



Le château fortifié de Conflans, du XIII^e siècle, gardait autrefois la frontière comtoise.

A ne pas manquer

A - Le village de Poncin

Cette ancienne cité médiévale, ne manque pas de caractère avec ses maisons sur arcades ou vigneronnes qui se serrent les unes contre les autres. Un peu plus loin, son château conserve de ses origines féodales une tour carrée et des remparts auxquels se sont ajoutés des jardins en terrasse.

B - La base de loisirs de l'île Chambod, à Hautecourt-Romanèche

Dans un vaste plan d'eau aménagé, né de la construction du barrage d'Allement, la base de loisirs est installée sur une île de 20 hectares où la nature a gardé tous ses droits. Il est aussi possible d'effectuer une promenade en bateau sur l'Ain à partir du site de Merpuis.

C - Le viaduc de Cize-Bolozon

Cet ouvrage monumental, permet de rejoindre les deux rives de la rivière d'Ain au niveau de l'épaulette de Cize-Bolozon. Construit en 1872, dynamité par les maquisards en 1944, il a été reconstruit à l'identique 3 ans plus tard. Il permet le passage, grâce à ses deux étages, à la fois des trains et des voitures. La partie supérieure permet le passage des trains et TGV de la "Ligne des Carpates" à 52,50 m au-dessus de la rivière.

D - Les paysages karstiques

Ces paysages sont l'une des caractéristiques majeures du patrimoine naturel de l'Ain. Les montagnes de l'Ain, globalement calcaires, sont fendues, fracturées, courbées, plissées de toutes parts. Au fil des siècles, les eaux de ruissellement se sont infiltrées dans la roche en agrandissant lentement ces fissures qui peu à peu se structurent en un réseau souterrain de galeries et de cavités. En surface, elles modèlent fissures, dolines, pertes et gouffres. Une faune particulièrement rare est associée à ce type de paysage (rapaces et oiseaux rupestres entre autres).

Rouler au bord de l'eau dans un environnement gorgé de verdure où seuls les canards colvert et quelques cygnes s'évertuent à perturber le calme ambiant... Au-dessus, veillent quelques couples de faucons pèlerins, une espèce protégée dont plusieurs individus ont trouvé refuge dans les falaises calcaires alentours...

Le département de l'Ain doit son nom à cette rivière qui se fraye, du Nord au Sud, un cheminement chaotique à travers gorges, failles ou cluses pittoresques... partageant ainsi le territoire en deux moitiés sensiblement égales. La rivière d'Ain prend sa source près de Nozeroy (39) et forme une sorte de trait d'union entre les plaines de la Bresse ou de la Dombes et les montagnes du Bugey...

L'histoire raconte que le nom de la rivière était loin de faire l'unité au moment où il fallut donner un nom au département ! D'aucuns auraient préféré celui de "Bresse" ou de "Bresse et Bugey". C'est finalement la Constituante qui arbitra les débats en optant pour le nom de « l'Ain » en janvier 1790.

Le Saviez-vous ?

La rivière d'Ain était la seule rivière française classée "principalement peuplée d'ombres communs" jusqu'en 1994. L'ombre commun, poisson noble par excellence, appartient à la famille des salmonidés, comme la truite ou le saumon, et reste de ce fait particulièrement recherché. La pêche à la mouche est l'une des techniques favorites des passionnés qui attendent jusqu'à la nuit tombante le fameux "coup du soir". Cette richesse halieutique a notamment permis de développer le label Ain pêche.

Informations pratiques

Quelques sites et musées sur votre chemin

Merpuis (Hautecourt-Romanèche) :
Promenade en bateau « Le Chambod-Vallée de l'Ain »
Tél. : 04 74 37 23 14
Web : www.paysducerdon-valleedelain.fr

Hautecourt-Romanèche : Base de loisirs de l'île Chambod
Tél. : 04 74 37 23 14
Web : www.paysducerdon-valleedelain.fr

Pour en savoir plus sur les hébergements, la restauration, les activités, les loueurs de vélo... contactez les Offices de Tourisme

Office de Tourisme Pays du Cerdon - Vallée de l'Ain
10 place Bichat
01450 Poncin
Tél. : 04 74 37 23 14
Email : contact@paysducerdon-valleedelain.fr
Web : www.paysducerdon-valleedelain.fr

L'info au bout des doigts...

Que faire aux alentours ? où manger ? où dormir ?
Retrouvez toute l'information touristique sur votre mobile !
www.ain-tourisme.mobi

Carte Michelin n°328 - Cartes IGN au 25.000e n°3229.0

l'Ain à vélo



Et au milieu coule une rivière...

22

Difficulté : 
Circuit : 59 km
Dénivelé : 565 m
Temps moyen : 4h45



l'Ain
Mon luxe au naturel
BRESSE - BUGEY - DOMBES - PAYS DE GEX



Centre ville de Ponnin

- 1** Quittez Ponnin en direction de Serrières-sur-Ain.
- 2** Pour passer sur la base de loisirs de Merpuis, quittez la route principale avant le village, en descendant sur votre gauche en direction du site de Merpuis. Vous remontez ensuite et reprenez votre route sur la gauche.
- 3** Avant Serrières-sur-Ain, vous passez sous un pont. Tournez ensuite à gauche en direction de Bolozon/Thoirette sur la D.91.
- 4** Passez sur le viaduc pour traverser l'Ain et continuez sur la D.59 puis sur la D.436 en direction de Thoirette.
- 5** Arrivé à Thoirette traversez la rivière d'Ain et redescendez sur la D.91. Passez successivement les hameaux de Granges, Bonbois.
- 6** Traversez à nouveau le viaduc et prenez à gauche en direction de Cize sur la D.59. Traversez successivement les hameaux de Romanèche, Villette, Perroy.
- 7** Après Hautecourt-Romanèche continuez sur la D.59 puis sur la D.81 pour rejoindre Ponnin.

