

## 18

### LIAISON REFUGES

**Difficulté :** ★★★

**Durée Parcours :** 5h 00

**Dénivelé :** 1350m

**Départ :** Plan Fournier, Parking hameau

Après le Planay Chef-lieu, poursuivre direction Pralognan. Au croisement, prendre à gauche direction Chambéranger ; à l'entrée du village, prendre sur la droite direction Plan Fournier



**Déconseillé en période hivernale**

**Itinéraire Alpin**

**Départ :** suivre le Circuit du Grand Bec depuis Plan Fournier (fiche sentier 17) . Départ Liaison au Refuge du Grand Bec.

**Itinéraire :** Depuis le refuge, prendre sur la droite au pied du Grand Bec en suivant le balisage *Fontaine Froide*. Passer au pied de l'ancien Glacier de la Culaz et du Grand Bec en traversant les cours d'eau.

A l'embranchement, emprunter le chemin glacier sur votre droite et suivre le balisage *Col des Gallinettes/Refuge du Plan des Gouilles*. Arrivé au Col, basculer du côté de Champagny en Vanoise par la combe menant au pied du Passage de la Grande Marianne.

Passer cette barre, redescendre le pierrier et sa zone d'éboulis jusqu'au Refuge du Plan des Gouilles.

#### Points forts parcours :

- ✓ **Randonnée en milieu alpin**
- ✓ **Faune et flore alpine typique abondante**
- ✓ **Passage intervallons de toute beauté**



**Le Planay** COMMUNE DU MASSIF DE LA VANOISE