

PROGRAMME VALLÉE DE LA VÉSUBIE
5ème Week-end Ecotourisme Mercantour
Festival du Tourisme Durable
Samedi 5 et Dimanche 6 Septembre 2026

SAMEDI 6 SEPTEMBRE 2026, Belvédère & Saint Martin Vésubie

BELVEDÈRE, vallée de la Gordolasque: randonnée avec déjeuner en refuge

8h45 => Randonnée à thèmes avec déjeuner au refuge de Nice, estampillé



Esprit Parc national-Mercantour

Randonnée guidée par Hélène Jossec, accompagnatrice en montagne, membre de Mercantour Ecotourisme avec un déjeuner au refuge de Nice.

Randonnée commentée, à la découverte des paysages alpins, en longeant le torrent de la Gordolasque, sous l'oeil curieux des chamois et des bouquetins, jusqu'au lac de la Fous.

Vous arriverez au refuge de Nice, où vous pourrez déguster un délicieux repas préparé par Christophe, le gardien du refuge.

Matériel à prévoir: des chaussures de randonnée ou de trail (pas de chaussures à semelles lisses), sac à dos, doudoune ou pull chaud, veste de protection de la pluie, casquette, 1,5L d'eau. Durée et dénivelé : 5h, 450m.

Inscription : 12 personnes max, enfant à partir de 10 ans

RDV 8h30 au parking du Pont du Countet, vallée de la Gordolasque, commune Belvédère.

❖ Inscriptions obligatoire auprès de l'association Mercantour écotourisme au 06 15 31 49 57 / mail mercantour.ecotourisme@gmail.com / Activité et déjeuner offerts par Mercantour Ecotourisme

SAINT MARTIN VÉSUBIE: rencontre de l'écotourisme chez un hébergeur, atelier fabrication de lampe, observation du ciel étoilé avec un télescope

L'ATELIER D'ALINE : activité qui se déroule sur 2 séances, une le samedi et une autre le dimanche.

Venez imaginer et fabriquer votre veilleuse féérique du Mercantour avec Aline

Pour adulte ou enfant + de 10 ans

Durée: 4 heures réparties, soit sur deux matinées, soit sur deux après-midis

Déroulement de cet atelier :

1ère séance du samedi, fabrication de la lampe avec temps de séchage de 24 h.

2ème séance le dimanche avec peinture et décoration de la lampe.

Adresse: 1788 Route du Boréon à Saint Martin Vésubie.



❖ **Info et inscriptions**: au 06 21 97 43 01

A suivre les autres activités de la journée du samedi à Saint-Martin-Vésubie

15h à 19h - Rencontre de l'écotourisme au Chalet de Roquefolle

Estampillé Esprit Parc national Mercantour



“Contes et Histoires du Pays Niçois” par Alain Grinda et Michel COMPAN

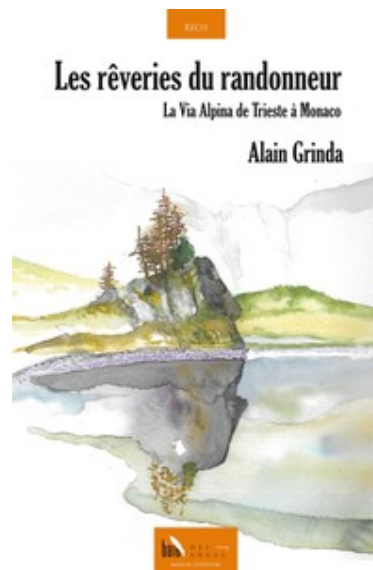
Patrick, fortement attaché aux valeurs du tourisme durable vous invite à découvrir son univers et celui du chalet de Roquefolle, meublé construit en rondin de bois au milieu d'un jardin fleuri avec vue imprenable sur les sommets du Mercantour.

A l'occasion de la réédition de son livre « Les Rêveries du randonneur », Alain Grinda évoquera, de la terrasse du chalet, sa marche solitaire sur la Via Alpina à travers huit pays des Alpes.

Pour ceux qui le souhaitent, l'auteur pourra dédicacer son livre.

Michel COMPAN, historien, docteur en histoire développera les deux aspects de la région dans l'antiquité ainsi que la géologie de la haute Vésubie.

Café gourmand et rafraîchissements vous sera offert durant cet après-midi exceptionnel par Mercantour Ecotourisme.



Adresse : 1071, route de Nice - Lieu-dit Peira del Villar - 06450 Saint Martin Vésubie

❖ Informations et inscription obligatoire au 06 77 88 75 67

AU CAMPING A LA FERME SAINT JOSEPH SAINT MARTIN VÉSUBIE

Estampillé Esprit Parc national - Mercantour



14h - Atelier Créatif de Terence : Dessine-moi... la nature et le ciel

Des arbres aux étoiles : à partir de quelques éléments simples (*feuillages, branches, montagnes, nuages, lumière ou ciel étoilé*), chacun réalisera une illustration personnelle inspirée de la nature de la Vésubie. L'atelier est ouvert aux débutants et confirmés.

Durée : 2h / Public : Adolescents et adultes, enfants accompagnés

Matériel fourni, jusqu'à 8 personnes.

Déroulement :

- Présentation de l'atelier et des techniques utilisées;
- Exercices d'observation et de composition;
- Réalisation d'une illustration autour du thème (ou réalisation libre);
- Temps d'échange et conseils personnalisés.

Activité offerte par Mercantour Ecotourisme

❖ Inscriptions au 06 23 74 38 72



Programme proposé au camping Saint Joseph à suivre

19h - Inauguration de l'Arboretum , rencontre de l'écotourisme

Été 2026, la belle histoire familiale continue au verger Saint Joseph.
Création d'un arboretum dans ce lieu magnifique
avec vue sur le village et les sommets du Mercantour.

Arbres fruitiers, fleurs, papillons, oiseaux, insectes...

Découverte des panneaux d'interprétation et moment convivial !



21 h - « Soirée de découverte du ciel d'été », animé par F. Xavier Cuvelier, 2e étoile à droite

Pendant toute la saison d'été, le ciel nous offre ses plus belles constellations.

La soirée débutera par un tour du ciel à l'œil nu, à la manière dont l'Homme a toujours fait depuis des millénaires. Nous apprendrons à reconnaître les principales constellations et à se repérer.

✨ *Cette promenade céleste sera teintée d'anecdotes liées à la mythologie*

À l'issue, nous nous servirons d'un télescope numérique 🔭 dont nous projetterons sur écran, les images capturées en direct. Cette partie sera sur le thème de la vie et de la mort des étoiles.

Activité offerte par Mercantour Ecotourisme

❖ **Informations et Inscriptions obligatoire par mail :** contact.ferme@orange.fr

DIMANCHE 7 SEPTEMBRE, Saint Martin Vésubie: randonnée journée
avec pique-nique et 2ème séance à l' Atelier d'Aline.

8h30 => Randonnée à la journée depuis le Boréon avec pique-nique gourmand

Randonnée à la journée au lac Trécolpas sur le thème de l'adaptation de la flore et de la faune proposée par Hélène Jauffret, accompagnatrice en montagne.

Pique-nique gourmand préparé par le refuge de la Cougourde
Estampillé *Esprit Parc national-Mercantour*



RDV à 8h30 devant le centre nordic du Boréon - Limitée à 12 personnes - Niveau moyen - Enfants à partir de 10 ans.

Activité et pique-niques offerts par Mercantour Ecotourisme

❖ **Info et réservation au 06 07 41 92 08**

L'ATELIER D'ALINE : 2ème séance

Suite de la fabrication de la lampe du samedi avec temps de séchage de 24h

Peinture et décoration de la lampe, soit en matinée, soit en début d'après-midi

Durée: 4 heures

❖ **Information au 06 23 74 38 72**

A suivre réduction des hébergeurs, membre de Mercantour ecotourisme

HEBERGEURS, membres de l'association Mercantour écotourisme

Remise de 10% offerte par les hébergeurs membres de l'AME pour les nuitées du vendredi et/ou du samedi soir pour les personnes inscrites au minimum à une activité par jour durant le week-end (restauration non comprise).

Saint Martin Vésubie

Camping à la Ferme Saint Joseph, estampillé *Esprit Parc national-Mercantour*

Location de chambres ou emplacements dans le verger à St Martin Vésubie

Info au 06 70 51 90 14 ou contac.ferme@orange.fr



La Pierre Bleue, chambres d'hôtes, estampillée *Esprit Parc national-Mercantour*

Info au 06 82 08 28 53 / richard@lapierrebleue.eu



La Rouguière, gîte d'étape et de séjour

Info au 06 07 41 92 08 ou rouguiere@orange.fr

Belvédère

Le Relais des Merveilles, gîte d'étape, estampillé *Esprit Parc national - Mercantour*

situé dans la Gordolasque - 06450 Belvédère

Info au 04 93 03 45 55 / Info@relaisdesmerveilles.com



*Visiteurs et habitants de notre belle vallée du Mercantour,
rejoignez-nous pour passer des moments de convivialité,
d'émerveillement et de connaissances.*

"Partage d'émotions en terre authentique"

www.mercantourecotourisme.eu

