, belote, scrabble, puzzle, café et tisane.

**Mardi 31/01 14h-16h**

**LES BONS CLICS**

Besoin d'aide en informatique ?  
Un bénévole et l'équipe de la Marelle sont là pour vous.