

Activités «TOUTE L'ANNÉE»



Quand on aime vraiment la montagne,
une seule saison ne suffit pas :
il y a tant d'activités à découvrir, pour tous,
tout au long de l'année.

- . SKI À ROULETTES
- . TROTINETTE ELECTRIQUE
- . VTT ÉLECTRIQUE
- . SEMAINE MULTISPORTS
- . SEMAINE MULTI ACTIVITES
- . BIATHLON ÉTÉ
- . COURSE D'ORIENTATION
- . VTT

...Et bien plus...

www.esf-lesplans-retord.com



multi-activités

Semaine MULTI-ACTIVITÉS

Une programmation adaptée pour découvrir les activités de montagne, pour vos enfants de 8 à 12 ans.

> 5 séance de 2h - 145 €

du lundi au vendredi de 10h à 12h

Pendant les vacances scolaires, du lundi au vendredi, des activités ludique et insolites comme la construction d'un igloo, d'une cabane, la visite d'une bergerie, une randonnée en chiens de traîneaux ou cani rando, de la sculpture sur bois, une chasse au trésor pleine de surprise...

* Ce programme est susceptible de modification

groupe & séminaire Toute l'année

- | | | |
|-----------------|---------------------|-----------------|
| Stage sportif | Soirée entreprise | Groupe scolaire |
| Séminaires | challenge entre vos | EVJF/EVG |
| Groupe scolaire | collaborateurs | Anniversaire |
| Team building | Journée bénévoles | Ou autre ... |

Service clé en main avec un événement sur mesure selon vos envies et vos besoins, sur une ou plusieurs journées ou en demi-journées.

Les activités PROPOSÉES

- | | |
|--|--------------------------------|
| . Challenge Biathlon
(Laser ou Plomb) | . Initiation à la survie |
| . Ski de fond | . Course d'orientation à thème |
| . Randonnée raquettes | . Apéro Raquette |
| | . Soirée Trappeur |

Les activités COMPLEMENTAIRES

- . Trottinette électrique Tout Terrain
- . VTT Electrique

... Encore plus sur notre site...

CONTACT & RENSEIGNEMENTS



RÉSERVEZ EN LIGNE !

www.esf-lesplans-retord.com

☎ 04 79 87 68 22

✉ contact@esf-lesplans-retord.com

📘 ESF les plans d'hotonnes

Hiver 2023-2024

esf

LES PLANS D'HOTONNES



www.esf-lesplans-retord.com



ski alpin



Cours PRIVÉ

Découverte et perfectionnement sans limites ! Adulte & Enfant

- **1 pers : 45 €** Séance 1h
- **2 pers : 55 €** Séance 1h
- **3 pers : 65 €** Séance 1h
- **4 pers : 75 €** Séance 1h
- **Groupe 5/12 pers**
Séance 2h : 150€
1/2 journée (3h) : 180€
Journée (6h) : 300€



Club PiouPiou

Pour que le ski devienne un plaisir et un jeu! Enfant

Cours collectif (mini. 5 enfants)

Séance 1h45 : 26 €

à partir de 4 ans - justificatif à présenter

COURS COLLECTIF à la semaine

Se perfectionner dans la bonne humeur! Enfant

mini. 5 enfants - pendant les vacances scolaires - du lundi au vendredi - Chaque vendredi, remise d'une médaille à chaque enfant en présence de son moniteur. (Médaille inclus dans le prix)

5 cours X 2h* : 130 € à partir de 4 ans - justificatif à présenter

*Sauf Club PiouPiou = Séance 1h45



ski de fond



Que vous soyez sportif ou contem platif, le ski de fond est le loisir qu'il vous faut.

Cours PRIVÉ

Découverte et perfectionnement sans limites ! Adulte & enfant

- **1 pers : 40 €** Séance 1 h
- **2 pers : 50 €** Séance 1 h
- **3 pers : 60 €** Séance 1 h
- **4 pers : 70 €** Séance 1 h
- **Groupe 5/12 pers**
Séance 2h : 140 €
1/2 journée (3h) : 160 €
Journée (6h) : 260 €

COURS COLLECTIF à la semaine

Se perfectionner dans la bonne humeur! Enfant

mini. 5 enfants - pendant les vacances scolaires - du lundi au vendredi - Chaque vendredi, remise d'une médaille à chaque enfant en présence de son moniteur. (Médaille inclus dans le prix)

5 cours X 2h : 120 € à partir de 4 ans - justificatif à présenter



Club nordic PiouPiou

Pour que le ski de FOND devienne un plaisir et un jeu ! Enfant

Cours collectif (m ini. 5 enfants)

5 cours x 1h30 : 110 €

à partir de 4 ans - justificatif à présenter



raquettes



Explorez les étendues neigeuses et évoluez en toute liberté.

- **1/2 pers : 80 €** Séance 2 h
- **3/4 pers : 100 €** Séance 2 h
- **Groupe 5/12 pers**
Séance 2h : 140 €
1/2 journée (3h) : 160 €
Journée (6h) : 260 €



ski de rando nordique

Explorez les étendues neigeuses et évoluez en toute liberté.

- **1/2 pers : 80 €** Séance 2 h
- **3/4 pers : 100 €** Séance 2 h
- **Groupe 5/12 pers**
Séance 2h : 140 €
1/2 journée (3h) : 160 €
Journée (6h) : 260 €

APERO raquettes

J'peux pas, j'ai apéro raquettes !

Randonnée nocturne en raquette de 18h à 20h

Laissez vous guider par nos moniteurs et faites une pause pour déguster nos produits locaux autour d'un apéro!

- **4/6 pers : 130 €**
 - **7/12 pers : 230 €**
- *groupe 12 pers, tarifs sur demande

biathlon



L'alliance de l'effort et de la précision! Ludique et convivial, le biathlon est accessible à tous.

> BIATHLON À 10 M

Plomb (Dés 11 ans) Laser (Dés 8 ans)

Cours PRIVÉ Séance 1h30

- **1/2 pers** 85 €
- **3/4 pers** 125 €

Leçon GROUPE Séance 2h

- **5/8 pers** 150 €
- **9/12 pers** 200 €
- **13/16 pers** 250 €
- **17/20 pers** 300 €
- **21/24 pers** 350 €

* Sur demande à partir de 25 pers

> BIATLON À 50 M

22 LR - Découvrir les sensations de nos champions

Cours PRIVÉ Séance 1h30

- **1 pers** 100 €
- **2 pers** 120 €

COURS COLLECTIF à la semaine

Se perfectionner dans la bonne humeur! Enfant

mini. 5 enfants - pendant les vacances scolaires - du lundi au vendredi - Chaque vendredi, remise d'une médaille à chaque enfant en présence de son moniteur. (Médaille inclus dans le prix)

5 cours X 2h : 140 €

(carabine laser et air comprimé); à partir de 8 ans - justificatif à présenter

