

sism.

37^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale

du 5 au 18 octobre 2026



LE PROGRAMME

La santé mentale : priorité municipale

Rencontres, ateliers, conférences, spectacles,
ciné-débat, art thérapie...

CONSEIL
LOCAL
DE SANTÉ
MENTALE
CLSM ANNECY

ANNECY

LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE (SISM), VISENT À SENSIBILISER LE PUBLIC ET DÉSTIGMATISER LES PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES.

SANTÉ MENTALE : COMPRENDRE ET OSER LE RÉTABLISSEMENT

Lundi 5 octobre de 9h à 16h

Espace rencontre
37 route de Thônes,
Annecy-le-Vieux
Gratuit, sur inscription
> [lien d'inscription sur annecy.fr](#)

Une journée pour réunir les personnes concernées par la santé mentale, un partage d'expériences pour améliorer la coordination des accompagnements.

Organisé par Espoir 74 et les partenaires de la Ville d'Annecy.

JOURNÉE EPANOUISSONS NOUS AVEC LES ARTS

**Mardi 6 octobre de 10h à 16h
et jeudi 8 octobre de 14h à 16h**

Accueil de jour
Complexe Le Parmelan,
8 rue Louis Breguet, Seynod
Gratuit, sur inscription
> [lien d'inscription sur annecy.fr](#)

Une journée d'ateliers pour explorer le lien entre santé mentale et expression artistique, où la créativité devient un moyen de se raconter, de partager et de prendre soin de soi. Fresque collective, sonothérapie, atelier d'écriture, customisation de meubles... Organisée par le complexe Le Parmelan

THÉÂTRE FORUM MISTRAL AIMANT COLLECTIF META-MORPHOSE

Mardi 6 octobre de 14h à 16h
Impérial, 5^e étage
1 allée de l'Impérial, Annecy
Gratuit, sur inscription
> [lien d'inscription sur annecy.fr](#)

À travers des scènes inspirées de la vie réelle, ce théâtre interactif explore ce que vivent celles et ceux qui accompagnent un proche : la culpabilité, la colère, l'épuisement... mais aussi la résilience, la solidarité et l'espoir. Organisé par la Parenthèse d'Aloïs (CIAS) Grand Annecy.

SPECTACLE DERNIÈRE DANSE

Jeudi 8 octobre de 14h à 16h

Salle
Pierre Lamy
12 rue de la République,
Annecy
Gratuit, sur inscription
> [lien d'inscription sur annecy.fr](#)

À travers le rire, la poésie et la tendresse, *Dernière danse* propose un regard sensible sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées, en explorant ce qui demeure : les émotions, les sensations et le lien aux autres. La représentation sera suivie d'un échange avec l'une des comédiennes et la présidente de l'association France Alzheimer. Organisé par les services Santé et Séniors de la Ville d'Annecy.

YOUPI ! THÉÂTRE CONFÉRENCE PAR LAURENCE JACQUET

Jeudi 8 octobre de 19h à 21h30

La Cordée, espace de coworking
4 rue Saint-François de Sales, Annecy
Gratuit, sur inscription
> [lien d'inscription sur annecy.fr](#)

Youpi ! c'est le récit sans concession de prises de conscience d'une femme qui, entre 20 et 60 ans, s'interroge sur ses réactions, ses émotions qui la débordent parfois et qu'elle ne comprend pas. Organisé par La Cordée, espace de coworking.

LES BIENFAITS DE L'ART POUR LA SANTÉ MENTALE

Vendredi 9 octobre de 14h à 16h

Maison des adolescents
« au Cinq » - 5 avenue de la République, Cran-Gevrier
Pour les 14 à 25 ans - Gratuit,
sur inscription
> [lien d'inscription sur annecy.fr](#)

Comprendre comment la pratique artistique peut soutenir le bien-être psychique à travers l'expression libre et personnelle. Un instant de lâcher prise permettant à chacun d'exprimer sa créativité. Atelier animé par Elise Dusart-Lassée, art thérapeute.

CINÉ DÉBAT SOYONS FOUS

Lundi 12 octobre à 19h

Cinéma Les Nemours
2 place Sainte-Claire, Annecy
Tout public - Prix de la place de cinéma

Ciné-débat autour de l'avant-première du film documentaire *Soyons fous*. Une équipe de personnes fragilisées par des troubles psychiques se lance dans une folle épopée : la création d'un film d'aventure. Suivie d'un échange avec Quentin Perez le réalisateur et un acteur. Organisé par le service Santé de la Ville d'Annecy en collaboration avec le cinéma Les Nemours.

LES BIENFAITS DE LA DANSE POUR LA SANTÉ MENTALE

Lundi 12 octobre de 14h à 16h

Salle Barral
3 rue de la Clairière, Seynod
Pour les 14 à 25 ans - Gratuit,
sur inscription
> [lien d'inscription sur annecy.fr](#)

Comprendre comment la pratique artistique peut soutenir le bien-être psychique à travers l'expression libre et personnelle. Un instant de lâcher prise permettant à chacun d'exprimer sa créativité. Atelier animé par Mathilde Freyri, danse thérapeute.

JOURNÉE D'EXPRESSION DE MAUX EN MOTS

Lundi 12 octobre de 9h30 à 16h

MJC Centre Social Forum des Romains
28 avenue du parc des sports, Annecy - Gratuit, sur inscription
> [lien d'inscription sur annecy.fr](#)

Une journée pour explorer les liens entre nature, marche, écriture et santé mentale : un atelier d'écriture le matin, un repas partagé pour prolonger les échanges, puis une « balade au fil des mots » l'après-midi. Organisée par l'association Natur'en fait, la MJC des Romains et le Service Catholique.

CONFÉRENCE ASSOCIATION ECLAT : INTRODUCTION AU PSYCHOTRAUMA DE L'EXIL

Mardi 13 octobre de 14h à 17h

Salle Yvette Martinet
15 avenue des Îles, Annecy
Gratuit, sur inscription
> [lien d'inscription sur annecy.fr](#)

À destination de toutes les bénévoles ou professionnelles, qui accompagnent des personnes en situation de migration. Cette conférence propose de mieux comprendre les impacts psychologiques de l'exil, le repérage du psycho traumatisme et les leviers d'accompagnement des personnes concernées. Animé par la psychiatre Delphine Jenny et la médiatrice en santé paire Kabwanga Jenny. Organisé par le CCAS de la Ville d'Annecy.

AU FIL DES MOTS, AU-DELA DES PRÉJUGÉS : RENCONTRE AVEC MADEMOISELLE CAROLINE

Jeudi 15 octobre à 19h

Antiope librairie-café
4 passage Gruffaz, Annecy
Gratuit, sur inscription
> [lien d'inscription sur annecy.fr](#)

À travers son parcours d'illustratrice et d'autrice de bande dessinée, Mademoiselle Caroline propose un échange autour de la santé mentale, de son vécu et de sa représentation dans la littérature graphique. Organisé par le service Santé de la Ville d'Annecy en collaboration avec Antiope librairie-café.





JOURNÉE DE PARTAGE ATOUR DE LA SANTÉ MENTALE

Vendredi 16 octobre de 10h à 17h

Square des Martyrs de la déportation et place de la Libération
Gratuit, accès libre et ateliers sur inscription

> lien d'inscription sur annecy.fr

Village des arts : pour explorer le lien entre création et santé mentale. L'art offre un espace pour s'exprimer, partager son vécu, créer du lien et parfois dire autrement ce que les mots ne permettent pas d'exprimer. À travers des œuvres, des ateliers, de la musique et des livres vivants, venez découvrir, expérimenter et échanger autour de la santé mentale, dans un esprit de rencontre et de déstigmatisation.

Sensibilisation à la santé mentale : Psytruck du RéPsy, CIAS du Grand Annecy, formation PSSM, atelier M'art des préjugés, ...

Organisée par l'UNAFAM, la Ville d'Annecy et leurs partenaires.

PORTES OUVERTES

Du 5 au 18 octobre : mardis, jeudis et vendredis de 10h à 17h et samedis de 10h à 13h

GEM Atout Club - 258 chemin des Fins Nord, Annecy
Tout public adulte - Gratuit, accès libre

Venez découvrir le GEM Atout Club qui accueille en journée des adultes en situation de handicap pour des activités de loisirs, pour sortir de l'isolement et se retrouver entre pairs.



Portes ouvertes, atelier créatif et exposition d'œuvres des adhérents sur le thème de l'autoportrait en techniques multiples.

Le 7 octobre de 13h à 17h

Maison des adolescents « au Cinq »
5 avenue de la République,
Cran-Gevrier



EN PARTENARIAT AVEC

- > AAPEI EPANOU
- > ANTIOPE LIBRAIRIE-CAFÉ
- > CCAS D'ANNECY
- > CINÉMA LES NEMOURS
- > EAM LA MAISONNÉE DU LAC ET ÉQUIPE ATLAS
- > EARTH CARE MOVEMENT
- > ÉDUCATION NATIONALE
- > ESPOIR 74
- > FORUM DES ROMAINS
- > GEM ATOUT CLUB
- > GEM ATTRAP'LUNE
- > KOLLAO
- > LA CORDÉE
- > LA MDA «AU CINQ»
- > LE GRAND ANNECY (CIAS, PARENTHÈSE D'ALOÏS)
- > LE MUSIK TRUCK
- > LES EXPERTS D'USAGE
- > MESSIDOR
- > NATUR'EN FAIT
- > PROMOTION SANTÉ
- > RÉPSY
- > SAMSAH LE BILBOQUET - GAIA
- > SAVS OXYGÈNE
- > SECOURS CATHOLIQUE
- > SUNALPES RADIO
- > UNAFAM 74
- > UNICEF



> Flashez pour accéder aux liens d'inscriptions