



# SORTIES NATURE

SUR L'ÎLE DE RÉ

# 2024



## MAISON DU FIER

Les Portes-en-Ré

05 46 29 50 74

[www.maisondufier.fr](http://www.maisondufier.fr)



Gorgebleue à miroir © A. Zurkirchen



# RÉ, ÎLE NATURE

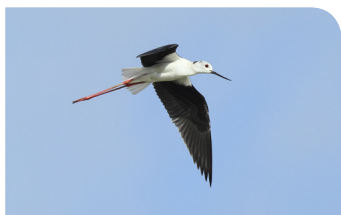
Véritable paradis de nature, l'île de Ré est un haut lieu de l'ornithologie en France. Sédentaires ou migratrices, 350 espèces d'oiseaux y ont été observées (soit la moitié des espèces européennes !).

Oiseaux, plantes, petites bêtes, espaces naturels : tout au long de l'année, la LPO vous propose différentes activités de découverte du patrimoine naturel de l'île de Ré.

Située au cœur de la baie du Fier d'Ars et des marais salants, **la Réserve naturelle nationale de Lilleau des Niges** permet de découvrir un grand nombre d'oiseaux le long d'un chemin et des itinéraires cyclables longeant cet espace protégé.



À quelques encablures de là, l'espace muséographique de la **Maison du Fier** permettra aux petits et aux grands de découvrir la nature rétaise à travers des expositions ludiques et pédagogiques.



# RÉSERVE NATURELLE DE LILLEAU DES NIGES

Gérée par la LPO aux Portes-en-Ré, la Réserve naturelle nationale est un havre de paix pour de nombreux oiseaux sédentaires et migrateurs.

**Au printemps et en été**, avocettes, échasses, sternes, gorgebleues, tadornes ou busards installent leurs nids dans les marais pour y élever leurs poussins.

En **automne et en hiver**, les vasières attirent une multitude de migrateurs venus du nord : bernaches, spatules, pluviers, barges, courlis, bécasseaux, ...




Différents moyens vous sont offerts pour découvrir la biodiversité, l'histoire et la gestion de cet espace.

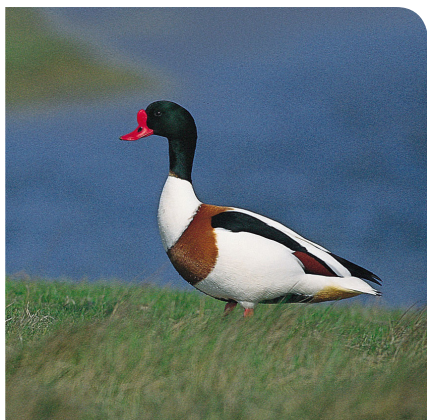
## Découvrir la Réserve naturelle

### Visite libre

L'accès dans la Réserve étant interdit, un sentier avec des **bornes pédagogiques** vous attend en bordure du site. **Ce sentier est accessible librement en tout temps.**

Un dépliant « Balades autour de la Réserve naturelle » est disponible à la Maison du Fier ou téléchargeable sur [maisondufier.fr](http://maisondufier.fr).

Des **audioguides** (,  et ), jumelles, longues-vues, ainsi qu'un kit **Jeu de piste** (**page 11**) sont disponibles en location à la Maison du Fier (nous contacter en dehors des périodes d'ouverture).



## Sorties nature accompagnées

Toute l'année, des sorties de découverte sont programmées autour de la Réserve naturelle pour découvrir la biodiversité et la gestion de ce site exceptionnel.

# MAISON DU FIER

## L'île de Ré coté nature...

Située dans l'ancien hangar à sel du vieux-port des Portes-en-Ré (propriété du Conservatoire du Littoral et gérée par la Communauté de Communes de l'île de Ré), **la Maison du Fier est animée par la LPO qui vous accueille à deux pas de la Réserve naturelle.**



## Marais, plages, dunes, estrans, océan, forêts, villages...

Chacun de ces milieux abrite une faune et une flore variées.

À travers l'exposition « **Ré, île nature** », embarquez pour un voyage en famille qui vous permettra de découvrir les richesses de l'île de Ré.

Quelle plante de la dune sent le curry ?

A quoi sert le baguage des oiseaux ?

Quels poissons se cachent dans l'aquarium ?

Trouve-t-on des tortues de mer dans l'île de Ré ?

**Toutes ces questions ont une réponse  
... à la Maison du Fier.**



## Les oiseaux de la Réserve naturelle en direct !

Une caméra placée au cœur de la réserve diffuse des images d'oiseaux et de paysages en direct à la Maison du Fier. Pendant les horaires d'ouverture de la Maison du Fier et selon nos disponibilités, des animateurs de la LPO vous feront découvrir l'intimité des oiseaux, confortablement installés dans la salle de projection du musée !



Des images en direct sont également disponibles sur le site Internet : [maisondufier.fr](http://maisondufier.fr) (onglet « Direct »).

Pour tous renseignements concernant les sorties,  
la location de matériel optique ou la boutique :

## LPO / MAISON DU FIER

Route du vieux-port, 17880 Les Portes-en-Ré

# 05 46 29 50 74

[lpo.iledere@lpo.fr](mailto:lpo.iledere@lpo.fr)

*Pour les groupes : [animation.iledere@lpo.fr](mailto:animation.iledere@lpo.fr)*

[www.maisondufier.fr](http://www.maisondufier.fr)

(pour les réservations en ligne)

## OUVERTURE DE LA MAISON DU FIER

### DU 6 AVRIL AU 5 JUILLET

**Tous les jours**

Semaine : **10h à 12h30 et 14h30 à 18h**

Week-end : **14h30 à 18h**

### DU 6 JUILLET AU 31 AOÛT

**Tous les jours**

**10h à 13h (fermée samedi matin) et 14h30 à 18h30**

### SEPTEMBRE

**Du 1<sup>er</sup> septembre  
au 29 septembre**

**Tous les jours  
10h à 12h30 (fermée  
samedi matin)  
et 14h30 à 18h**

### OCTOBRE

**5 et 6 octobre :  
de 14h30 à 18h\***

**Vacances de la Toussaint :  
du 19 octobre  
au 3 novembre  
14h30 à 17h30**

\* À l'occasion des Journées européennes de la migration (Eurobirdwatch).

## TARIFS ENTRÉE MAISON DU FIER

**Plein : 4 €**

**Réduit : 3 €**

Enfant scolarisé, étudiant, personne en  
situation de handicap, demandeur d'emploi

Gratuit enfant moins de 5 ans

**Famille : 10 €**

**Groupe : 3 €**

Groupe constitué, association (15 personnes minimum)

## ACCÈS



## EN LOCATION À LA MAISON DU FIER

### Jumelles :

½ journée : 5 €

Prévoir une pièce d'identité en caution



### Longue-vue :

½ journée : 15 €

Prévoir un chèque de caution



### Audioguide :

½ journée : 2 €

Prévoir une pièce d'identité en caution



### Boutique nature

Livres, jeux, jumelles, idées cadeaux, boissons fraîches, ...



### Guide des oiseaux de Ré :

½ journée 2 €

Prévoir une pièce d'identité en caution



# VOS SORTIES NATURE

Limité à 20 personnes, le groupe emprunte un itinéraire facilement accessible de 2 km environ avec des arrêts fréquents pour l'observation.

Des sorties pour les groupes constitués (**scolaires, associations, comités d'entreprises, visites privées**) peuvent être programmées toute l'année sur réservation.

**Inscription indispensable  
à l'accueil de la Maison du Fier ou au**

## 05 46 29 50 74

**Règlement des sorties à l'inscription  
Ou directement en ligne  
sur [www.maisondufier.fr](http://www.maisondufier.fr)**

**Calendrier des sorties page 12**

**Retrouvez les lieux de rendez-vous en page 16**

## SORTIES ÉCHAPPÉES NATURE

Avec plus de 100 Espaces Naturels Sensibles, la Charente-Maritime regorge de trésors de nature et de paysages à couper le souffle, sous le nom des « Échappées Nature ». Offrez-vous un moment d'évasion, une parenthèse naturelle. Venez explorer les Échappées Nature. Sur l'île de Ré, la LPO vous propose de partir à la découverte de quelques sites remarquables du département ...

2h

### TARIFS

**Plein : 8 € - Réduit : 5 €**

*(enfant scolarisé, étudiant, personne en situation de handicap, demandeur d'emploi)*

**Gratuit enfant moins de 5 ans**

Ces tarifs incluent le prêt des jumelles.

**En partenariat avec le Conseil Départemental de la Charente-Maritime.**



# SORTIES OISEAUX ET NATURE

Entre  
2h et  
2h30

**Réserve Naturelle** (*Les Portes*)

**La Lasse** (*Loix*)

**Marais d'Ars** (*port*)

**Marais de La Couarde**

(*base nautique de Goisil*)

**Aube sauvage**

Partez à la rencontre des oiseaux (identification, modes de vie, migration), de la nature et des paysages des marais. En bordure de la Réserve naturelle de Lilleau des Niges, dans les marais d'Ars, de Loix ou de La Couarde.

## Nature au crépuscule

À la fin de la journée, la nature retrouve son calme. Certains animaux se font discrets. D'autres s'activent ...  
*Prévoir une lampe de poche et des vêtements chauds.*

## La Réserve naturelle en hiver

À la « mauvaise saison », de très nombreux oiseaux venus du nord de l'Europe viennent sur l'île de Ré pour trouver de la nourriture. Bernaches cravants, bécasseaux, courlis, pluviers, tournepierres et autres spatules se réfugient alors à marée haute dans la Réserve naturelle de Lilleau des Niges ...

Des sorties « **Bernaches and Co** » sont également programmées en hiver afin de découvrir l'un des oiseaux emblématiques de l'hiver rétais : la bernache cravant venue de Sibérie !

## Sainte-Marie (*port Notre-Dame*)

En partenariat avec l'Ancre Maritaise (Sainte-Marie). La nature à travers la campagne, le bord de mer et les dunes de Sainte-Marie (près du Relais Thalasso) ...

## TARIFS SORTIES OISEAUX ET NATURE

**Plein** : 10 €

**Réduit** : 6 €

Enfant scolarisé, étudiant, personne en situation de handicap, demandeur d'emploi

**Gratuit** enfant moins de 5 ans

*Ces tarifs incluent le prêt des jumelles.*



## DÉCOUVERTE D'UNE STATION DE BAGUAGE

1h

La migration des oiseaux est l'un des phénomènes les plus fascinants du monde animal. Partout en France et notamment sur l'île de Ré, des ornithologues baguent les oiseaux, sous l'égide du Muséum National d'Histoire Naturelle de Paris, afin d'étudier leurs déplacements. Venez découvrir cette activité dans le secret d'une station de baguage en compagnie des animateurs de la LPO.

**Attention :** en fonction des conditions météorologiques, les séances de baguage peuvent être annulées le matin même.

**Tarif unique : 5 €**

## SORTIES NATURE À VÉLO

3h

Accompagné par un animateur de la LPO, partez à la rencontre des oiseaux et de la nature. Avec des arrêts fréquents au grès des rencontres naturalistes. Pour les plus de 15 ans.

**Prévoir son vélo (classique ou à assistance électrique).**

**Tarif unique : 20 €**

**Ce tarif inclus le prêt de jumelles.**



## POINTS D'OBSERVATION

Régulièrement durant les vacances scolaires, des éco-volontaires de la LPO vous font découvrir quelques oiseaux de la Réserve naturelle à l'aide d'une longue-vue. Accueil posté au bord de la piste cyclable longeant la Réserve naturelle. Renseignez-vous à l'accueil de la Maison du Fier pour les jours et horaires de présence.

**Activités gratuites (sans réservation)**





## POUR LES FAMILLES

### RÉCRÉ-NATURE

**Enfants 8-12 ans**

2h

**Uniquement pour les enfants !**

En compagnie des animateurs de la LPO, les enfants découvrent les trésors de la nature autour de la Maison du Fier à travers des activités ludiques et artistiques (Land'Art). **Vacances de Pâques et juillet-août.**

*Tarif : 10 €/enfant*

### BALADES NATURE

1h

**Marais autour de la Maison du Fier**

Découvrez les oiseaux et les plantes des marais à proximité de la Maison du Fier. **Une première approche de la nature conseillée pour les familles avec enfants.**

Actualisé régulièrement, le programme des Balades nature ne figure pas dans le tableau des sorties.

Renseignez-vous à l'accueil de la Maison du Fier ou au 05 46 29 50 74

**Tarifs**

*Plein : 5 €*

*Réduit : 4 €*

(enfant scolarisé, étudiant, personne en situation de handicap, demandeur d'emploi)

**Ces tarifs incluent le prêt de jumelles.**

# RALLYE VÉLO NATURE

4h

**Mercredi 24 juillet** (après-midi)

**Jeudi 22 août** (après-midi)

Sur un circuit mystérieux (10 km), retrouvez les bases secrètes des animateurs LPO. Au programme : des questions et des défis sur la nature.

**Départ :** 14h à la Maison du Fier. Remise des « prix » vers 18h.

**À faire en famille.** Bonne humeur garantie. Sur inscription uniquement.

*Prévoir son vélo. Les enfants doivent être munis d'un casque et accompagnés d'au moins un adulte.*

**Tarif plein :** 12 €

**Tarif réduit :** 8 €

*(enfant scolarisé, étudiant, demandeur d'emploi, personne en situation de handicap)*

**Gratuit** enfant moins de 5 ans

# FÊTE DE L'OISEAU

**Mercredi 17 juillet** (entre 14h30 et 17h30\*)

**Mercredi 7 août** (entre 14h30 et 17h30\*)

\* Compter 1h à 1h30 pour faire l'ensemble des ateliers.

Jeux et défis nature sur les oiseaux, la mare, les petites bêtes ou les plantes sont au programme de cet après-midi ludique et pédagogique. **À faire en famille.** Bonne humeur garantie.

Renseignement à l'accueil de la Maison du Fier ou au **05 46 29 50 74**

**Tarif** (adulte ou enfant) : 5 €

**Gratuit** enfant moins de 5 ans

# JEU DE PISTE

« Autour de la Réserve naturelle de Lilleau des Niges »

Une découverte ludique de la Réserve naturelle et de ses habitants à faire en autonomie.

**Livret seul : 2 € - Kit : 5 €**

*(livret + prêt de jumelles et prêt du guide des oiseaux de Ré)*





# CALENDRIER DES SORTIES

Date	Thème	Heure	Durée
------	-------	-------	-------

## AVRIL

Ve 05	Oiseaux et Nature de la réserve naturelle	9h30	2h30
Di 07	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Me 10	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	14h30	2h30
Di 14	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Lu 15	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h30	2h30
Me 17	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	14h30	2h30
Me 17	Récré-Nature (enfants 8-12 ans)	15h	2h
Ve 19	Oiseaux et Nature des Marais d'Ars	14h30	2h30
Di 21	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Ma 23	Aube Sauvage Réserve Naturelle	8h	2h30
Me 24	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	14h30	2h30
Me 24	Récré-Nature (enfants 8-12 ans)	15h	2h
Je 25	Oiseaux et Nature des marais de la Couarde	14h30	2h30
Di 28	Oiseaux et Nature de Sainte-Marie	9h	2h30
Lu 29	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h30	2h30
Ma 30	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	14h30	2h30



## MAI

Je 2	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	14h30	2h30
Di 5	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Ma 7	Oiseaux et nature de la Réserve Naturelle	9h30	2h30
Ve 10	Oiseaux et Nature des Marais d'Ars	9h30	2h30
Di 12	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Ma 14	Echappée Nature (dunes et forêt du Lizay)	9h30	2h
Di 19	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Ma 21	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h30	2h30
Me 22	<b>FÊTE DE LA NATURE</b> Sortie Nature à vélo (max. 10 pers.)	De 9h à 12h	
Di 26	Orchidées et vieilles pierres	9h	2h30
Me 29	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h30	2h30



## JUIN

Di 2	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Me 5	Oiseaux et Nature des marais de la Couarde	14h30	2h30
Di 9	Oiseaux et Nature des Marais d'Ars	9h	2h30
Ma 11	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h30	2h30
Me 12	Nature au crépuscule	20h30	2h30
Ve 14	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Di 16	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Me 19	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h30	2h30
Ve 21	Nature au crépuscule	20h30	2h30
Ma 25	Oiseaux et Nature des marais de la Couarde	9h	2h30
Je 27	Oiseaux et Nature du marais d'Ars	9h	2h30
Di 30	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30

# JUILLET

Ma 2	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Me 3	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Je 4	Nature au crépuscule	20h30	2h30
Ma 9	Nature au crépuscule	20h	2h30
Me 10	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Me 10	Récré-Nature (enfants 8-12 ans)	15h	2h
Me 10	Nature au crépuscule à Sainte-Marie	20h	2h30
Je 11	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Ve 12	Echappée Nature (Les Evieres/le Bois)	9h	2h
Ma 16	Nature au crépuscule	20h	2h30
Me 17	<b>FÊTE DE L'OISEAU</b>	Après-midi Voir page 11	
Je 18	Aube sauvage Réserve Naturelle	8h	2h30
Je 18	Nature au crépuscule	20h	2h30
Ve 19	Oiseaux et Nature des Marais d'Ars	9h	2h30
Ma 23	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Me 24	<b>RALLYE VÉLO NATURE</b>	Après-midi Voir page 11	
Je 25	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Je 25	Nature au crépuscule	19h30	2h30
Ve 26	Oiseaux et Nature de la Réserve naturelle	9h	2h30
Lu 29	Nature au crépuscule	19h30	2h30
Ma 30	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Me 31	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Me 31	Récré-Nature (enfants 8-12 ans)	15h	2h
Me 31	Nature au crépuscule	19h30	2h30



# AOÛT

Je 1	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Ve 2	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Lu 5	Nature au crépuscule	19h	2h30
Ma 6	Nature au crépuscule Marais d'Ars	19h	2h30
Me 7	<b>FÊTE DE L'OISEAU</b>	Après-midi Voir page 11	
Je 8	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Ve 9	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Lu 12	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Lu 12	Nature au crépuscule	19h	2h30
Ma 13	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Ma 13	Oiseaux et Nature de Sainte Marie	9h	2h30
Me 14	Aube sauvage Réserve Naturelle	8h	2h30
Me 14	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Me 14	Récré-Nature (enfants 8-12 ans)	15h	2h
Ve 16	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Lu 19	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Ma 20	Nature au crépuscule	19h	2h30
Me 21	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Me 21	Récré-Nature (enfants 8-12 ans)	15h	2h
Je 22	<b>RALLYE VÉLO NATURE</b>	Après-midi Voir page 11	
Ve 23	Aube sauvage des Marais d'Ars	8h	2h30
Ve 23	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Ma 27	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Ma 27	Nature au crépuscule	19h	2h30
Me 28	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Je 29	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30
Ve 30	Oiseaux et Nature de la Réserve Naturelle	9h	2h30



# VOS LIEUX DE RENDEZ-VOUS



• Dunes et forêt du Lizay  
46.25332, - 1.51813

• La Lasse (Parking du Préau)  
46.22822, - 1.45859

• Centre nautique du Goisil  
46.20320, - 1.42827

• Port d'ArS  
46.21146, - 1.51079

• Les Evières (centre équestre)  
46.17850, - 1.35687

• Thalassothérapie  
Port Notre-Dame  
46.14462, - 1.29707

