

Et si, pendant quelques jours,
tu prenais soin de toi ?

B. You
L'expérience
immersive

Yoga - Breathwork - Drainage lymphatique - Bols tibétains - Shiatsu
Psychologie Corporelle Appliquée - Initiation Tantra - Human Design - **et bien + encore**



**CHALET
AUTHENTIQUE
D'ALTITUDE**

Le Gîte du Passant



**ATELIERS
POUR TOUS**

Corps et Esprit



**NUTRITION
VÉGÉTARIENNE**

Fait-maison



**CONNAISSANCE
DE SOI**

Clés concrètes à
utiliser à la maison

19 AU 23 OCTOBRE 2026

HAUTE-SAOIE — Le Gîte du Passant, Le Reposoir

  @byou_lexperience



byoulexperience.fr

**RÉSERVE
TA PLACE**

INFOS
Coco
+33 6 86 90 22 06