



6 - 11  
ans

**CONTACT ORGANISATEUR**

Ufoval 74  
3 avenue de la plaine - BP 340  
74 008 Annecy  
Tél: 04.50.52.30.00  
ufoval@fol74.org  
**En savoir plus :** [www.fol74.org](http://www.fol74.org)

**Les indispensables :**

- Fiche de renseignements médicaux complétée et signée + médicaments et ordonnance.
- Le Doudou
- La gourde



Automne 2024 / Printemps 2025

Annecy - Les Puisots

Les poneys de la Y' Haute

**Référence : 074005001**

Et si tu profitais de tes vacances pour **vivre au quotidien ta passion pour les poneys** ? Les animateurs spécialisés t'attendent pour venir nourrir, brosser et câliner les 5 poneys des Puisots !  
**Poney** : connaissance de l'animal, balades en chanson au cœur de la forêt, jeux en manège pour favoriser le contact avec les poneys : **5 séances de plaisir** !

Egalement, en lien avec un thème imaginaire : notre parcours aventure avec sa tyrolienne, balade en forêt jusqu'à la Croix du Crêt et sortie pique-nique au parc à biches, des grands jeux, des activités manuelles, des veillées et un feu de camp, des rires, des chants et des jeux pour être heureux !



## ► Situation géographique

Dans un cadre naturel exceptionnel, à quelques kilomètres d'Annecy (74), le centre est implanté au milieu d'une vaste clairière, il est particulièrement adapté à l'accueil de jeunes enfants. Il offre de nombreuses possibilités d'activités pour leur permettre de développer leurs capacités motrices et leur autonomie.



## ► Cadre de vie (type d'hébergement/effectifs)

Le centre est agréé pour l'accueil des maternels.

Totalement rénové, il est constitué de la façon suivante : 4 petits chalets de 16 lits avec sanitaires et salle d'eau, une grande salle d'activité, une bibliothèque, une cuisine, une salle de restaurant, une infirmerie et une lingerie.

Une soixantaine d'enfants sont répartis en groupes d'âges identiques



### ► Poneys :

Les Puisots disposent de 5 poneys à demeure pendant tout le séjour. 5 séances sont prévues sur la semaine, avec au programme : connaissance de l'animal, balades en chanson au cœur de la forêt, jeux et acrobaties en manège...

### ► Parcours aventure (1 séance) :

Tyrolienne, pont de singe, pont tibétain, pont de planches... Encadré par des animateurs spécifiques pour des groupes de 10 à 15.

### ► Une balade dans les bois :

Une balade en forêt jusqu'au parc à biches ou une balade jusqu'à un belvédère offrant une magnifique vue sur le lac.

### ► Spécial printemps :

Poupette la truie, les poules, les lapins et les chèvres de la mini ferme des Puisots reprennent leurs quartiers ! Une séance pédagogique est organisée, ainsi qu'une sortie sur une journée avec pique-nique pour visiter une fromagerie et découvrir la fabrication du beurre.

### ► Et sur le centre :

Le mur d'escalade, la structure à grimper, tricycles, trottinettes, bibliothèque, grands jeux en forêt, jeux imaginaires...

### ► Autres activités :

- > Grands jeux en forêt
- > construction de cabane
- > veillée autour du feu de camp
- > soirée savoyarde avec raclette et contes

### ► Le centre de vacances c'est aussi :

Le centre de vacances c'est aussi apprendre la vie en groupe, apprendre à se laver tout seul, à gérer ses habits, faire son lit, découvrir de nouveaux goûts, se servir et servir les autres proprement... Autant de moments de la vie quotidienne qu'une équipe dynamique et motivée encadrera tout au long de ces vacances.

**Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si toutes les conditions de sécurité nécessaires à sa pratique ne sont pas pleinement remplies : météo, santé de l'enfant...**

### ► L'équipe d'encadrement :

L'équipe d'animation est composée d'un animateur pour 6 enfants en moyenne. Une équipe de direction et de service dont un cuisinier professionnel et une personne chargée de l'assistance sanitaire complètent l'encadrement.

Les animateurs, quel que soit le moment de la journée, sont toujours présents, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage.

### ► Le sommeil :

Le réveil est échelonné entre 7h30 et 9h afin de s'adapter au mieux au rythme de chacun.

Le coucher s'effectue vers 20h45/21h après une veillée adaptée à l'âge et à l'état de fatigue des enfants.

### ► La toilette :

La toilette est effectuée chaque matin. Les animateurs encadrent ce temps et aident les plus jeunes. Chaque jour avant le dîner, les enfants prennent une douche.

### ► L'alimentation :

Les repas, préparés par l'équipe de cuisine des Puisots, sont équilibrés et variés. Ils sont pris à des heures régulières : petit déjeuner échelonné entre 8h et 9h30, déjeuner à 12h30, goûter à 16h30, dîner à 19h.

Le partage du repas est un temps éducatif durant lequel les animateurs veillent à ce que chacun goûte de tout, mange suffisamment, apprenne à se servir et servir les autres.

Les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidence sur l'organisation collective.

### ► Linge :

Le linge est rangé dans un casier à côté du lit de l'enfant. Il est lavé régulièrement par la lingère du centre. Malgré l'attention qu'on peut y apporter, il existe toujours, en collectivité, un risque de problème de lavage (linge déteint, abîmé). Il est préférable de choisir des vêtements pratiques, peu délicats, ayant déjà servi, plutôt que des vêtements neufs. En outre, les enfants ont parfois du mal à reconnaître de nouvelles affaires. Afin de réduire les risques de pertes, il est indispensable de coudre une bande tissée au nom et prénom de votre enfant sur le linge, ou d'écrire au marqueur sur les étiquettes des vêtements.

« Nounours » (ou un autre doudou) est le bienvenu !

### **Pour avoir des nouvelles de votre enfant :**

**Courrier** : Une lettre vous est adressée dans les premiers jours du séjour. Les animateurs aident ou écrivent à la place des plus petits. L'acheminement du courrier pose parfois quelques difficultés, ne vous inquiétez pas si cela n'arrive pas de suite.

Il est indispensable de fournir à votre enfant 1 enveloppe timbrée par semaine (votre adresse au recto, nom/prénom de votre enfant au verso de l'enveloppe). De la même manière, vos enfants aussi apprécient de recevoir du courrier. Vous pouvez, si vous le désirez, poster en avance une carte afin que votre enfant la reçoive dès le début de son séjour. Merci de bien noter les nom/prénom de votre enfant sur l'enveloppe !.

**Téléphone** : Pour parler à l'animateur référent de votre enfant et pour prendre plus précisément de ses nouvelles (contact direct déconseillé pour les plus petits, la voix pouvant engendrer des émotions très vives) nous vous demandons d'appeler entre 19h15 et 20h. Pour les plus grands qui viendraient avec leur téléphone portable (fortement déconseillé d'autant qu'il y a peu de réseau), l'utilisation sera réglementée par l'équipe : téléphone conservé au bureau et donné à l'enfant lorsqu'il en fait la demande mais uniquement sur le temps des douches, pour ne pas perturber la vie de groupe.

**Internet** : Des nouvelles sont données sur le blog du séjour, et souvent même quelques photos. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours](http://www.fol74.org/blogs-de-nos-sejours). Les codes d'accès sont transmis dans la convocation de départ. L'équipe du centre va faire le maximum pour le mettre à jour le plus souvent possible mais ne soyez pas déçus ni frustrés si les nouvelles sont parfois irrégulières ou si votre enfant n'est pas en photo. Cela est souvent signe de vacances riches et actives pour vos enfants !

**ATTENTION !** Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

## PREPARER VOTRE SEJOUR

### ► Argent de poche

Vous le remettez à la directrice adjointe à l'arrivée ou à l'animateur présent au départ en utilisant l'enveloppe « argent de poche » qui vous sera fournie. Nous avons une petite « boutique souvenirs » sur place : une somme de 8 € semble largement suffisante.

### ► Santé

**Veillez remplir avec attention et sans omission la FICHE SANITAIRE** que vous recevrez avec la confirmation d'inscription en nous indiquant par exemple les allergies ou les régimes spécifiques. Le suivi médical est assuré par un adulte qualifié qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours.

Si votre enfant est malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis.

Si votre enfant a un traitement en cours lors de son séjour, **il est impératif de joindre l'ordonnance aux médicaments** que vous donnez au responsable à l'arrivée au centre ou à l'animateur présent au départ.

Les éventuels frais médicaux sont avancés par le centre, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement (sauf si vous nous avez fourni une attestation CMU en cours de validité).

**Il est essentiel de nous informer, lors de l'inscription, de tout problème particulier important concernant la santé de votre enfant.**

### ► Objets de valeur

Ils sont déconseillés (vêtements de marque, téléphone portable, console de jeux, bijoux, appareil photo numérique...) et restent sous la responsabilité de l'enfant. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de dégradation, de perte ou de vol.

## ASSURANCE

Tous les enfants participant à nos séjours sont assurés en responsabilité civile et individuelle accident. Nous vous rappelons que les pertes d'objets, les vols, les bijoux, les espèces ne sont pas garantis par l'assurance. En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la sécurité sociale et de votre mutuelle, sur présentation des bordereaux de remboursement accompagnés de la référence du sinistre qui vous sera communiquée par nos services.

### Documents à remettre le jour du départ

- La fiche de renseignements médicaux complétée et signée
- La fiche trousseau (à mettre dans la valise)
- L'enveloppe contenant l'argent de poche, sur laquelle vous aurez écrit le nom et prénom de votre enfant et la somme contenue dans l'enveloppe
- Tout autre document que vous jugerez utile de transmettre à la direction du séjour.

Bon séjour avec UFOVAL 74 - Vacances Pour Tous !

Coordonnées du centre :  
Centre UFOVAL 74 « Les Puisots »  
9, route du Semnoz - 74000 ANNECY  
Tél : 04 50 45 23 32 - e-mail : les.puisots@fol74.org

# FICHE TROUSSEAU

## LES PUISOTS PRINTEMPS / AUTOMNE

Nom et Prénom de l'enfant :

.....

Chaque pièce du trousseau doit être marquée aux nom et prénom de l'enfant à l'aide de bandes tissées et cousues	CONSEILLE	DANS LA VALISE	SUR SOI	INVENTAIRE DE L'ANIMATEUR A L'ARRIVEE	INVENTAIRE DE L'ANIMATEUR AU DEPART
VALISE OU SAC DE VOYAGE	1				
CHAPEAU, CASQUETTE OU BOB	1				
ANORAK OU VESTE CHAUDE	1				
COUPE VENT / IMPERMEABLE	1				
PULL OU SWEAT dont 2 chauds	3				
TEE-SHIRT, POLO	6				
PANTALON	3				
ROBE OU JUPE	Facultatif				
SLIPS, CULOTTES OU CALECONS	6				
PAIRES DE CHAUSSETTES	6 à 8				
PYJAMA (plus en cas d'énurésie)	2				
BASKETS (dont 1 paire de chaussures de marche)	2				
PETIT SAC A DOS (pour la balade)	1				
SAC A LINGE SALE (un sac plastique suffit)	1				
SERVIETTE DE TOILETTE	2				
GANT DE TOILETTE	2				
TROUSSE DE TOILETTE: gel douche ou savon avec étui, shampoing, brosse ou peigne, brosse à dents, dentifrice, crème solaire, mouchoirs en papier					
NECESSAIRE COURRIER: bloc, enveloppes, timbres, stylo					
Gourde	1				