

En Juin

À DIGNE LES BAINS

Stage Cueillette

Identifier et cueillir des plantes comestibles

Les Dimanches 1, 8, 15 et 22 de 10h à 11h3020€

Séance Parents/Enfants

Découverte des plantes sauvages sous forme de jeu

Samedi 7 et Dimanche 29 de 10h à 11h3025€/binôme

Ateliers Culinaires

Apprendre à cuisiner des plantes sauvages

Mercredi 4 de 10h à 12h3035€

Initiation à la lacto-fermentation

Mercredi 4 de 14h à 16h

les Vendredis 13 et 30 de 10h à 12h18€

RÉSERVEZ VOTRE PLACE



06.98.61.65.50



flow.sauvage04@gmail.com



Flow sauvage



flow.sauvage04



FLOW
Sauvage