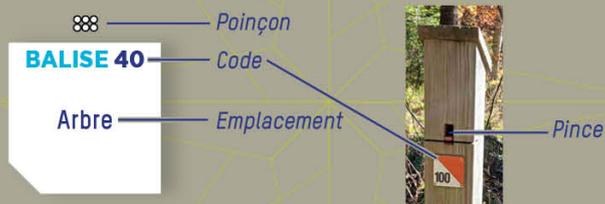


DÉCOUVREZ LES PARCOURS PROPOSÉS PAR MÉAUDRE

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

Office de tourisme de Méaudre 04 76 95 20 68
www.autrans-meaudre.com

PARCOURS PERMANENT MÉAUDRE LES NARCES

PARCOURS ACCESSIBLES : PRINTEMPS / ÉTÉ / AUTOMNE

PARCOURS TRÈS FACILE

DISTANCE : 1,5 KM | DÉNIVELÉ + : 65 M | DURÉE : +/- 45 MINUTES | 6 BALISES

PARCOURS FACILE

DISTANCE : 2 KM | DÉNIVELÉ + : 65 M | DURÉE : +/- 1 H | 5 BALISES

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.



Vous êtes dans le Parc Naturel Régional du Vercors, merci de tout faire pour contribuer à la protection de cet espace.

- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Respectez la faune et la flore, restez sur le sentier.
- Ne coupez pas à travers les champs.
- Partagez l'espace naturel, soyez attentifs aux autres usagers.

- Respectez les aires de stationnement et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.

■ **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE



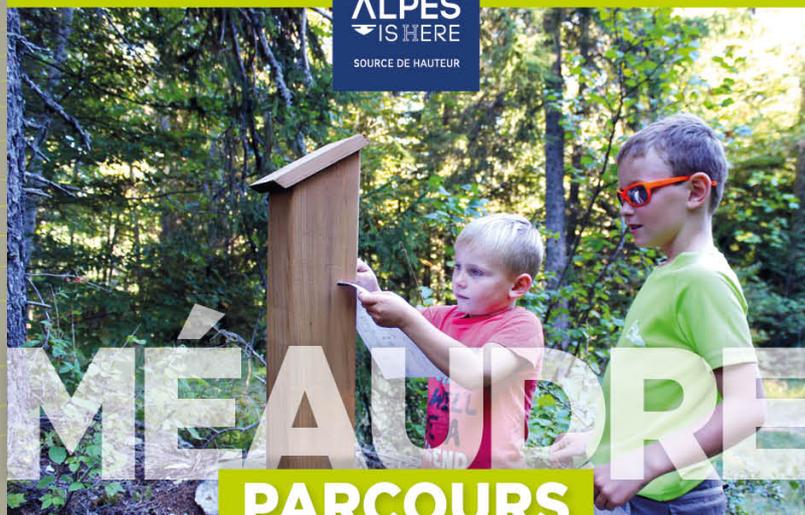
Toutes les activités
outdoor de l'Isère
sont accessibles
depuis ISÈRE
OUTDOOR
Application mobile téléchargeable sur



PARTICIPEZ À L'ENQUÊTE
DE SATISFACTION EN
SCANNANT CE QR CODE

PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR :
LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION : elo.lauraco.fr

ALPES
IS HERE
SOURCE DE HAUTEUR



PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT RANDO

À LA DÉCOUVERTE
DE MÉAUDRE
LES NARCES



PARCOURS TRÈS FACILE

Distance : 1,5 Km | Durée : +/- 45 minutes
 Dénivelé + : 65 m | 6 balises
 Pensez à vérifier vos pictogrammes

Jonction
des chemins

BALISE 31

1

Jonction
des chemins

BALISE 32

2

Jonction
des chemins

BALISE 33

3

Dépression

BALISE 34

4

Jonction
des chemins

BALISE 35

5

Extrémité
du chemin

BALISE 100

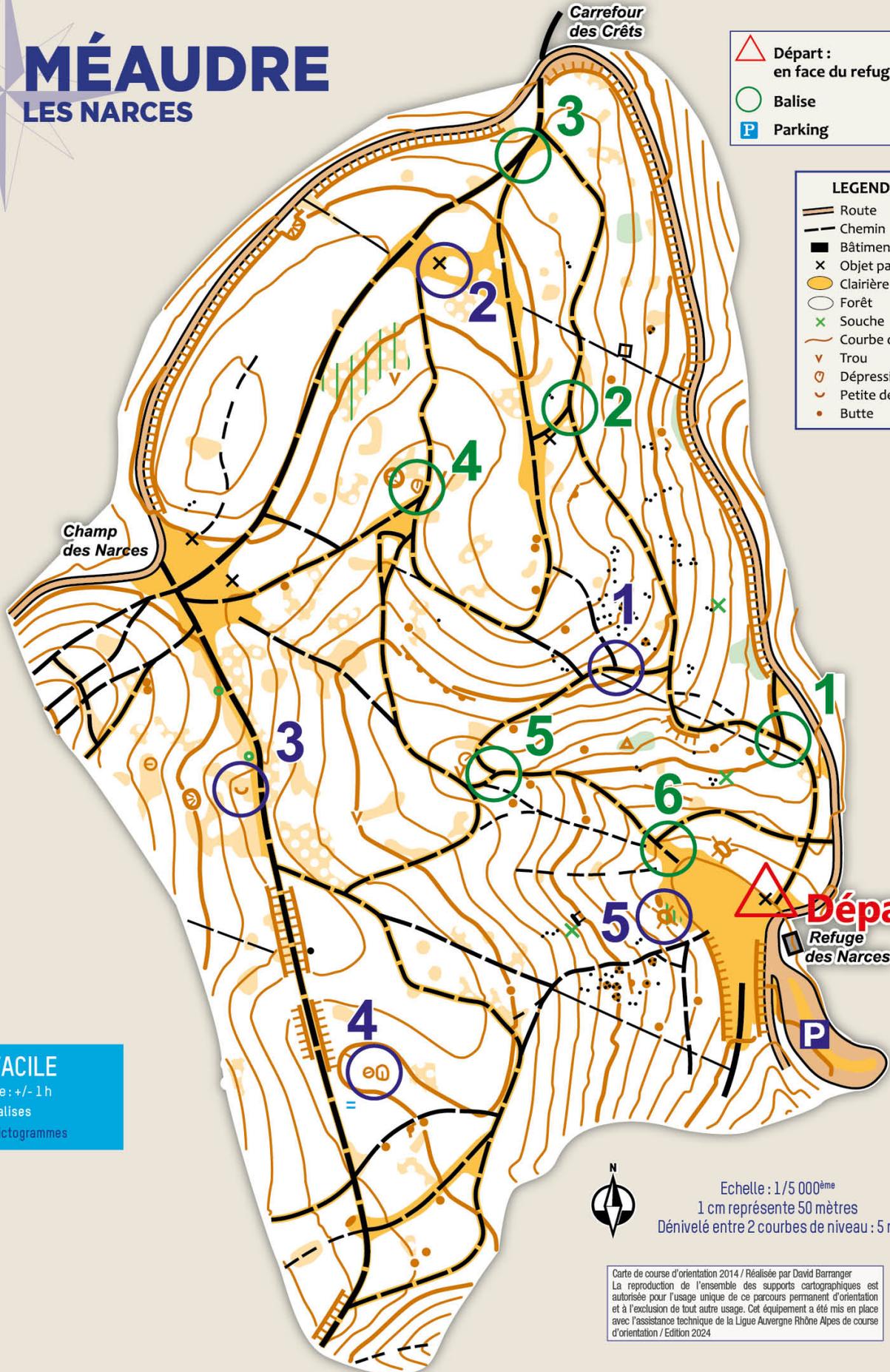
6



Départ : en face du refuge des Narces
 Balise
 Parking

LEGENDE

- Route
- Chemin
- Bâtiment
- Objet particulier
- Clairière
- Forêt
- Souche
- Courbe de niveau
- Trou
- Dépression
- Petite dépression
- Butte



- Petite colline **BALISE 40**
- Entre les 2 dépressions **BALISE 39**
- Petite dépression **BALISE 38**
- Limite de végétation **BALISE 37**
- Jonction des chemins **BALISE 36**

PARCOURS FACILE
 Distance : 2 Km | Durée : +/- 1 h
 Dénivelé + : 65 m | 5 balises
 Pensez à vérifier vos pictogrammes



Echelle : 1/5 000^{ème}
 1 cm représente 50 mètres
 Dénivelé entre 2 courbes de niveau : 5 m

Carte de course d'orientation 2014 / Réalisée par David Barranger
 La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Edition 2024.