

CRO
TRAIL
NUOVO TRAIL CRO-MAGNON

CRO WILD TRAIL
02.03 juillet 2022

LIMONE P.TE (CN)- VINTIMILLE (IM)
TENDE – LA BRIGUE – FONTAN - SAORGE – BREIL/ROYA - AIROLE

www.crotrail.com

Le CRO Trail c'est quoi ?

- Une course à pieds en montagne (ultratrail running) réservée aux athlètes internationaux expérimentés et munis d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pieds en compétition ;
- Le nom Cro Magnon est un rappel à nos ancêtres qui ont laissé leurs empreintes dans la Vallée des Merveilles, entre Côte d'Azur et Piémont ;
- Parcours d'environ 110 Km avec 7 000 m de dénivelé positif ;
- Départ de Limone P.te (CN) et arrivée à Vintimille (IM);
- Passage dans toutes les villes de la Vallée de la Roya: Tende, La Brigue, Fontan, Saorge, Breil Sur Roya et Airole, soulignant l'importance des liaisons routières et ferroviaires actuellement interrompue par la tempête Alex d'octobre 2020;
- Permet de comptabiliser 5 points ITRA ;
- Possibilité de faire une distance plus courte ;
- Possibilité d'organiser en parallèle de l'arrivée un évènement pour les familles en lien avec la pratique des sports nature et le développement durable.

POINTS FORTS:

- Poursuivre l'aventure du CRO Trail. L'unique Trail international qui relie la montagne à la mer. Une course emblématique créée avant l'UTMB !
- Des coureurs renommés, de niveau international, ont laissé au fil des ans leur nom au palmarès du CRO TRAIL, comme Marco Olmo, Dawa Sherpa, Antoine Guillon, Pablo Barnes, Michele Graglia et des femmes comme Virginia Olivieri, Karine Herry et Alessandra Boifava et tant d'autres.
- Le CRO TRAIL fêtera sa 17^e édition
- Un trait d'union entre 2 pays alpins Italie et France et un territoire mondialement connu relié par des sentiers ancestraux (Via-Alpina) qui participent à sa richesse historique et patrimoniale.
- Cet évènement international participe au développement économique du territoire, avant et après la course (hôtels, restaurants, transports,...) et renforce sa notoriété en terme de destination phare pour les activités de pleine nature.

LE CRO TRAIL EN CHIFFRES

L'ultratrail est une discipline en forte expansion, qui réunit toujours plus d'athlètes désireux de dépasser leurs propres limites. Le Cro Trail est reconnu comme l'une des plus anciennes courses offrant un panorama unique avec la spécificité de relier la montagne à la mer.

A chaque édition, le CRO TRAIL réunit des coureurs de plusieurs nationalités confirmant sa dimension internationale.

Un parcours unique avec une première partie se courant à plus de 2000 m d'altitude avant un final unique dans la Méditerranée et son eau à 25°C à Vintimille!

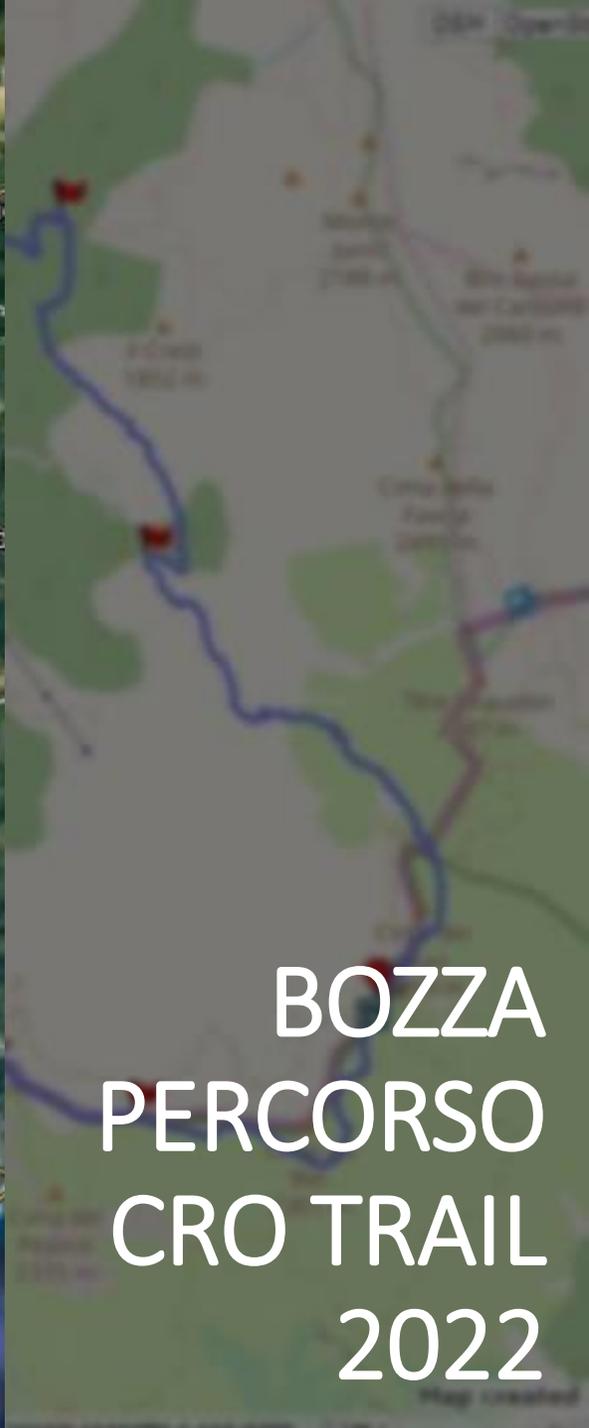
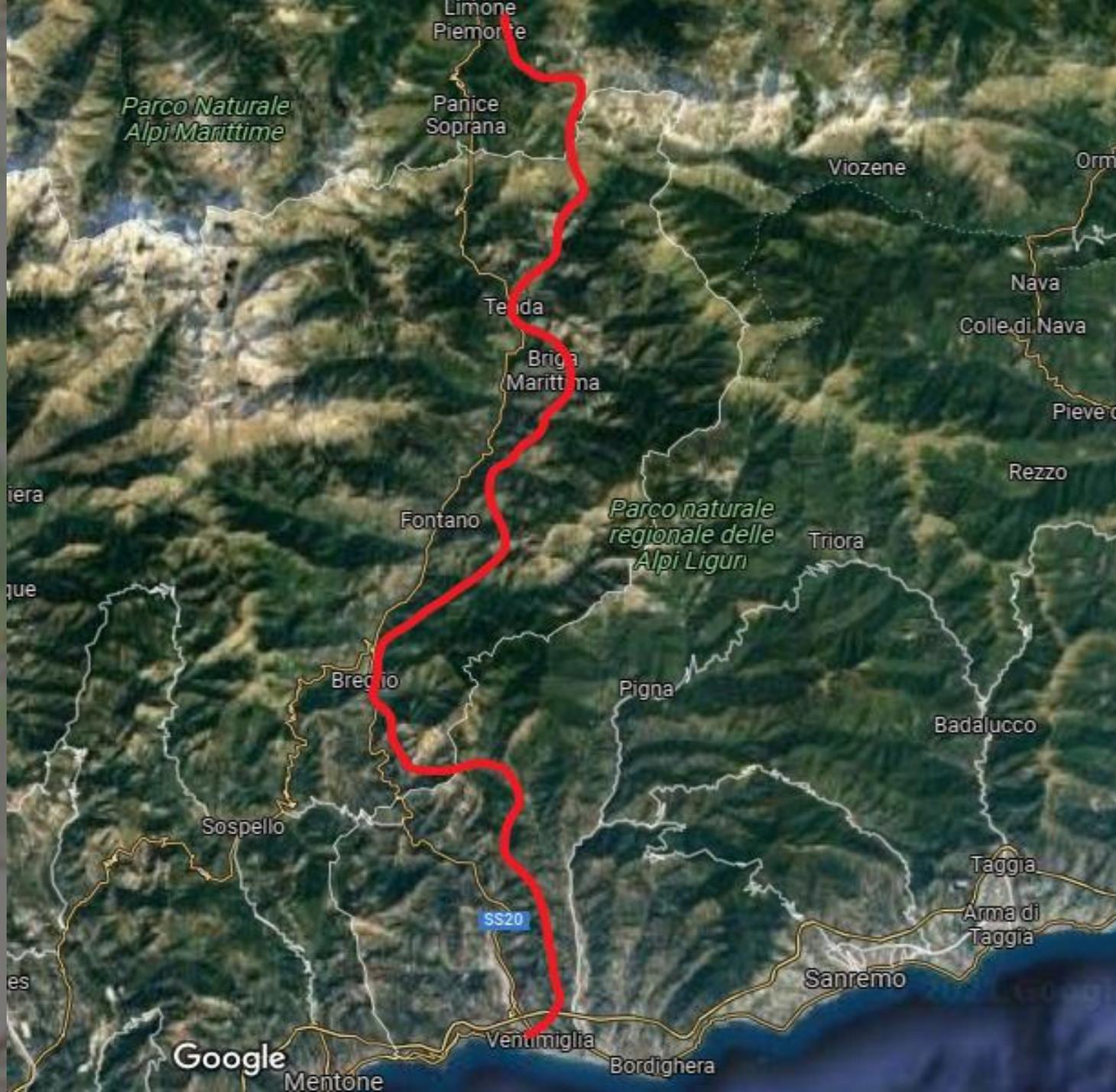


LES POINTS FORTS DU PARCOURS

- La course traverse 2 pays : Italie et France ce qui lui donne une dimension internationale;
- Le parcours emprunté permet une sécurisation optimale pour ce type d'épreuve avec une grande partie accessible aux véhicules motorisés;
- La course passe à proximité d'anciennes fortifications érigées par le Comté de Savoie au XIXème siècle, sur la frontière franco-italienne;
- Le parcours est très spectaculaire avec la possibilité de courir sur une grande partie. Il emprunte les sentiers historiques des Routes du sel qui reliaient l'Italie à la France, le littoral à la montagne. Le parcours suit sur la frontière franco-italienne jusqu'au Fort Tabourde, avant de basculer versant français dans la vallée de la Roya, en passant par Tende, La Brigue, Saorge, Breil Sur Roya, et enfin retourner en Italie par Airole et plonger vers Vintimille et la Méditerranée;
- Un parcours technique et sportif certifié par l'ITRA, avec l'attribution de 5 points;

LIEUX et LOGISTIQUE

- Piazzale Nord Limone P.te (CN), 350 mètres du départ (Piazza Municipio)
- Arrivée sur la plage de Vintimille (IM)
- Pasta party à l'arrivée à Vintimille
- Train pour transporter les coureurs de Vintimille au départ de la course à Limone P.te (CN)



**BOZZA
PERCORSO
CRO TRAIL
2022**

REMISE DES PRIX

Vintimille. Programme à définir

Classements :

- 5 premiers au classement scratch homme
- 5 premières au classement scratch femme
- Classements par catégories hommes
- Classements par catégories femmes

MEDIA PARTNERS



PABLO E VIRGINIA

Interviste raccolte da Leonardo Soresi

Pablo Barnes e Virginia Oliveri, re e regina del Cro-Magnon 2014 sono anche compagni nella vita. In questi cinque vittorie e partecipato a undici edizioni. Non potevamo che rivolgerci a loro per farci raccontare il Grand Raid du Cro-Magnon.

1) Virginia hai vinto tre volte il Cro, (oltre a un 2° e a un 3° posto), tu Pablo due volte. Sembra che in questa gara diventiate Cro trovate stimoli più forti? Oppure il suo percorso si presta più alle vostre caratteristiche? Nel di più alle vostre caratteristiche?

Virginia: Il Cro-Magnon è la gara dove ho iniziato con gli ultratrail, è stata la mia prima esperienza e mi trovo bene con le caratteristiche del percorso, poi mi sento molto più comoda nelle discese e quando c'è da correre e in questa gara ci sono 1.000 m di dislivello in più in discesa. Penso sia una gara adatta alle mie caratteristiche e sicuramente c'è un'importante carica emotiva.

Pablo: Anche se nel tempo la gara è cambiata tantissimo, l'essenza rimane sempre la stessa, partire da Limone e Arrivare a Cap D'Ail. Sono cinque volte che sono finisher e insieme a Le Porte di Pietra è la gara che conosco di più. Gran parte di questa gara si corre in terreni simili a quelli dove abitiamo noi, e il fatto che nelle ultime edizioni abbia fatto molto caldo mi ha sicuramente favorito perché noi siamo abituati a correre in Argentina in estate.

2) Nuovo percorso 2014. Cosa vi è piaciuto di questo nuovo percorso e cosa invece vi è mancato del "classico CRO"?

V.: Quando vado a fare il Cro-Magnon nella mia testa l'obiettivo è arrivare al mare, non ho mai fatto la stessa gara e sono sei volte salita al forte è bellissima, c'è tanta strada larga da correre. Per me è stata molto dura la sezione dopo Breil dove ho dovuto gestire una crisi importante. Come sempre, indimenticabile, l'arrivo al mare, il classico tuffo in acqua, e anche se un po' mi è mancato il parco delle meraviglie, va bene così.

P.: Gausa neve in quota probabilmente il percorso ha perso un po' di fascino paesaggistico, ma essendo io un corridore di 24 ore sono stato fortemente favorito dalle nuove caratteristiche. Forse la cosa che mi è mancata di più è stata l'assenza di Marco Olmo e di Massimo Tagliarini, due dei migliori atleti che hanno corso il Cro-Magnon e due veri amici.

3) Pablo, pochi alla vigilia credevano saresti riuscito a battere Oscar Perez. In quali punti hai fatto la differenza?

P. Oscar mi batte 99 volte su 100 ma in questa occasione c'è stata una gara particolare: con Oscar siamo partiti con buon ritmo ma

