

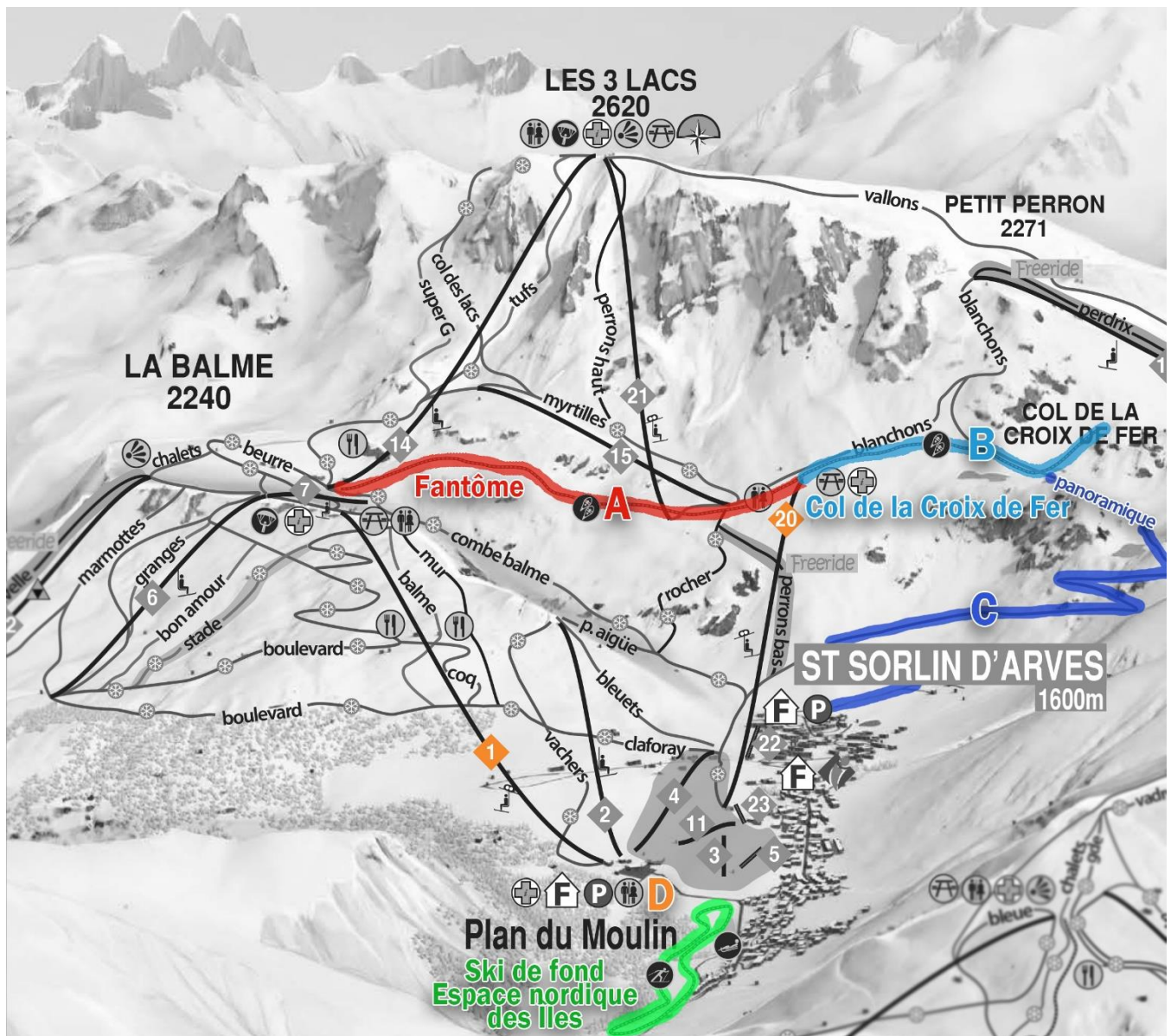
**HIVER 2023-2024**

# *Balades à pied & en raquettes*



*Pedestrian walks & snow shoes*





## Télesièges accessibles aux piétons & raquettistes

### 1 Plan du Moulin Express

Tables de pique-nique et transats au sommet. Possibilité d'accéder aux deux restaurants d'altitude situés au pied de la piste bleue « Col des lacs » (retour sur la crête par le téléskièges Chalets de la Balme n° 7).

*Picnic tables and deckchairs at the summit. Possibility of accessing the two high-altitude restaurants located at the foot of the blue "Col des lacs" route.*

### 20 Les Choseaux

Table de pique-nique à proximité, accès plus difficile aux deux restaurants d'altitude via l'itinéraire « Fantôme ».

*Picnic table nearby, more difficult access to the two mountain restaurants via the « Fantôme » route.*

### Tarifs :

Aller / Retour : 12.30 € (gratuit - 5 ans et + 75 ans)

Achat du support en sus : 1.50 €

Achat Forfait piéton aux caisses des remontées mécaniques.

Return trip : 12.30 € (free for under 5 and over 75)

Purchase of the card : 1.50 €

### Horaires :

Montée de 9h à 15h30 toutes les 30 minutes\*.

Dernière descente à 16h.

\*Susceptibles d'être modifiés : à confirmer auprès des caisses des remontées mécaniques.

Ascent from 9am to 3:30pm every 30 minutes, last run at 4pm

\*Subject to change : to be confirmed with the ski lift ticket offices



## Itinéraires en raquettes & à pied

**3 pistes en altitude** (à l'arrivée du télésiège « Les Choseaux » - 2081m – avec forfait piéton)

**3 slopes in altitude** (At the arrival of « Les Choseaux » chairlift - 2081m – with pedestrian pass)

**A - Fantôme** : Environ 2h – 3,5km (aller-retour raquettes) - Niveau : Rouge - difficile

Après votre arrivée au sommet du télésiège les Choseaux n°20, longez la fin de la piste bleue « Blanchons » en direction du départ du télésiège du Rouet n°21, en dessous duquel débute l'itinéraire raquettes.

Après une peu plus de 100m de dénivelé, vous arriverez alors sur un plateau puis, avant d'arriver à la fin de l'itinéraire, une grande descente vous attend pour passer de 2170 à 2060 mètres d'altitude et accéder à deux restaurants d'altitude. ⚠ Descente difficile.

Pour le retour, vous pouvez choisir de repartir sur vos pas ou d'emprunter le télésiège Plan du Moulin Express n°1 à la descente. L'accès à ce télésiège s'effectue en empruntant le télésiège Chalets de la Balme n°7 à la montée.

*From the top of the Les Choseaux n°20 chairlift towards two high altitude restaurants.*

⚠ *Steep descent from 2170 to 2060 meters of altitude.*

**B - Col de la Croix de Fer** : Environ 1h30 - 3km (aller-retour raquettes) - Niveau : Bleu - moyen

Après votre arrivée au sommet du télésiège les Choseaux n°20, dirigez-vous sur votre droite, en direction du Col de la Croix de Fer. Continuez de suivre le balisage jusqu'au Col.

Pour le retour, retournez sur vos pas et empruntez le télésiège les Choseaux n°20 à la descente ou rejoignez la piste « Panoramique » en direction du sommet du village (2h15 au total).

*From the top of the Les Choseaux n°20 chairlift towards the Col de la Croix de Fer.*

**C - Panoramique depuis le sommet du télésiège les Choseaux n°20** :

Environ 2h - 5,2km (aller raquettes) - Niveau : Bleu - moyen

⚠ Cet itinéraire est partagé avec les skieurs (piste verte). Restez bien sur le côté extérieur.

Empruntez l'itinéraire B - Col de la Croix de Fer puis suivez l'itinéraire C - Panoramique jusqu'au sommet du village.

*From the top of Les Choseaux n°20 to the top of the village. ⚠ This route is a shared ski slope (green), stay on the edge.*

**2 itinéraires depuis le village 2 routes from the village**

**C - Panoramique en direction du Col de la Croix de Fer** :

Environ 4h - 9,8km (aller-retour raquettes) - Niveau : Bleu - moyen

⚠ Cet itinéraire est partagé avec les skieurs (piste verte). Restez bien sur le côté extérieur.

Au départ du rond-point du sommet du village, passez devant le restaurant l'Auberge des Turins puis continuez sur la piste/route pendant près de 5km (400 mètres de dénivelé). Arrivés au croisement avec la piste « Col de la Croix de Fer », empruntez celle-ci vers la droite pour atteindre le col. Le retour s'effectue par le même sentier.

*From the roundabout at the top of the village, take the "Panoramique" trail for 5 km until you reach the Col de la Croix de Fer.*

⚠ *This route is a shared ski slope (green), stay on the edge.*

**D - « Sur les traces de Sorlinette » - sentier ludo-éducatif** :

Environ 1h30 (aller-retour raquettes/piétons) - Niveau : Vert - facile

*Découverte des alpages et de la filière Beaufort.*

La mascotte Sorlinette vous guide à travers des panneaux d'informations et de jeux.

Depuis le parking du Plan du Moulin (1<sup>er</sup> parking longeant la route), rejoignez la Fromagerie Coopérative Laitière de la vallée des Arves. (En hiver : retour possible en navette. Arrêt « Fromagerie », sens montée village).

*« In footsteps of Sorlinette », fun and educational tour. Discover the mountain pastures and Sorlinette, Beaufort industry cow, who leads you through information boards and games. From « Plan du Moulin » parking to the cheese dairy cooperative Valley Arves.*



## Sorties raquettes encadrées

### Bureau Montagne des Arves

Tél. : +33 (0)4 79 59 79 40 / +33 (0)6 76 87 08 08  
Balades, promenades et randonnées en raquettes à neige, en petits groupes conviviaux (12 pers. maximum), encadrées par un Accompagnateur en Montagne.  
Plusieurs formules et thématiques proposées.  
Renseignements et inscriptions par SMS.  
Adulte : de 22 à 95 €  
Enfant : de 22 à 75 €  
Forfait / engagement : de 190 à 350 €

### ESF Saint Sorlin d'Arves

Tél. : +33 (0)4 79 59 71 53  
Balades, promenades et randonnées en raquettes à neige accompagnées par l'ESF.  
Plusieurs sorties à thèmes.  
Programme et réservation sur place.  
De 22 à 70 € (par personne, de 1 sortie à 4 sorties)

### Arvan VTT / Montagne

Tél. : +33 (0)6 13 84 52 77  
Partez chaque jour à la découverte des somptueux panoramas des montagnes des Arves. Des sorties à thèmes pour toute la famille, fun et ludique, encadrées par les - Accompagnateurs en Montagne. Mais aussi : sorties scolaires et groupes, conseils et formations sur la sécurité en montagne, marche nordique, diaporama...  
1/2 journée : 20 €  
Sortie petit déjeuner et/ou dîner en chalet de montagne : 40 €

### Passion des Arves

Tél. : +33 (0)6 33 14 92 68  
Sécurité, convivialité, partage : une autre approche de la montagne, un véritable voyage au Pays des Aiguilles d'Arves en toutes saisons. Itinérances, Sorties Thématiques et Randonnées été et hiver. Réservation 24h à l'avance par téléphone ou mail.  
Adulte : à partir de 20 €  
Enfant (12 ans) : à partir de 18 €

## À découvrir dans le village également...

### Piste de ski de fond – Espace nordique des Îles :

Profitez d'une boucle de **ski de fond skating** de 3 km environ de **niveau vert**, à proximité de la piste de luge, bas du village.

### Piste de luge :

Située à proximité de l'Eglise Saint-Saturnin, à côté de la piste de ski de fond.  
Plus de renseignements sur l'accessibilité à l'Office de Tourisme.  
*Sledge slopes just next to Saint-Saturnin Church.*

### Balade patrimoine :

Partez à la découverte du patrimoine des hameaux de Saint Sorlin d'Arves grâce à notre petit livret à retrouver en téléchargement !

**Heritage Walk** : *Go discovering the heritage of Saint-Sorlin d'Arves's townships!*



### Consignes de sécurité :

- Avant votre départ, pensez à consulter la météo et les ouvertures des itinéraires.
- Lorsque vous devez emprunter partiellement une piste skieur pour rejoindre un itinéraire ou télésiège, faites toujours attention en amont et marchez le plus au bord possible.
- Le balisage jaune est un balisage été, uniquement sécurisé l'été.  
À ne pas emprunter en hiver !
- Numéro en cas d'urgence : 112.



### Safety instructions :

- *Yellow beaconing is a summer beaconing, only secured in the summer. Not to be used in winter !*
- *When you have to take part of a ski run to reach a route or chairlift, always be careful upstream and walk as close to the edge as possible.*
- *Before you leave, remember to check the weather forecast.*
- *Emergency number : 112*