



L'appli mobile gratuite pour TARN PLEINE NATURE
APPUI MOBILE
TARN PLEINE NATURE
permettre une sélection d'itinéraires adaptés à pied, vélo ou VTT.

LA TOSCANE OCCITANE
DALL'AC CONOSCE SUI CIEL
A ORE MEDIEVALI



- Pigeonnier
- Patrimoine bâti
- Point de vue

Pictogrammes

4C
Communauté de Communes
du Causse



LE DÉPARTEMENT
TARN

FFRandonnées
Tarn

Bois à savoir

Pigeonniers à voir à Janoye, Roussergue et Amiel (pigeonnier-tour). Ces édifices permettaient l'élevage de pigeons de consommation. La fiente des murs intérieurs étaient tapissées de nids (osier, terre cuite ou boulims). Les trous d'envol étaient calibrés pour empêcher le passage des prédateurs et une planche d'envol facilitait l'entrée et la sortie des volatiles.

Infos pratiques

OFFICE DE TOURISME
LA TOSCANE OCCITANE
Tel. : +33 (0) 805 400 828
info@latoscaneoccitane.com
www.la-toscane-occitane.com

DESTINATIONS TARNaises
& ESPACE RANDOS
Hôtel Reynès - 14 Rue Timbal
81000 ALBI
Tarn.05.63.47.73.06
tarn@frandonnee.fr
www.frandonnee-tarn.com

Service d'Intérêt Départemental géré par le Département du Tarn.



RANDO TARN

Les Suquets de Penne



Penne



Départ
Parking pont de Penne
sur l'Aveyron
N 44°7'98.27
E 1°7'26.647

3h15

10,3 km

Les Suquets de Penne

Alt min 110 m Alt max 301 m
D+352
Niveau : moyen

CODE DE BALISAGE

- BONNE DIRECTION
- CHANGEMENT DE DIRECTION
- MAUVAISE DIRECTION

Un nid d'aigle au-dessus de l'Aveyron

Cette randonnée offre aux sportifs et aux amateurs de nature un beau parcours autour de la colline des Suquets (« suc » en occitan indique un tertre). Partant au pied de la forteresse de Penne, vous irez par les sous-bois de chênes jusqu'aux falaises de calcaire blanc du Causse, avant de revenir le long de la rivière Aveyron.

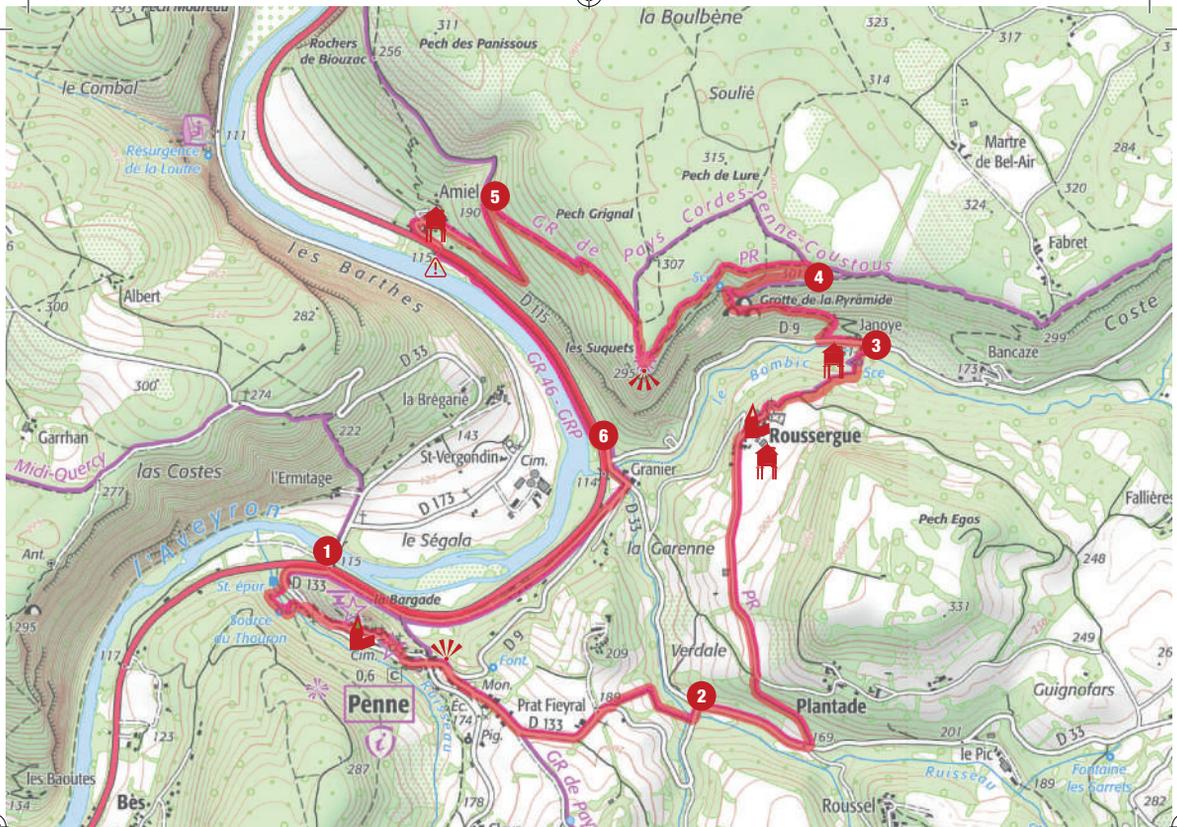
Dès le néolithique les hommes occupèrent les grottes-refuges qu'offraient les falaises (privées - accès interdit). Les romains par la suite s'établirent sur l'oppidum de Pech Egos (au-dessus de Roussergue).

Mais, c'est au Moyen Âge que Penne apparaît dans l'histoire : d'abord sous les mérovingiens en tant qu'objet de la truculente rivalité entre les deux reines Frédégonde et Brunehaut, puis au XIII^e siècle lorsque les deux frères seigneurs du lieu, Olivier et Bernard de Penne, opposèrent depuis leur imposante forteresse une résistance acharnée aux troupes des croisés menées par Simon de Montfort.

Tombé en ruine au fil des siècles, le château fut acheté en 2006. Depuis, des campagnes de restauration et de fouilles sont programmées tous les ans. Il se visite une grande partie de l'année.

Grenouille verte à Roussergue





©IGN n°2141 SB - Extrait du Scan25© Paris 2024 Autorisation n° 222324 - Echelle 1/25000

- 1** Face au pont de l'Aveyron, monter la route conduisant au village. Dans la première courbe, prendre un sentier à droite (sous le mur) qui descend jusqu'à un ruisseau. Franchir une passerelle, longer l'ancien lavoir puis franchir le ruisseau par un joli pont. Grimper le chemin pour rejoindre la route ; la traverser pour entrer dans le village par la Porte Peyrière. Rejoindre l'église Ste-Catherine, suivre en face pour déboucher sur la placette du Terrible de Penne. Continuer sur la route, après le restaurant admirer le beau point de vue sur le château et, en face, le promontoire des Suquets. Passer devant la mairie. Longer la Salle des fêtes sur la D133 (vers Vaour). Continuer sur le goudron (ignorer à droite le GR® de Pays). Poursuivre 400 mètres. Après le calvaire, prendre le petit sentier à gauche qui rejoint la route plus bas.
- 2** Traverser le pont. Au carrefour, tourner à droite sur la D33 (vers Vaour). Continuer 400 mètres puis face à la route de Roussel, prendre à gauche le chemin dit « des romains » qui monte jusqu'à la route goudronnée. Tourner alors à gauche jusqu'à Roussergue. Dépasser l'église Notre-Dame et son portail au décor roman. Puis prendre à gauche le chemin qui descend dans le bois. Traverser le ruisseau le Bombic avant de remonter vers le hameau de Janoye.
- 3** Tourner à gauche sur la route goudronnée, faire 100 mètres puis la quitter pour gravir le raidillon à droite. Le chemin monte en lacet sur 600 mètres. Longer la « Maison lumière » (privée) où des guetteurs communiquent avec les vallées environnantes par des signaux lumineux. Plus haut, un lavoir, accolé à une source, offre une halte rafraîchissante.
- 4** En haut de la côte, prendre à gauche le GR® de Pays jusqu'au Rocher des Suquets. Depuis la plateforme, belle vue sur le village de Penne et son château. Dos au belvédère, descendre à gauche par le large chemin. Passer deux épingles successives.
- 5** À la patte d'oie, prendre à gauche et suivre le GR®46 à droite. Traverser le hameau d'Amiel. Franchir la D115 (⚠ prudence) pour rejoindre le chemin en face qui longe l'Aveyron sur 850 mètres.
- 6** Retraverser la D115 pour s'engager en face (vers Penne/Vaour). Poursuivre 100 mètres sur la D9 (Penne), passer le pont puis tourner à droite sur la route de la Roudoulie. Cette petite route longe la D115 qui fut l'ancienne voie du chemin de fer de 1860 à 1955. Poursuivre 1,2 km, passer la fromagerie Le Pic pour retrouver le parking de départ.

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER

Retrouvez l'ensemble des Sentiers d'Intérêt Départemental dans le Tam à Pied, édité par la FFRandonnée.

Crédits Photos: Office de Tourisme, MyDestination - Parution 2024 Imprimerie POLE IMPRESSION - IMPRIMERIE DELORT - Castelnau-Tolosan SIRET 408 951 656 00013 - Copie et reproduction interdites VNF © FFRP pour les itinéraires et sentiers de randonnée GR®/GPP®.