

d'avril
à nov.
2022

ANIMATIONS GRATUITES

© Gilbert Lacassin

Les
Rendez-vous
NATURE

Balades,
enquêtes,
ateliers...



nîmes-metropole.fr



nîmes
métropole

SAINTE-ANASTASIE - RUSSAN

p.13

MAURESSARGUES

p.16

MONTAGNAC

p.9

MOULÉZAN

p.18

POULX

p.15

LÉDENON

p.14

SAINT-DIONISY

p.12

RODILHAN

p.10

MANDUEL

p.8

GARONS

p.17

SAINT-GILLES

p.11

Territoires

- Leins Gardonnenque
- Gardonnenque
- Vaunage
- Garrigues
- Costières
- Camargue
- Nîmes

les
Rendez-vous
NATURE

**SUR LE
TERRITOIRE
DE NÎMES
MÉTROPOLE**



UN ABC POUR TOUS

ATLAS DE LA BIODIVERSITÉ INTERCOMMUNALE

Depuis 2019, Nîmes Métropole s'est engagée dans un Atlas de la Biodiversité Intercommunale (ABC) pour :

Améliorer les connaissances sur le patrimoine naturel

Sensibiliser les différents publics à la préservation de la biodiversité

Développer sur le long terme des actions en faveur de l'environnement

Ce programme est subventionné par l'Office Français de la Biodiversité (OFB) dans lequel les RDV Nature s'inscrivent.

 **d'infos**

**Consultez et contribuez à enrichir
l'ABC de Nîmes Métropole**



biodiversité atlas de la
de Nîmes Métropole



Les
Rendez-vous
NATURE

**Chères habitantes,
Chers habitants de l'Agglomération,**

Alors que la crise sanitaire nous a longtemps empêchés de nous projeter avec certitude à l'autre bout du monde, nous avons appris à regarder différemment notre environnement proche, notre propre territoire... Nous sommes partis à sa (re)découverte, souvent le temps d'une balade.

Tel est le sens de ces Rendez-vous Nature qui invitent au voyage de proximité, parfois hors des sentiers (re)battus ! En collaboration avec les 39 communes qui constituent Nîmes Métropole, l'Agglo vous propose donc cette année encore un programme de balades gratuites dans la nature.

Nous avons la chance d'avoir un territoire qui offre une diversité de paysages et une biodiversité exceptionnelle. Petits ou grands, marcheurs invétérés ou plus occasionnels, laissez-vous accompagner pour découvrir la richesse naturelle qui vous entoure !

Belles balades à tous,



Franck PROUST
Président
de Nîmes Métropole



Bernard ANGELRAS
Vice-président de Nîmes
Métropole, délégué
à l'environnement et
aux déchets



Gilles TIXADOR
Membre du Bureau
communautaire,
délégué aux sites
et paysages
et à la biodiversité

LA RECONNAISSANCE NATIONALE « TERRITOIRE ENGAGÉ POUR LA NATURE »



Le constat est là, en France 19 % des espèces sont éteintes ou menacées et près de 80 % des habitats ont un état de conservation défavorable*. Il devient urgent que chacun agisse et s'investisse dans la préservation de l'environnement !

Considéré comme un « hotspot » de la biodiversité à l'échelle mondiale, le territoire de Nîmes Métropole se doit de faire de cet enjeu un marqueur fort de ses missions de service public.

Labellisée «Territoire Engagé pour la Nature» (dispositif porté par l'Office français de la biodiversité), l'Agglomération mène, avec les associations de quartiers, plusieurs actions de préservation de la biodiversité : observatoires des saisons, installations de mangeoires à oiseaux fabriquées à partir de matériaux recyclés, plantations d'arbres fruitiers, installations et suivis de dorlotoirs d'abeilles sauvages, participation à un « inventaire des Sauvages de ma rue »...

LES RENCONTRES DE LA BIOSPHERE

En partenariat avec Nîmes Métropole, la deuxième édition du festival ACTE #2 (Agir en Camargue, Territoire d'Éco-acteurs) pour les rencontres de la Biosphère se déroule les 3, 4 et 5 juin 2022.



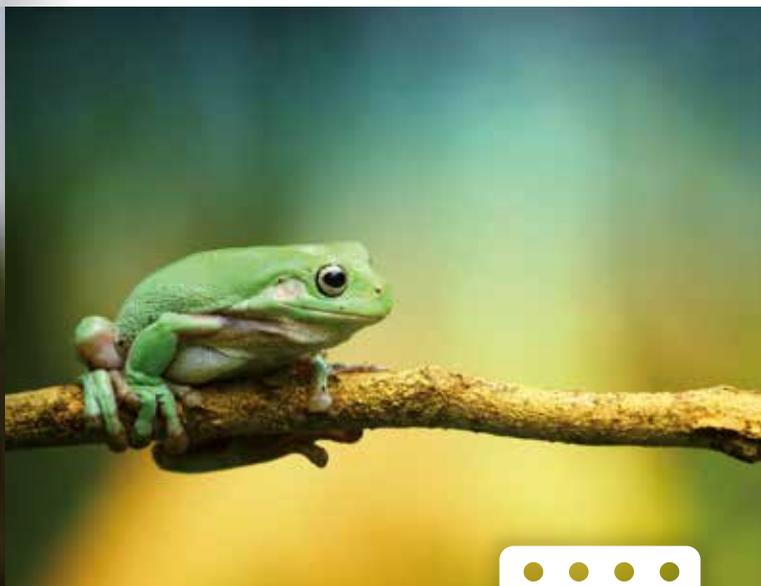
Ce festival a pour objectif de promouvoir les actions menées en faveur de la biosphère par les éco-acteurs que sont les particuliers, associations, structures ou institutions.

Ces journées se déroulent sur plusieurs jours à la fois au château d'Espeyran (signataire en 2022 d'une Obligation Réelle Environnementale (ORE)) et dans le centre-ville de Saint-Gilles. Festives et ludiques, elles sont également ponctuées de temps consacrés à la réflexion, et proposent une programmation artistique et culturelle riche.

+ d'infos www.acte.bio

Le vendredi est destiné aux animations scolaires et le samedi, dimanche au grand public (familles, enfants, ado et adultes).

* source : Observatoire national de la biodiversité (ONB)
Bilan annuel 2021.



8

Oiseaux des Costières

 **Jeudi**
28 avril

 rdv 18h

 2h

 1 km

 Jumelles et
chaussures
de randonnée

Cryptique ou criant, voilà bien des stratégies d'adaptation pour le plumage de nos oiseaux des Costières. Alors que le mois d'avril annonce le retour de migration de nombreuses espèces, d'autres sont déjà à l'œuvre pour se reproduire. Venez découvrir, observer et apprendre les stratégies adoptées par ces espèces emblématiques et souvent méconnues, pour vivre dans ces paysages.



Réservation obligatoire 06 23 30 26 55

9

Mare à bout



 **Vendredi**
29 avril

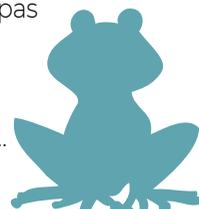
 rdv 20h

 2h30

 3 km

 Lampe
frontale et
chaussures
de randonnée

Plongez dans les profondeurs de la mare pour en découvrir ses secrets. Fantastiques micro-zones humides, véritables supports de biodiversité, éléments clés du paysage, sans parler des multiples services rendus, nos mares n'en sont pas moins fragiles et menacées. Rencontrez avec le petit peuple des mares : les amphibiens. Quand nos mares et zones humides sont à bout...



Réservation obligatoire 06 23 30 26 55

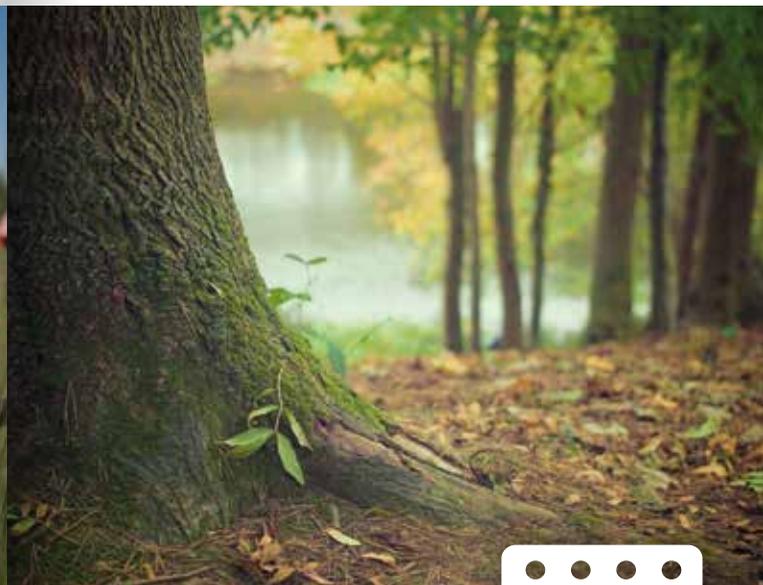

10

Manger les coquelicots

-  **Samedi 21 mai**
-  rdv 14h
-  2h30
-  3 km
-  Carnet de notes et chaussures confortables

Le printemps bat son plein, fleurs tendres et tiges gorgées de sève nous invitent à croquer la nature à pleines dents. Fleurs de coquelicot et de sureau, feuilles de mauve, tiges de ronce, les bords des chemins regorgent de plantes comestibles !

Mais comment les cueillir et quelles recettes faire ensuite ? Cette petite balade gourmande vous dégourdira les papilles.


11

Découvertes botaniques dans le parc du château

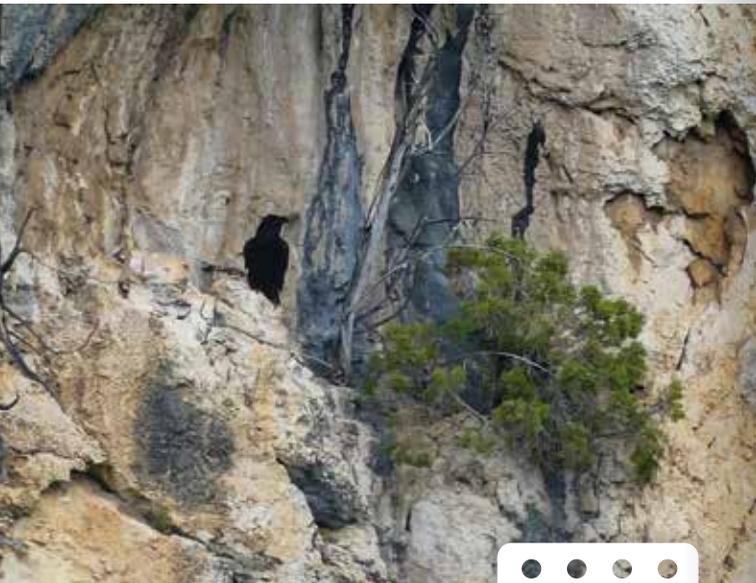
-  **Samedi 4 juin**
-  rdv 14h
-  2h30
-  2 km
-  Carnet de notes et chaussures confortables

Situé au milieu des champs et des espaces naturels de Camargue, le château d'Espeyran, domaine de l'état dédié à la Culture, est bordé d'un parc exceptionnel riche d'une longue histoire.



À l'occasion du festival ACTE#2 - « Rencontres de la biosphère », nous vous proposons une visite ethnobotanique du parc et de ses alentours.





12

Des étoiles au calcaire

📅 Mercredi
20 juillet

🐾 rdv 18h

🕒 2h30

↔️ 3-4 km

📅 Carnet de notes, jumelles et chaussures de randonnée

Rien de plus énervant qu'un caillou dans la chaussure... Mais avant de vous en débarrasser avec soulagement, vous êtes-vous déjà posé ces questions : quel chemin a donc parcouru ce petit morceau de roche avant de venir s'intercaler nonchalamment entre mon pied et ma semelle ? Et puis... de quoi est-il fait au juste ? Durant cette balade, nous mènerons ensemble l'enquête sur l'une des principales roches du Gard : le calcaire.



Réservation obligatoire 06 23 30 26 55

13

Bain de Nature

📅 Samedi
24 sept.

🐾 rdv 14h

🕒 2h30

↔️ 1 km

📅 Chaussures confortables

Venez profiter d'un moment pour vous ressourcer et ralentir le rythme.

Par des moments de détente, de rêverie et de contemplation, l'animatrice vous invitera à nouer des liens plus étroits avec la nature et ce, grâce à vos 5 sens.



Réservation obligatoire 04 67 59 54 62 ou euziere@euziere.org



14

La nature dans tous les sens

-  Samedi 1^{er} oct.
-  rdv 14h
-  2h30
-  1 km
-  Chaussures confortables



Paysages sonores, textures, odeurs, atmosphères sont autant de portes d'entrée nous permettant de percevoir notre environnement avec une richesse insoupçonnée. Le temps d'une balade, nous vous accompagnons dans vos premiers pas d'écologie sensorielle.



15

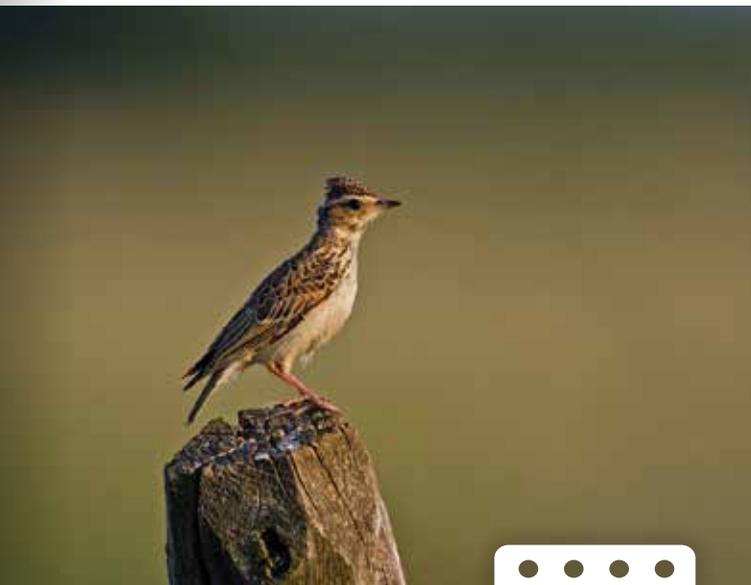
Le jour de la Nuit

-  Samedi 15 oct.
-  rdv 18h30
-  2h
-  Lampe frontale et chaussures confortables

Pour cette 14^e édition du «Jour de la nuit», participez à cette soirée insolite.

Tous sens en éveil, venez en apprendre plus sur nos espèces nocturnes et sur notre rapport au monde la nuit. Primate à la vision essentiellement diurne mal adapté à l'obscurité ? Quelle est la place de l'homme dans cette nuit ? Comment les espèces se sont-elles adaptées au monde nocturne ? Entre observations, découvertes insolites et retour sur l'histoire de l'évolution des espèces, nous ferons le jour sur le monde de la nuit.





16

De l'art dans le paysage

📅 Samedi
22 oct.

🐾 rdv 14h

🕒 2h30

↔️ 3 km

📅 Carnet de notes et chaussures confortables

«Paréidolie», un joli mot pour dire notre capacité à voir dans une forme naturelle l'évocation d'un être ou d'un objet. Regarder autrement, interpréter, modeler pour mettre en évidence une vision, une évocation.

Durant cette promenade Land art, venez vous approprier le paysage et en faire votre œuvre d'art.



17

En quête de Lulu

📅 Mercredi
26 oct.

🐾 rdv 10h30

🕒 4h

📅 Carnet de notes et chaussures confortables



Espèce emblématique des garrigues, l'alouette Lulu est aujourd'hui une espèce classée et menacée.

Quand l'inspecteur *Alauda* découvre la dépouille d'une alouette Lulu, c'est le drame, puisque 57% des populations ont disparu depuis 2002 !

Lors de cette sortie, aidez-nous à trouver des indices pour reconstituer l'histoire et peut-être éluciderez-vous cette enquête ? Joueur ? Curieux ?

Observateur ? Participez à ce *Serious game* sur fond de trame scientifique.



LES STRUCTURES ASSOCIATIVES

DES RENDEZ-VOUS NATURE

Les balades et ateliers organisés par Nîmes Métropole sont encadrés par des animateurs diplômés issus de ces deux associations locales :

• Le C.O.Gard Centre Ornithologique du Gard



Le Centre Ornithologique du Gard est une association de protection de l'environnement créée en 1980 dont l'objectif est d'améliorer les connaissances sur l'avifaune du Gard. Au fil des années, l'association s'est diversifiée pour s'intéresser aujourd'hui à la biodiversité dans son ensemble.

« La protection et la sensibilisation sont étroitement liées et chacun peut agir. Alors à vos jumelles, prêts, partez ! »

+ d'infos : www.cogard.org

• Les Ecologistes de l'Euzière



Depuis 45 ans l'association des Écologistes de l'Euzière vous emmène à la rencontre des plantes, des animaux et des paysages de notre région. Elle compte environ 350 adhérents et une équipe de 19 permanents salariés qui poursuivent deux objectifs complémentaires : l'éducation à l'environnement et le conseil en matière de gestion de l'environnement.

**+ d'infos : www.euziere.org
et sur Facebook www.facebook.com/ecologisteseuziere**

18 Le feu : voyage aux origines de l'humanité

- ● ● ●
-  **Mercredi
16 nov.**
-  **rdv 14h**
-  **3h30**
-  **Chaussures
confortables**

La domestication du feu fut une incroyable révolution pour l'humanité. Le point de départ d'un formidable enchaînement d'événements qui donnèrent aux humains un ascendant de plus en plus important sur leur environnement. Avec cet atelier, voyageons ensemble jusqu'aux origines de ce moment clé de notre histoire. Découvrons les matériaux, expérimentons les techniques primitives de production du feu et réfléchissons ensemble à notre relation fondamentale à ce phénomène, à ses conséquences sur notre espèce... et sur la planète.

AVEZ-VOUS RECONNU LA PLANTE SUR LA COUVERTURE DE CE PROGRAMME ?

Il s'agit du grand coquelicot ou encore du pavot des champs, en provençal « Rosèla » ou encore en occitan « Grausèla ».

À l'origine

« Coquelicot » vient d'une onomatopée se rapportant au chant du coq comme « cocorico » en français et « cacaracà » en occitan, et le mot coquelicot provient de la couleur de la fleur assimilée à celle de la crête d'un coq.

En langage courant, les plantes nommées coquelicots se classent dans le genre *Papaver*, auprès de l'espèce *somniferum*, le pavot somnifère célèbre pour ses substances chimiques.

Les coquelicots ont été introduits du Proche-Orient avec les céréales dès le début de l'agriculture au néolithique. On a trouvé aussi des fleurs dans les sépultures égyptiennes du XII^e siècle avant J.C.

Son symbole

Par sa couleur rouge, le coquelicot symbolise le sang des soldats morts au front. Accompagné du bleuet pour le bleu et de la marguerite pour le blanc, ils représentent le drapeau français.

Le grand coquelicot, plante d'origine messicole, est également un bon indicateur de la nature des sols et se développe à proximité des cultures céréalières. Il recherche surtout des terres riches en éléments nutritifs.

Et en tant qu'annuelle, il a besoin de terres régulièrement retournées pour germer vite et maintenir ses populations.

C'est pourquoi on le trouve en abondance hors des moissons dans toutes sortes de sites à la terre fraîchement retournée : chantiers, tas de terre, déblais, talus, pied de murs en ville, terrains vagues... Comble de l'histoire, cette plante a su s'adapter aux traitements chimiques menés dans les champs céréaliers !



Une plante comestible

De février à mai, le grand coquelicot peut se récolter. Les feuilles et les jeunes tiges peuvent être utilisées crues ou cuites comme par exemple en salade ou en soupe !

Ses vertus thérapeutiques

Le coquelicot fait partie des plantes pectorales, c'est pourquoi les pétales jouent un rôle dans le traitement symptomatique de la toux sèche, des bronchites et de la coqueluche. Crus ou en sirop, mais jamais à fortes doses, les pétales permettent également de calmer la nervosité et les troubles du sommeil de l'adulte et de l'enfant. Mais en raison de ses risques de toxicité, il est donc nécessaire de ne pas faire de préparation seul, sans avis médical. Outre ces vertus culinaires et thérapeutiques, le coquelicot enchante et fascine toujours autant les photographes, botanistes et les amoureux de la nature.

ACTIVITÉ LUDIQUE :
la poupée en coquelicot ▶



ZOOM SUR... LA FÊTE DES JARDINS



Nîmes Métropole a recensé plus de 30 sites de jardins collectifs. Que ce soient des jardins partagés, familiaux, pédagogiques ou d'insertion, ces jardins sont toujours le lieu d'échanges de pratiques entre jardiniers et de moments de détente en famille, entre amis ou entre voisins. C'est aussi l'occasion de rencontrer des personnes qui ont la même passion du jardinage. Cette fête s'intègre dans le programme de l'Atlas de la Biodiversité Intercommunale (ABC) que mène depuis de nombreuses années la collectivité.



Samedi 21 mai à partir de 10h
aura lieu la « Fête des jardins »
sur la commune de Saint-Chaptes.

Cette année, la thématique choisie est le climat & les ressources en eau.

Petits et grands seront initiés aux pratiques de jardinage écologique et responsable ainsi qu'à la préservation de la biodiversité. L'idée ? Faire germer l'envie auprès des communes et des habitants de créer des jardins collectifs ou de participer à la vie d'un jardin existant.

Au programme : conférences, ateliers pratiques, animations pédagogiques, spectacles...

 d'infos :



LE BOIS DES NOYERS, UN ESPACE DE NATURE AU CŒUR DE L'AGGLOMÉRATION !



le bois
des noyers

Ce poumon vert de 10 ha, situé au sud de l'Actiparc Georges Besse, offre différentes ambiances permettant des activités multiples selon les moments de la journée et selon les saisons. Balades dans le secteur boisé, pratique de loisirs (fitness, yoga, volley, Qi gong, course...) au sein de l'espace ouvert ou bien encore pauses déjeuner dans des espaces plus intimistes.

Les aménagements de type hamac, grandes tables à pique-nique, chaises longues et zones de jeux ont été réfléchis pour faciliter la mixité des usages et des publics. Une grande partie de ce bois est également accessible aux personnes à mobilité réduite.

La nature n'a pas été oubliée :

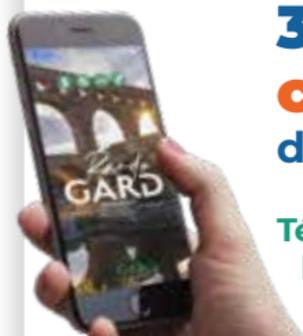
- Des réserves écologiques ont été créées afin de laisser s'exprimer la biodiversité.
- Des rondins de bois ont été installés offrant des gîtes pour bon nombre d'espèces naturelles.
- Prochainement un sentier botanique « Smart' Flore » va être installé.
- Une gestion du site par éco-pâturage a été instaurée.
- L'éclairage est étudié pour ne pas gêner les espèces nocturnes.

Retrouvez prochainement le nouveau programme d'animations gratuites « Tous au bois » sur la transition climatique.

 d'infos :



Les Rendez-vous NATURE



3 boucles cyclodécouvertes de Nîmes Métropole

Téléchargez
les circuits
sur l'appli



**Vous avez aimé vous balader
sur les chemins de randonnée
de Nîmes Métropole ?**



Rendez-vous dans les
Offices de Tourisme et
librairies pour vous procurer
les **cartoguides ESPACES
NATURELS GARDOIS** qui
couvrent les 4 principales
unités paysagères de notre
territoire.