



## COL DE VENCE - CHARTREUSE

## Voyage en alpages

Le Mont Rachais, au sud du massif de la Chartreuse, est très accessible. Ses prairies où les bovins broutent à la belle saison sont pour les randonneurs source de plénitude. Il convient de respecter les prairies et de ne pas piétiner les futurs fourrages.

## DIFFICULTÉ



MOYEN

## DURÉE



3H

## DISTANCE



8 KM

## DÉNIVELÉ



370 M



## POINTS D'INTÉRÊT

- Les prairies
- La vue sur l'agglomération Grenobloise
- La vue sur le Grésivaudan
- La vue sur le fort du Saint-Eynard
- La vue sur l'Écoutoux
- Les orchidées
- La variété des arbres

## ACCÈS



**POINT DE DÉPART :** Col de Vence (alt. 780 m)

**TRANSPORTS EN COMMUN :** ligne 62 (Flexo), arrêt Col de Vence

**PARKING :** au Col de Vence



## ITINÉRAIRE

Depuis le **parking du Col de Vence (alt. 780 m)**, redescendez sur la route en direction de Grenoble sur une centaine de mètres, côté droit de la chaussée, et au panneau de randonnée La Chapelle, prenez à droite en direction du Mont Rachais. Vous suivez pour l'heure le balisage blanc et rouge du GR 9.

Depuis La Chapelle, vous montez sur environ 200 m une petite route goudronnée, puis poursuivez par le chemin des Batteries sur une large piste carrossable. Remontez sans discontinuer cette voie jusqu'au croisement de **La bergerie (alt. 900 m)**.

Vous quittez ici le GR et son balisage pour prendre à droite, direction le Mont Rachais par les crêtes. C'est un balisage jaune que vous suivez dès lors. Au croisement en T **Les Granges (alt. 1 010 m)**, bifurquez à main gauche pour vous retrouver sous des haies boisées bordées de prairies. Après une toute petite montée, tournez de nouveau à gauche, en direction du sud.

Le chemin slalome entre les pâturages et rejoint une crête en sous-bois. Le sentier part alors vers l'aval, pour atteindre **Sous-le-Mont (alt. 975 m)**, et son intersection.

Poursuivez tout droit pour remonter au Mont Rachais. Du sommet du Mont Rachais (alt. 1 046 m), continuez sur la crête toujours vers le sud pour attaquer votre descente.

Au bout d'environ 400 m, le sentier quitte la crête et plonge à gauche côté Grésivaudan. Vous retrouvez ainsi, un peu plus bas, un chemin plus à plat, le GR 9.

Bifurquez à gauche (*attention, pas de lames directionnelles*) pour rejoindre la bergerie en suivant de nouveau le balisage blanc et rouge.

À **La bergerie (alt. 900 m)**, il ne vous reste plus qu'à reprendre à droite le sentier pris dans l'autre sens à la montée, pour retourner au **Col de Vence (alt. 780 m)**.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

## Les orchidées

Le Mont Rachais, classé en zone naturelle d'intérêt écologique, faunistique et floristique (Znieff), abrite un grand nombre d'espèces d'orchidées. Cet ordre de fleurs, dont la particularité est d'avoir entre autres su enfermer son pollen dans de petits sacs, fait rêver par ses stratégies de reproduction et sa diversité. Les ophrys sont par exemple capables d'imiter les phéromones (les hormones) d'insectes, et de prendre la forme de ceux-ci pour ainsi attirer les mâles en recherche de reproduction. Le but étant bien sûr le transport des pollinies d'une fleur à une autre. Dans les orchidées remarquables du site, il est à noter l'épipactis à petites feuilles, une espèce protégée en Rhône-Alpes.

