

Espace
Naturel
Sensible



Livret jeu Famille

Le remède de Dendrocopus

Forêt départementale
de Sainte-Apolline

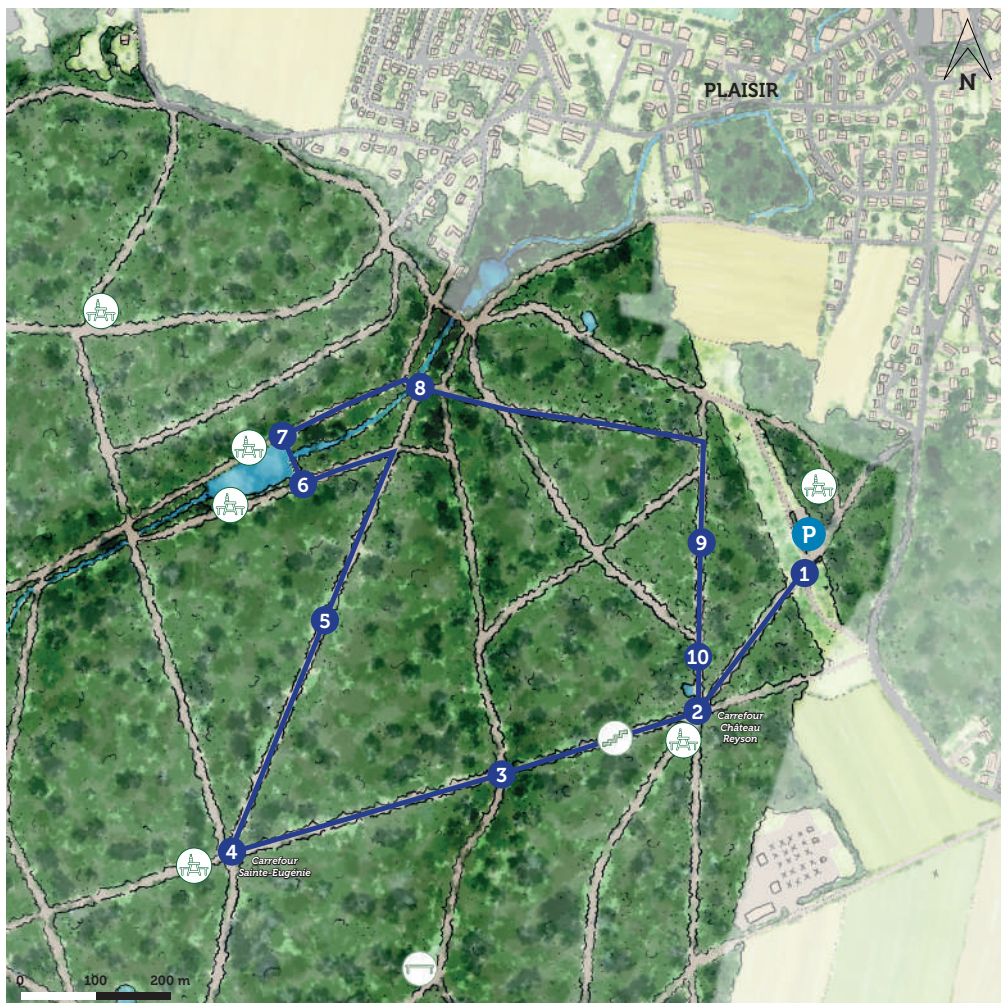


Yvelines
Le Département

Forêt départementale de Sainte-Apolline

Chemin de Pontchartrain à Plaisir (78370)

48.593949, 1.929837



Parcours de 3,2 km réalisable en moins de 2 heures.
Prévoir de bonnes chaussures pour ne pas glisser dans les pentes.
Ce parcours n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite.



Bienvenue !

Pars à l'aventure dans la **forêt départementale de Sainte-Apolline** avec Apollin, un blaireau espiègle qui a besoin de ton aide !

Son ami Dendrocopus, un pic épeiche, est malade, et pour le soigner, il faut trouver une plante mystère. Apollin compte sur toi pour dénicher les indices qui permettront de la retrouver. En chemin, tu apprendras plein de secrets passionnants sur la forêt et ses habitants !

À chaque bonne réponse, tu obtiendras un indice pour trouver l'ingrédient mystère du remède. Note-les bien dans ton carnet qui se trouve à la fin de ce livret, à la page 23.



Apollin, le blaireau



Dendrocopus, le pic épeiche



Apollin

Bienvenue en forêt départementale de Sainte-Apolline, chez moi ! Je m'appelle Apollin, je suis un blaireau. C'est moi qui creuse de grands terriers dans les sols pentus, en sous-bois.

Mon vieil ami Dendrocopus, un pic épeiche très savant et gardien de cette forêt, est malade. Pour le soigner, il nous faut une plante spéciale... mais, je ne sais ni à quoi elle ressemble, ni où la trouver.

Heureusement, toi, tu peux m'aider ! **En répondant aux devinettes tout au long du parcours**, et grâce aux autres habitants de la forêt, nous récolterons les indices nécessaires pour retrouver cette plante mystère.

Chaque fois que tu réponds correctement à une devinette, demande l'indice à l'adulte qui t'accompagne : il est indiqué sur sa feuille de réponses. N'oublie pas de noter les indices dans ton carnet pour les retrouver facilement à la fin. Prêt(e) à relever le défi ? En route pour l'aventure !



Blaireau



Pic épeiche



Blaireautière : réseau de galeries et chambres souterraines où vit le blaireau



1 Le verger



Ah, te voilà! Notre périple commence ici, dans **un verger**. Étonnant d'en trouver un en forêt, non? Pour comprendre son intérêt, tu peux lire le panneau à ta disposition.

Regarde ces hautes herbes au pied des pommiers : en été, elles attirent abeilles et papillons. À l'automne, la prairie est fauchée, mais seulement après que les plantes aient formé leurs fruits et graines. Ainsi, au printemps, ces graines germent et offrent à nouveau des fleurs aux **insectes pollinisateurs** !





Variété ancienne de pommier



Papillon Demi-deuil (Melanargia galathea)



Hélophile suspendu (Helophilus pendulus)



LA DEVINETTE DU BOURDON

Comment appelle-t-on les animaux qui butinent et transportent le pollen, aidant ainsi les plantes à se reproduire ?

- A. Des nectarifères
- B. Des pollinisateurs
- C. Des pollinifères
- D. Des mellifères

Réponse :





2 La mare



Dans cette forêt, il y a une trentaine de mares ! Mon ami Dendrocopus me répète souvent d'être prudent et de ne pas trop m'en approcher : les berges sont fragiles et je pourrais glisser.

Ces **mares forestières** servent de point d'eau pour les animaux sauvages, et ce sont surtout des lieux de vie pour de nombreux animaux qu'il ne faut pas déranger.

Par exemple, au printemps, **les amphibiens** comme les grenouilles viennent y pondre leurs œufs. Les têtards et les larves de salamandre y grandissent tranquillement, sans craindre les poissons... car ces eaux peu profondes n'en abritent pas.



*Mare forestière en
bordure de chemin*



Ponte de grenouille



Têtards



LA DEVINETTE DU TRITON

Voyons si tu reconnais les habitants de la mare : relie
chaque amphibien à la bonne image.

Grenouille verte

•

•

Crapaud commun

•

•

Salamandre

•

•

Triton alpestre

•

•





3

Les arbres

Cette forêt abrite **une grande diversité d'arbres**. Cela veut dire qu'on trouve ici des espèces d'arbres différentes, comme des chênes, des châtaigniers, des hêtres, des frênes et des merisiers.

Cette diversité est essentielle: elle aide la forêt à mieux résister aux maladies, à la sécheresse et aux effets du changement climatique. Pourquoi? Parce que chaque espèce va réagir différemment au froid, au chaud, à telle maladie ou à tel parasite... et parce qu'une forêt diversifiée offre de la nourriture variée pour tous ses habitants !





Geai portant un gland



Merle se régaland de merises



Écureuil grignotant une noisette



LA DEVINETTE DU PIC VERT

À ton avis, quelle espèce d'arbre est la plus représentée dans la forêt de Sainte-Apolline ?

A



Le chêne sessile

B



Le châtaigner

C



Le frêne

D



Le merisier

Réponse :



4

Les arbres morts, pleins de vie



Devant toi se trouve un **îlot de sénescence** : c'est une zone où on laisse les arbres vieillir tranquillement. Ils effectuent leur cycle de vie complet, de leur état de petite graine jusqu'à leur mort. Mais alors... pourquoi garder des arbres morts ? Parce qu'ils sont essentiels pour la forêt ! Laisse-moi t'expliquer.

Les arbres morts servent **de refuge** à de nombreux animaux, comme la noctule de Leisler, une chauve-souris qui se cache dans leurs cavités. Ils offrent aussi **de la nourriture** à certains, comme le pic épeiche, qui adore les larves d'insectes vivant dans le bois mort. Parmi ces insectes, on trouve la Petite biche, un coléoptère. En décomposant le bois, ces insectes « mangeurs de bois » produisent de **l'humus**, une matière essentielle pour nourrir les arbres vivants. Tu l'auras compris : même morts, les arbres jouent donc un rôle crucial dans l'équilibre de la forêt !



Arbre mort sur pied



*Noctule de Leisler
(chauve-souris)*

LA DEVINETTE DE LA PETITE NOCTULE



Comment s'appellent les insectes
« mangeurs de bois » ?

- A. Les tronçoveores
- B. Les xylophones
- C. Les arbrophiles
- D. Les xylophages

Réponse :



Petite biche (coléoptère)



Larve de Petite biche



5

Les strates de végétation



Quelle aventure ! Nous avons déjà parcouru la moitié du chemin ! Maintenant, regarde bien les sous-bois autour de nous. **Un sous-bois** peut être très différent selon les endroits.

En effet, selon la gestion de la forêt et les espèces présentes, les sous-bois sont plus ou moins végétalisés. Cela veut dire qu'on y trouve plus ou moins d'arbustes, d'herbes, etc. Par exemple, sous un charme, il ne pousse presque rien car ses feuilles bloquent la lumière.

Ici, au contraire, tu vois plusieurs étages de végétation, des herbes au sol jusqu'au sommet des grands arbres. On appelle cela des « **strates de végétation** ».



Sous-bois sans strate arbustive

Sous-bois avec strate arbustive dense



LA DEVINETTE DU GEAI DES CHÊNES

Associe chaque strate de végétation à son image !

Strate
herbacée



Strate
arbustive



Strate
arborée



Strate
muscinale





6 L'étang



Nous voilà arrivés à **l'étang**, creusé par les moines au Moyen Âge. Regarde bien... À la belle saison, tu verras de nombreux insectes qui s'agitent hors de l'eau pour le plus grand régal des chauves-souris, mais aussi... **des libellules** ! Avec leur vol rapide et leur vue exceptionnelle, les libellules sont de redoutables chasseuses, attrapant en plein vol moucheron, moustiques et papillons.

Et sous la surface de l'eau ? Les libellules, mais à l'état larvaire, sont aussi des prédateurs voraces... Elles ont d'ailleurs un petit surnom, on les appelle les « monstres aquatiques » ! Elles utilisent leur lèvre inférieure, munie de crochets, pour attraper des insectes aquatiques, des têtards, voire des petits poissons... Miam !



Sympetrum sanguineum



Tête de libellule



Larve de libellule



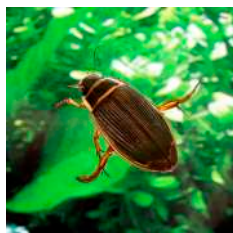
LA DEVINETTE DE LA LIBELLULE

Quels insectes, aussi appelés odonates, fréquentent l'étang ?

Demoiselle


☐

Dytique


☐

Gerris


☐

Libellule


☐



7

La régénération naturelle

Regarde bien autour de toi : ici, les jeunes arbres poussent grâce à un phénomène appelé « **régénération naturelle** ».

Cela signifie que les arbres adultes dispersent leurs graines au sol, et si les conditions sont favorables, ces graines germent pour donner de nouveaux arbres. Mais attention, toutes ne survivent pas ! Entre le gel, les petits rongeurs grignoteurs d'écorce, **les chevreuils** qui se régalent des bourgeons et des tendres branches des jeunes plants, les maladies... les jeunes arbres ont de nombreux ennemis !

D'ailleurs, as-tu remarqué que ces jeunes plants sont **des chênes** ? Bravo si tu les as reconnus !





Arbre semencier



Semis



LA DEVINETTE DU CHEVREUIL

Voici un chêne. Quelles affirmations à propos de cet arbre sont vraies et lesquelles sont fausses ?

1. Les glands sont les fruits du chêne.

VRAI ☐ FAUX ☐

2. Un chêne peut vivre jusqu'à 100 ans maximum.

VRAI ☐ FAUX ☐

3. Les chênes de cette forêt mettent 15 à 20 ans avant de produire leurs premières graines.

VRAI ☐ FAUX ☐

4. Les feuilles du chêne restent toujours vertes, même en hiver.

VRAI ☐ FAUX ☐





8

Arbre blessé



Regarde cet **arbre blessé**. Les blessures peuvent être causées par la foudre, le gel, la chute d'un autre arbre, ou même par un animal qui s'est frotté contre son tronc. Lorsqu'un arbre est blessé, il réagit rapidement : il crée **une barrière chimique** pour se défendre contre les champignons et les insectes qui pourraient l'envahir. Ensuite, il lui faudra plusieurs années pour refermer la plaie en fabriquant **une couche de bois neuf**.

Sais-tu que tous les arbres ne réagissent pas de la même façon ? Le platane, par exemple, a une défense très efficace, contrairement au bouleau ou au saule, qui sont plus vulnérables.



Blessure en cours de cicatrisation



Plaie refermée

LA DEVINETTE DE L'ÉCUREUIL



À quelle période de l'année les arbres de chez nous produisent-ils leurs bois ?

- A. Toute l'année
- B. Seulement en été
- C. En automne
- D. En été et au printemps

Réponse :



9 Le sol forestier



As-tu remarqué que la forêt ici est différente de celle au fond du vallon ? Cela s'explique par plusieurs facteurs comme l'humidité, le relief, mais aussi la composition des sols. Le **sol forestier** est un véritable monde vivant : une multitude de vers, champignons, bactéries, et micro-organismes s'activent pour décomposer la **matière organique**, comme les feuilles mortes, les brindilles ou même les animaux décédés.

Leur travail est essentiel : grâce à eux, les arbres puisent dans le sol **les nutriments** nécessaires à leur croissance. Sans ces êtres invisibles, il n'y aurait pas de forêt. Alors, disons-leur un grand merci !



Ver de terre



Matière organique (feuilles mortes, brindilles...)

LA DEVINETTE DU COLLEMBOLE



Associe chacun de ces êtres vivants à sa photographie !

Ver de terre

Champignon

Bactéries

Collemboule

•

•

•

•

•

•

•

•





10

Et la plante mystère est...



Apollin

Eh bien, c'est déjà la fin de notre parcours !

J'espère que tu as appris plein de choses sur la forêt pendant notre promenade.

Ensemble, nous avons découvert beaucoup d'**indices** en chemin. Consulte-les pour te souvenir des caractéristiques de la **plante mystère** que nous cherchons pour soigner notre ami Dendrocopus...

Vérifie tes réponses. Avec les indices, tu pourras répondre à la question finale et trouver l'ingrédient mystère du remède de Dendrocopus.

Les indices

Indice n°1 :
.....

Indice n°2 :
.....

Indice n°3 :
.....

Indice n°4 :
.....

Indice n°5 :
.....

Indice n°6 :
.....

Indice n°7 :
.....

Indice n°8 :
.....

Indice n°9 :
.....

Réponse

Grâce aux 9 indices que tu as obtenus, retrouve la **plante mystère** qui permettra de soigner Dendrocopus :

.....

Pervenche



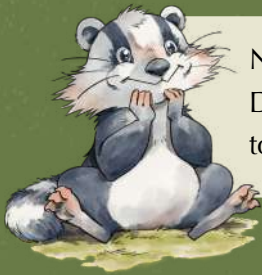
Bugle rampante



Orchis pourpre



Anémone pulsatille



Nous pouvons maintenant préparer le remède de Dendrocopus. Il va se rétablir rapidement grâce à ton aide précieuse. Merci et bravo !

Pour d'autres aventures...

Balade Branchée

Véritable guide nature de poche, l'application mobile gratuite **Balade Branchée** propose plus de 500 kilomètres de sentiers à parcourir à travers 80 balades guidées téléchargeables, et des contenus audio, photo et vidéo pour découvrir le patrimoine naturel et culturel en Île-de-France et en Normandie.

Enfilez de bonnes chaussures, ouvrez grand vos yeux et vos oreilles et laissez-vous guider...

L'application est disponible gratuitement sur App Store et Google Play.



Balade Branchée
Connectez-vous à la nature



DÉPARTEMENT DES YVELINES
Direction de l'Environnement

Plus d'informations sur les Espaces
Naturels Sensibles et les parcours sur

destination-yvelines.fr

