



CINQ MŌNDES

SPA PARIS

—
CHERCHEURS DE BEAUTÉ
—



L'EXPÉRIENCE CLUB AUX SOMMETS



Massage - Beauté - Détente



CINQ M̄NDES
SPA PARIS

—
CHERCHEURS DE BEAUTÉ
—

CINQ MONDES, propose ses “Recettes de Beauté du Monde®”, une sélection de produits cosmétiques naturels produits en France, inspirées de recettes ancestrales, qui font la qualité des soins CINQ MONDES

Rituels de soin® - Visage CINQ MONDES

CINQ MONDES Treatment Rituals - Facial

Découvrez une sélection de soins et massages Cinq Mondes, empreints de qualité, d'authenticité et de cérémonial pour retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit.

Soin-Massage* Eclat du Visage “Rituel Fleurs de Bali® “ : 30min
“Bali Flowers Ritual” Express Radiance Facial

45€

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin “coup d'éclat” associé à un massage du visage, de la nuque et du cuir chevelu. Inspiré des Rituels de beauté balinais, découvrez les bienfaits de ce soin alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

Enjoy the delicate scents of the tropical flowers of this "express radiance" treatment, paired with a relaxing gesture on the face, neck and scalp. Inspired by Balinese beauty rituals, discover the virtues of this treatment combining skin cleansing, well-being and beauty.

Soin-Massage* du Visage Perfecteur de Peau “ Rituel Fleurs et Fruits de Bali® “ : 60min
“Bali Flowers and Fruits Ritual” Skin Renewal Facial

89€

Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau et “coup d'éclat” selon les Rituels de beauté balinais. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée, un grain de peau lissé et un teint sublimé.

Deep cleansing treatment, skin perfecter and “radiance booster” inspired by Balinese beauty rituals. Take full advantage of the benefits of the natural tropical flowers and natural AHA fruit acids active ingredients to restore purified and smoothed skin for a radiant complexion.

Soin-Massage* du Visage “Ko Bi Do® “ : 30min

59€

“Ko Bi Do “ instant youth Facial treatment

Ce soin jeunesse instantanée “Ko Bi Do® “ s'inspire d'un rituel ancestral de beauté japonais, combinant des gestuelles de lifting naturel du visage à un soin personnalisé selon les zones les plus fragilisées pour une efficacité et des résultats immédiats.

This Ko Bi Do instant youth treatment draws inspiration from a time-honoured Japanese beauty ritual combining natural face lifting gestures and skincare tailored to the most fragile areas for immediate effectiveness and results.

Soin-Massage* du Visage Précieux “Ko Bi Do® “ Anti-Age global : 60min

89€

“Ko Bi Do “ Lifting and Plumping Fountain of Youth Facial

Véritable soin “anti-âge global“, ce lifting manuel inspiré du soin japonais “Ko Bi Do “ associé à un masque aux vertus régénérantes, agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat, et insiste sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Vous retrouvez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

This “global anti-ageing” facial, manual anti-wrinkle treatment from the Japanese “Ko Bi Do” ritual paired with a regenerating mask, deeply works on wrinkles, firmness and dewy complexion and focuses on eye contour, lips, neckline and arms. Skin feels soft and youthful, and the spirit and mind very restful.

Soin du visage Homme : 60min

89€

Face treatment for men

Soin ciblé adapté aux besoins spécifiques de la peau masculine, nettoyant en profondeur et éliminant les impuretés pour une peau nette et fraîche.

Specific treatment for man's skin for a deep cleansing. This treatment gives you a fresh and clear skin.

* Massages à but non thérapeutique consistant en des techniques de modelage, de bien-être et de détente.

Soins Corps - CINQ MONDES

CINQ MONDES - Body treatments

Gommage et onction : 45 min

48€

Voyagez au gré de nos gommages Cinq Mondes, partez dans les îles de Polynésie avec la senteur des fleurs de Tiaré, l'exotisme du pays de Siam avec la papaye ou les épices indiennes. Tous nos gommages sont assortis d'une onction pour nourrir la peau.

Explore the world with Cinq Mondes body scrub, through Polynesia, Siam, India. All our body scrub are followed by an nourishing oil at the end.

Rituels de Soins - Corps CINQ MONDE

CINQ MONDES - Treatment Rituals - Body

Rituel Ayurvédique Indien Tonifiant : 90min

129€

Tonifying Indian Ayurvedic Ritual

Gommage aromatique Energisant aux Epices rares et précieuses suivi d'un massage*
Ayurvédique Indien Tonifiant 60min.

Refining Aromatic Scrub with precious and rare Spices. Tonifying Indian Ayurvedic Massage.

* Massages à but non thérapeutique consistant en des techniques de modelage, de bien-être et de détente.

Cérémoniaux de Massages CINQ MONDES

CINQ MONDES Massages

Massage* Oriental Traditionnel Relaxant : 60min

89€

Relaxing North African Massage

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. les mains expertes de la praticienne, vous enveloppent de manœuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être.

This massage inspired by North african traditions, works on the entire body using delicately perfumed warm argan oil. the expert hands of the massage practitioner envelop you with slow, deep movements to promote a state of pure wellness.

Massage* Ayurvédique Indien Tonifiant : 60 min

89€

Tonifying Indian Ayurvedic Massage

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés. Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce soin qui soulage vos muscles, facilite le sommeil profond et laisse la peau soyeuse.

This hot oil tonifying treatment, from the millennia old Indian tradition, relies on a combination of invigorating strokes. Enjoy the vanilla and cardamom fragrances of this treatment that helps to relieve muscles, encourages sound sleep and leaves skin silky-soft.



Massage* aux pierres chaudes : 60min - 90min

89€ - 109€

Hot stones massage

Massage exécuté avec des pierres de basalte chaudes. La chaleur des pierres va se diffuser au plus profond des muscles, pour une sensation enveloppante et de complète détente.

Massage done with basalt hot stones. The heat of the stones goes deep into the muscles, for a complete relaxation.

Massage* Suédois : 30min - 60min - 90min

45€ - 89€ - 129€

Swedish massage

Un excellent massage anti-stress pour retrouver une sensation d'harmonie globale. Découvrez ce soin qui vous permet de relâcher vos tensions musculaires tout en redynamisant votre énergie.

This excellent anti-stress massage helps restore a feeling of harmony. It helps release stress while restoring your energy levels.

Massage* délassant des jambes : 30min

45€

Revitalizing & Lifting Leg Massage

Un soin dédié au soulagement des muscles endoloris et fatigués des jambes et des mollets. Cette gestuelle tonique, et drainante utilise des actifs naturels issus de la pharmacopée chinoise. Vous retrouvez des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.

A moment entirely dedicated to relieve the pain of sore, tired, heavy leg and calf muscles. This reviving and draining gesture takes its natural active ingredients from the Chinese Pharmacopoeia. Your legs enjoy an instant refreshing sensation and feel light and revitalized.

Massage* tête mains pieds : 30min

45€

Head hands and feet massage

Le massage tête, mains et pieds stimule les zones réflexes très importantes et favorise une détente rapide et une meilleure circulation.

This massage is stimulation reflex areas for a complete relaxation and a best blood circulation..

Massage* dos et trapèzes : 30min

45€

Back and shoulders massage

Le dos et particulièrement sa partie haute est très exposé aux tensions musculaires, il nécessite un massage régulier pour relâcher la tension.

Relaxing massage for the back and shoulders muscle tissues.

Soins Enfants Children's treatments



Offrez aux enfants un moment de relation magique

Mon tout premier massage à partir de 6 ans : 30min

45€

MY FIRST MASSAGE (from 6 years)

Massage* à l'huile de framboise BIO.

Discovery massage with raspberry oil.

Moment de complicité : 30min - 60min

89€ - 169€

Soin Duo Parent Enfant

A complicity moment, parent/children duo.

Partagez un merveilleux massage relaxant Parent/Enfant est un moment de bien-être et de douceur qui renforcera votre complicité.

Share a marvellous relaxing Parent/Child massage, a moment of well-being and gentleness that will strengthen your bond.

Ma douce frimousse : 30min - 45min

45€ - 72€

Soin du visage complet comprenant un gommage, un masque gourmand et un massage* du visage.

Facial care adapted to their needs with gourmet products.

Mon massage relax Ados 60min

85€

(De 11 à 15 ans) longs effleurages fluides, doux, rassurants pour un massage tout en détente.

Light, soft and rasping massage for a complete relaxation.

ACCÈS SPA - ZONE HUMIDE (Jacuzzi, Hammam, Sauna) : 45min

12€

SPA-WATER ZONE ACCESS (Jacuzzi, Hammam, Sauna)

6 accès :

59€

Accessible aux clients extérieurs.

Accessible to guests arriving from outside the hotel/residence.

Équipements variables selon les sites, seuls les enfants de plus de 14 ans sont admis uniquement si ils sont accompagnés.

UN PETIT AILLEURS*

52€

Sauna, hammam et jacuzzi 45 min + Massage de 30 min.

Sauna, hammam and jacuzzi 45 min + choice of massage 25 min.

UN GRAND AILLEURS*

90€

Sauna, hammam et jacuzzi 50 min + Massage de 60 min.

Sauna, hammam and jacuzzi 45 min + choice of 50 min massage.

Soins esthétiques

Uniquement de 10h à 15h

Épilations / Waxing :

Sourcils : 15€

Lèvres : 10€

Aisselles : 15€

Demi-jambes : 25€

Bras : 25€

Maillot classique : 18€

Maillot brésilien : 25€

Maillot intégral : 30€

Jambes complètes : 35€

Dos ou Torse : 30€

Eyebrows : €15

Lip : €10

Underarms : €15

Half legs : €25

Arms : €25

Classic bikini : €18

Brazilian bikini : €25

Full bikini : €30

Full legs : €35

Back or torso : €35

INFORMATIONS

Rendez-vous : Tous nos massages peuvent s'effectuer en cabine Duo et peuvent être différents s'ils respectent les mêmes temps de prestations.

Le temps de soins inclus le temps d'entrée et de sortie de cabine, l'habillage et le déshabillage.

Pour votre confort, nous vous conseillons de réserver vos soins en avance et vous prions de vous présenter 5 minutes avant le début du soin.

Appointment :

For your comfort, we advise you to book your treatments in advance.

Treatment time includes entry and exit time from the cabin, dressing and undressing time.

Please arrive on time for your treatment. Anyone arriving late will have their treatment cut short. All our massages can be done in a duo cabin and can be different if they respect the same time frame.

Bons cadeaux : offrez à vos proches un cadeau unique et original en choisissant une prestation ou en leur permettant de décider selon leur envie.

Offer a unique wellness experience with our personalized gift voucher.

Politique d'annulation : *Policy of cancellation :*

Toute annulation de rendez-vous doit être effectué au moins 24 heures avant le début du soin. Dans le cas contraire, 100% de la prestation sera facturé.

Every cancellation of appointments owe to be carry out 24 hours before your treatment, or 100% of the price will be charged.



Le Spa

MMV Les Chalets des Cimes 73620 Les Saisies 
acc.saisies@mmv.fr 0479327804

MMV Le Coeur des Loges 73440 Les Ménuires
acc.menuires@mmv.fr 0479090247

MMV Les Bergers 38750 L'Alpe d'Huez
acc.bergers@mmv.fr 0476797000

Prise de rendez-vous à la réception ou au spa.

www.lespa.org