

ÉTAPE 2

Les bienfaits de la nature  
pour la santé des enfants

08-09  
OCTOBRE  
2024



# Rencontres ENFANCE & NATURE

ARVE MONT BLANC

ORGANISÉ  
PAR



FOUNDAION



AVEC



assas  
HOTELS



CONFÉRENCES • SOIRÉES CINÉ • ATELIERS • TABLES RONDES

LES RENCONTRES ENFANCE & NATURE SONT DESTINÉES AUX PARENTS ET AUX PROFESSIONNELS QUI S'INTÉRESSENT À L'ÉDUCATION ET AU DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT.

## LES HOUCHES

MARDI 08/10 (soir)



Les Houches (Espace Animation) - 20h30

Tarif : Accès libre

### > CINÉ DÉBAT

« Natura »

En présence de la co-réalisatrice **Pascale d'Erm** et du **Dr Charlotte Leduc**, pneumologue. Ce documentaire raconte le formidable travail entrepris par des chercheurs pionniers - biologistes, neuroscientifiques, médecins, experts en psychologie environnementale - pour démontrer scientifiquement les bienfaits de « l'expérience de nature ». Des découvertes qui pourraient révolutionner notre approche de la santé, de la médecine, et notre rapport au monde vivant.

## LES HOUCHES

MERCREDI 09/10 (matin)



Les Houches (Espace Animation) - 9h à 12h

Gratuit sur inscription

### > CONFÉRENCE & TABLE RONDE

« Les co-bénéfices nature et santé »

Avec **Blandine Mellouet-Fort**, médecin de santé publique spécialisée en santé planétaire.

La santé planétaire nous pousse à créer un lien étroit entre santé et environnement et à réfléchir sur nos modes de vie pour améliorer notre santé et celle de nos enfants. Quels bienfaits provoque la Nature sur la santé des enfants ? Comment développent-ils leurs compétences psycho-sociales en étant régulièrement en contact avec le dehors et comment ce lien peut-il aussi favoriser l'inclusion ? Grâce aux témoignages de médecins, de professionnels de l'éducation, santé, environnement et d'enseignants engagés, nous vous proposons de réfléchir à la nécessité de faire converger santé et environnement pour une meilleure santé des enfants.

- **Blandine Mellouet-Fort**, médecin de santé publique
- **Noémie Huby**, GRAINE Auvergne Rhône-Alpes
- **Océane Regnard**, Promotion Santé 74

## SERVOZ

MERCREDI 09/10 (après-midi)



Servoz (Maison du Lieutenant) - 14h à 17h

Gratuit sur inscription

### > ATELIERS

« Comment accompagner les enfants à mieux respirer », de 14h à 15h30, avec Diane Tissier Ducamp, pneumologue et coach en respiration certifiée à la Breathing Academy.

« Expérimenter les compétences psycho-sociales dans la nature », de 14h à 17h, avec Céline Petit, Promotion Santé 74.

« Favoriser l'inclusion des enfants à besoins particuliers au contact de la nature », de 14h à 16h30, avec Lucy Dehors, éducatrice spécialisée et Anna Haug, psychomotricienne.

## CHAMONIX

MERCREDI 09/10 (après-midi)



Chamonix - 14h à 17h

Gratuit sur inscription

### > ATELIER - EXPO

« Allons dehors », avec Océane Regnard, Promotion Santé 74.

MERCREDI 09/10 (soir)



Chamonix (Cinéma Vox) - 20h30

Tarif : 6€

### > CINÉ DÉBAT

« Et si on levait les yeux ? » est une expérience menée par Gilles Vernet, instituteur de CM2, qui, après un an d'échanges autour des écrans, emmène sa classe pour 10 jours de déconnexion en nature.

**NOUVEAUTÉ** : Animations nature pour les enfants des participants inscrits à la journée du mercredi. De 9h à 12h, Les Houches et de 14h à 17h, Servoz. Gratuit sur inscription, à partir de 5 ans.

Infos détaillées & inscriptions : [www.rencontres-enfance-nature.fr](http://www.rencontres-enfance-nature.fr)

FLASHEZ  
MOI

