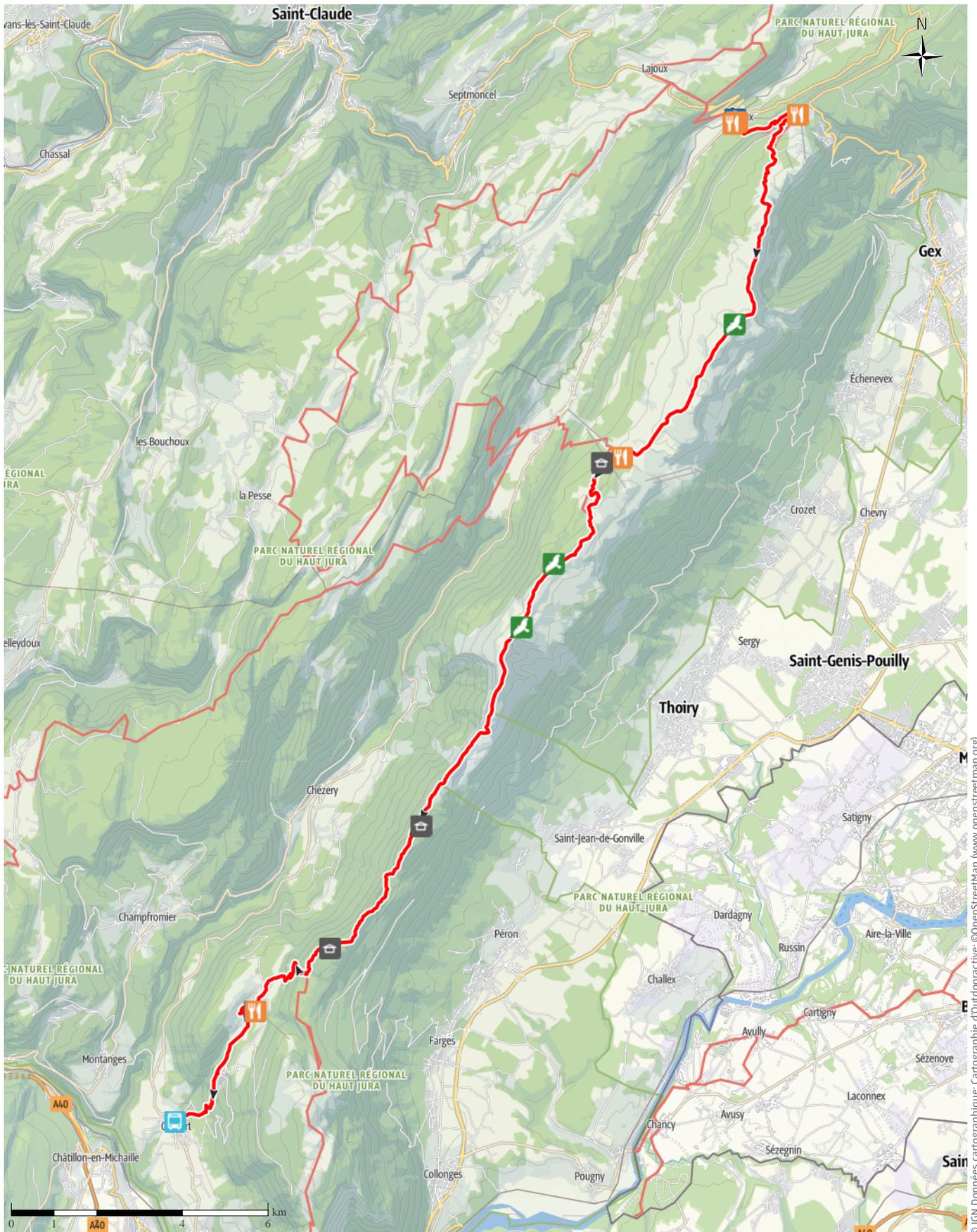


TOP Parcours itinérant : De Mijoux à Confort par la Haute Chaîne du Jura

↔ 37,3 km | ⌚ 12:25 h. | ▲ 1435 m | ▼ 1883 m | Difficulté Très difficile



© IGN Données cartographiques; Cartographie d'Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP Parcours itinérant : De Mijoux à Confort par la ...

↔ 37,3 km

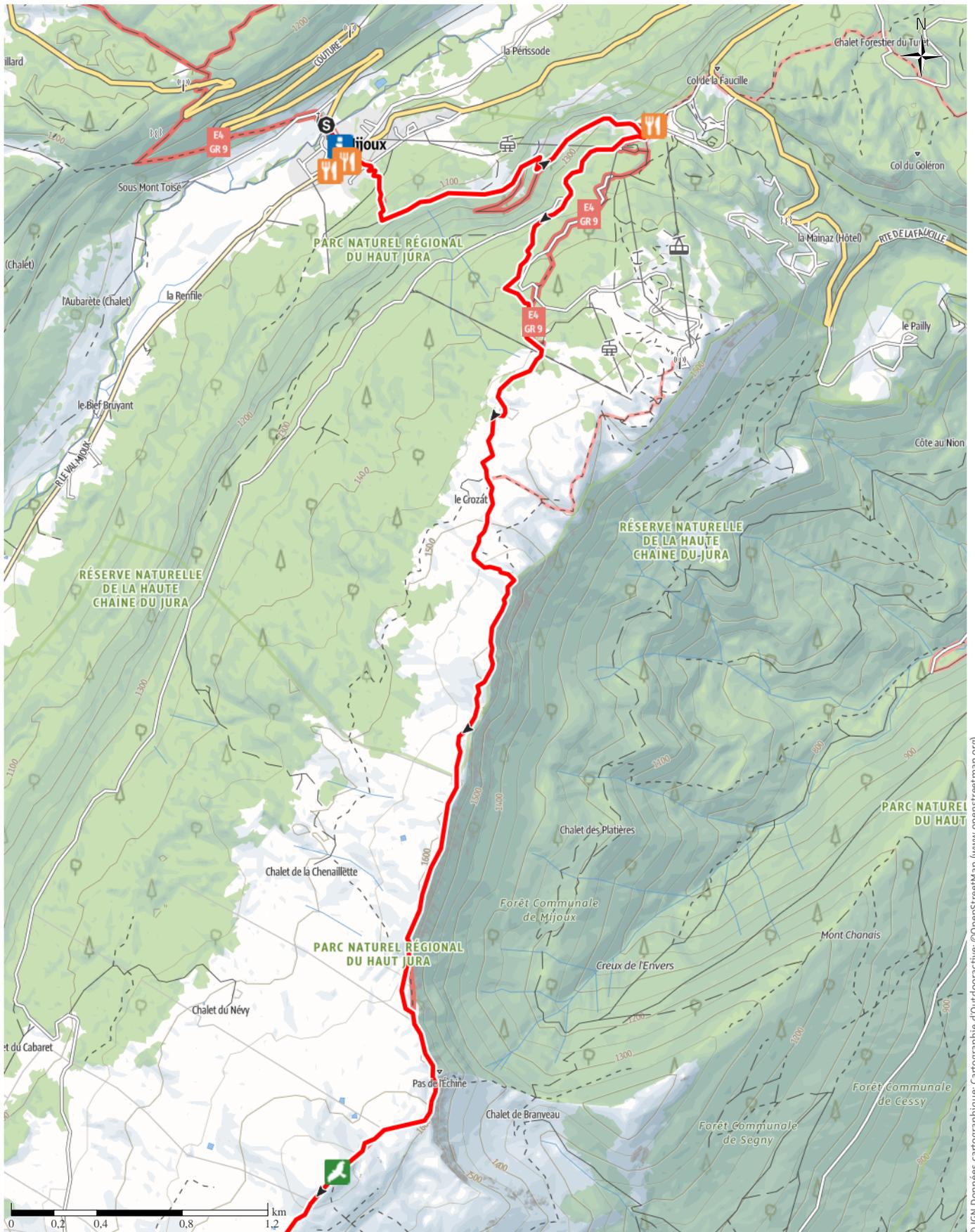
🕒 12:25 h.

▲ 1435 m

▼ 1883 m

Difficulté

Très difficile



© IGN Données cartographiques; Cartographie d'Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP Parcours itinérant : De Mijoux à Confort par la ...

↔ 37,3 km

🕒 12:25 h.

▲ 1435 m

▼ 1883 m

Difficulté

Très difficile



© IGN Données cartographique; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP Parcours itinérant : De Mijoux à Confort par la ...

↔ 37,3 km

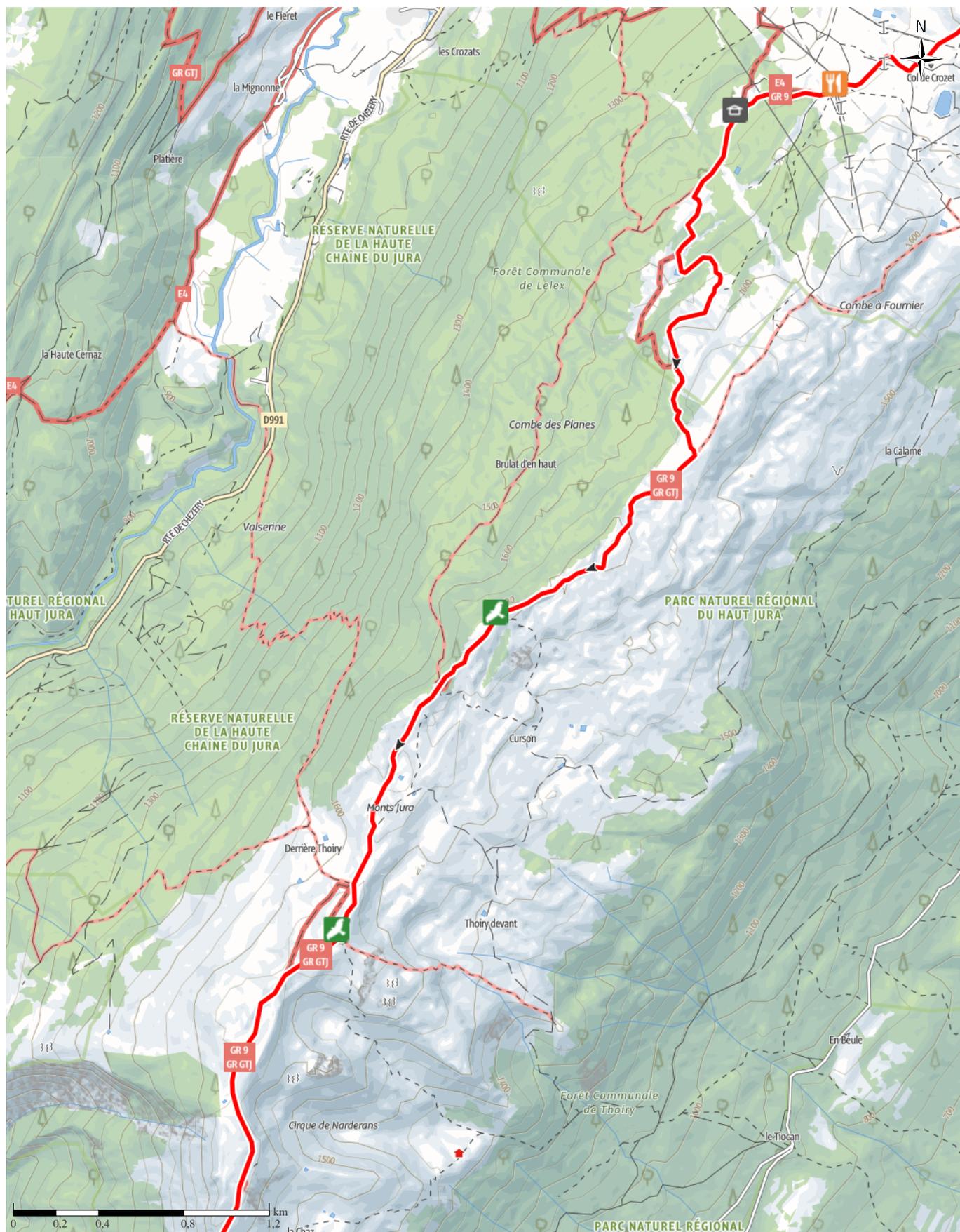
🕒 12:25 h.

📏 1435 m

📏 1883 m

Difficulté

Très difficile



© IGN Données cartographiques; Cartographie d'Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP Parcours itinérant : De Mijoux à Confort par la ...

↔ 37,3 km

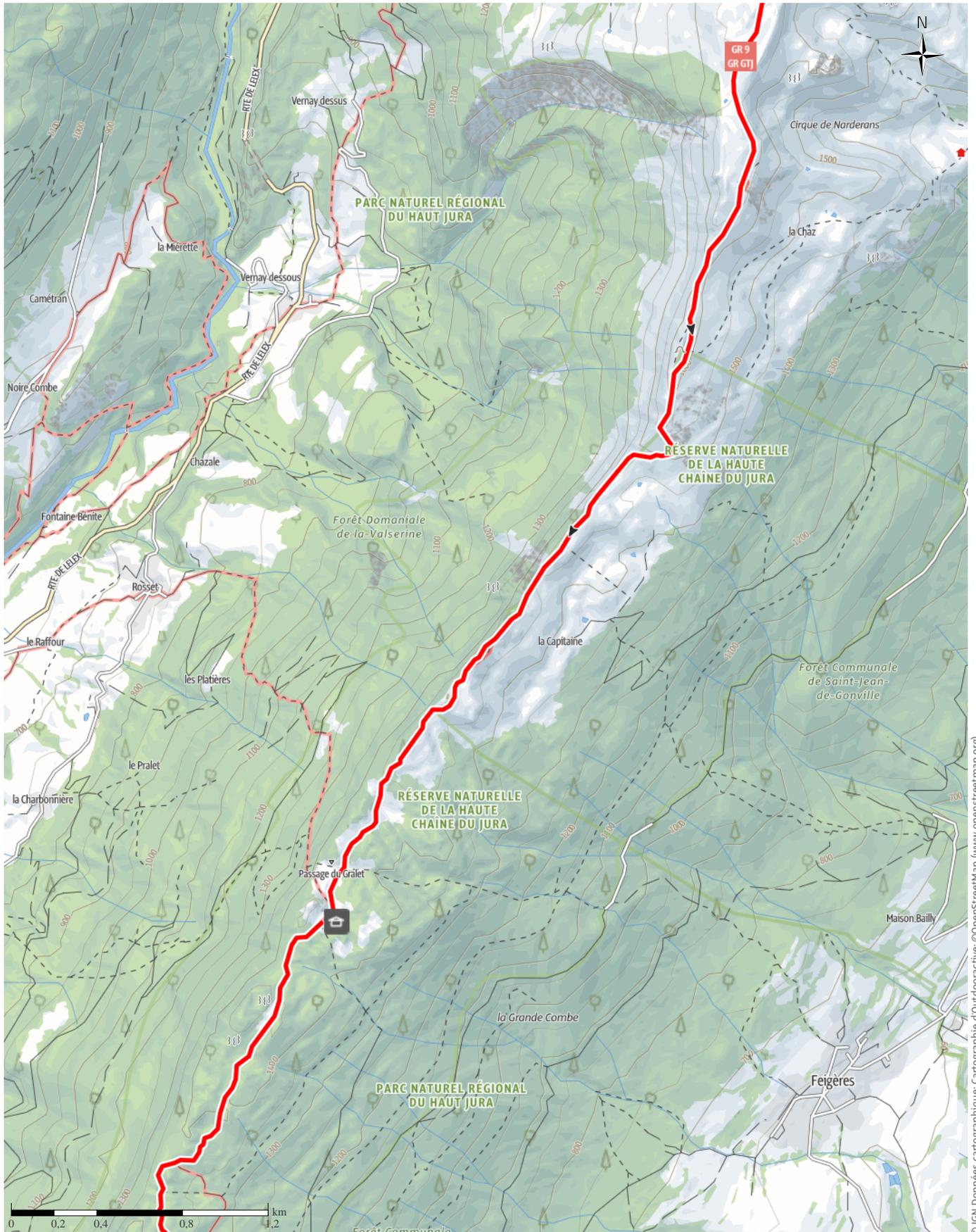
🕒 12:25 h.

▲ 1435 m

▼ 1883 m

Difficulté

Très difficile



© IGN Données cartographique; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP Parcours itinérant : De Mijoux à Confort par la ...

↔ 37,3 km

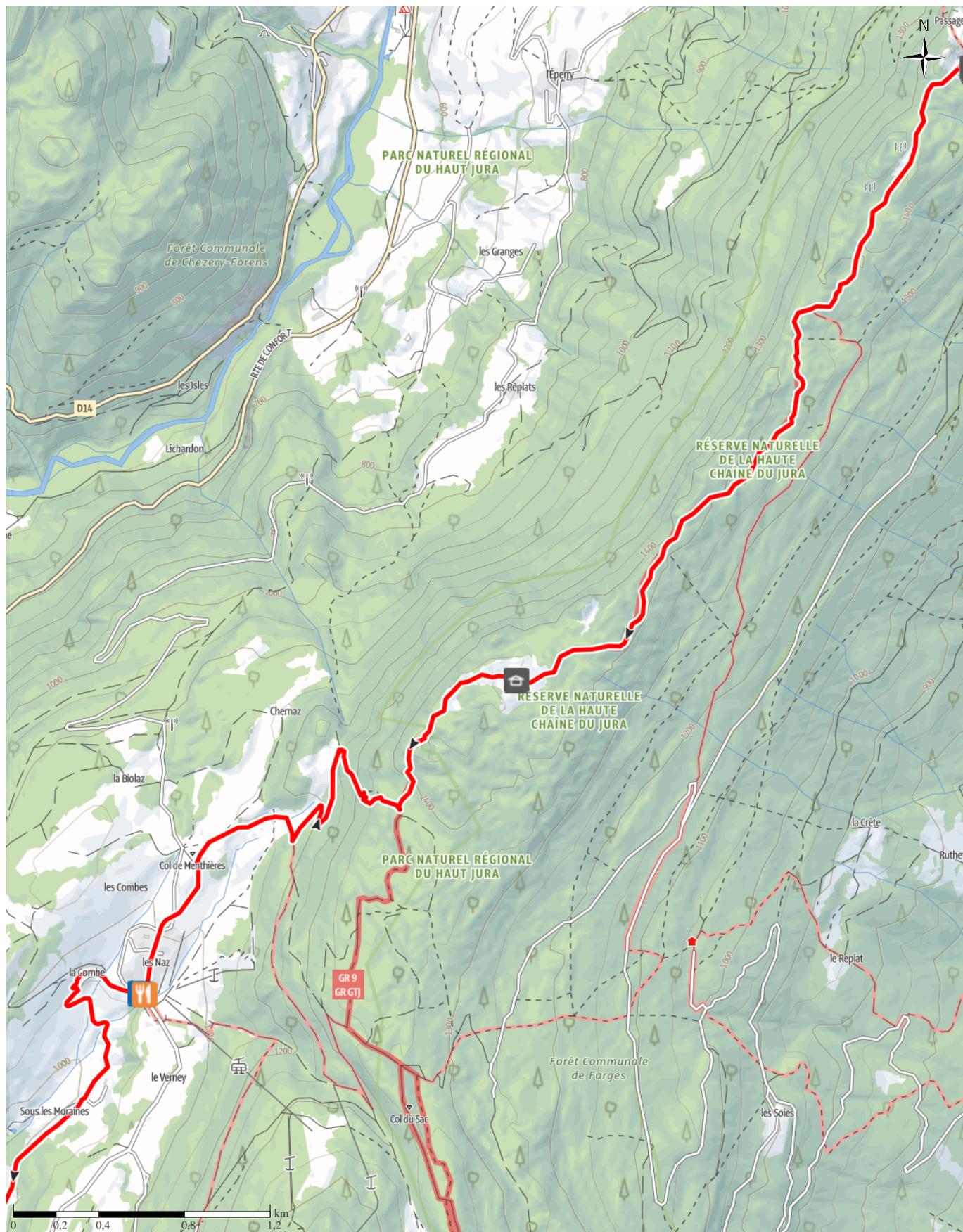
🕒 12:25 h.

▲ 1435 m

▼ 1883 m

Difficulté

Très difficile



© IGN Données cartographiques; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP Parcours itinérant : De Mijoux à Confort par la ...

↔ 37,3 km

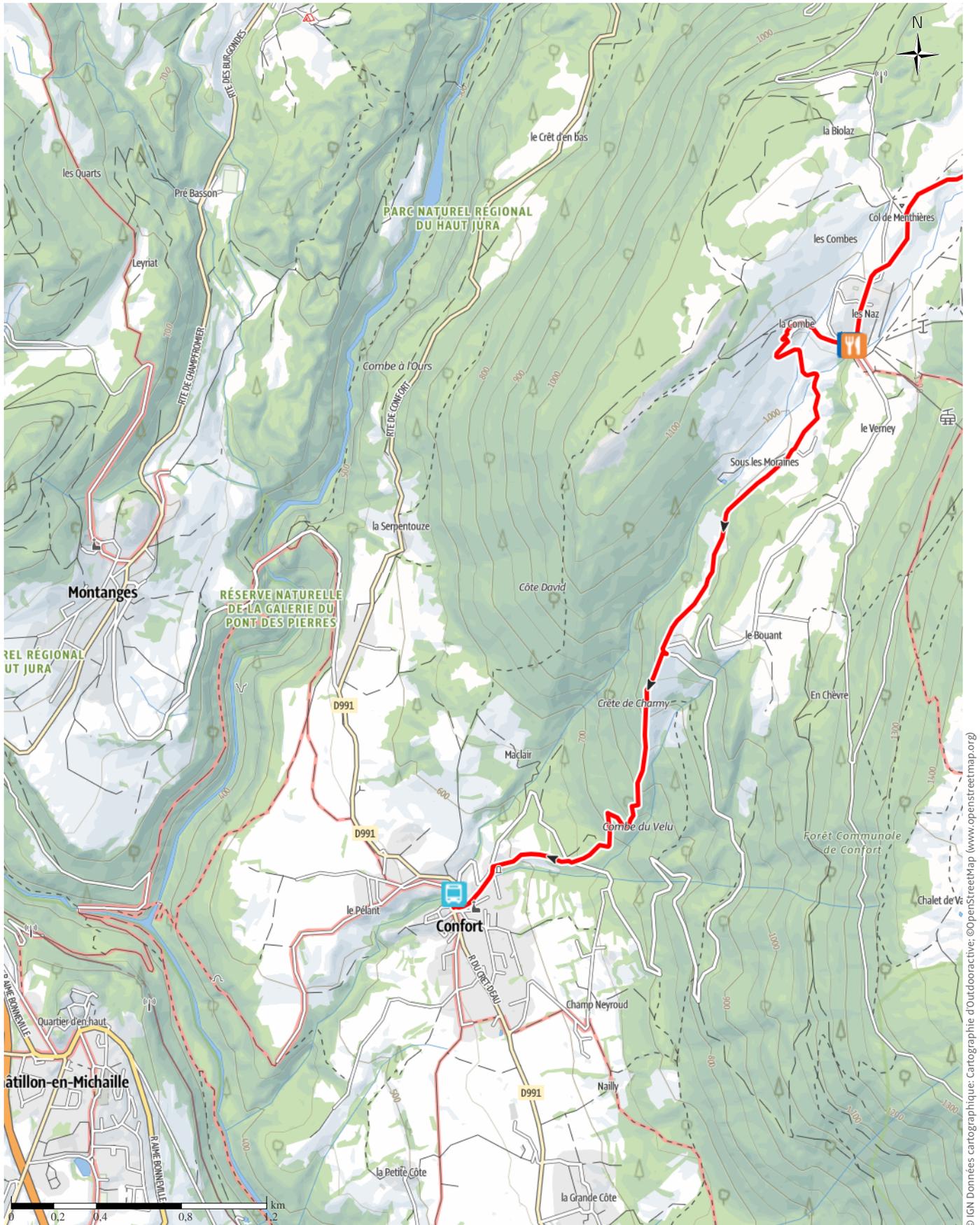
🕒 12:25 h.

▲ 1435 m

▼ 1883 m

Difficulté

Très difficile



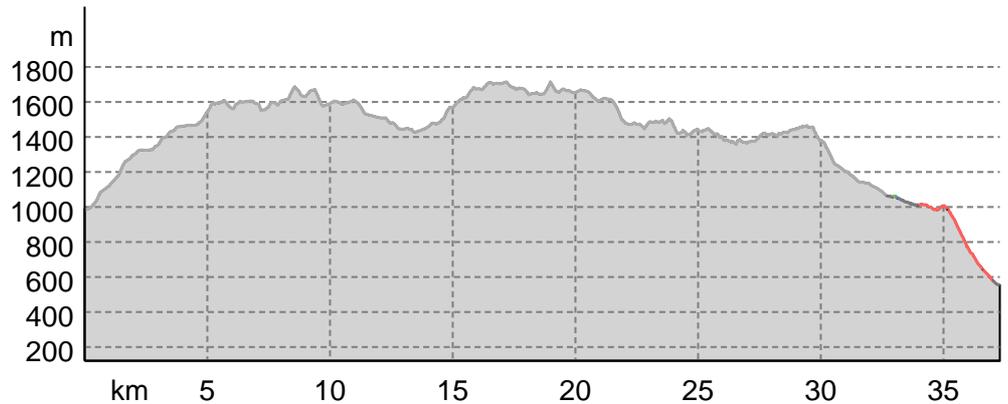
© IGN Données cartographiques; Cartographie d'Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP Parcours itinérant : De Mijoux à Confort par la ...

Type de chemin

Asphalte	1,4 km
Chemin de terre	0,1 km
Chemin	0,1 km
Sentier	3 km
Route	0,1 km
Inconnu	32,7 km

Profil altimétrique



Activité

Grande randonnée et trekking

Distance ↔ 37,3 km

Durée ⌚ 12:25 h.

Dénivelé positif ▲ 1435 m

Dénivelé négatif ▼ 1883 m

Difficulté Très difficile

Niveau physique ●●●●●●●●

Technicité ●●●●●●●●

Altitude



Meilleure période pour cette activité

JANV. | FÉVR. | MARS
 AVR. | MAI | JUIN
 JUIL. | AOÛT | SEPT.
 OCT. | NOV. | DÉC.

Évaluations

Auteurs

Expérience ●●●●●●

Paysage ●●●●●●

Autres données de l'activité

Propriétés

Accès en transports publics	Aller simple
Itinéraire à étapes	Point(s) de vue
Géologie	Faune
Climat sain	Itinéraire passant par des sommets
Flore	Accès en remontées mécaniques

Distinctions

🍴 Point(s) de restauration



Nom affiché
 Pays de Gex et sa Station Monts Jura

135 Rue de Genève
 01170 Gex

Ain
 Tél. (+33) 4 50 28 09 16

Mobile
 contact@paysdegex-tourisme.com
<https://www.paysdegex-montsjura.com/>

Embarquez-vous pour une belle aventure ! C'est parti pour quelques jours d'itinérance sur le toit du Jura, entre Mijoux et Confort, objectif : savourer chaque moment.

L'histoire d'amour entre vous et la Haute Chaîne Jura commence au sentier des arts à Mijoux, et se poursuit par le Grand Mont-Rond, Colomby de Gex Col de Crozet et Refuge de la Loge pour votre première nuit.

Il se concrétise avec le Crêt de la Neige, le Reculet, toute la partie au bord de la Roche Franche, et le Refuge du Gralet pour vous endormir et continuer de



Juliette Thévenard

Mise à jour : 05.10.2023

TOP Parcours itinérant : De Mijoux à Confort par la ...

rêver !

Et il se fidélise avec la forêt des Replats et sa flore abondante et luxuriante.

Bref, vous l'aurez compris. La Haute Chaîne du Jura, on l'aime ou on l'adore !

Le parcours se situe en Réserve naturelle nationale de la Haute Chaîne du Jura, merci de respecter la réglementation spécifique à cet espace,

consultable via ce lien <https://www.rnn-hautechainedujura.fr/reglementation/interdits-en-rnn/> parmi ces règles : chiens interdits, même tenus en laisse ! Et le bivouac en tente également.

Note de l'auteur

Ce parcours a été réalisé et effectué par l'équipe.

Cette traversée se fait idéalement en trois jours et en deux nuits.

Consignes de sécurité

Avant de partir :

Se renseigner sur la météo générale et locale en s'assurant de l'absence de précipitations

S'informer sur la marche d'approche, hauteur de l'itinéraire, temps de parcours, réchappe possible (carte IGN, GPS, topo-guide, etc...)

Evaluer les risques possibles en se renseignant auprès de professionnels de montagne, refuge, gîtes

S'informer un proche de votre objectif et le recontacter en cas de changement : horaires départ et retour, nombre de participants avec le numéro de téléphone de chacun, véhicule(s), parking

Eviter de partir seul, utiliser un matériel conforme à la pratique de l'activité, réglé et en bon état, lampe frontale, trousse de secours complète, couverture de survie, etc.

En cas de problème, appelez le 112 (numéro d'urgence européen)

S'équiper

- Vêtements adaptés à la saison et aux conditions (froid, chaud, humide...)
- Chaussures de randonnée adaptées au terrain

(même pour les enfants !)

- Bâtons de randonnée (utiles pour la stabilité et pour soulager les articulations)
- Téléphone mobile et batterie de rechange
- La nourriture et comment la préparer (petit réchaud et mini gamelle ne seront pas de trop !)
- Lunettes de soleil
- Casquette
- Lampe frontale
- Sac de couchage
- Réchaud/ Gamelle
- Regarder où se réapprovisionner en eau et en option, des pastilles pour la purifier

Matériel d'information**Conseils et recommandations supplémentaires**

Un article a été rédigé sur le site internet de l'Office de Tourisme du Pays de Gex- Monts Jura Il est consultable ici : <https://www.paysdegex-montsjura.com/notre-itinerance-de-3-jours-sur-les-monts-jura/>

Itinéraire**Point de départ de l'activité**

Mijoux

Coordonnées :

DD: 46.367602, 5.994721

DMS: 46°22'03.4"N 5°59'41.0"E

UTM: 31T 730343 5139250

w3w: ///animatrice.honnêteté.civette

Point d'arrivée de l'activité

Confort

Itinéraire

Jour 1 : l'ascension

Distance : 13 km

Dénivelé : 1083 D+ / 627 D- Itinéraire : départ de Mijoux et ses charmantes fresques

Itinéraire : suivre le balisage banc et rouge du GR 9 qui monte en direction du Col de la Faucille. Prendre à droite des rails de la luge d'été. Suivre Grand Mont Rond, puis Colomby de Gex. Descendre sur le col de Crozet et la télécabine de la Catheline. Arrivée au refuge de la Loge.

TOP Parcours itinérant : De Mijoux à Confort par la ...

Nuit : refuge de la loge (la nuit doit être réservée en amont).

Jour 2 : au-dessus du monde

Distance : 10,9 km

Dénivelé : 624 D+ / 638 D-

Itinéraire : au départ du refuge de la Loge, suivre la direction « sous le crêt » une bonne heure et demi pour arriver au point culminant du massif du jura : le Crêt de la Neige 1720m. Ce beau sentier aérien mène ensuite au sommet du Reculet (1719 m) et succinctement sur différentes crêtes. Une variante existe, pour les plus téméraires (et si le temps le permet). Un chemin mène à la grotte Marie du Jura. Le chemin s'enfonce ensuite dans les sous-bois, puis arrive au Refuge du Gralet.

Nuit : refuge du Gralet (la nuit doit être réservée en amont).

Jour 3 : la redescente

Distance : 14,3 km

Dénivelé : 320 D+ / 1198 D- I

Itinéraire : au départ du refuge, prendre direction la Poutouille. La première partie de la journée se fait dans les bois. Suivre l'itinéraire du GR9 jusqu'au 6ème kilomètre. Entamer la descente sur Menthières (plusieurs chemins possibles.) À ce point, effectuer 2 km sur la route (passer à droite des remontées mécaniques) jusqu'à « Sous les Moraines ». Prendre direction Confort, un petit chemin sur les crêtes de Charmy descend jusqu'au village de Confort. Transport : Pour le retour sur Mijoux ou pour prendre le train jusqu'à Bellegarde-sur-Valserine : Prendre la ligne de bus 153.

S'y rendre



La randonnée est bien desservie par les transports publics

En transports en commun

Bus :

ligne régulière 153 : Bellegarde/Valserine - Chézery. Lélex - Mijoux <https://www.paysdegex-montsjura.com/wp-content/uploads/2020/08/Horaires-lignes-153.pdf>

TRAIN :

Gare SNCF Bellegarde/Valserine (TGV Paris-Bellegarde / Lyon Bellegarde...)

S'y rendre

Depuis Bellegarde/Valserine :

par RD 991 à 30 km de Bellegarde et 13 km par D936 du col de la Faucille.

Depuis le Pays de Gex : Nord : accès par le col de La Faucille, puis la RD991 ou sud : par Collonges Fort l'Ecluse

Se garer

Parking au centre du village.