

evolution
outdoor specialist **2**

Thierry,

accompagnateur en montagne naturaliste
et instructeur Marche Nordique
diplômé en Yoga, vous propose ses sorties
conviviales en pleine nature.



Lundi après-midi

- ☞ Raquettes à neige "Trésors d'hiver à Chantelouve" (14h00 – 17h00)
Commune de Lanslevillard. Niveau facile. Rendez-vous au point d'arrêt du bus au-dessus du bowling.

Mardi après-midi

- ☞ Raquettes à neige "Le Collet de la Madeleine" (13h40 – 17h00)
Commune de Lanslevillard. Niveau moyen. Rendez-vous au point d'arrêt du bus au-dessus du bowling.

Mercredi

- ☞ Raquettes à neige "Observation animalière sur les rives de l'Arc" (9h30 – 12h10)
Commune de Bessans. Niveau facile. Rendez-vous au Villaron,
- ☞ Marche Nordique / Yoga de la Marche (13h30 – 16h30) + Yoga en salle à Bessans (*)
Commune de Bessans. Niveau facile. Rendez-vous Grosset Sport point arrêt bus "Porte Nordique de Bessans".

Jeudi

- ☞ Raquettes à neige "Montée au Col du Mont-Cenis" (9h00 – 12h00)
Commune de Lanslebourg. Niveau sportif. Rendez-vous au départ du télésiège "La Ramasse".
- ☞ Raquettes à neige "Col et Lac du Mont-Cenis" (13h45 – 16h45)
Commune de Lanslebourg. Niveau facile. Rendez-vous à l'arrivée du télésiège "La Ramasse".

Vendredi matin

- ☞ Raquettes à neige "Sortie Bien-être et Thérapeutique" (9h00 – 12h30)
Commune d'Aussois. Niveau facile. Rendez-vous devant la fromagerie,

24 d'immersion avec nuitée en refuge gardé

- ☞ Raquettes à neige "Nuitée en refuge gardé dans le Parc national de la Vanoise"
Commune d'Aussois ou de Val-Cenis. Niveau Moyen. Départ à 13h – retour le lendemain à 12h.

Sorties assurées à partir de 4 personnes. Réservation obligatoire.
**Certaines sorties pourront être modifiées en fonction des conditions
météorologiques ou nivologiques.**

Tarifs (matériel raquette non fourni – bâtons marche nordique fournis) :

Raquettes (ou randonnée pédestre) ½ journée : 20 € par personne.

24 d'immersion en Raquettes : 60 € par personne (+ demi-pension 60 € par personne).

Marche Nordique / Marche Afghane : 20 € par personne.

(*) Yoga en salle à l'Albaron : 5 € par personne.