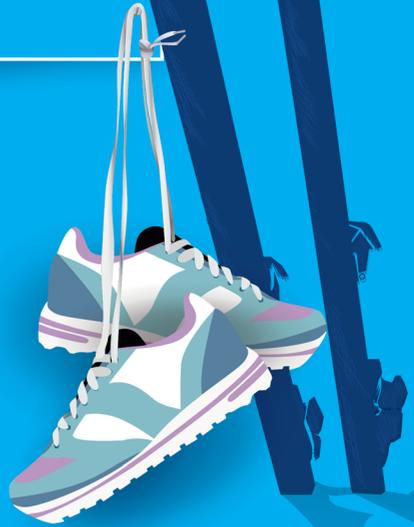


LUDIQUE &  
FONCTIONNEL

# SKI INDOOR 4810

## SANTÉ

*rééducation  
réathlétisation  
performance  
prévention*



[www.skiindoor4810.com/sante/](http://www.skiindoor4810.com/sante/)

07 66 72 70 87

545, route des Outards  
**PASSY** (Vallée de Chamonix)



**PISTE DE SKI INFINIE**  
À L'ÉNERGIE VERTE

En complément de vos séances de rééducation en cabinet, venez réaliser votre réathlétisation, encadré par un kinésithérapeute, de manière ludique et fonctionnelle.

SKI  
INDOOR  
4810

SKI'B



Suite à une blessure, venez travailler vos appuis en baskets sur une piste infinie\* avec projection de multiples parcours et activités au sol, encadré par 1 kiné.

A travers une séance fonctionnelle et rythmée, réalisez de manière optimale un travail musculaire, proprioceptif et postural.

► [sante@skiindoor4810.com](mailto:sante@skiindoor4810.com)



KINÉSKI



Encadré par 1 moniteur de ski - coach Ski Indoor 4810 et 1 kiné, venez participer aux séances sur pistes infinies\*, en fonction de vos besoins.

Option Prévention : Réduisez les risques de blessures et préparez-vous physiquement à la saison de ski.

Option Rééducation / Réathlétisation : Optimisez votre réathlétisation jusqu'à votre retour en ski avec la kinésithérapie fonctionnelle spécifique.

► [info@kineski.fr](mailto:info@kineski.fr)



REPRISE  
SKI



Encadré par 1 moniteur de ski - coach Ski Indoor 4810 et 1 kiné, venez reprendre le ski après votre blessure sur notre piste de ski infinie\*.

Retrouvez progressivement vos sensations de glisse et vos appuis, en toute sécurité et tout au long de l'année.

► [sante@skiindoor4810.com](mailto:sante@skiindoor4810.com)



\*piste de ski infinie : piste à inclinaison et vitesse variable



07 66 72 70 87  
[www.skiindoor4810.com/sante/](http://www.skiindoor4810.com/sante/)

545, route des Outards  
**PASSY**