

# RANDONNEE



## Monts & Lacs

# en Haut-Languedoc

## Le chemin de Tsaquarello + variante : Sentier de découverte de Payrac

Los termes de Jacarèla + caminòl de descobèrta de Pairac

Nages

4.7  
+ 1.8 km  
FACILE  
2h15



**DEPART :** Parking de la Maison de Payrac (Nages)

**GPS :** N 43°39'11" | E 2° 45' 17"



*Cheminez en découvrant des marqueurs de pierres qui ont été reconstitués : cairns, capitelles et autres ... Vous aurez une magnifique vue sur les monts de Lacaune. De mai à septembre vous pourrez vous attarder à la « maison de Payrac » ferme du XIXème siècle restaurée en respectant la façon de vivre et les objets d'autrefois.*

CODE DE BALISAGE

- BONNE DIRECTION
- TOURNER A DROITE
- TOURNER A GAUCHE
- MAUVAISE DIRECTION



Si vous effectuez cette randonnée entre mai et septembre, prenez le temps de vous arrêter à la maison de Payrac. Vous pourrez, selon la période, vous désaltérer et vous restaurer avec des produits du terroir. Tout autour de cette ancienne ferme, la forêt est devenue un véritable paradis pour les enfants qui s'amuseront dans les différentes cabanes en bois. Ils pourront approcher les animaux de la ferme, découvrir le jardin d'altitude .... Au fil de votre promenade, vous découvrirez les différentes essences d'arbres grâce aux panneaux d'interprétation. Pour le 15 août les paysans font « leur Foire à Payrac » et durant toute la journée, animations et démonstrations se succèdent.

Un problème sur le sentier, pensez au système de veille SURICATE [sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)



INFORMATIONS UTILES

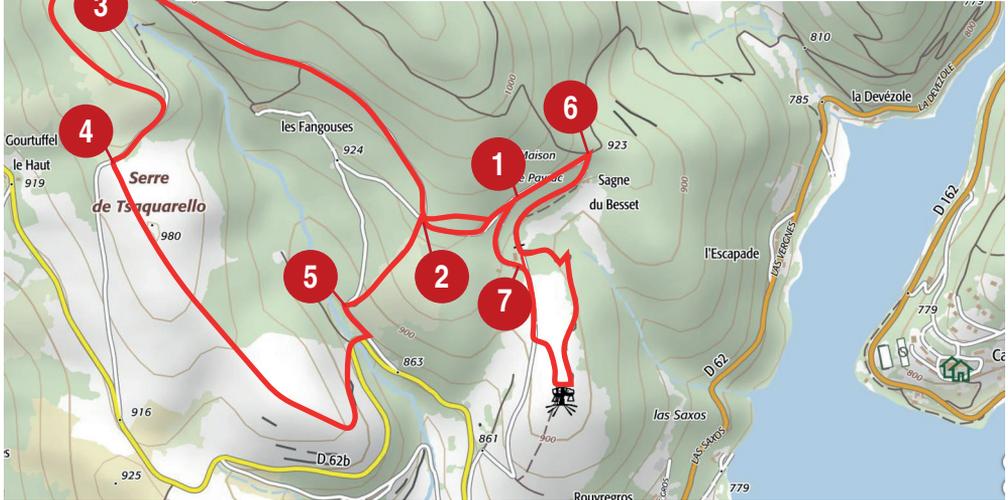
- Secours : 112
- Gestionnaire : Commune de Nages et Département 81
- Office de tourisme  
Tél. : 05 32 11 09 45  
[www.tourismemhl.com](http://www.tourismemhl.com)
- Destinations Tarnaises & Espace Randos  
Tél. : 05 63 47 73 06





Parcours découverte en Espace Naturel Sensible (ENS).

En partenariat avec les collectivités locales, le Département du Tarn conduit au titre de la politique des Espaces Naturels Sensibles des actions de préservation, de gestion et d'ouverture au public de sites naturels.



Extrait Carte IGN © IGN Paris 2018. Reproduction interdite. Autorisation N° 221815

- 1** (D/A) Du parking, prenez le sentier en face. Vous remarquerez à gauche une jasse au toit de genêts, vous pourrez la visiter. Arrivez au premier carrefour. Dirigez-vous à gauche. Vous pourrez découvrir le Géodrome Michel Demange qui vous présente les différents types de pierres que l'on trouve dans la région. Suivez le sentier jusqu'à la capitelle (ancien abri de berger).
- 2** Prenez le bord de la route à droite. Continuez sur 1km jusqu'à l'abreuvoir et la table artisanale.
- 3** Partez à gauche jusqu'à la route que vous traversez et continuez sur la piste en face. Au bout de 500m, descendez sur la route après quelques marches, la suivre sur la droite jusqu'à une autre capitelle.
- 4** Quittez la route et suivez le chemin herbeux à gauche (ne figure pas sur la carte IGN). À la croix, au sommet, prenez sur la gauche pour retrouver le sentier délimité par des murets de pierres sèches. Vous allez arriver à la reconstitution d'une fenêtre qui se trouve en réalité dans la forêt en face et qui s'appelle «la Fenêtre du Loup». En suivant la piste on arrive à un autre marqueur constitué de 2 pierres et qui est également la reconstitution d'un monument de la région nommé «Pierre sur Autre», servant à la délimitation de 3 communes. Un peu plus loin une pierre dressée complète cette série. Continuez le petit sentier qui descend jusqu'à la route. Traversez cette dernière dans le virage, passer le pont et s'engager sur le petit sentier qui monte en face. Vous passez à côté d'un cairn pour retrouver la route du haut. Continuez à gauche jusqu'au prochain cairn.
- 5** Quittez la route et montez à droite la piste très pentue pour vous retrouver au carrefour passé à l'aller.
- 2** Traversez la route et continuez à droite par le sentier «la bretelle du chasseur» marqué par un cairn. À l'affût en bois, prendre à droite. Vous allez cheminer en découvrant une impressionnante collection de pièges qui étaient utilisés autrefois dans les campagnes. Vous arrivez au pied du Géodrome Michel Demange. Prenez la grande piste vers la gauche et passez devant une charbonnière en fer. Vous arrivez ensuite à un carrefour où vous verrez la reconstitution d'un four à minerai de fer, d'une charbonnière et d'un abreuvoir.
- 6** Dirigez-vous à droite vers la «Maison de Payrac». Arrivé à cette ancienne ferme, arrêtez-vous pour visiter et vous reposer. Traversez la cour, dirigez-vous à droite et prenez le petit sentier dans le bois après le barbecue. Vous arrivez au bout du parking.
- 7** Dirigez-vous à gauche au bas du parking vers la tourbière, passez au-dessus et poursuivez sur le sentier qui vous amène sur le sommet de la Laouzeta. Vous pourrez découvrir le menhir du même nom et profiter d'une magnifique vue sur le Lac du Laouzats. En regardant face à vous, vous verrez les monuments de pierres auprès desquels vous êtes passés. Continuez le sentier qui vous conduira à la route, prenez à droite et vous arriverez à votre point de départ (D/A).



RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER

