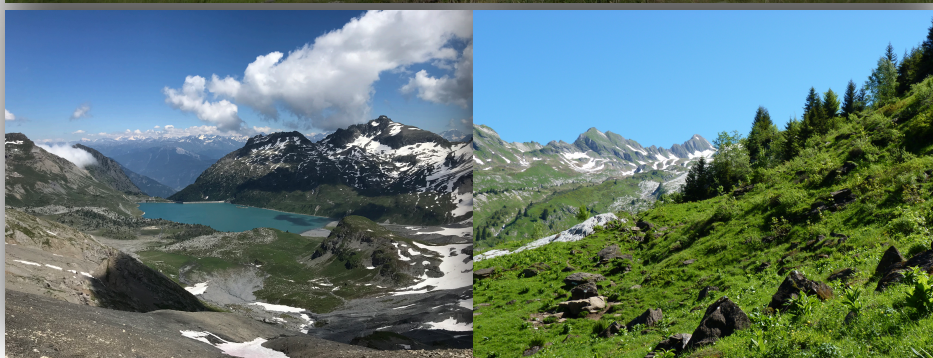




France/Suisse – Grande Traversée valais Haut Giffre

Grand Trekking



Watse - 63 Avenue de la Gare - 74170 Le Fayet
04 50 89 63 32
06 65 93 29 29
contact@watse.fr

Descriptif

Un Tour unique alliant les dents Blanches, les dents du Midi et les hauts sommets calcaires de la vallée du Haut Giffre durant lequel nous traversons la Grande Réserve Naturelle de Sixt Passy.

En 12 jours, réalisez un Tour de 165 kilomètres pour 12 500 mètres de dénivelé !

Sauvage et grandiose, ce Tour en itinérance du Valais Haut Giffre offre des vues superbes sur le massif du Mont Blanc.

A travers un parcours d'alpages et de décors lunaires que ces magnifiques montagnes calcaires vont nous offrir, ce Tour rassemble une mixité d'ambiances et d'atmosphères propres à ces endroits.

Lacs de montagnes, une faune riche et endémique, de nombreux cols (dix) et deux frontières : ce Grand Tour du Valais Haut Giffre n'a rien à envier au célèbre Tour du Mont Blanc.

Bienvenue dans le Sauvage et l'Unique, une parenthèse dans le temps, pour vivre l'instant présent.

★ 12 jours de trek

Points forts du voyage

- ✓ Un parcours unique et sauvage
- ✓ Des vues incroyables sur les sommets alentours
- ✓ Un accompagnateur en montagne français spécialiste de la région
- ✓ Un itinéraire en boucle

Difficulté 4/5

Étant donné les dénivelés et le profil de plusieurs étapes, un bon niveau de marche est requis. Le voyage est dans son ensemble d'un niveau soutenu. Certaines portions de chemin demandent une attention particulière. Le dénivelé moyen est de 1200 m à la montée et à la descente. Le temps de marche moyen est de 7 h par jour

Encadrement

Accompagnateur en Montagne français diplômé d'état sur l'ensemble du séjour.

Watse - 63 Avenue de la Gare - 74170 Le Fayet
04 50 89 63 32
06 65 93 29 29
contact@watsse.fr

Jour après jour

J 1 : CIRQUE DU FER À CHEVAL - REFUGE DE LA VOGALLE

Au cœur du Cirque du Fer à Cheval nous passerons cette première journée au cœur de la réserve naturelle de Sixt Fer à Cheval, pour arriver au refuge de la Vogalle. Passage par le Pas du Boret (équipé).

7 heures de marche

Nuit en refuge

D+ 1050 m D- 30 m

JOUR 2 : REFUGE DE LA VOGALLE - REFUGE DE FOLLY

Dans un univers mêlant pelouse alpine, et ambiance minérale, dirigeons nous vers le col des Chambres, avec la possibilité de faire une ascension de la Pointe de Bellegarde (2514m), un petit passage équipé vers le lac des Chambres et descente vers le refuge du Folly.

7 heures de marche

Nuit en refuge

D+ 772 m D- 930 m

JOUR 3 : REFUGE DE FOLLY - REFUGE DE BOSTAN

Au pied de la Chaîne des Dents d'Oddaz, une remontée en direction du col de Pointe Droite pour descendre par le Pas au Taureau (équipé avec corde et chaîne) pour arriver au col de Bostan et descendre vers le refuge du même nom.

7 heures de marche

Nuit en refuge

D+ 1050 m D- 820 m

JOUR 4 : REFUGE DE BOSTAN - CANTINE DE BARMAZ

Passage en Suisse pour une journée avec deux cols. Nous cheminerons sur l'itinéraire du GR5, pour atteindre la Cantine de Barmaz.

7 heures de marche

Nuit en refuge

D+ 570 m D- 432 m

JOUR 5 : CANTINE DE BARMAZ - AUBERGE DE CHINDONNE

Les grosses journées commencent avec la traversée du Val-d'Illiez, surplombé par la chaîne des dents du Midi. Nous traverserons différents alpages, pour cheminer par les crêtes et terminer la journée à l'auberge de Chindonne.

7 heures de marche

Nuit en refuge

D+ 1662 m D- 1554 m

JOUR 6 : AUBERGE DE CHINDONNE - CABANE DE SALANFE

Nous basculons vers la vallée de Trient, qui ne sera pas inconnue pour les personnes qui sont venues avec nous sur un tour du Mont Blanc Intégral. Nous descendrons vers le petit village de Mex pour ensuite nous diriger vers le col du Jorat pour redescendre vers la cabane de Salanfe et son lac.

7 heures de marche

Nuit en refuge

D+ 1311 m D- 983 m

Watse - 63 Avenue de la Gare - 74170 Le Fayet

04 50 89 63 32

06 65 93 29 29

contact@watse.fr

JOUR 7 : CABANE DE SALANFE - CABANE DU VIEUX EMOSSON

Etape à l'ambiance minérale avec deux cols et trois lacs au programme ! Une belle étape de montagne, sauvage, grandiose, pour arriver au grand lac d'Emosson puis une montée pour trouver notre cabane du Vieux Emosson. Lampe frontale accessible... car nous emprunterons un petit tunnel.

7 heures de marche

Nuit en refuge

D+ 1452 m D- 1230 m

JOUR 8 : CABANE DU VIEUX EMOSSON - REFUGE DU GRENAIRON

Retour en Haut-Giffre et sa réserve. Après une belle montée vers le Cheval Blanc, nous passerons tout à côté du célèbre Mont-Blanc des Dames (le Buet 3100m) pour entamer une belle traversée vers les montagnes du Grenairon, royaume des bouquetins. Peut-être pourrons nous observer le gypaète barbu lors de cette journée... et à coup sûr admirer des vues splendides sur le massif du Mont-Blanc !

7 heures de marche

Nuit en refuge

D+ 920 m D- 1145 m

JOUR 9 : REFUGE DU GRENAIRON - REFUGE ALFRED WILLS

Nous quittons le Grenairon pour une belle descente sur le chemin du Cirque des Fonds, une halte pour saluer les gardiens ainsi que Bruce, éleveur de vaches d'herens pour ensuite prendre la direction du petit col d'Anterne où l'immense muraille de la chaîne des Fiz imposera toute sa majestuosité.

7 heures de marche

Nuit en refuge

D+ 980 m D- 1120 m

JOUR 10 : REFUGE ALFRED WILLS - REFUGE DE PLATÉ

Trois cols au programme de la journée. Après avoir profité du lac d'Anterne, nous marcherons vers son col pour profiter d'un panorama exceptionnel sur le massif du Mont Blanc. Ensuite, nous passerons au pied de la face sud du massif des Fiz pour remonter vers le Dérochoir et ses passages équipés. Nous nous approchons du col de Portette. Derrière le refuge de Platé nous attend.

7 heures de marche

Nuit en refuge

D+ 1250 m D- 1010 m

JOUR 11 : REFUGE DE PLATÉ - AUBERGE DE SALVAGNY

Nous partons à la découverte du plus grand désert karstique d'Europe, le désert de Platé, et redescendons vers les cascades de la montagne de Sales pour retrouver un peu plus bas le hameau de Salvagny et son auberge. Nous y passons notre dernière nuit avant de partir le lendemain sur l'ultime étape de notre Grand Tour.

7 heures de marche

Nuit en refuge

D+ 530 D- 1800 m

Watse - 63 Avenue de la Gare - 74170 Le Fayet

04 50 89 63 32

06 65 93 29 29

contact@watse.fr

JOUR 12 : AUBERGE DE SALVAGNY - CIRQUE DU FER À CHEVAL

Après 11 jours de marche, et pour clôturer cette aventure, nous allons trouver les alpages de Commune, surveillé par le grand Tenneverge et redescendons vers le Cirque qui nous a salué le premier jour. Nous y voilà, une petite boisson à la Cantine du Fer à Cheval sera la bienvenue après ces 12 jours de trek !

7 heures de marche

Nuit en refuge

D+ 970 m D- 850

Les horaires des transferts ainsi que les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêt des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.

Accès au départ de la randonnée

Rendez-vous à 9h00 au Fer à Cheval (Sixt Fer à Cheval) au bout de la route. Parking afin de laisser votre véhicule pendant la durée du trek.

Hébergement avant et après le trek

Pour les nuits qui précèdent et suivent le trek, nous vous conseillons les lieux d'hébergement suivants :

Hôtel « Edelweiss » à Samoëns

809 Route de la Piaza, 74340 Samoëns - 04 50 34 41 32

Hotel « Les glaciers » à Samoëns

Grande Rue, 74340 Samoëns - 04 50 34 40 06

Watse - 63 Avenue de la Gare - 74170 Le Fayet

04 50 89 63 32

06 65 93 29 29

contact@watse.fr

Prix

1280 €/pers

Un acompte de 30 % vous sera demandé à la réservation. Le solde sera à régler au plus tard 1 mois avant le départ.

Le prix comprend

- ✓ L'hébergement en refuge, en dortoir et en demi-pension
- ✓ Les pique-nique du midi en randonnée ainsi que les vivres de randonnée
- ✓ Les douches dans les logements lorsque c'est possible
- ✓ L'encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'état et spécialiste de la région

Le prix ne comprend pas

- ✗ Les transports vers et depuis le départ du trek
- ✗ Les boissons fraîches ou gazeuses en général
- ✗ Le matériel personnel de rando et de voyage (chaussures, bâtons, pharmacie personnelle, ...)
- ✗ Les suppléments pour une chambre individuelle dans le logement. Nous consulter.
- ✗ Les assurances annulation et de rapatriement à **souscrire lors de l'inscription**
- ✗ Les éventuels transferts privés non inscrits dans le programme
- ✗ Tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend

Informations complémentaires

Inscription :

Par courrier :

Demandez nous une fiche d'inscription par téléphone : **04 50 89 63 32** ou **06 65 93 29 29**
ou email : **contact@watse.fr**

Faites nous parvenir votre inscription avec une copie de votre passeport, vos coordonnées postales, téléphoniques et mail accompagnés du règlement d'acompte de 30 % du montant du voyage.

Egalement si vous souhaitez prendre une assurance annulation confort ou multirisque confort, celle-ci est à régler en même temps que l'acompte lors de l'inscription. Vous pouvez découvrir les contrats d'assurance sur notre site internet.

Par internet :

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : www.watse.fr sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

ATTENTION : les prix de l'aérien seront maintenus jusqu'à 3 mois avant le départ et pourront être réajustés si besoin lors d'une inscription durant cette période.

Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort à souscrire lors de votre inscription au voyage. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet www.watse.fr.

D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek est couverte.

Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux.

Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ en trek les informations suivantes :

- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.
- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances (notamment celles liées au cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé, Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires...

Encadrement

Encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'état.

Hébergement :

Pendant le trek, nous logeons en refuges. Toujours différents, la taille des dortoirs est variable. Le drap sac est obligatoire pour la nuit. Bouchons oreilles conseillés, une petite lampe frontale à ampoule rouge est ce qu'il y a de moins gênant en gîtes. Pour certaines nuits, il est possible de dormir dans des chambres privées de 2, 3 ou 4 personnes (voir «Formule Confort» plus bas).

Formule Confort :

La formule Confort est au prix de 1375 € / personne. L'itinéraire décrit est le même.

Vous serez logés dans les mêmes établissements ou dans des établissements proches que ceux indiqués dans le programme. Il est prévu :

4 nuits en chambre de 2,3 ou 4 personnes

7 nuits en dortoirs collectifs

Pour réserver cette formule, choisissez l'option "confort" lors de la réservation de votre trek ou indiquez-nous votre choix au moment de votre réservation.

Repas :

Pique-niques le midi pris aux refuges. Le matin et le soir, repas pris aux refuges.

Nous vous conseillons d'apporter vos encas préférés pour les pique-niques.

Merci de nous indiquer dès que possible votre éventuel régime alimentaire.

Portage :

Vous portez vos affaires sur l'ensemble du trek. Aussi soyez vigilents à sélectionner seulement le nécessaire et le plus polyvalent. Nous sommes à votre écoute afin de vous conseiller au mieux sur le matériel à emporter.

Transport :

En supplément, nous pouvons assurer les déplacements depuis et vers le départ du trek. Contactez-nous ou indiquez-nous vos demandes lors de votre réservation.

Pourboires

Le pourboire n'est pas obligatoire et doit refléter votre satisfaction envers l'équipe. Votre accompagnateur vous renseignera si vous souhaitez en fournir un.

Watse - 63 Avenue de la Gare - 74170 Le Fayet

04 50 89 63 32

06 65 93 29 29

contact@watsse.fr

Checklist de voyage

Pour la tête

- Un bonnet ou bandeau (polaire, ...)
- Un chapeau ou une casquette
- Un buff ou un foulard contre la poussière, le soleil
- Lunettes de soleil de catégorie 4 de préférence et étui
- Crème solaire indice minimum 40

Pour le buste

- T-shirts manches courtes respirants et confortables (Merinos)
- T-shirts à manches longues respirants et confortables (Merinos)
- Micropolaire ou équivalent (seconde couche)
- Veste polaire ou softshell
- Veste protectrice type goretex (troisième couche)
- Une doudoune
-

Pour les jambes

- Collant polaire ou autre
- Pantalon de randonnée convertible en short ou pas
- Un pantalon de protection léger type goretex
- Guêtres

Pour les pieds

- Chaussettes confortables. Prendre une pointure en dessous pour éviter les ampoules
- Chaussures de randonnée à tige haute confortables et étanches : ne pas partir avec des chaussures neuves pour éviter les ampoules

Pour les mains

- Gants légers type polaire
- Gants chauds et étanches

Sac à dos

- Sac à dos de randonnée léger d'environ 30 à 40 litres. Prévoir une cape de protection contre la pluie

Divers

- Bâtons de marche conseillés
- Sachets plastiques de protection type ziploc pour emballer les effets contre l'humidité
- Couverture de survie
- Drap de soie obligatoire en refuge
- Gourde pour la journée de marche, minimum 2 L
- Couteau type couteau multiusages
- Lacets de rechange
- Appareil photo
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours
- Lampe frontale et piles de rechange

Watse - 63 Avenue de la Gare - 74170 Le Fayet

04 50 89 63 32

06 65 93 29 29

contact@watse.fr