OFFICE DE TOURISME
BUGEYSUD
GRAND COLOMBIER

Livret des parcours VTT & GRAVEL

PLATEAU DE RETORD | GRAND COLOMBIER | VALROMEY | BELLEY





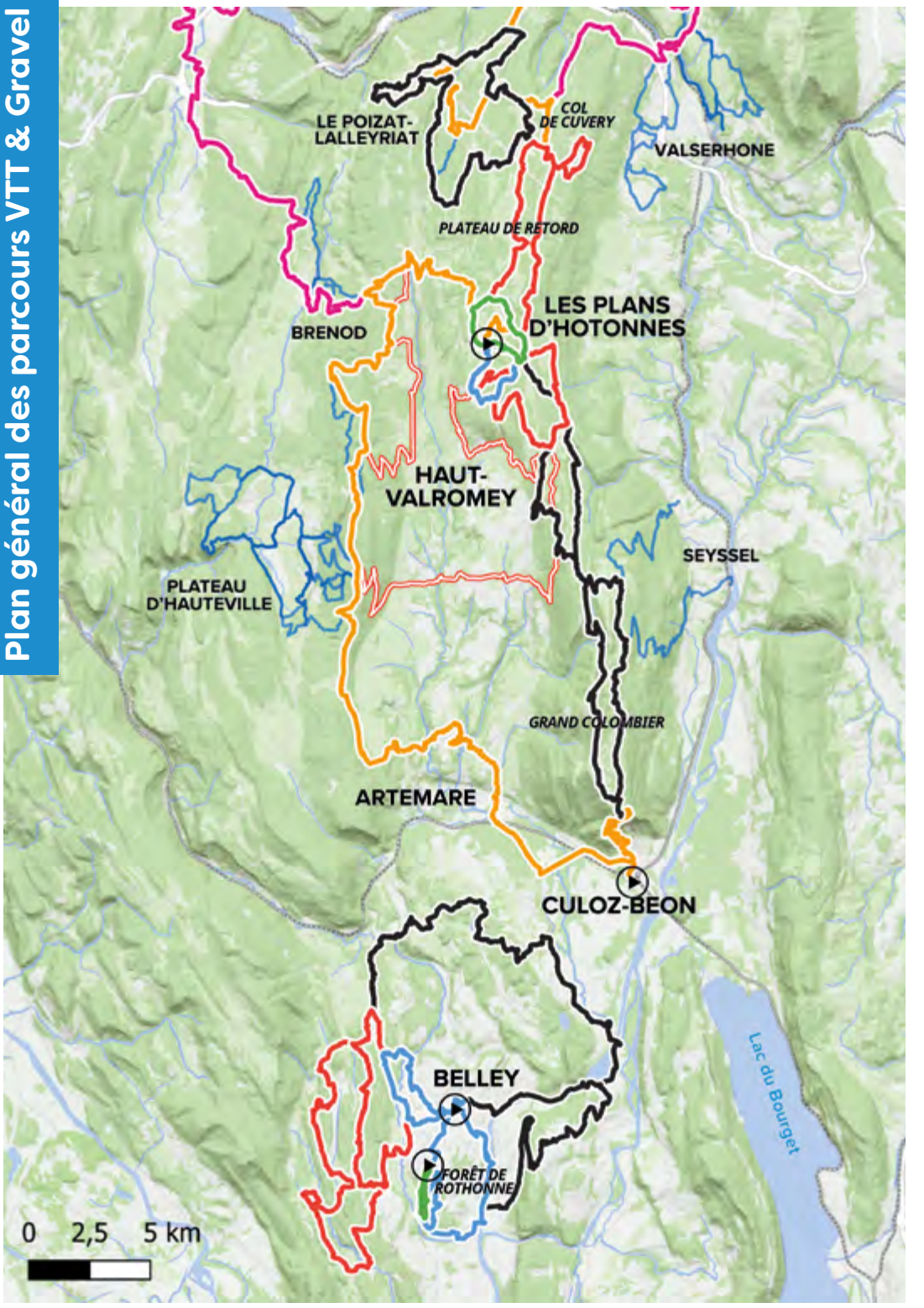


www.bugeysud-tourisme.fr

BUGEYSUD
Communauté de communes

BUGEYVélo

Plan général des parcours VTT & Gravel




© M. Ballet

Des parcours bucoliques depuis Belley aux boucles sur le Plateau de Retord et le Grand Colombier depuis les Plans d'Hotonnes, les grandes étendues du Bugey se découvrent à VTT sur 14 itinéraires balisés, à la journée ou en itinérance, sur 2 Tour de Pays ou la Grande Traversée du Jura. Découvrez également 2 parcours adaptés à la pratique du gravel et la Grande Traversée du Jura Gravel.

Les parcours VTT de Belley et des Plans d'Hotonnes font partie des 1900 km de chemins balisés de l'Espace VTT FFC Ain Forestière.

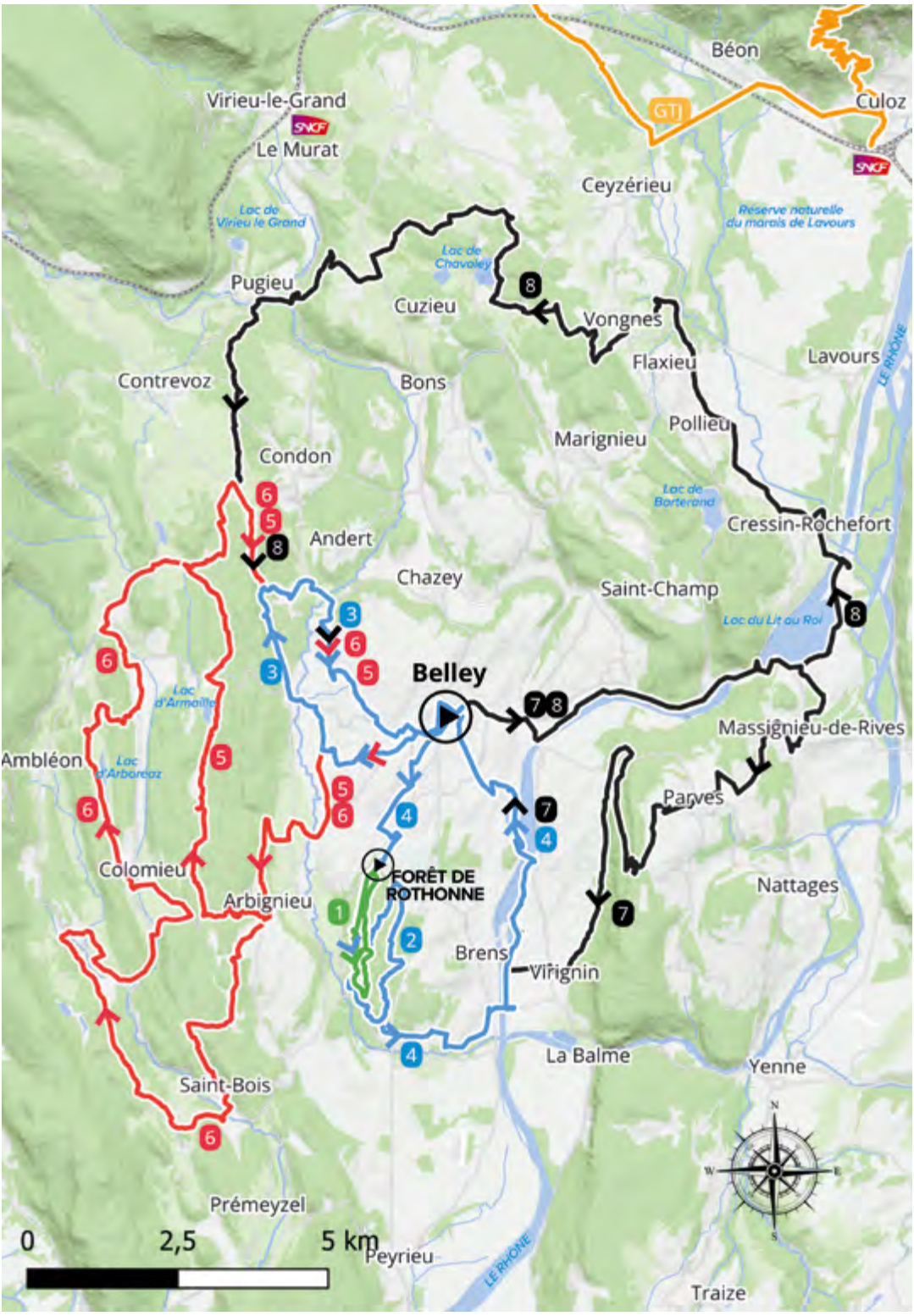
Sommaire

2-3	**Plan général**
4-5	**Plan de la base VTT de Belley**
6-7	**Plan des parcours des Plans d'Hotonnes**
8-9	**Grande Traversée du Jura, Tour de Pays Bugey Grand Colombier et boucle 16 entre Plateau de Retord et Grand Colombier**
10-11	**Tour de Pays Bugey Valserine**
12-13	**Tour du Haut Valromey en Gravel**
14-15	**En pratique : location/réparation, hébergements Accueil Vélo®, événements incontournables, code du VTTiste et appli SURICATE**
16	**Contacts**

Tous les parcours sont à retrouver sur la **plateforme** et l'**appli mobile gratuite Ain Outdoor** :

- GPX en téléchargement
- Cartes interactives
- Guidage intégré
- Descriptions et recommandations
- D'autres suggestions de parcours et d'autres sports à l'échelle de l'Ain

Parcours également accessibles sur les plateformes : komoot outdooractive

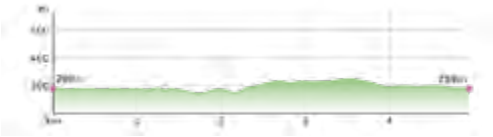

Béon
Culoz
GTJ
Virieu-le-Grand
SNCF
Le Murat
Ceyzérieu
Lac de Virieu le Grand
Réserve naturelle du marais de Lavours
Lac de Chavoley
Pugieu
Cuzieu
Vongnes
Flaxieu
Lavours
LE RHÔNE
Contrevoz
Bons
Pollieu
Marignieu
Condon
Lac de Barterand
Cressin-Rochefort
Andert
Chazey
Saint-Champ
Lac du Lit au Roi
Belley
Lac d'Armaille
Massignieu-de-Rives
Ambléon
Lac d'Arbaretaz
Parves
Colomieu
FORÊT DE ROTHONNE
Nattages
Arbignieu
Brens
Virignin
La Balme
Yenne
Saint-Bois
Prémeyzel
0
2,5
5 km
Peyrieu
LE RHÔNE
Traize
N
E
S
W

Parcours au départ de BELLEY

Terrain de jeu de la fameuse Randonnée des lacs en Bugey, c'est au fil du Rhône, des lacs, des sous-bois et des petits villages traditionnels que les parcours VTT de la base de Belley se dévoilent. Le relief vallonné de cette partie du Bugey offre des circuits pour tous les niveaux de pratique.

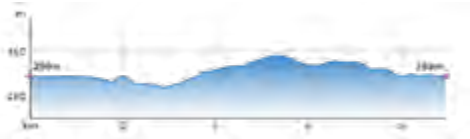
Parcours VTT 1 vert
La forêt de Rothonne : Le Renard

1 Distance : 4,9 km
Dénivelé : 65 m



Parcours VTT 2 bleu
La forêt de Rothonne : Le Cerf

2 Distance : 9 km
Dénivelé : 150 m



Parcours VTT 3 bleu
Bognens - Les Baraques

3 Distance : 13 km
Dénivelé : 315 m



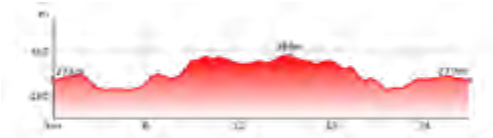
Parcours VTT 4 bleu
La forêt de Rothonne

4 Distance : 17 km
Dénivelé : 395 m



Parcours VTT 5 rouge
Le lac d'Armaille

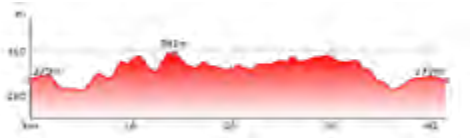
5 Distance : 26 km
Dénivelé : 270 m



Parcours VTT 6 rouge
Les Enfants du Marais

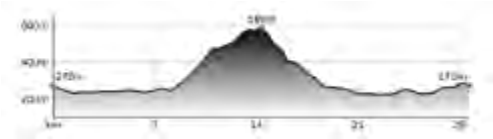
6 Distance : 41 km
Dénivelé : 775 m

Accessible gravel



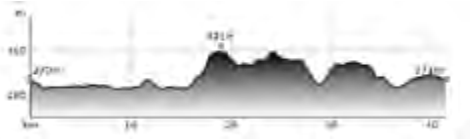
Parcours VTT 7 noir
Montagne de Parves

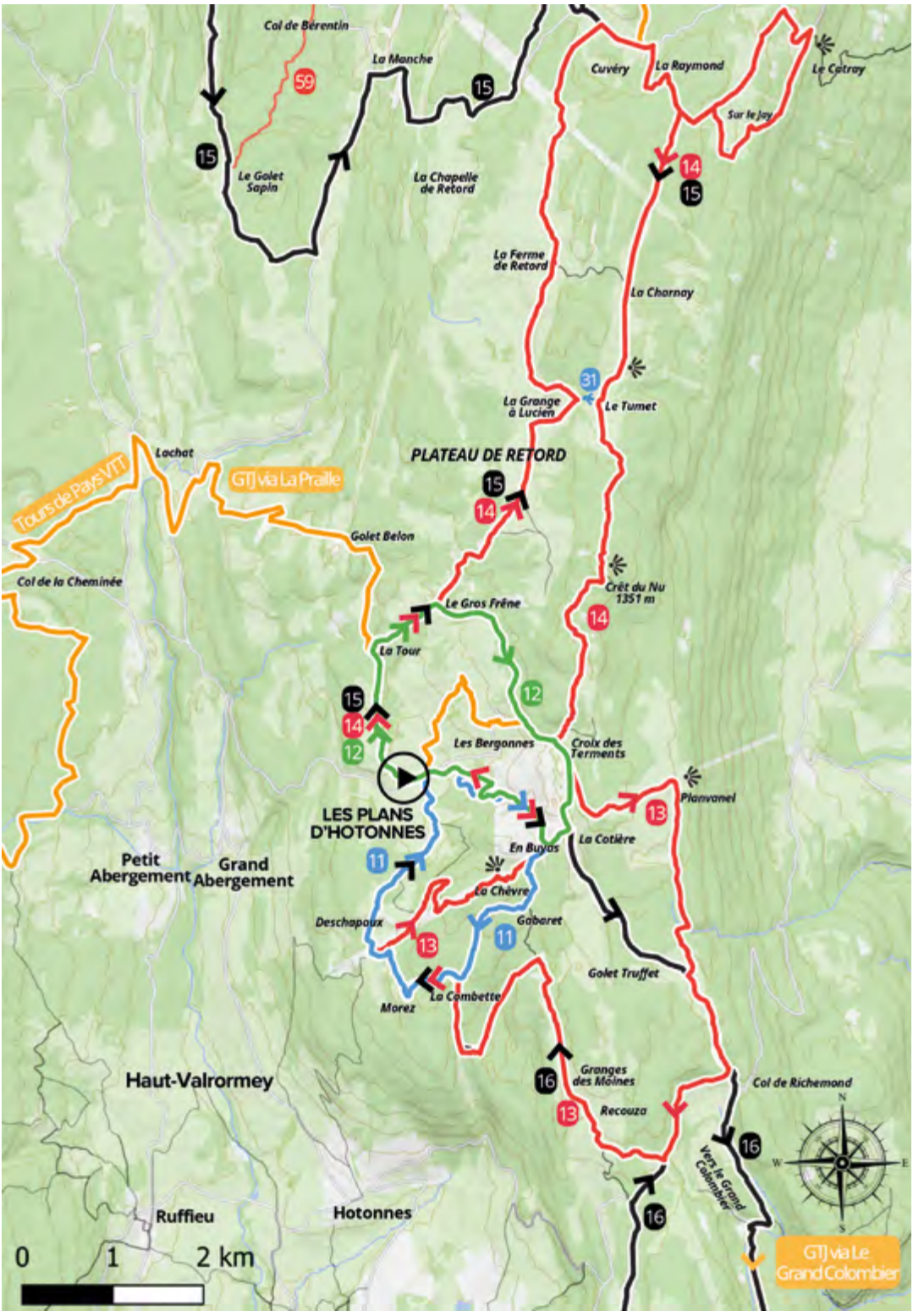
7 Distance : 28 km
Dénivelé : 415 m



Parcours VTTAE 8
Marais d'Aignoz

8 Distance : 44 km
Dénivelé : 590 m



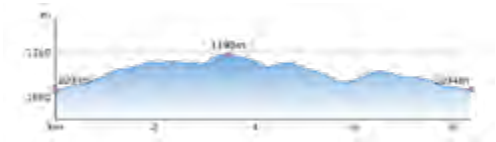

Col de Berentin
59
La Manche
15
Le Golet Sapin
La Chapelle de Retord
Cuvéry
La Raymond
Le Catray
Sur le Jay
14
15
La Ferme de Retord
La Charnay
31
La Grange à Lucien
Le Tumet
PLATEAU DE RETORD
Lachat
Tours de Pays VTT
GTJ via La Praille
Golet Belon
Col de la Cheminée
Crêt du Nu 1351 m
Le Gros Frêne
La Tour
12
Les Bergonnes
Croix des Terments
Planvanel
LES PLANS D'HOTONNES
13
La Cotière
En Buyas
11
Petit Abergement
Grand Abergement
La Chèvre
Deschapaux
Gabaret
Golet Truffet
Morez
La Combette
Haut-Valrormey
16
Granges des Moines
Recouza
Col de Richemond
Vers le Grand Colombier
Ruffieu
Hotonnes
0
1
2 km
N
W
E
S
GTJ via Le Grand Colombier

Parcours au départ des PLANS D'HOTONNES

Entre combes et crêtes de ces grands espaces naturels au sud du massif du Jura, découvrez les itinéraires balisés et leurs panoramas sur les Alpes et le Mont Blanc.

Parcours VTT 11 bleu
Le Tour de la Chèvre

11 Distance : 8 km
Dénivelé : 253 m



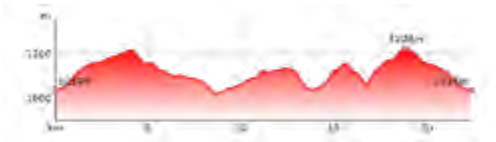
Parcours VTT 12 vert
Les Balcons des Plans

12 Distance : 9 km
Dénivelé : 260 m



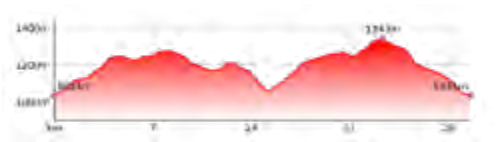
Parcours VTT 13 rouge
Le Sud du Plateau de Retord

13 Distance : 22 km
Dénivelé : 570 m



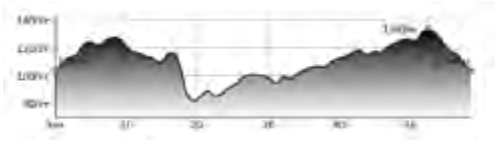
Parcours VTT 14 rouge
Les Balcons du Mont Blanc

14 Distance : 29 km
Dénivelé : 575 m



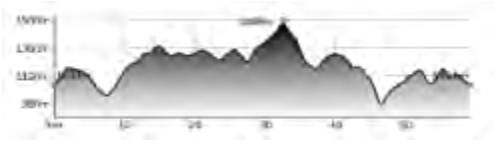
Parcours VTT 15 noir
Le grand tour du Plateau de Retord

15 Distance : 58 km
Dénivelé : 1 100 m



Parcours VTT 16 noir
Des Plans d'Hotonnes au Grand Colombier

16 Distance : 59 km
Dénivelé : 1 550 m



Louer son VTT ou VTTAE au départ des boucles !

Sports 360
Loueur/ réparateur aux Plans d'Hotonnes

contact@sports-360.fr
Tél. : 04 79 42 29 72
https://sports-360.fr/



© OT Bugey Sud Grand Colombier


GTJ GRAVEL
GTJ VTT
Lachat
Col de la Cheminée
PLATEAU DE RETORD
Crêt du Nu 1351 m
Golet Belon
BRENOD
LES PLANS D'HOTONNES
Col de Cuvillat
CHAMPDOR
HAUT-VALROMEY
Col de Richemond
GTJ VTT via La Praille
Col de la Rochette
PLATEAU D'HAUTEVILLE
GTJ VTT via Le Grand Colombier
Tour de Pays Bugey Grand Colombier
Sur Lyand
Col de la Biche
VALROMEY -SUR-SERAN
ARVIERE EN-VALROMEY
CHAMPAGNE-EN VALROMEY
Col de la Lèbe
Col du Grand Colombier 1501 m
ARTEMARE
Le Fenestres
TALISSIEU
0 1 2 km
CULOZ-BEON
SNCF
CEYZERIEU
16
N
S
W
E

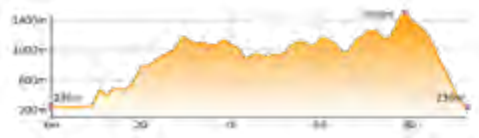
TOUR DE PAYS BUGEY GRAND COLOMBIER *et* BOUCLE 16

Le Massif du Grand Colombier, col mythique du Tour de France se découvre également à VTT à la journée au départ des Plans d'Hotonnes sur la boucle 16 ou bien en parcourant le Tour de Pays VTT Bugey Grand Colombier en itinérance.

Pour les adeptes des aventures plus longues, les Grandes Traversées du Jura à VTT via le Grand Colombier ou via La Praille et en gravel permettent de traverser l'ensemble du massif du Jura. Retrouvez toutes les infos utiles sur le site internet : www.gtj.asso.fr.

Tour de Pays Bugey Grand Colombier

Distance : 92 km
Dénivelé : 2 450 m





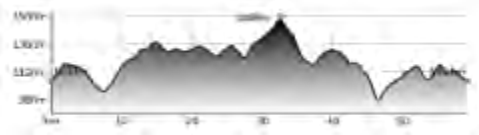
© Paul Humbert, Aintourisme

Découpage possible en 3 étapes au départ de la gare de Culoz :

Jour 1 : Culoz > La Praille (32 km - D+ 1 200 m)
Jour 2 : La Praille > Les Plans d'Hotonnes (27 km - D+ 450 m)
Jour 3 : Les Plans d'Hotonnes > Culoz (35 km - D+ 775 m)

Parcours VTT 16 noir
Des Plans d'Hotonnes au Grand Colombier

Distance : 59 km
Dénivelé : 1 550 m



Possibilité d'effectuer uniquement la boucle nord pour une distance de 28 km et 800 m de dénivelé.

GTJ Grandes traversées du Jura

Mandeure (Doubs) - Culoz-Béon (Ain)

GTJ VTT

Distance : 415 km
Dénivelé : 10 000 m

GTJ GRAVEL

Distance : 384 km
Dénivelé : 7 000 m



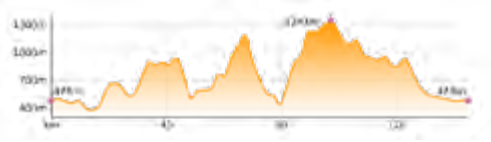
© Laurent Madelon


Bouvent
Veyziat
OYONNAX
Samognat
Géovreisset
Belleydoux
Bellignat
Izernore
Groissiat
Giron
Apremont
Lac Genin
Échallon
Montréal-la-Cluse
SNCF
Tour de Pays Bugey Valserine
Charix
Saint-Germain-de-Joux
Port
Lac de Nantua
Nantua
Lalleyriat
Le Poizat
Les Neyrolles
15
15
Maillat
VALSERHONE
15
Col de Cuvéry
Vouvray
Chevillard
GTJ VTT
15
15
PLATEAU DE RETORD
Billiat
15
Crêt du Nu
Brénod
Col de la Cheminée
Injoux
Lantenay
N
W
E
S
Corcelles
0 1 2 km
LES PLANS D'HOTONNES
Lhôpital
Surjoux
Champdor
HAUT-VALROMEY

TOUR DE PAYS BUGEY VALSERINE

Du lac de Nantua au Lac Genin, en passant par la vallée de la Valserine et le Plateau de Retord, partez à la découverte des grands espaces de la montagne du Bugey.

Distance : 144 km
Dénivelé : 3 740 m



Découpage possible en 3 étapes au départ de la gare de Nurieux :

Jour 1 : Nurieux > Giron (63 km - D+ 1 860 m)

Jour 2 : Giron> Les Plans d'Hotonnes (39 km - D+ 1 460 m)

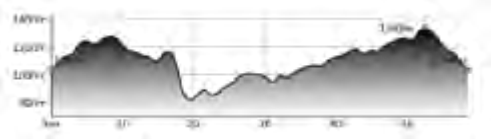
Jour 3 : Les Plans d'Hotonnes > Nurieux (42 km - D+ 420 m)

D'autres parcours VTT sont accessibles à proximité du Tour de Pays Bugey Valserine, retrouvez les parcours en détail sur l'appli et la plateforme Ain Outdoor

Parcours VTT 15 noir

Le grand tour du Plateau de Retord

15 Distance : 58 km
Dénivelé : 1 100 m





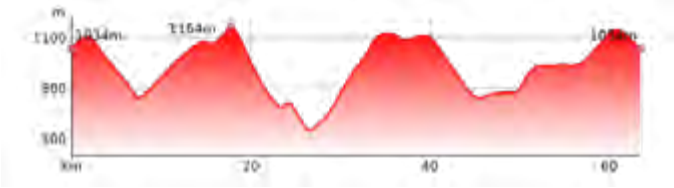
© Paul Humbert, Aintourisme


Lachat
Col de la Cheminée
PLATEAU DE RETORD
LES PLANS D'HOTONNES
LE GRAND ABERGEMENT
LE PETIT ABERGEMENT
Col de Cuvillat
HAUT-VALROMEY
Col de Richemond
Col de Valorse
HOTONNES
RUFFIEU
La Praille
Col de la Rochette
PLATEAU D'HAUTEVILLE
Corniche du Valromey
SONGIEU
LOMPNIEU
Col de la Clye
CHEMILLIEU
LILIGNOD
SUTRIEU
Col de la Biche
BRENAZ
N
W
E
S
0 1 2 km

TOUR DU HAUT VALROMEY *en Gravel*

Au départ des Plans d'Hotonnes ou du site de la Praille, ce parcours non balisé alterne entre chemins blancs, cols forestiers, chemins forestiers et routes à très faible circulation. Le parcours offre plusieurs panoramas ouverts sur les paysages naturels environnants, entre forêts, rivières, vallée et reliefs caractéristiques du secteur, le tout avec le massif du Grand Colombier en toile de fond.

Distance : 63 km
Dénivelé : 1 650 m



Autres offres gravel à découvrir :

- Le parcours VTT 6 rouge *Les Enfants du Marais* au départ de Belley
Distance : 41 km - Dénivelé : 775 m
- La Grande Traversée du Jura en Gravel
Distance : 384 km - Dénivelé : 7 000 m

D'autres parcours Gravel sont à découvrir sur l'appli et la plateforme Ain Outdoor



Laurent Madelon, CC Bugey-Sud

LOCATION VTT ET VTTAE

Sports 360 aux Plans d'Hotonnes
Tél. : 04 79 42 29 72 - https://sports-360.fr/

Prolynx à Seyssel et Chanaz
Tél. : 06 95 00 84 23 - www.prolynx-sports.com

Ateliers Cycles du Grand Colombier à Seyssel
Tél. : 06 59 89 03 54 - www.ateliercyclesgrandcolombier.com

RÉPARATION

Sports 360 aux Plans d'Hotonnes
Tél. : 04 79 42 29 72 - https://sports-360.fr/

Tonton Cycles à Virignin
Tél. : 06 08 95 30 23 - https://tontoncycles.fr/

Siclari Cycles à Culoz-Béon
Tél. : 06 95 95 80 11 - https://siclariveloshop.fr/fr/

Ateliers Cycles du Grand Colombier à Seyssel
Tél. : 06 59 89 03 54 - www.ateliercyclesgrandcolombier.com


© Orjan Windsland

HÉBERGEMENTS LABELLISÉS ACCUEIL VÉLO®

Hôtels, gîtes, chambres d'hôtes, campings... Les hébergements labellisés Accueil Vélo® proposent des services adaptés aux cyclistes : abri vélo couvert et fermé, prises pour recharger son VAE, kit de réparation, petit-déjeuner adapté à l'effort, transfert de bagages jusqu'à votre prochaine destination, laverie et même nettoyage de votre vélo. Trouvez l'hébergement adapté à vos besoins sur notre site internet www.bugeysud-tourisme.fr.

LES ÉVÉNEMENTS INCONTOURNABLES :

La Randonnée des lacs en Bugey

Fête du vélo à Belley depuis plus de 30 années, la randonnée des lacs en Bugey, comme son nom l'indique fait la part belle à la nature exceptionnelle qui entoure la capitale du Bugey. Conviviale et réputée, cette fête s'adresse à tous avec plusieurs circuits toujours agrémentés d'un ravitaillement copieux le long des différents parcours. A retrouvez tous les ans : 4 circuits VTT pour tous les niveaux, un parcours gravel, des circuits route et aussi des boucles de randonnées pédestres. Rendez-vous fin avril.

www.cyclobugey.fr

La Valromeysanne

Véritable fête du Valromey, la Valromeysanne est un temps fort de convivialité sportive à pied ou à vélo dans les beaux paysages de la vallée du Valromey avec de nombreuses animations, des ravitaillements copieux et une fête du four, rassemblement local à ne pas manquer. A retrouver tous les ans : 4 circuits VTT pour tous les niveaux, des parcours route et des boucles de randonnée pédestre. Rendez-vous mi-mai.

www.valromeycyclo.fr/la-valromeysanne

CHARTE DU VÉTÉTISTE

A VTT vous partagez l'espace naturel avec d'autres utilisateurs et évoluez dans un environnement parfois fragile. Pour bien vivre votre pratique, merci de respecter les règles suivantes :

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires,
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse,
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire,
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation,
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage,
- Portez un casque,
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures,
- Attention aux engins agricoles et forestiers,
- Refermez les barrières,
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons,
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages,
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement.

BALISAGE VTT

CIRCUIT VTT

- **Bonne direction** — Poursuivre tout droit sur le sentier
- **Tourner à droite** — Changement de direction imminent à droite
- **Tourner à gauche** — Changement de direction imminent à gauche
- **Mauvaise direction** — Voie non balisée ou erreur d'itinéraire
- **Prudence / Ralentir** — Danger potentiel, pente raide ou croisement
- **Double sens de circulation** — Attention aux vététistes venant en sens inverse

NUMÉRO DE CIRCUIT

- 1 **Parcours Très Facile** — Vert • Plat, idéal pour débutants et familles
- 1 **Parcours Facile** — Bleu • Faible relief, chemins très accessibles
- 1 **Parcours Difficile** — Rouge • Dénivelé important et passages techniques
- 1 **Parcours Très Difficile** — Noir • Vététistes expérimentés, très engagé

COULEUR DES BALISES

- **Circuit Local** — Balise orange • Boucles locales à la journée
- **Parc Naturel Régional** — Balise marron • Traversée d'un espace protégé
- **Grande Traversée / >80 km** — Balise rouge • Grande itinérance VTT (GTJ)

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

CONSTATER CONNECTER SIGNALER

3 GESTES SIMPLES POUR DEVENIR UNE SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE



Avec ou sans couverture réseau, l'application mobile Suricate vous permet de signaler les problèmes rencontés lors de vos activités. Localisez le problème, remplissez le formulaire, ajoutez une ou plusieurs photos et envoyez.

Bugey Sud
Mon échappée

OFFICE DE TOURISME BUGEY SUD GRAND COLOMBIER

INFORMATIONS

A l'accueil de nos bureaux :
34, Grande Rue | 01300 Belley
Maison des Plans | 01260 Haut-Valromey

Par téléphone : 04 79 81 29 06
Par mail : contact@bugeysud-tourisme.fr
En ligne : www.bugeysud-tourisme.fr

Abonnez-vous pour suivre toutes nos aventures

Créé par l'OT Bugey Sud Grand Colombier / © Printmaps.net - OSM Contributors / Crédits à la Une : ArtPhoto_studio - Gpointstudio - Wirestock - Laurent Madelon, CC Bugey-Sud // Edition 2026