

# CIRCUIT ALBAN - MASSALS

(55 Km - 4h20)

- Départ de **VILLENEUVE-SUR-TARN**. Prendre la route D77 qui vous fera remonter la rivière Rance vers **BALAGUIER**, puis tourner en direction de **MIOLLES**
- Traverser le village et prendre à gauche la route qui remonte sur la **D999**
- Prendre à gauche en direction de **MILLAU**, traverser le hameau de « La Trivalle » et poursuivre votre route jusqu'à l'embranchement indiquant **LACAUNE**
- Prendre la route en direction de **LACAUNE**, sur 3 km environ, puis avant l'arrivée à **MONTFRANC**, prendre à droite en direction de **MASSALS**
- Traverser **MASSALS** et poursuivre votre route jusqu'à **PAULINET**
- Poursuivre votre route jusqu'à **ALBAN**, après prendre la route D53, en direction de **VILLENEUVE-SUR-TARN/TREBAS**
- Après 2 km, prendre à gauche la direction **SAINT ANDRE** (Château)
- Traverser **SAINT ANDRE**, et poursuivre la descente à **VILLENEUVE-SUR-TARN**

# CIRCUIT ALBAN - MASSALS

(55 Km – 4h20)

