

# ALPINA MEDICA

## Plantes médicinales et produits dérivés des Alpes

Vente de plantes médicinales locales ramassées à la main.  
Stages et conférences sur les huiles essentielles, les plantes médicinales et  
culinaires.

Cours sur l'utilisation des remèdes naturels  
Balades découvertes en nature accompagnées.  
Ateliers cuisines ou cosmétiques.



Préparatrice en pharmacie, titulaire d'un **diplôme universitaire de phytothérapie et aromathérapie**, je vous accompagne à la découverte de la nature qui nous entoure.

Avec mon aide, vous découvrirez sur un parcours facile les plantes comestibles, ou médicinales locales.

Née d'une passion, AlpinaMedica sera pour vous faire partager le bonheur d'être ensemble et d'apprendre les choses simples de la vie.

Infos sur les prochaines dates : <http://www.alpinamedica.com>



Contact :

Arlette RUBAUD 74740 SIXT FER A CHEVAL

SITE INTERNET :  
[alpinamedica.com](http://alpinamedica.com)

Inscriptions et infos sur les prochaines dates des stages et ateliers sur le site internet ou par mail.  
[alpinamedica@orange.fr](mailto:alpinamedica@orange.fr)

Tel : 06 31 79 98 30