

# UNISSONS NOS DIFFÉRENCES !

- A partir de 8h00 remise des dossards  
(et jusqu'à 15 min avant chaque épreuve)
- 9h35 - 9h45 départ 350 m course/marche
- 10h00 - 10h10 départ 1000 m course/marche
- 10h20 échauffement en musique
- 11h00 - 11h20 - départ 4900 m marche  
- départ 4900 m course  
- départ 9800 m course
- 11h45 Podiums et concert
- Toute la journée animations, fanfare, orchestres,  
buvette, stands gourmands,  
ambiance musicale.



*Une course inclusive,  
mais aussi solidaire,  
sportive, familiale, festive  
et éco-responsable,  
ouverte à tous,  
avec ou sans handicap.*



Alexandre POGGIOLI  
Canoë - Kayak

Nos parrains 2024 :  
Deux champions FFSA



Nicolas VIRAPIN  
Athlétisme

## Tous costumés pour les 10 ans de Trilogis !

Inscriptions uniquement sur [www.nikrome.com](http://www.nikrome.com)

Programme susceptible de modifications selon la météo et les règles sanitaires en vigueur

