

LE LAC DE L'ARÉNA

Le lac de l'Aréna, façonné par la mise en eau d'une ancienne carrière d'extraction de sable, abrite un écosystème préservé au pied du Rocher.



© IGN - Édition 2025 - Copie et reproduction interdites

ROQUEBRUNE VILLAGE

LE LAC DE L'ARÉNA



DÉPART

Au départ du parking du Lac, prendre à gauche au panneau d'information et s'engager sur le chemin après la barrière en laissant le poteau [P13] sur la gauche. Progresser sur 310 m pour apercevoir, de l'autre côté du lac, l'ancien quai de la sablière.

Poursuivre sur 450 m et faire une pause sur le tronc d'arbre aménagé en banc pour profiter du panorama sur le Rocher de Roquebrune et ses Trois Croix.

Continuer sur 600 m jusqu'au poteau indiquant un point de vue. Effectuer un aller-retour de 200 m pour rejoindre un rocher émergeant de l'Argens, puis, sur le retour, apprécier une pause sur les bains de soleil.

Poursuivre sur 600 m pour atteindre le site de l'ancienne sablière. Prendre à gauche et emprunter l'ancien quai autrefois utilisé par les péniches. Continuer sur 400 m, franchir la passerelle et, une fois de l'autre côté, longer l'Argens sur 450 m.

Au panneau d'information situé sur la gauche, poursuivre sur 70 m pour profiter d'un point de vue sur l'ancien pont. Prendre à gauche, traverser le parking et, au poteau [P15], bifurquer à gauche sur la route. Au poteau [P14], emprunter la passerelle en bois sur la gauche et longer le lac pour rejoindre le parking du point de départ.



LE LAC DE L'ARÉNA

Infos pratiques

Le parcours est accessible aux poussettes tout-terrain. En cas de fortes pluies, le passage de la passerelle devient impraticable.

3.6 km



Niveau de difficulté

Famille Détente

POINT DE DÉPART

P Lac
[43.452326, 6.627722]



Accès :

Autoroute A8, sortie 36 Le Muy ou 37 Puget-sur-Argens, puis suivre la direction de Roquebrune-sur-Argens.

Avant d'entrer dans le village et de franchir le pont de l'Argens, prendre à droite sur le chemin du Lac.

Poursuivre sur 900 m, puis tourner à gauche.

Parkings alternatifs

P Saint-Roch
[43.448293, 6.632803]

P L'Aréna
[43.452126, 6.632726]



Durée estimée
1h30



Parcours
Boucle



Altitude
Mini 8
Maxi 12



Dénivelé cumulé
+8m

En chemin



Site de l'ancienne sablière
Bains de soleil
Ancien pont de l'Argens

TRACÉ GPX



RANDO

11