



12,6 km



+ 750 m



4 h 30



2750 m

2022 m



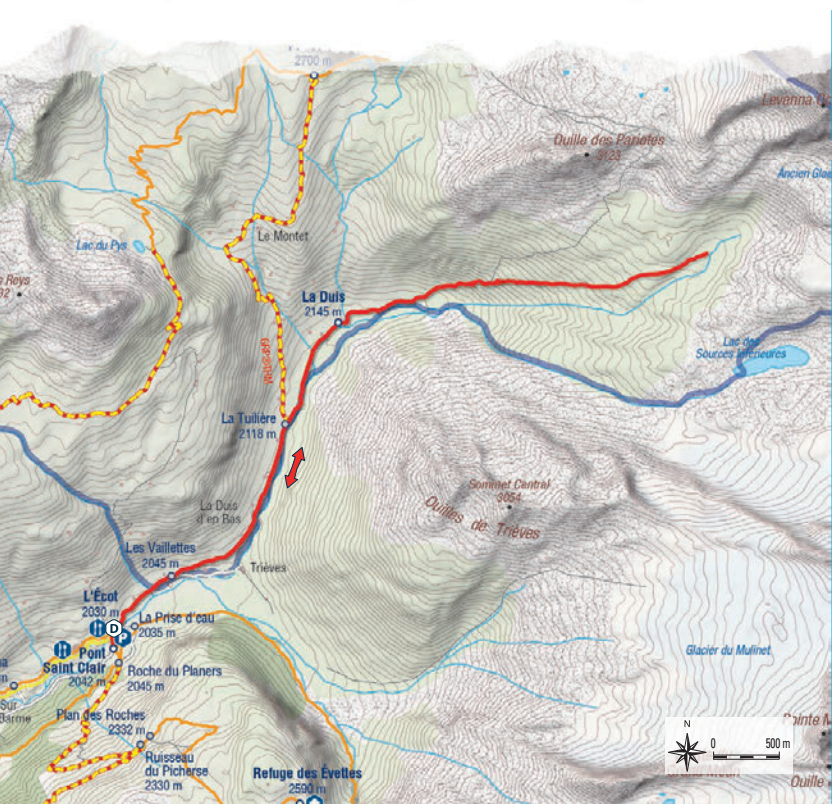
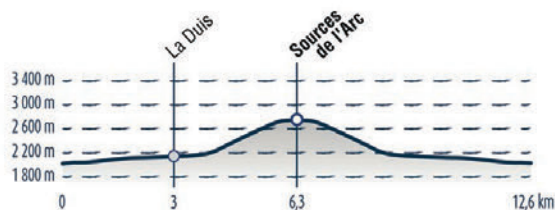
### Accès au départ

Bonneval-sur-Arc, L'Écot.

De Bonneval-sur-Arc, suivre la Route de l'Écot jusqu'au parking (payant en juillet et août). Accès en navettes depuis Bonneval-sur-Arc.



Scannez et suivez le parcours avec votre appli préférée



### À la frontière de la haute montagne



Explorez un ailleurs préservé, dans une ambiance de « bout du monde ». Remontez à la source du torrent emblématique de l'Arc. Au pied des glaciers franco-italiens de Levanna, cette randonnée de l'Arc. Au pied des glaciers de Haute Maurienne Vanoise.



### Au fil de la balade

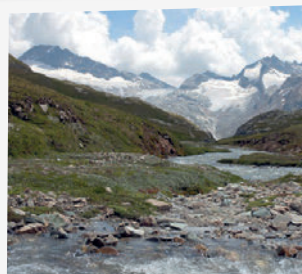
Quittez progressivement toute ambiance humanisée lors de votre première partie de balade.

L'arrivée au hameau de La Duis vous offre un torrent malicieux qui se faufile entre rochers et marmites. Une pause fraîcheur vous ferait presque oublier que le clou du spectacle vous attend plus haut, à 2800 m d'altitude.

Pénétrez dans une terre de contrastes entre alpages, prairies et pierriers de plus en plus imposants. Les épilobes sont maintenant derrière vous et un sentier bien marqué remonte par-delà les blocs rocheux. Ici les chamois sont rois. Vous feront-ils la faveur de leur visite ?

Plus vous approchez de la frontière avec la haute-montagne et plus les crêtes déchirent le ciel. Vous y êtes ! La magie semble opérer dans le cirque minéral. Ici les cours d'eau prennent naissance. Guettez le moindre ruissellement. Ne dit-on pas que les petits ruisseaux font les grandes rivières ?

### La saviez-vous ?



Aimez-vous les devinettes lorsque vous marchez en montagne ? Dans quel Fleuve se jette la rivière de l'Arc ? Besoin d'un indice ?

Le département 38 porte son nom.

*Le Ruisseau du Montet. Vue vers la Levanna Orientale, le Glacier des Sources de l'Arc et le Roc di Mulinet.*