

YOGA ET PILATES

SUR LA PLAGE DE LA BOIRIE À ST DENIS

PROGRAMME DU MOIS DE MAI



- Vendredi 1er mai - Pilates de 10h à 11h
- Dimanche 3 mai - Yoga de 10h à 11h15
- Vendredi 8 mai - Pilates de 10h à 11h
- Samedi 9 mai - Yoga de 10h à 11h15
- Jeudi 14 mai - Pilates de 10h à 11h
- Samedi 23 mai - Yoga de 10h à 11h15

Infos et réservations:
Stéphanie: 06 25 41 14 02
yoga-des-iles.helloresa.com