

# Programme du 14<sup>ème</sup> rassemblement glace

## sam 25 & dim 26 janvier 2025

### à St Christophe en Oisans

SAMEDI 25/01/2025

! Pensez à prévoir votre pique-nique !

7h30 : Rendez-vous à la Cordée. Café et vérification de votre équipement individuel /prêt du matos supplémentaire si besoin. Briefing.

Samedi traditionnel : « **Ecole** » (J1E - 65 €/pers)

8h30 -15h30 : ateliers grimpe, la découverte du vertical, trucs et astuces de progression

Samedi NOUVEAUTE : « **Grandes voies** » (J1GV - 200€/pers)

Quelques places en Grandes Voies pour grimper une cascade de plusieurs longueurs (2 personnes max par guide)

16h : Debriefing et vin chaud. Puis pause bien-être et conviviale avec hammam, massages...

21h : Soirée Ciné-Alpinisme à la Cordée

DIMANCHE 25/01/2025 (7h30-16h max)

! Pensez à prévoir votre pique-nique !

1. Journée **Ateliers formation** (J2A- 65€/pers)

Deux ateliers de 3 heures (8h-11h et 13h-16h) au choix parmi 3 propositions.

\* Rando observation flore hivernale avec 1 accompagnateur AMM ou du Parc des Ecrins.

\* Nivologie-Gestion du Risque avec 1 guide certifié Anena

\* Secourisme & gestes d'urgence en milieu hivernal par 1 infirmier ou guide certifié Anena

2. Journée **Grandes Voies** (J2GV - 200€/pers)

Deux personnes maximum par guide.

7h30 : Rendez-vous pour grimper une cascade de plusieurs longueurs dans le vallon du Diable (ou autre part suivant conditions ...).

Petit plus détente du weekend

Une offre Bien-Etre vous est proposé en option et sur réservation : hammam et large choix de massages.

# 14e RASSEMBLEMENT GLACE

**SAMEDI 25  
DIMANCHE 26  
JANVIER 2025**



**SAINT CHRISTOPHE  
EN OISANS**

## **Samedi 25/01**

Initiation Cascade de glace et Dry-tooling autour du village de Saint Christophe.

Grandes Voies de cascade de glace.



**Grandes voies**

## **Samedi soir**

Vin chaud et soirée d'échanges autour d'un film de montagne.



**Soirée ciné - alpinisme**

## **Dimanche 26/01**

Ateliers de formation: Rando observation faune hivernale, Nivologie, Secourisme hivernal.

Grandes voies de cascade de glace



**Ateliers de formation**

## **Plus d'information :**



[www.guidesberarde.com](http://www.guidesberarde.com)



[guides.berarde.veneon@gmail.com](mailto:guides.berarde.veneon@gmail.com)

