

# PLANNING FITNESS du 6 au 10 juillet 2026

STATION AURON – TERRASSE ROVERY (ou Salle au rez de chaussée en cas d'intempéries)

Réservation Offices Tourisme AURON: +33(0)4.93.23.02.66 - ST ETIENNE DE TINÉE: +33(0)4.93.02.41.96

TARIF 14 € la séance - Forfait 6 séances 60 €

	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
10h – 11h	Renforcement musculaire A partir 16 ans		Pilates A partir 12 ans	Cuisses Abdos Fessiers A partir 16 ans	Pilates Stretching A partir 12 ans
11h – 12h				Pilates A partir 12 ans	
16h – 17h					
17h – 18h		Pilates Stretching Adulte Ado et Parent/ Enfant A partir 6 ans	Stretching A partir 12 ans	Stretching Adulte Ado et Parent/ Enfant A partir de 6 ans	

Parent/Enfant à partir de 6 ans

Pilates et Stretching à partir de 12 ans

CAF et Renforcement à partir de 16 ans

Pour tous renseignements contacter Cathy DOSE 06.27.77.63.55