

SIGNALÉTIQUE ET BALISAGE

L'ensemble des itinéraires du Pays de Lamastre est balisé en blanc et jaune et signalisé selon la charte départementale de l'Ardèche.

Sur le terrain			Sur les cartes
Bonne direction	Changement de direction	Mauvaise direction	GR® de Pays
GR®			PR
GR® de Pays			Itinéraire décrit
PR			Variante d'itinéraire
			La Dolce Via
			Porte d'entrée
			Embranchement

© Fédération Française de la Randonnée Pédestre

CONSEILS

- ▶ Choisissez une randonnée adaptée à votre niveau.
- ▶ Ne surestimez pas vos capacités.
- ▶ Signalez toute anomalie grâce au dispositif SURICATE « Tous sentinelles des sports de nature ».



PREVOYEZ

- ▶ De bonnes chaussures et des vêtements chauds et de pluie, ou casquette, lunettes, crème solaire selon les conditions météorologiques. (en été, évitez une exposition entre 12h et à 15h).
- ▶ Un casse-croûte et suffisamment d'eau (à prendre régulièrement par petites gorgées).

BON SENS, SÉCURITÉ ET RESPECT

- ▶ Empruntez les sentiers balisés pour votre sécurité.
- ▶ Respectez la nature et ne laissez aucun déchet sur place.
- ▶ N'allumez pas de feu et veillez à ne rien jeter qui puisse déclencher un incendie.
- ▶ Tenez votre chien en laisse.
- ▶ Refermez les clôtures et les barrières derrière vous lorsqu'il y en a sur votre passage.

EN VTT

- ▶ Restez maître de votre vitesse.
- ▶ Soyez courtois et prudent lors du dépassement ou du croisement des randonneurs.
- ▶ Le port du casque est vivement recommandé.

9 au Pays de Lamastre PROMENADES ET RANDONNÉES



LAVAL - Nozières



▶ MOYEN ▶ DISTANCE : 10 KM ▶ DURÉE : 3H30

LAISSEZ-VOUS GUIDER

Randonnez en toute liberté sur un réseau d'itinéraires aménagés et balisés pour vous. La légende vous apportera les informations nécessaires pour la lecture des cartes et la description de la signalétique et du balisage que vous retrouverez sur le terrain. Les informations inscrites sur les cartes et le bref descriptif des parcours vous aideront à suivre votre itinéraire. Par exemple, les embranchements que l'on retrouve sur la carte se retrouvent également sur votre parcours. Ce sont des étapes importantes dans la randonnée. Les profils altimétriques, quant à eux, vous aideront à évaluer les difficultés de l'itinéraire choisi.

INFORMATIONS PRATIQUES

Office de Tourisme Intercommunal du Pays de Lamastre | 22 avenue Boissy d'Anglas - 07270 LAMASTRE
+33 (0)4 75 06 48 99 | ot.lamastre@orange.fr | www.pays-lamastre-tourisme.com

Météo France Ardèche | 08 92 68 02 07

Pompiers | 18 et 112

Samu | 15

Centre Antipoison Lyon | +33 (0)4 72 11 69 11



Pour aller plus loin !

Retrouvez le topo-guide des 22 randonnées du Pays de Lamastre, en vente à l'Office de Tourisme.





BOUCLE

DURÉE : 3 H 30

DIFFICULTÉ : MOYEN

DISTANCE : 10 KM

DÉNIVELÉ CUMULÉ : 360 M

Cette promenade vous permettra de découvrir les belles forêts de Nozières avec ses successions de hêtres et de châtaigniers.

DÉPART / SERVICES À PROXIMITÉ

Panneau « Info Rando », à côté du bar-restaurant

**PARCOURS**

Du panneau « Info Rando », rejoindre l'église et prendre la direction d'Empurany (11,5km). Au premier embranchement nommé **Haute Combe**, suivre la direction d'Empurany à 11,1km pour rejoindre **Les Picottes**. De ce point, continuer toujours en direction d'Empurany par Fontbonne. Traverser la forêt de hêtres jusqu'à la ferme de « l'Hôme » puis continuer de descendre par le chemin bordé de gros châtaigniers. Passer devant « Gamon ». 300 mètres plus loin, à l'embranchement de **Fontbonne**, suivre Nozières à 5,3km. Suivre le sentier, passer par la ruine de « Ponson », puis au-dessus de la ferme de Laval (point d'altitude le plus bas de la boucle : 580m). Monter jusqu'au lieu-dit « Monneron » pour rejoindre le hameau « des Perriers ». De ce hameau, longer le sentier et traverser le lieu-dit « le Vantor » pour rejoindre la route puis l'embranchement **Haute Combe**. Rejoindre le village et le point de départ par le même tracé qu'à l'aller.

À SAVOIR

De l'Hôme à Fontbonne, le chemin est bordé de châtaigniers plusieurs fois centenaires. Remarquez leur tronc vrillé. C'est « l'arbre à pain » qui a fourni l'alimentation de base des ardéchois avant et même après l'apparition de la pomme de terre, elle aussi très cultivée. Au pied des châtaigniers, on peut trouver, au versant exposé au nord (l'ubac), des myrtilles ou mûres sauvages. En remontant, vous remarquerez que le beau sentier sur lequel vous passez est pavé. La légende dit qu'il aurait été emprunté par Vercingétorix... Des « Perriers » au « Vantor », on peut observer des vergers de pommiers, cerisiers ou encore framboisiers.

INFO +

Cette randonnée emprunte très peu de route goudronnée. Elle est agréable à faire en été grâce à ces forêts ombragées mais attention au dénivelé sur le retour ! Il est possible que sur votre chemin, notamment autour de la ferme de l'Hôme, vous rencontriez des poignées pour passer des pâturages. Fermez bien les poignées derrière vous et faites attention aux animaux. Ne manquez pas les points de vue sur la Vallée du Doux au cours de la randonnée !



Fleur de châtaignier

