

RANDONNEE ACCOMPAGNEE 2023

RETRouvance® MONTAGNES DU JURA (BUGEY - VALROMEY)

**Randonnée itinérante en boucle en gîte confortable
6 jours, 5 nuits, 5,5 jours de randonnée**

Ce circuit Retrouvance® vous emmène par monts et par vaux dans le Valromey, situé dans le pays du Bugey à l'extrémité sud des Montagnes du Jura et dont le point culminant est le Grand Colombier à 1531 mètres.

Ce territoire calcaire façonné par les glaciers est parcouru par de multiples rivières. Préservé de l'urbanisation, le Valromey est resté très rural. Le parcours traverse des paysages variés : forêts « noires », alpages, combes, bocage. Sa situation de choix au-devant des Alpes réserve de surprenants panoramas. Ce séjour vous invite à découvrir ses espaces naturels préservés, son cadre bucolique, son patrimoine architectural et historique.

Au cours de cette randonnée itinérante facile, vous êtes hébergés au cœur d'un village et dans des gîtes d'étape typiques et chaleureux, tous situés en pleine nature. Il y a notamment deux anciennes maisons forestières, le Gîte de la Lèbe et le Chalet d'Arvières, ambiance sauvage garantie. L'hébergement de base est en dortoir, mais trois chambres doubles ou triples sont disponibles en formule hôtel (si vous réservez suffisamment tôt).

Le séjour est organisé par les gens d'ici et chaque jour, vous retrouvez l'identité particulière de ce petit massif au sud des Monts Du Jura.

PROGRAMME

Jour 01 : Champagne en Valromey (532 m) - Gîte de la Lèbe (860 m)

Rendez-vous à **13 h 45 mn en gare de Virieu Le Grand** (transfert sur réservation à l'inscription) ou devant l'**Office de Tourisme de Champagne en Valromey à 14 h 30 mn**, si vous venez en voiture. Vous devez vous présenter au rendez-vous en ayant pris votre repas de midi, en tenue de randonnée, avec votre sac à dos prêt, de l'eau dans votre gourde et vos chaussures de randonnée à portée de main. Présentation du séjour par votre accompagnateur. Traversée de la campagne valromeysanne et découverte des **Gorges de Thurignin**.

Montée en direction du **Col de la Lèbe** au pied de la forêt domaniale de Gervais, ancienne forêt de l'abbaye cistercienne de Saint Sulpice.

Soirée à l'**Observatoire astronomique de la Lèbe**, une des dix stations de nuit en France.

Nuit au gîte forestier de la Lèbe. Le repas sera préparé ou réchauffé par votre accompagnateur.

Dénivelée : + 570 m, - 240 m Longueur : 11 km Horaire : 3h30 mn

Jour 02 : Gîte de la Lèbe - Forêt domaniale de Gervais – Gîte de la Lèbe

C'est une randonnée en boucle à la découverte de la forêt domaniale de Gervais dans une ambiance nature. Une véritable immersion au cœur des montagnes du Bugey. Découvrez en alternance les plateaux, les forêts et les crêtes. Vous accédez à des panoramas ouverts sur toute la région.

Dénivelé : + 400 m / - 400 m Longueur : 12 km Horaire : 5h

Jour 03 : Gîte de la Lèbe - Les Plans d'Hotonnes (1117 m)

Cette journée dans un décor plus ouvert vous emmène à la découverte des villages et hameaux du Valromey.

Un petit transfert est organisé au cours de la journée pour accéder à l'étape finale.

Un parcours bucolique dans la vallée du Séran permet d'atteindre Bassieu. Après avoir découvert les sites de la **Fontaine d'Argent** et de **Châteauneuf**, capitale médiévale du Valromey, vous gagnez le paisible **Etang des Alliettes** avant de rejoindre le village **d'Hotonnes** (736 m). Votre véritable ascension commence et vous permet d'atteindre la **Grange du Plat** (1035 m), nichée au creux de sa clairière. Le profil s'adoucit et de clairière en clairière, vous atteignez votre point culminant à 1125 mètres avant de redescendre sur **Les Plans d'Hotonnes**. Cette petite station est réputée pour le biathlon, le ski de fond et a donné de nombreux champions dans ce domaine.

Nuit en hôtel.

Dénivelée : + 780 m, - 370 m Longueur : 19 km Horaire : 5h30

Jour 04 : Les Plans d'Hotonnes - Chalet d'Arvières (1174 m)

Vous reliez aujourd'hui le **Plateau de Retord** au massif du Grand Colombier par une grande et belle traversée. Vous déambulez de part et d'autre de la douce crête entre clairières et forêts, de grange en grange en empruntant la Corniche du Valromey. L'ascension des crêtes permet de découvrir le panorama sur le Mont-Blanc et toutes les Alpes.

Vous plongez ensuite vers le site des ruines de la **Chartreuse Notre-Dame Sainte-Marie d'Arvière**.

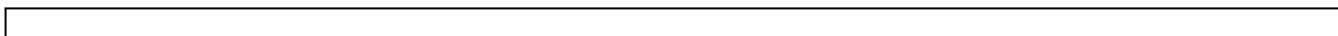
Étape au Chalet d'Arvières (1174 m), en pleine montagne pour deux jours d'immersion nature.

Intervention d'un **technicien de l'Office National des Forêts** au cours de la journée.

Dénivelée : + 430 m, - 390 m

Longueur : 18 km

Horaire : 5h



Jour 05 : Chalet d'Arvières - Parcours en boucle - Chalet d'Arvières

Vous quittez votre hébergement pour une belle randonnée en boucle et ainsi gagner les grandes étendues dégagées du **Plateau de Sur Lyand**. Une crête dégagée conduit ensuite en haut de la **Griffe du Diable** (1419 m). L'itinéraire est beaucoup plus débonnaire que le nom ne le laisse présager. Un agréable parcours conduit au **Col de Charbemènes** (1317 m). Il ne reste qu'à gravir les pentes menant au sommet du **Grand Colombier** (1525 m). La vue à 360 degrés est des plus spectaculaires depuis le Jura, le Massif du Mont-Blanc, mais aussi Aravis, Bauges, Chartreuse, Belledonne et même le Massif Central. Il est temps de regagner par la Route Forestière de La Nouvelle votre havre de quiétude au Chalet d'Arvières (1174 m).

Dénivelée : + 650 m, - 650 m

Longueur : 16 km

Horaire : 5h

Jour 06 : Chalet d'Arvières - Champagne en Valromey (532 m)

Descente au village de Lochieu. **Visite du musée départemental Bugey-Valromey** pour appréhender d'autres facettes du territoire et vous donnez envie d'y revenir. Un parcours sauvage le long de **l'Arvière** conduit à la spectaculaire **Résurgence Vauclusienne du Groin**. Après être passés au village de Vieu, vous bouclez la boucle.

Fin du séjour vers **16h30** à Champagne en Valromey ou à **17h15** (transfert **sur réservation à l'inscription**) en gare de de Virieu Le Grand.

Dénivelée : + 200 m, - 850 m

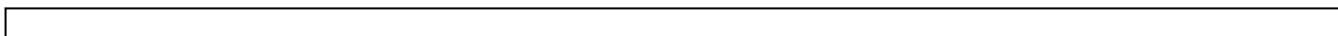
Longueur : 17 km

Horaire : 4h30

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Les horaires ont été calculés pour un rythme de 300 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ils ne concernent que la marche effective, tous les temps de repas, de pause ou de contemplation sont à ajouter.

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, etc...), soit directement du fait de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe, etc...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !



LES RANDONNEES RETROUVANCE®

L'Office National des Forêts conçoit des aménagements pour accueillir le public en forêt ou en milieux naturels et contribue au développement de l'attractivité des territoires avec ses deux offres destinées aux amateurs d'écotourisme :

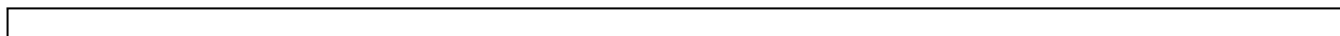
Les gîtes Retrouvance® :

Anciennes maisons forestières et cabanes de reboisement, l'Office National des Forêts a rénové ces espaces pour vous afin qu'ils deviennent de petits nids le temps d'un séjour. Ces hébergements, tout confort, situés en pleine forêt ou nichés au cœur des montagnes, permettent de profiter de la nature et des activités de plein air. Les gîtes-étapes sont à la fois dédiés aux circuits de randonnées Retrouvance® mais aussi à la location saisonnière.

Les randonnées Retrouvance® :

Accessibles à tous les amoureux de la nature, ces circuits sont à l'origine du succès de la formule qui, en 15 ans, a fait de Retrouvance® l'une des premières marques de circuit de randonnées « tout compris ».

Soyez les bienvenus dans des paysages sauvages, forêts verdoyantes, chemins escarpés et maisons d'accueil.



FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le Jour 01 à 13h45 en gare de Virieu-le-Grand (parking de la gare SNCF, côté quai, transfert **sur réservation à l'inscription**) ou devant **l'Office de Tourisme de Champagne-en-Valromey à 14h30**, si vous venez en voiture. **Merci de le préciser à l'inscription.**

Si vous arrivez en retard : Le jour même, en cas de retard de dernière minute, veuillez contacter l'agence au 04.51.20.50.50.

Accès train : Gare de Virieu-le-Grand

Paris Gare de Lyon : 10h57	11h56 : Lyon Part Dieu : 12h38	13h29 : Virieu-le-Grand
Lyon Part Dieu : 12h38		13h29 : Virieu-le-Grand
Marseille : 06h50	10h40 : : Lyon Part Dieu : 12h38	13h29 : Virieu-le-Grand

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf.

Accès voiture : Champagne-en-Valromey

Itinéraire : www.viamichelin.fr

Parking :

Vous pouvez garer votre véhicule sans souci près de votre lieu d'accueil.

DISPERSION

Le Jour 06 vers 16h30 à Champagne-en-Valromey ou à **17h15** (transfert **sur réservation à l'inscription**) en gare de Virieu-le-Grand.

Retour train : Gare de Virieu-le-Grand

Virieu-le-Grand : 17h31	2 Changements	21h00 : Paris Gare de Lyon
Virieu-le-Grand : 17h31	17h39 : Culoz : 17h54	18h52 : Lyon Part Dieu
	Lyon Part Dieu : 19h36	21h24 : Marseille

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf.

Retour voiture : Champagne-en-Valromey

Hébergement avant ou après la randonnée :

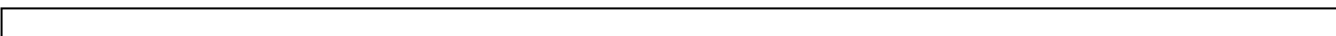
Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, vous pouvez contacter l'Office de Tourisme Bugey Sud Grand Colombier au 04 79 81 29 06 ou contact@bugeysud-tourisme.fr, qui vous transmettra les coordonnées d'hébergement pouvant vous convenir.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

NIVEAU



Dénivelée moyenne : 550 m

Maximum : 780 m

Longueur moyenne : 17 km

Maximum : 20 km

Horaire moyen : 5 h

Maximum : 5 h 30 mn

Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif. Il peut être possible en cas de petite défaillance de faire une étape avec le véhicule qui transfère les bagages et rejoindre le groupe le soir (coût de ce transfert à votre charge).

HEBERGEMENT

Hébergement au cœur d'un village et en gîte d'étape typique et chaleureux, tous situés en pleine nature. Les maisons forestières de la Lèbe et d'Arvières, construites au XIXème siècle, ont été entièrement rénovées avec goût pour intégrer le label Retrouvance®.

Jour 1 : Gîte de La Lèbe, 6 chambres de 2 à 4 personnes, douche et WC dans 5 chambres. Ce gîte forestier récemment restauré est en pleine nature, à l'orée de la forêt de St Gervais. Il est en gestion libre, le repas sera préparé ou réchauffé par votre accompagnateur.

Jour 2 : Gîte de La Lèbe, 6 chambres de 2 à 4 personnes, douche et WC dans 5 chambres. Ce gîte forestier récemment restauré est en pleine nature, à l'orée de la forêt de St Gervais. Il est en gestion libre, le repas sera préparé ou réchauffé par votre accompagnateur.

Jour 3 : Hôtel BERTHET, 9 chambres de 2 à 4 personnes, douche et WC dans les chambres. L'hôtel se situe au cœur des Plans d'Hotonnes, sur le Plateau de Retord, au pied des pistes de ski alpin.

Jour 4 : Chalet d'Arvières, 6 chambres de 2 à 3 personnes, douche et WC dans 4 chambres. A deux pas des ruines de la chartreuse d'Arvière, cet hébergement rénové tout récemment est un gîte tout confort situé en pleine montagne. Pascal organise des stages de cuisine et vous propose une cuisine gourmande et locale, élaborée à partir des produits du terroir bugiste et de ses spécialités traditionnelles.

La maison forestière d'Arvières, construite au XIXème siècle, a été entièrement rénovée avec goût pour intégrer le label Retrouvance®.

Jour 5 : Chalet d'Arvières, 6 chambres de 2 à 3 personnes, douche et WC dans 4 chambres.

Vous avez le choix entre deux formules d'hébergement.

Repas :

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Ces pique-niques sont préparés par l'accompagnateur à l'aide des commerces locaux ou bien par l'hébergement. Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

TRANSFERTS INTERNES

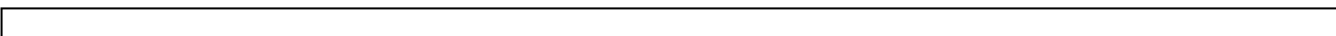
A partir de Champagne-en-Valromey, tous les trajets s'effectuent à pied.

Le transfert organisé le Jour 03 se fait en mini bus.

PORTAGE DES BAGAGES

Bagages transportés par l'organisateur par véhicule

Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.



Nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le **poids ne dépasse pas 10 kg**.

L'organisateur décline absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

GROUPE

De 6 à 13 personnes.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, connaissant parfaitement le massif.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Être disponible et à votre écoute.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

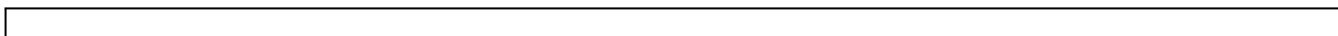
En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard ou tour de cou.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 short ou bermuda.
- Chaussettes de marche.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- 1 maillot de bain (facultatif).

Equipement :



- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- une gourde (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Papier toilette + 1 briquet pour le brûler.
- Crème solaire + écran labial.
- Boîte plastique hermétique (contenance 0,5 litre minimum) + gobelet + couverts.
- 1 couverture de survie.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).
- Une paire de bâtons est conseillée.

Pour le soir à l'hébergement :

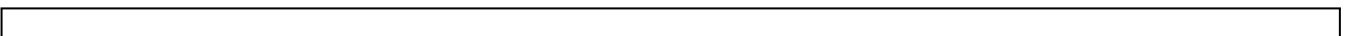
- **Un drap-sac pour la formule gîte. Les duvets sont inutiles.**
- **Une serviette de toilette.**
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 pantalon confortable.
- 1 paire de chaussures de détente légères.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 frontale ou lampe de poche.

Pharmacie personnelle :

- Un tire-tique.
- Vos médicaments habituels.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

Et puis...

- une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !



DATES ET PRIX

Le tarif de ce séjour est de 745.00 € en juin et septembre.

Le tarif de ce séjour est de 755.00 € en juillet et août.

Transfert aller-retour depuis la gare de Virieu-le-Grand : 20 € par personne à réserver à l'inscription.

Les réservations de prestations supplémentaires doivent se faire à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation.

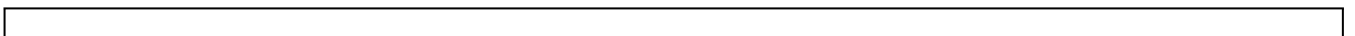
Le séjour est confirmé dès 8 personnes.

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et d'encadrement.
- La nourriture et l'hébergement en pension complète.
- La soirée à l'Observatoire de La Lèbe.
- L'intervention d'un technicien de l'Office National des Forêts.
- La visite du Musée du Valromey.
- Le transport des bagages à chaque étape.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le pique-nique du premier jour.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les différentes assurances.
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".



POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

NOS POINTS FORTS

- Une randonnée labellisée Retrouvance® organisée par Randhorizons
- Un massif préservé à l'écart des foules de randonneurs.
- La découverte du Plateau de Retord.
- La découverte du Massif du Grand Colombier.
- Les panoramas sur les Alpes et le Massif du Mont-Blanc.
- La soirée à l'Observatoire de La Lèbe.
- L'intervention du technicien de l'Office National des Forêts.
- La visite du Musée du Bugey-Valromey.
- La chaleur et la qualité de l'accueil de tous les hébergements.
- Les deux nuits au Chalet d'Arvières, sur son promontoire.
- Le choix du niveau de confort hôtel (chambre double ou triple) ou gîte (dortoir)
- L'encadrement du séjour par un accompagnateur en montagne spécialiste.

L'ESPRIT DU SÉJOUR

Randonner, c'est se mettre à l'écoute de son corps et de tout ce qui l'entoure mais c'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature.

Randonner, c'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village, rencontre apportant la dimension humaine à la découverte d'un pays.

Pour comprendre et mieux découvrir le Jura Sud, il faut en connaître les nombreuses particularités. C'est cet aspect culturel de la randonnée que votre accompagnateur saura partager avec vous.

Pendant plusieurs jours, vous allez évoluer au sein d'un groupe de personnes réunies autour d'une passion commune pour la nature et de l'envie de découvrir un massif. Votre randonnée est l'occasion de partager des moments forts, en faisant preuve de convivialité, d'ouverture d'esprit et d'entraide à l'égard de vos compagnons de voyage.

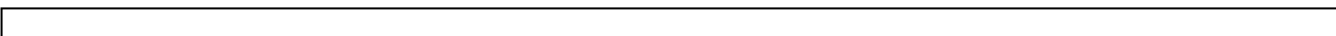
LE BUGÉY SUD – LE GRAND COLOMBIER

Campagnard et montagnard, doux et lumineux, le territoire Bugey Sud Grand Colombier offre aux amoureux de la nature ses reliefs harmonieux qui s'étagent de 240 mètres à 1534 mètres d'altitude : des vignes aux crêts jurassiens !

Pour les esprits voyageurs, c'est une destination loin du tourisme de masse : une découverte hors des sentiers battus, en séjour ou en itinérance pour découvrir les grands espaces synonymes d'évasion, de calme, de ressourcement, de contemplation..., pour découvrir une nature riche, colorée et variée, de l'authenticité avec des sites naturels et patrimoniaux, et des productions locales.

Pour les amoureux des grands espaces, ce sont des randonnées infinies sur le Grand Colombier et sur le Plateau de Retord avec une sensation de liberté, d'air pur et de dépaysement ; des panoramas à 360 degrés, une luminosité exceptionnelle et à l'écart des grands axes tout en étant accessible.

En un mot, le Bugey Sud Grand Colombier : une destination originale dans les Montagnes du Jura !



PARTENARIAT

Raidlight Vertical

Pour vos équipements et votre matériel, RHANDORIZONS fait confiance à notre fournisseur local installé en Chartreuse :**Raidlight Vertical**.

Bénéficiez de**20%**de réduction sur vos achats avec le code**RANDHORIZONS2023**.

Rendez-vous sur le site internetwww.raidlight.com.

