

FÉVRIER

TOUT PUBLIC Le printemps du jardin

Judi 20 février — 09h30-12h00 — Jardin et salle multi-activités
Echanges et dons de graines (grainothèque de CAEM), plants, bulbes... Conseils de jardinage écologique par Magali de l'association Environnement et Partage. Partagez également vos astuces de jardinage !
(Ouvert à tous - Gratuit sans adhésion - Sans inscription)



FAMILLE Ateliers 1^{ers} pas - Parcours de motricité

Samedi 22 février — Le matin — Salle multi-activités
09h30-10h15 - pour les 0 à 3 ans et 10h30-11h45 - pour les 3 à 6 ans
Participez à un moment « sportif » avec votre enfant lors d'un parcours de motricité (adapté selon les âges).
(Parents et enfants de 0 à 6 ans - Gratuit sans adhésion - Sans inscription)

FAMILLE Le Rdv des parents-enfants

Mardi 25 février — 09h30-11h30 — Salle multi-activités
Partagez un moment convivial avec des jeux et jouets (pour tous les âges) autour d'une boisson chaude. Echanges et rencontres seront au programme.
(Ouvert à tous - Gratuit sans adhésion - Sans inscription)



MARS

TOUT PUBLIC Carnaval en musique

Lundi 03 mars — 14h00-16h00 — Salle multi-activités
Confection d'instruments de musique (en matériaux de récup') afin de pouvoir déambuler dans l'ambiance des fêtes de Carnaval.
(Ouvert à tous - Gratuit avec adhésion - Sur inscription à partir du 10/02)



ADULTE Session de jeux qui boostent le cerveau

Mardi 04 mars — 09h30-12h00 — Salle multi-activités
Découvrez des jeux de société qui stimuleront votre attention, vos mémoires et votre raisonnement. Bonne humeur, partage et intelligence collective au menu !
(Dès 15 ans accompagné d'un adulte - Gratuit sans adhésion - Sans inscription)



TOUT PUBLIC Les Gourmandises de Carnaval

Mardi 04 mars — 14h00-16h00 — Salle multi-activités
A votre tablier pour un atelier pâtisserie « recettes de Carnaval ». Une recette à partager ? Transmettez-la à Alix quelques jours avant !
(coordofle@fourmiliere-73.fr — jusqu'au 25/02)
(Ouvert à tous - Gratuit avec adhésion - Sur inscription à partir du 10/02)

ADULTE Mini cycle d'ateliers inédits qui stimulent le cerveau

5 mardis, du 11 mars au 08 avril — Le matin — Salle multi-activités
09h00-10h00 ou 10h30-11h30
Mini-cycle d'ateliers cognitifs La Fabrique A Neurones animé par Mélina. Stimulez votre cerveau dans la bonne humeur : jeux, réflexions collectives et bienveillance au menu !
(Adultes - Gratuit avec adhésion - Sans inscription)

ADULTE Animation « Jardin écologique »

Judi 20 mars — 10h00-11h30 — Jardin ou salle multi-activités
Atelier sur le thème « Favoriser la biodiversité au jardin ». Pour les jardiniers débutants ou confirmés. Animé par Magali de l'association Environnement et Partage. Repli à l'intérieur en cas de pluie.
(Adultes - Gratuit sans adhésion - Sans inscription)

AVRIL

PARENTALITÉ Eduquons nos enfants sans violence

Lundi 07 avril — 20h00 — Salle multi-activités
Ensemble, suivons en visio, la conférence-partages organisée par l'association Les St Exupériens. Convivialité et échanges sans avoir à se déplacer.
(Adultes - Gratuit sans adhésion - Sans inscription)

TOUT PUBLIC Une maisonnette à habiter !

Mercredi 09 avril — 14h00-16h00 — Jardin et salle multi-activités
Voici le printemps qui arrive ! Préparons l'arrivée de nos invités dans les jardins avec la création d'une petite maison pour les oiseaux, les insectes...
(Dès 3 ans - Gratuit avec adhésion - Sur inscription à partir du 24/03)



ADULTE Animation « Jardin écologique »

Jeudi 10 avril — 10h00-11h30 — Jardin ou salle multi-activités
Atelier sur le thème « Tartinades de légumes », pour les jardiniers débutants ou confirmés. Animé par Magali de l'association Environnement et Partage.
(Adultes - Gratuit sans adhésion - Sans inscription)

ADULTE Session de jeux qui boostent le cerveau

Mardi 22 avril — 09h30-12h00 — Salle multi-activités
Découvrez des jeux de société qui stimuleront votre mémoire et votre raisonnement. Bonne humeur, partage et intelligence collective au menu !
(Dès 15 ans accompagné d'un adulte - Gratuit sans adhésion - Sans inscription)

FAMILLE Le Rdv des parents-enfants

Lundi 28 avril — 09h30-11h30 — Salle multi-activités
Partagez un moment convivial avec des jeux et jouets (pour tous les âges) autour d'une boisson chaude. Echanges et rencontres seront au programme.
(Ouvert à tous - Gratuit sans adhésion - Sans inscription)

FAMILLE La cucina di mamma

Mardi 29 avril — 10h00-15h00 — Salle multi-activités
Voyageons en Italie le temps d'un atelier de cuisine italienne suivi du repas que nous partagerons.
(Ouvert à tous - Gratuit avec adhésion - Sur inscription à partir du 09/04)



DATE À RETENIR

Programme complet
sur notre site Internet

Assemblée Générale de La Fourmière
Vendredi 04 avril 2025 - 18h00 - Hermillon

AVEC LE SOUTIEN DE :



IPNS

PROGRAMME

Découvrez toutes nos activités

F
E
V
R
I
E
R

M
A
R
S

A
V
R
I
L

2025



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



11 rue du Parc de la Vanoise 73300 SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE
Tél. 04 79 59 90 56 – contact@fourmiere-73.fr

WWW.FOURMIERE-73.FR