

3 étapes pour réussir votre parcours d'orientation

1 Orienter votre carte avec une boussole ?

Pour orienter la carte avec une boussole, vous devez mettre les flèches du Nord de la carte parallèles à la flèche du Nord de la boussole.



Flèche du Nord de la carte

Flèche du Nord de la boussole

2 Comment choisir votre itinéraire lorsque la borne est en dehors du chemin ?

Après avoir vu la visée sommaire dans le parcours bleu, passons maintenant à la visée précise ou azimut.

Pour trouver une borne en dehors du réseau de chemin, vous devez effectuer un itinéraire (le plus possible sur des lignes directrices) jusqu'à un point proche de votre borne (point d'attaque). De cet endroit, vous faites une visée précise qui va du point où vous êtes à l'endroit où vous souhaitez aller. Pour éviter de vous déplacer trop longtemps, choisissez une ligne d'arrêt.

Définitions

Point d'attaque : élément ponctuel qui se situe à proximité et facilement visible d'une ligne directrice. Il doit être le plus proche possible du poste recherché pour permettre un départ de la ligne directrice vers ce poste.

Ligne d'arrêt : élément linéaire qui se situe après le poste et qui indique qu'on est allé trop loin. Il faut alors se resituer par rapport à un point proche de cette ligne et trouver un nouveau point d'attaque.

Attention : on n'utilise pas de visée précise pour des distances supérieures à 300m.

3 Illustrations : méthode 1-2-3 de SILVA Pour aller de la borne 8 à la borne 9

1. Placez la boussole sur la carte, le bord le long de l'itinéraire à suivre (à partir de la jonction cours d'eau-chemin jusqu'à la borne à trouver).



2. Tournez le boîtier jusqu'à ce que le «N» du boîtier coïncide avec le Nord magnétique de la carte.



3. Reprenez la boussole dans votre main.



• Pivotez jusqu'à ce que le bout rouge de l'aiguille pointe sur le Nord du boîtier. La flèche sur la plaque indique la direction à suivre.

• Visez dans cette direction un objet dans la nature (un arbre par exemple). Allez jusqu'à cet objet. Renouvelez l'opération jusqu'à ce que vous soyez arrivé à l'endroit souhaité.

1 2 3 A vous de jouer !!!

Où se procurer les parcours ?

Dans les Offices du Tourisme du Territoire

Au Gite de la Draye

PRATIC'



Défiiez-vous !

Confirmé



Parcours d'Orientation

Réallon Station



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
SERRE-PONÇON



Parcours : niveau confirmé

Distance : 5,110 km

Temps estimé : + 1h

1	34						
arbre remarquable							
2	33						
rocher							
3	87						
bâtiment infranchissable							
4	41						
pont							
5	42						
colline							
6	43						
rentrant							
7	44						
mur sud ouest							
8	45						
butte							
9	89						
rocher							
10	95						
rocher							
11	40	12	46	13	38	14	98
bord sud clairière	angle de végétation	extrémité mur					rocher

LEGENDE	
Route - Chemin carrossable	
Chemin - Sentier (piéton - VTT)	
Sentier peu visible - Télésiège	
Mur de soutènement (infranchissable, franchissable)	
Cloture (infranchissable - franchissable)	
Falaise (infranchissable ; franchissable)	
Petite falaise - Mur en ruine	
Rocher (petit ; moyen ; grand)	
Groupe de rochers - Pierrier	
Pierrées - Zone de blocs de pierres	
Etang/Mare - Marais franchissable	
Ruisseau franchissable - Marais peu visible	
Marais linéaire - Source captée	
Particularité hydrographique	
Courbes de niveau	
Sens de la pente	
Maîtresse - Normale - Intermédiaire	
Butte - Butte allongée - Cuvette	
Fossé - Abrupt de terre	
Levée de terre - Levée de terre en ruine	
Calm - Conduite franchissable	
Ruine - Escaliers	
Bâtiment (franchissable ; Infranchissable)	
Objet particulier dû à l'homme	
Charbonnière - Passerelle	
Buisson - Gros arbre remarquable	
Limite précise de végétation	
Zone pavée - Zone d'habitation, interdite	
Prairie - Prairie, arbres dispersés	
Friche encombrée - Friche, arbres dispersés	
Friche, arbres dispersés encombrés	
Forêt : Course facile - Course ralentie	
Forêt : Course difficile - Végétation impénétrable	
Forêt, POSSIBILITE DE COURSE	
Visibilité réduite	
Bonne visibilité	



Echelle 1/9000
1 cm sur la carte représente
90 m sur le terrain
Equidistance 5 m
la différence d'altitude entre deux
courbes de niveau est de 5 m

Carte de course d'orientation	Carte CAP N°586
Rélevés et Dessin : F. Dechavanne	Surface : 2,51 km²
Réalisation : SARL CAP Orientation 51500 SILLERY Tel : 03 26 08 54 71 contact@cap-orientation.com Membre associé FFCCO depuis 2005	
Distribution : Communauté de communes de Serre-Ponçon - Offices de Tourisme - https://www.rando-serreponcon.com	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	©2023 FFCCO - CAP Orientation
Numéro d'urgence : 15 ou 112	