

Tour du Mont Blanc authentique

Itinéraire :

Jour 1 Chamonix - Le Tour - Col de la Forclaz

Nous débutons notre séjour au village du Tour. Le Col de Balme (2 191m) frontière franco-suisse est notre premier objectif. Arrivés au Col nous laissons derrière nous le Mont-Blanc et autres montagnes de la vallée de Chamonix. Nous poursuivons en direction de l'Alpage des Grands puis la descente nous conduit jusqu'aux eaux de Trient. L'hôtel du Col de la Forclaz (1 527m) où nous passerons la nuit est tout proche.

Dénivelé positif : 800m - négatif : 1000m - Distance : 14km

Jour 2 Alpage de Bovine - Champex - La Fouly (La Léchère)

Nous marchons vers l'alpage de la Giète (1 884m). Les Hérens nous accueillent de leurs sonnailles alors que le fromager s'affaire méthodiquement avec le lait de la première traite. Notre sentier s'élève désormais jusqu'au Col de Portalo (2 049m). En surplomb de la grande vallée du Rhône, le point de vue est superbe. Il est temps de descendre vers le charmant village de Champex-Lac (1 500m). Un transfert nous conduit à la Fouly dans le val Ferret Suisse, pour la dernière montée de la journée (20 minutes) vers le gîte de la Léchère où nous passerons notre nuit.

Dénivelé positif : 900m - négatif : 800m - Distance : 15km

Jour 3 Grand Col Ferret - Refuge Maison vieille

En route vers le Grand Col Ferret (1 537m), frontière italo-suisse, le versant sud du massif du Mont-Blanc s'offre à nous. Nous découvrons également le Mont Dolent, sommet emblématique aux trois frontières. La descente jusqu'au Val Ferret italien se déroule face aux glaciers de Pré de Bar et de Miage. Depuis le hameau de Arnouva une navette locale nous conduit jusqu'à Courmayeur. Après une rapide visite de la ville, nous voilà repartis pour la dernière montée de la journée en direction du refuge de Maison Vieille (2 000m), où nous passerons la nuit. Nous profiterons des remontées de Dolonne pour raccourcir la montée.

Dénivelé positif : 1200m - négatif : 900m - Distance : 15km

Jour 4 Col Chécrouit - Ville des Glaciers

Nous laissons derrière nous le refuge de Maison Vieille et le Col Chécrouit et amorçons notre descente jusqu'au lac Combal. Le sentier régulier, nous mène jusqu'au près du refuge Elisabetta puis au col de la Seigne (2 516m), célèbre frontière Italo française. Lors de la descente nous gagnons les alpages du Beaufortain avec leurs troupeaux de chèvres, mais surtout ses Tarines : superbes vaches couleur fauve aux yeux de velours. Nous passerons la nuit aux Chapieux. Dénivelé positif : 1 200m - négatif : 1 300m - Distance : 20km

Jour 5 Col du Bonhomme - Refuge des Prés Nous débutons notre journée par une belle montée dans les alpages jusqu'au Col de la Croix du Bonhomme (2 479m) via la Raja. Nous rejoignons ensuite le Col du Bonhomme où nous profiterons d'une superbe terrasse naturelle et de la vue pour faire une halte avant d'amorcer notre descente vers le refuge des Prés, où nous passerons la nuit.

Dénivelé positif : 900m - négatif : 600m - Distance : 13km

Jour 6 Refuge des Prés - Refuge du Truc par Tré la Tête

Du refuge des Prés, descente jusqu'au Chalet de Nant Borrant, situé le long de la fameuse voie romaine puis remontée au refuge de Tré la Tête. Une jolie traversée vallonnée nous amène ensuite jusqu'au refuge du Truc.

Dénivelé positif : 900m - négatif : 1200m - Distance : 14km

Jour 7 Col de Tricot - Bellevue - Les Houches

Après avoir rejoint le refuge de Miage, nous attaquons le col du Tricot afin de rejoindre le vallon de Bionnassay puis Bellevue. Dernière descente de notre séjour par les Grands Bois afin de rejoindre le village des Houches.

Dénivelé positif : 800m - négatif : 1400m - Distance : 14km

Équipement à prévoir :

Le poids est l'ennemi du randonneur, apportez un soin particulier au choix de votre équipement car il contribue grandement à la réussite de votre séjour.

Votre matériel

- Un sac à dos de 40L
- Une paire de chaussures de randonnée montantes
- Une paire de bâtons télescopiques
- Un chapeau ou une casquette
- Un bonnet
- Des lunettes de soleil catégorie 3
- Des T-shirts respirants manches longues et courtes
- Une veste légère de type polaire
- Une veste chaude de type doudoune
- Une veste imperméable de type Gore-tex
- Une cape de pluie
- Un pantalon de randonnée
- Un pantalon étanche de type Gore-tex
- Un short
- Une paire de gants

- Des chaussettes adaptées à la randonnée
- Une gourde de 2L mini
- Un couteau de poche et une fourchette de type spork
- Une lampe de poche ou frontale
- Crème solaire et stick à lèvres
- Un drap-sac
- Une trousse de toilette, serviette, bouchons d'oreilles et papier toilette
- Une pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies
- Pièce d'identité, argent pour vos dépenses personnelles
- Une paire de tongs ou de sandales pour les refuges
- Vêtements de rechange à votre convenance