



Des professionnels sont à votre disposition pour vous permettre de découvrir toutes les facettes de cette activité, renseignements :

### OFFICE DE TOURISME DE SAINT-GERVAIS

43, rue du Mont-Blanc - F-74170 Saint-Gervais  
Tél. +33 (0)4 50 47 76 08  
www.saintgervais.com

### LOCATION DE RAQUETTES

**Compagnie des guides de Saint-Gervais / les Contamines**  
Tél. +33 (0)4 50 47 76 55  
www.guides-mont-blanc.com

**Entrecimes Chemins d'en Haut**  
Tél. +33 (0)6 08 23 76 00  
www.entrecimes.com

**Hiboux-Cailloux**  
Tél. +33 (0)6 73 36 66 64  
www.hiboux-cailloux.fr

**ESF Saint-Gervais**  
Tél. +33 (0)4 50 47 76 21  
www.esf-saintgervais.com

**ESF Saint-Nicolas de Véroce**  
Tél. +33 (0)4 50 93 21 61  
www.esf-saintnicolas.com

#### À SAINT-GERVAIS

**Ago Sports**  
Tél. +33 (0)4 50 47 76 64

**Blanc Sport Go Sport Montagne**  
Tél. +33 (0)4 50 47 75 97

**Le Refuge**  
Tél. +33 (0)6 17 82 86 05  
ou +33 (0)4 57 44 20 03

**Nerex Glisse - Skiumium**  
Tél. +33 (0)4 50 93 47 87

**Saint-Gervais Sports**  
Tél. +33 (0)4 50 93 53 79

**Ski Plus Télécabines**  
Tél. +33 (0)4 50 47 03 61

**Unlimited Sports**  
Tél. +33 (0)4 50 90 99 61

#### AU BETTEX

**Claude Penz Sports**  
Tél. +33 (0)4 50 93 11 40

**Intersport**  
Tél. +33 (0)4 50 93 24 87

**J. & F. Penz - Skiumium**  
Tél. +33 (0)4 50 93 16 49

**Saint-Gervais Ski Service**  
Tél. +33 (0)4 50 93 12 16

**Skilcol Steurer -Penz Skiset**  
Tél. +33 (0)4 50 93 10 20

#### À SAINT-NICOLAS DE VÉROCE

**Mont Joly Sport**  
Tél. +33 (0)4 50 96 49 58

#### À DOMICILE

**Ace ski home**  
Tél. +33 (0)6 23 16 20 40

**Mov'Mountain**  
Tél. +33 (0)6 81 19 74 50  
ou +33 (0)9 62 50 59 11



Design et impression: KALISTENE / 04 50 69 01 97

Crédits photos: © iStock - Pascal Tournaire - Vincent Pawlowski - Camille Garo - Compagnie des Guides Saint-Gervais - Les Contamines - Pascal Alemany - Boris Molinier - Tramway du Mont-Blanc - Joëlle Dartigue-Paccalet

## SAINT-GERVAIS MONT-BLANC

### ITINÉRAIRES RAQUETTES



### TRANSPORTS

**Pour les départs du Bettex et du Mont d'Arbois :** Par la télécabine (tarif piéton) entre Saint-Gervais et le Bettex ainsi qu'entre le Bettex et le Mont d'Arbois.

**Pour les départs de Saint-Nicolas de Véroce et des Chattrix :** Se rendre en voiture ou par le Facilibus (arrêt : Saint-Nicolas centre ou les Chattrix).

**Pour les départs du parking du Crozat à Bionnassay :** Se rendre en voiture à Bionnassay, traverser le village et se rendre au parking du Crozat (route de montagne, attention à l'enneigement), pas de Facilibus. Possibilité de prendre le Tramway du Mont-Blanc.

### LÉGENDES

- Tramway du Mont-Blanc
- Téléphérique
- Télécabine
- Table d'orientation
- Refuge
- Restaurant
- Salle hors-sac
- Église
- Décor Baroque
- Point de vue
- Toilettes
- Parking
- Office de tourisme

### ATTENTION AUX ANIMAUX !

En hiver, les animaux sauvages (chamois, bouquetins, tétras lyre, lagopèdes alpins...) sont très vulnérables à cause du froid et du manque de nourriture. Pour se protéger, ils s'abritent en forêt ou dans des igloos. En cas de dérangement, leur seul réflexe est la fuite. Ils dépensent donc inutilement leur énergie. Les dérangements répétés les affaiblissent.

#### POUR PARTICIPER À LEUR PRÉSERVATION :

- Je reste sur les itinéraires balisés et je ne multiplie pas les traces.
- Je tiens mon chien en laisse (il est perçu comme un prédateur par la faune sauvage).
- En cas de rencontre avec un animal, je m'arrête et je le laisse s'éloigner tranquillement. Il dépensera moins d'énergie.

### SÉCURITÉ

- Ne partez jamais seul.
- Chaussez des bottes fourrées, de bonnes chaussures de marche ou des crampons ainsi qu'éventuellement des bâtons.
- Emportez des vêtements chauds.
- Ne surestimez pas vos forces : prévoyez des boissons et de la nourriture.
- Indiquez toujours à un tiers votre itinéraire et l'heure approximative de votre retour.
- Pour toutes urgences, appelez le 112.
- Avant d'entamer une longue marche, renseignez-vous sur la météo au +33 (0)8 99 71 02 74, www.meteo.fr

### CONSIGNES

Piétons et fondeurs, vous êtes amenés à utiliser les mêmes itinéraires donc à vous côtoyer. C'est pourquoi il est nécessaire d'observer quelques règles de respect mutuel pour une bonne cohabitation sur les pistes. Les traces de ski de fond sont fragiles, merci de ne pas les dégrader.

### BALISAGE

POUR TOUS CES ITINÉRAIRES, SUIVRE LE BALISAGE RAQUETTE VIOLET



## CHEMIN DE BIONNASSAY BELLEVUE

PARCOURS 2 HEURES 45  
DÉNIVELÉ 361 M  
DISTANCE A/R 9,2 KM

Par une montée régulière bien ensoleillée, on atteint le col de Voza où le paysage s'ouvre en une large vue panoramique avec le massif du Mont-Blanc au premier plan, le cirque du glacier de Bionnassay et les vertigineuses aiguilles de Chamonix. L'itinéraire se poursuit ensuite sur la droite en parallèle à la voie ferrée du Tramway du Mont-Blanc jusqu'au point de vue de Bellevue. Fonctionnant hiver comme été, le petit train, prévu à l'origine pour atteindre le sommet du Mont Blanc, enchante petits et grands au cours d'un voyage hors du temps...

### LE COL DE VOZA

Ancien lieu de passage des colporteurs entre le val Montjoie et la vallée de Chamonix, le col de Voza a aussi été emprunté par les premiers voyageurs venus visiter nos montagnes. Ce chemin permettait d'éviter le redoutable fond de la gorge de l'Arve.



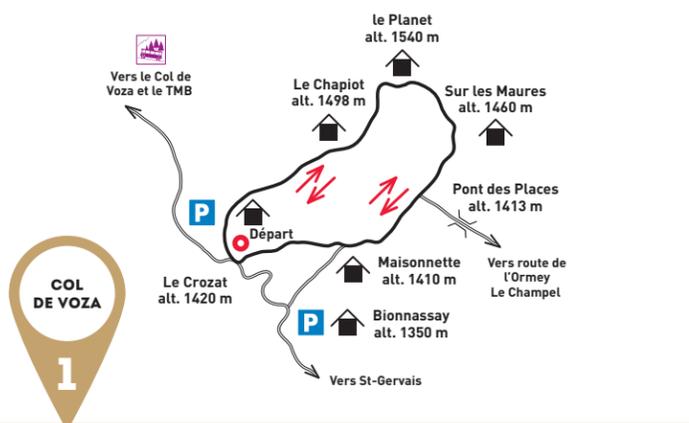
## BOUCLE DE BIONNASSAY

PARCOURS 1 HEURE  
DÉNIVELÉ -120 M  
DISTANCE 2,7 KM



**LE HAMEAU DE BIONNASSAY**  
Hameau longtemps isolé pendant l'hiver, Bionnassay avait sa chapelle et son école. Témoins d'une vie autarcique en montagne, ces petits édifices participent au charme du village accroché à la pente.

Un parcours sans difficulté, ouvert à tous, avec des passages en forêt sur fond de décor somptueux : l'Aiguille de Bionnassay.



## BOUCLE DU PLATEAU DE LA CROIX

PARCOURS 2 HEURES 05  
DÉNIVELÉ 408 M  
DISTANCE 5,5 KM

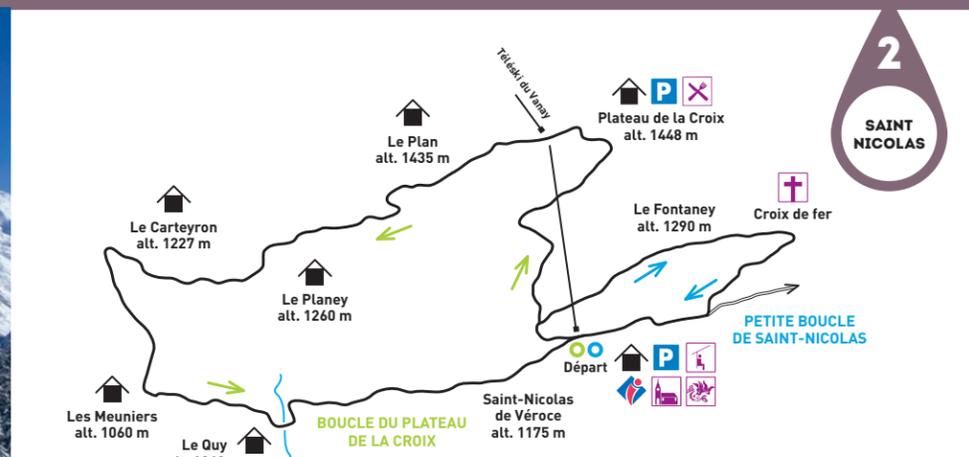


Une fois parcourue la jolie petite boucle de Saint-Nicolas, les amateurs éclairés ne pourront qu'apprécier la grande boucle du Plateau de la Croix. Cet itinéraire varié offre une vue panoramique magnifique au Plateau de la Croix puis se promène près d'anciennes fermes superbes pour se terminer en longeant le sentier du baroque... Une belle rando !



## PETITE BOUCLE DE SAINT-NICOLAS

PARCOURS 1 HEURE  
DÉNIVELÉ -115 M  
DISTANCE 2,3 KM



### L'ÉGLISE DE SAINT-NICOLAS DE VÉROCE

Après une balade-nature, ne manquez pas la balade-culture à l'église de St-Nicolas. Joyau de l'art baroque sacré en Savoie, elle date de 1726, décorée par les artistes et artisans du Val Sésia. Aux Contamines, à Cordon ou à Combloux... le sentier du baroque est à voir, été comme hiver.

## CHEMIN DU MONT D'ARBOIS - BETTEX

PARCOURS 2 HEURES 15  
DÉNIVELÉ -433 M  
DISTANCE 4,6 KM



L'itinéraire est proposé à la descente depuis le haut de la remontée mécanique où il est possible de se restaurer. Les plus sportifs le préféreront peut-être à la montée pour un beau dénivelé musclé.



## BOUCLE DU BETTEX - LES COMMUNAILLES

→ DEPUIS LE BETTEX (départ des pistes)

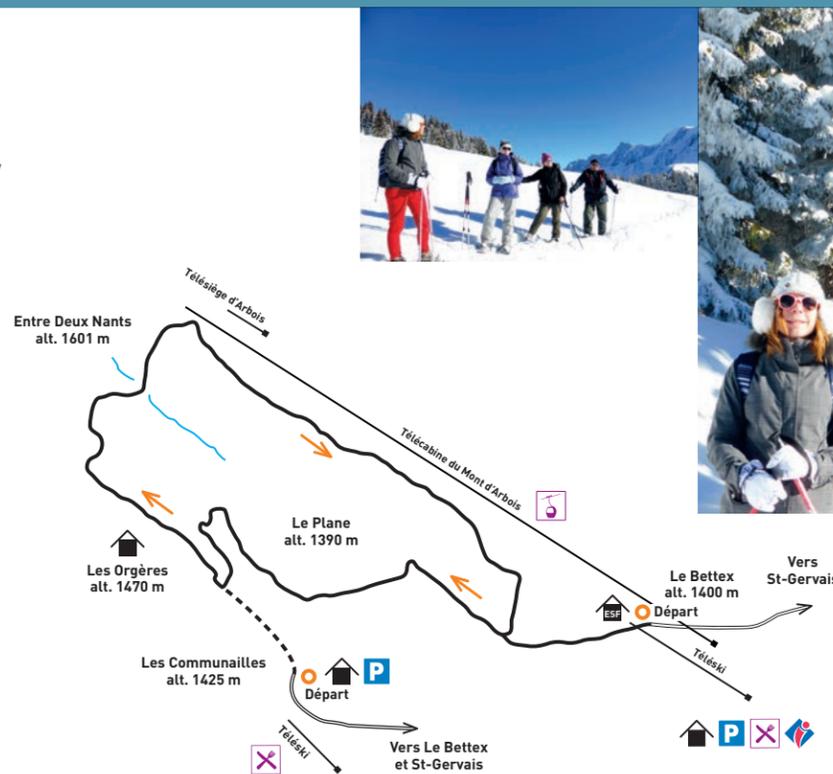
PARCOURS 1 HEURE 50  
DÉNIVELÉ 201 M  
DISTANCE 4,9 KM

La boucle démarre très progressivement sur un large sentier plat avant la montée pour Entre-Deux-Nants. Ce versant, très ensoleillé le matin, ouvre de beaux panoramas sur le Mont-Joly et la chaîne du Mont-Blanc. Restauration dans les hameaux du Bettex et des Communailles.



### LES TRACES D'ANIMAUX

S'il est difficile de surprendre, en plein jour, les animaux de la forêt, il est plus aisé de distinguer leurs traces dans la neige. Résistons à la tentation de les suivre. Respectons l'habitat de la faune sauvage.



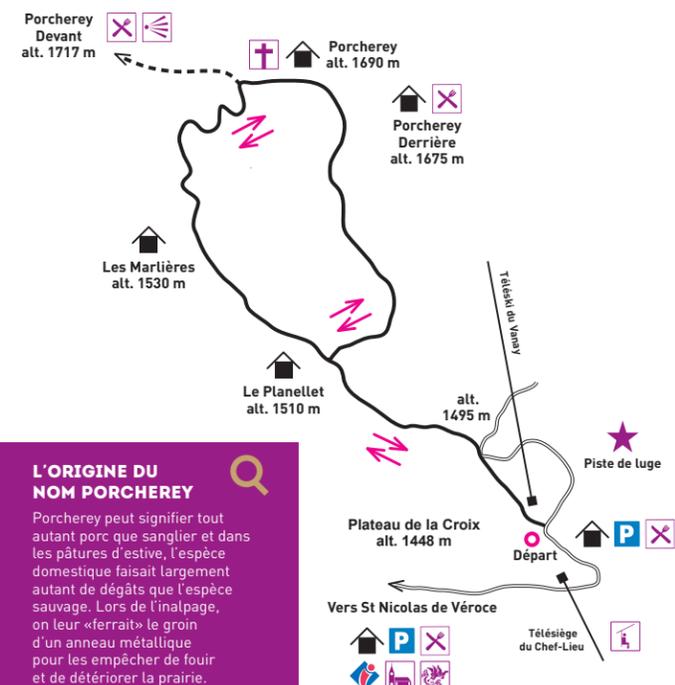
→ DEPUIS LES COMMUNAILLES

PARCOURS 1 HEURE 50  
DÉNIVELÉ 176 M  
DISTANCE 4,9 KM

## BOUCLE DE PORCHEREY

PARCOURS 2 HEURES 30  
DÉNIVELÉ 242 M  
DISTANCE 2,8 KM

Au carrefour des pistes de Saint-Gervais, du Mont Joly et de Saint Nicolas de Véroce, l'alpage du Porcherey dispose d'un panorama magnifique. Autrefois alpage unique, ce sont aujourd'hui deux lieux distincts pour mieux accueillir les promeneurs.



### L'ORIGINE DU NOM PORCHEREY

Porcherey peut signifier tout autant porc que sanglier et dans les pâtures d'estive, l'espèce domestique faisait largement autant de dégâts que l'espèce sauvage. Lors de l'inalpage, on leur «ferrait» le groin d'un anneau métallique pour les empêcher de fouir et de détériorer la prairie.

