



1 km



80 m



0 h 30



1480 m

1395 m

Accès au départ

Val Cenis - Termignon, Pont du Villard.

Depuis Termignon, RD83 jusqu'au parking du Pont du Villard (bout de la route).



Scannez et suivez le parcours avec votre appli préférée

Les secrets de la botanique



L'occasion idéale pour initier les plus jeunes à la magie des plantes aromatiques et médicinales. Un parcours très accessible pour aller prendre un goûter au frais et aiguïser la curiosité du botaniste qui sommeille en vous.



Au fil de la balade

Quittez le torrent du Doron pour un moment inspirant et sauvage aux portes du Parc national de la Vanoise. Jouez les druides grâce à l'association « patrimoine et développement » de Termignon. Découvrez les vertus de plantes sauvages endémiques. Pendant votre pose gourmande, admirez les cascades incessantes et la dent Parachée qui vous paraissent si proches. Un spectacle souvent inédit pour les plus petits.

Mission découverte

Arnica, bleuet, thym serpolet, alchémille, gentiane jaune, valériane... Chacune a ses vertus !

Mais attention, toutes les parties des plantes médicinales ne sont pas bénéfiques. Les herboristes du temps jadis savaient parfaitement quand les récolter et comment les utiliser.

Renseignez-vous bien après votre initiation du jour !