

Lors de vos haltes à Granquié, La Ferme du lac ou la Campagne de PieMon octroyez vous une journée pour visiter le Parc Animalier du Tarn.  
Tarifs spéciaux pour nos randonneurs



**140** Espèces  
**1200** Animaux  
**58** Hectares  
4-6 h de Promenade

# ZOO DES 3 VALLÉES

UN DES PLUS VASTES ZOO DU SUD-OUEST

## LA BALADE FAMILIALE IDÉALE

# TARN

ELU MEILLEUR SITE DE LOISIRS 2016

ZOO DES 3 VALLÉES  
MONTREDON-LABESSONNIÉ

Chemin du val d'Agout 81360 Montredon-Labessonnié Tél. 05 63 75 11 11 [www.zoodes3vallees.fr](http://www.zoodes3vallees.fr)

A Montredon-Labessonnié au cœur des montagnes du Tarn, le **Zoo des 3 Vallées** est un des plus vastes Zoos du sud-ouest dans un cadre rural et paysager exceptionnel, de 58 hectares. Profitant de 3 kilomètres de randonnées pédestres qui parcourent de site en site une **collection exceptionnelle de 1200 animaux** représentant 138 espèces de la faune sauvage, dont une collection exceptionnelle de félins parmi les plus beaux de la planète dont certains rares, la plaine Africaine de 10 hectares dans le cadre singulier qu'offre la vallée avec ses girafes, ses zèbres qui galopent librement avec leur petits, au côté des gnous, des antilopes. Le vivarium avec ses crocodiles et bien d'autres animaux de la faune sauvage sans oublier l'espace rapace, l'espace primate et bien d'autres encore... Un magnifique rapport au vivant et à la biodiversité. **Ouvert à partir de Mai.**

## Le TARN à Cheval vous propose « HAUTES TERRES D'OC »



Bienvenue sur la randonnée des « Hautes Terres d'OC »  
rattachée au Tarn à Cheval mis en place par le département

## le Sidobre

les Monts de Lacaune  
la région des Lacs,

présentant des paysages de moyenne montagne propices aux randonnées à cheval, VTT ou pédestres.

Le TARN reste un des derniers départements dont la nature n'a pas encore été trop défigurée par la modernité.

Le Parc Naturel régional du haut Languedoc vous offre ses paysages authentiques au fil des cours d'eau, des collines, des lacs et des forêts, ainsi que ses richesses sportives, culturelles et gastronomiques.

Nous vous proposons un circuit modulable de 3 à 9 jours à travers les sentiers escarpés, allées forestières et chemins ruraux de grande qualité et des paysages uniques qui vous feront oublier votre quotidien.

Sur cet itinéraire vous aurez l'occasion de visiter des bâtiments restaurés, le musée du protestantisme, les tourbières du Margnès, les roches granitiques du Sidobre sculptées par le temps et de faire le midi des haltes pique-nique dans des endroits d'eau et de verdure.

Votre seule façon de vérifier est de venir nous rendre visite;  
vous ne le regretterez pas

Nous vous disons donc : « à bientôt »

*Les Cartes IGN au 1/25000  
Sont spécifiques au circuit  
et disponibles sur commande avec le tracé  
Le prêt d'un GPS est possible (caution)*

## Service Vétérinaire

Alban :	VELVET	05 63 79 08 04
Castres :	Clinique du Siala	05 63 71 35 35
Lacaune :	VELVET	05 63 37 06 34
Réalmon :	groupe vétérinaire	05 63 55 50 24
St. Pierre de Trivisy :	groupe vétérinaire	05 63 50 47 21
	VELVET	05 63 70 87 40

## Service médical

Allo docteur : 39 66 - Urgence : 15

Hôpital Intercommunal Castres-Mazamet :		05 63 71 63 71
Brassac :	Maison de santé	05 63 37 68 60
Montredon-labessonnié :	Dr. Breas	05 63 70 56 39
	Dr. State	05 63 75 13 44
St. Pierre de Trivisy :	Dr. Carine Puech	05 63 50 42 46
Vabre :	Groupe médical	05 63 50 40 18

## Service Gendarmerie

Alban :	05 63 79 21 15
Brassac :	05 63 74 61 17
Lacaune :	05 63 37 63 17
Montredon-labessonnié :	05 63 70 83 20
Vabre :	05 63 50 78 05

## Service Prestataires

*Pour le plaisir de nos Hôtes  
Nous nous efforçons de faire une spécialité  
Différente à chaque étape*

**Transport bagages et matériel (voir tarifs)**

Tarifs des prestations par courriel : [ggherardi@dbmail.com](mailto:ggherardi@dbmail.com)

Par poste, joindre une enveloppe timbrée :

Campagne de PieMon, le Garriguet 81330 St. Pierre de Trivisy

# Randonnées dans le Tarn



## MARECHAUX-FERRANTS

### **CURVALLE :**

Avenel Stéphane : 06 83 13 66 34

### **DAMIATTE :**

Guillou Thierry « Nadalou » : 05 63 75 97 34

### **LABRUGUIERE:**

Darceot Bertrand : 06 88 78 42 17

### **MONTREDON LABESSONNIE:**

Dutheil Jérôme : 06 72 32 83 06

### **SAINT SALVY de CARCAVES:**

Guillaume Bénézech : 06 81 57 07 47

### **VIELMUR :**

Cazzaro Nicolas : 06 32 46 13 08



# Pour vos réservations

### **Chambres et Table d'Hôtes « la Campagne de PieMon »**

Aline et Gilbert Gherardi  
Le Garriguet 81 330 St. Pierre de Trivisy  
Tél : 05 63 73 45 16 - 06 48 92 51 81

Email : ggherardi@dbmail.com

### **Ferme Equestre du lac**

Régine et Robert Enjalabert  
Barrage de Razisse 81 120 Mont-Roc  
Tél : 05 63 55 72 07 - 06 72 89 10 68

Email : fermedulac@nordnet.fr

### **Gîte d'étape et gîte rural de Granquié**

Martine et Guy Pages  
Granquié 81 360 Montredon Labessonnié  
Tél : 05 63 75 13 92 — 06 89 61 46 07

Email : pages.martine2@orange.fr

### **GAEC « Les Ecuries de la Sabatarie »**

Entreprise Familiale : Magalie, Julie et Pascal  
81 260 Brassac  
Tél : 05 63 74 51 77 Magalie : 06 48 70 93 23; Julie : 06 85 05 73 20;  
Pascal : 07 81 81 42 57

Email : contact.sabatarie@orange.fr

### **Les Chevaux du Soleil**

Hélène Vilar  
Les Pradels Bas 81 240 Rouairoux  
Tél : 05 63 98 18 40 - 06 68 39 19 35

Email : vilar.helena79@gmail.com

### **Le Muratel**

Didier Laval  
Biot, Castelnaud de Brassac, le Fontrieu 81260  
Tél : 09 73 68 72 25- 06 75 23 39 71 Email : didierlaval81@gmail.com www.muratel.net

### **Gîtes « Au Cœur des Bois »**

Catherine et Jean Michel Juif  
Domaine de Canabalios 34 330 la Salvetat sur Agout  
Tél: 04 67 95 11 91 - 06 24 14 14 56 - 06 14 41 87 31 Email: domainedecanabalios@gmail.com

### **Ferme Équestre « Le Mas de Biège »**

Raphaël et Tomas Arroyo  
Biège 81 260 Le Margnes  
Tél : 09 87 88 57 07 07 - 06 80 96 88 32

Email : masdebiege@orange.fr

### **Domaine du Salvan**

Florence et Georges Pujal  
LD.le Salvan 81260 Angles  
Tél: 06 11 56 11 99

ledomainedusalvan@orange.fr

## La Charte du Randonneur

Que vous soyez cavaliers, marcheurs ou Vététistes cette charte vous concerne

### 1. COURTOISIE

- Je ne suis pas seul à randonner.
- Je respecte les autres usagers et je salue les personnes que je rencontre.

### 2. RESPONSABILITE

- Je m'assure de randonner sur des chemins autorisés.
- J'adapte mon comportement à la situation pour ne pas gêner ou mettre en danger.
- Je respecte le Code de la Route.

### 3. SECURITE

- En VTT je ne suis pas entendu à mon arrivée/ attention aux enfants, aux animaux.
- Je tiens mon chien à l'arrivée dans une ferme ou à l'approche d'un autre usager (animaux, bétail...)
- Randonnée en groupe/ même si le terrain s'y prête pour un brin de compétition ou une pointe de vitesse, je n'oublie pas que je peux à tout moment rencontrer d'autres personnes ou un obstacle.
- Je sécurise la randonnée en fonction de la configuration du terrain et du temps.

### 4. RESPECT

- Je respecte la propriété privée (cultures, pâturages, clôtures...)
- Je respecte et protège la flore et la faune.
- Pique-nique, casse croûte: à chacun sa poubelle, mes déchets sont à moi.
- Je referme les clôtures et portails que j'ai ouvert.
- Je fais en sorte de ne pas affoler les bêtes lorsque je longe un parpage.

Notre région est un merveilleux terrain pour la pratique de toutes les activités de pleine nature. De notre comportement dépend l'avenir de notre loisir.

Cette charte a été élaborée par l'Association des Chemins de randonnées avec le concours de plusieurs associations locales et divers randonneurs.

## GÎTES « AU CŒUR DES BOIS »

Situé dans le Parc régional du Haut Languedoc, à 8 km de la Salvetat sur Agout, 15 minutes du lac de la raviège, Catherine et Jean-Michel vous accueillent sur un domaine de 11 hectares au milieu des bois avec un petit lac privé.



**Hébergements** : 4 Gîtes (3 dans la batisse en pierre) et un petit chalet, ou en dortoir capacité 8 personnes en gestion libre ou 1/2 pension  
Idéal pour les amoureux de la nature, pour **une halte cavalière** ou des vacances nature. Chemins de randonnées pédestre, **équestres** et VTT au départ des Gîtes.

**Possibilité d'activité  
pêche sur place**  
Ouvert à l'année



VOTRE CHAMBRE D'HÔTES  
PROPOSE

*"Un moment pour soi"*

Avec les massages bien-être Happizen

Sophie, praticienne en massages bien-être vous invite à la relaxation en toute simplicité et avec bienveillance, afin de créer avec vous, un cocoon de bien-être et partager un moment de détente.

Au grès de votre envie, choisissez le massage qui vous fait plaisir!

Réservez au plus tard la veille auprès de votre hôte

#### Contre-indications

Problèmes cardiaques, fièvre, suite d'une intervention chirurgicale (- de 3 mois), inflammation (de la peau ou des articulations), dermatoses ou éruptions cutanées, entorses, déchirures musculaires ou ligamentaires, brûlures et varices, femme enceinte de moins de 3 mois

Les massages sont tous à visée purement esthétique.

Il ne s'agit nullement de massage médical, kinésithérapie ou érotique, mais de techniques de bien-être dans la relaxation physique et la détente.



HAPPIZEN | Sophie Prudalé | 07 81 10 24 37 | www.happizen.fr | contact@happizen.fr

Installée à St. Pierre de Trivisy,  
Sophie se déplace sur rendez-vous  
à l'étape de votre choix.  
Tél : 07 81 10 24 37

#### LES MODELAGES HAPPIZEN

##### Modelages du Monde

- Balinais, Californien, Suédois, Tuina : 60 mn | 58 €
- Tibétain : 60mn | 65 €

##### Autres modelages

- Découverte aux huiles essentielles : 30 mn | 30 € ou 45 mn | 45 €
- Future Maman : 60 mn | 58 €
- Spécial dos : 30 mn | 30 € ou 60 mn | 58 €
- Amma assis : 30 mn | 30 € - 45 mn | 45 €

#### LES OFFRES

- Happizen Relax : 5 massages au choix de 60 mn - 1 pers. | 250 €
- Happizen Future Maman : 5 massages cooconning à partir du 4e mois | 250 €
- Happizen Family : 8h de massage, pour toute la famille, à chacun son massage, au grès de ses envies | 400 €
- Happizen No stress : 5 massages amma de 30 mn sur chaise ergonomique | 120 €
- Carte cadeau, carte de fidélité
- Devenez "Ambassadeur Happizen"

J'utilise de l'huile de massage et des huiles essentielles BIO.

Il ne s'agit nullement de massages médicaux, de kinésithérapie ou érotiques, mais de techniques de bien-être dans la relaxation et la détente.



*Quand Cheval rime avec Plaisir*

Le TARN, un département agréable à découvrir à cheval : Forêts, Bois, Vignobles, Montagnes et Vallées se succèdent au rythme de votre monture sur 1200 Km de sentier répertoriés et balisés.

*Le Sidobre plateau granitique aux rochers fantastiques.*

*Le Gaillacoï et son célèbre vignoble.*

*Le Parc régional du Haut Languedoc*

*Ses Forêts, ses Lacs, ses Traditions et sa Gastronomie.*

**Pour des formules « à la carte » ou tout compris pour les Cavaliers Indépendants, consulter : [WWW. Tarnacheval.com](http://WWW.Tarnacheval.com)**



*Fabrication française sur mesure*

Boxes - Barns - Abris - Ronds de longe -  
Manèges couverts - Aplatisseurs - Lisses de carrière

**Sté Moulis** - 81360 MONTREDON-LABESSONNIE  
Tél. : 05.63.75.11.91 - [www.criquetmoulis.com](http://www.criquetmoulis.com)



## Le Mas de Biège

**Eleveur de chevaux de race Camargue**

**Producteur BIO de foin, de sarrasin et de seigle**

Situé dans le **Parc Naturel du Haut Languedoc**, sur un haut plateau entre Lacaune et Brassac. A 900 m d'altitude, le climat d'été est idéal. Chaud la journée et frais la nuit.

**Pour cavaliers indépendants ou petits groupes.** Les randonneurs disposent plus de 200 km de pistes, entre forêts, lacs et prairies à perte de vue.

**Hébergements :** Gîte. Repas en Table d'Hôtes, produits de terroir, que nous choisissons autour de nous, chez les fermiers.



*Élevage de chevaux Camargue*



## GAEC les Ecuries de la Sabatarié

Encadrement : B.A.F.D.- G.T.E. - B.A.P.A.A.T.

N° d'agrément Jeunesse et Sport : 081 053 250

Située au cœur du parc Régional du Haut Languedoc en bordure du Sidobre dans le Tarn, Julie et Magali vous accueillent dans un cadre de verdure reposant dans une ancienne **ferme traditionnelle restaurée.**

**Hébergements :** Gîte d'étape et de séjour, Chambres, Yourte en bois, Dortoir; **Capacité totale 30 personnes.** Repas en **Table d'hôte** cuisinés par nos soins avec un choix maximum de produits locaux.

Pour vos amis les chevaux Boxes et

Paddocks sont à votre disposition.

**Ouvert à l'année**



## Indications des différents balisages équestres ou pédestres dans le sens du Tarn à Cheval

### Les Chevaux du Soleil - Ferme de la Sabatarié :

Suivre le Tarn à cheval direction Angles (balisage orange).

Au panneau Angles - sts. Peyres prendre à droite sentier du lac (balisage jaune), à Angles suivre balisage jaune GR 71, GR 653 puis GR 36

### Ferme de la Sabatarié - Granquié :

suivre GR 36 jusqu'à l'église de Blaucau, prendre à gauche balisage jaune jusqu'à Granquié.

Option: après le Hameau de Thouy, au bas de la descente quitter le GR et passer la rivière à gué (panneau HTO et balisage orange) puis prendre à gauche vers Granquié.

### Granquié - Ferme du Lac :

suivre GR 36 balisage jaune

### Ferme du Lac - La campagne de PieMon :

Suivre GR 36 jusqu'à l'étang avant St. Jean de Jeanne ; Puis suivre le balisage orange et à St. Jean de Jeanne suivre le balisage jaune vers Notre Dame de la garde.

Au panneau St. Pierre de Trivisy à droite traverser le pont et le champ (20 mètres) et suivre le balisage orange jusqu'à la Trivale. Au panneau St. Pierre de Trivisy suivre le chemin de la Broussonié et le chemin du Garriguet en balisage jaune.

### La Campagne de PieMon - Le Mas de Biège :

Suivre balisage bleu chemin du Garriguet ;

puis au panneau Ganoubre suivre le chemin balisé en jaune de la Maison de la Vallée.

Puis suivre les directions indiquées Biège et St. Jean del Frech. Suivre le balisage orange de St. Jean del Frech à Nel. De Nel à Biège suivre les panneaux « Hautes Terres d'Oc »

### Le Mas de Biège - Gîtes au Cœur des Bois :

Suivre les panneaux « Hautes Terres d'Oc » Lassout, Lagrange, Lamontélarié, Canabalios et balisage orange jusqu'à la limite du Tarn . Puis dans l'Hérault

### Gîtes au Cœur des Bois - Domaine du Salvan:

Départ voir Hérault jusqu'au point 877 après sept faux.

Puis balisage orange et suivre panneaux « HTO » direction angles.

### Parc Résid. du Roussinas ou Domaine du Salvan - Les Chevaux du Soleil :

Départ GR 71 ; puis PR tour du lac des Sts Peyres vers Arboretum et retour vers les Pradels par les PR

**Indications contractuelles. Pour plus de renseignement (cartes et GPS) contacter Gilbert au 05 63 73 45 16 ou [ggherardi@dbmail.com](mailto:ggherardi@dbmail.com)**



Le Centre Equestre

**les chevaux du Soleil**

Agrément J.S. N° 81 00 O 586



est situé au sud du Tarn à 680 m d'alt. entre Mazamet et St. Pons, à 1 h de Béziers, Narbonne et Albi.

Dans un cadre magnifique, au cœur du Parc Naturel Régional du Haut Languedoc, face à la Montagne Noire, sur la route des lacs dans un petit **Manoir du XIX** siècle entouré de verdure. Un accueil familial et chaleureux attend tous les amoureux du cheval et de la randonnée.

**Hébergements :** Gîte d'étape de 13 places ; Repas en Table d'Hôtes

La beauté des paysages, la richesse des sous bois, l'abondance des circuits de randonnée, le calme et la tranquillité du site, attendent tous ceux qui aiment la nature et les randonneurs de tous horizons

**Ouvert à l'année**



**Le MURATEL**

**Au pied des Monts de Lacaune, dans le Parc Régional du Haut Languedoc, une maison de famille du XIX<sup>ème</sup> siècle au milieu d'un grand parc, vous accueille dans une atmosphère calme et confortable.**

**HEBERGEMENT: Plusieurs chambres confortable et spacieuses, toutes avec une jolie vue, vous accueillent pour un séjour champêtre proche de belles balades dans le Sidobre et ses curieux rochers de granit.**

**GASTRONOMIE : Repas conviviaux dans la grande cuisine et son imposante cheminée. Ambiance chaleureuse garantie.**

**Ouvert à l'année Wifi**

**AVENTURE PARC**

Tous les JEUDIS SOIRS en JUILLET/AOÛT de 21h à minuit (sur réservation)

**PARCOURS NOCTURNES**  
+ JEUX D'EQUILIBRES

**PITCH OUNS PARC**  
DE 3 A 5 ANS

**PARCOURS ACROBATIQUES**  
JEUX GONFLABLES  
TRAMPOLINE  
TOBOGGANS

**PARCOURS TYROLIENNE**  
DE 800 M.

**SAUT A L'ELASTIQUE**

**CATAPULTE AVENTURE**

**AIR BAG**

**PAINTBALL**  
SUR 2 HECTARES

*Ligne de vie continue sur tous les parcours !*

**SAINT-PIERRE DE TRIVISY** [www.aventure-parc.fr](http://www.aventure-parc.fr) Tél. 06 81 88 02 04

Quelques renseignements sur les faits et lieux historiques, culturels et gastronomiques tout au long des 250 km de sentiers

#### Des Chevaux du Soleil à La Sabatarié :

vu la longueur de l'étape, concentrez vous, au rythmes de vos montures, à l'appréciation des paysages avec une halte « bistrot » à Anglès. Avec une journée de détente à la Sabatarié prendre un RV à l'O.T. du Sidobre pour un film suivi d'une visite chez un **carriériste du granit**.

#### De la sabatarié à Granquié :

vous passerez par le célèbre site du **Massif granitique du Sidobre** et ses rochers légendaires. Avec une halte pique-nique à Crémaussel sans oublier **Joe** le « **Petit Géologue** » pour qui le Sidobre n'a plus de secret. A « Granquié » possibilité de faire une boucle qui vous conduit au « **Zoo de Trois vallées** »

#### De Granquié à la Ferme du Lac:

1 km après Granquié possibilité d'avoir un cour sur le **Safran du Tarn** chez Eve et Yves. Puis le GR 36 vous mènera à la Ferme du Lac en passant par les **Cascades d'Arifat**.

#### De la Ferme du Lac à la Campagne de PieMon :

Après la halte de midi à 1km de St. Jean de Jeanne au bord de l'étang. La **Charcuterie SUC** que l'on peut visiter sur RV. Avant l'arrivée traversée de St. Pierre de Trivisy avec son **Espace Bien-Être**, son restaurant **la Bibliothèque**.

#### De la Campagne de PieMon au Mas de Biège Biège

Vous passez par l'église de **N.D. de Tournadous** et après Ganoubre halte pique-nique à **St. Jean del Frech**, une des plus vieilles églises du Tarn.

#### De Biège à Canabalios

une visite au départ des Tourbières et possibilité d'apercevoir les vaches écossaises (**interdiction absolue de pénétrer**). Puis escapade dans le département de l'Hérault.

#### De Canabalios au domaine du Salvan :

Une initiation à la pêche avant le retour dans le **Tarn** Halte pique-nique vers la Souche et petite visite d'Anglès.

#### Du Salvan aux Chevaux du Soleil :

profitez d'une halte Pique-nique au bord du **Lac des St. Peyres** à **Arboretum**

## SELLERIE SPECTACLE

### CREATION

Selles cosaques  
Filets de spectacle  
Surfaix de voltige  
Ceintures et chapeaux

**BATIGNES Joel**  
Bourelrier

6 rue Roger Salengro

81400 St Benoît de Carmaux

Tel: 06 60 46 63 69

Email: joelbatignes@gmail.com

Site: www.selleriespectacle.com

## ACKAR Barbarian

### Association Equestre



Spectacle Randonnées Voltige

6 rue Roger Salengro

81400 St Benoît de Carmaux

Tél. 05 63 76 69 90

[www.ackar-barbarian.com](http://www.ackar-barbarian.com)  
postmaster@ackar-barbarian.com

Le Centre de « Bien - Être » Aquamonts  
St. Pierre de Trivisy

A l'arrivée de votre randonnée, réservez **1 heure privative** (maximum 6 cavaliers) pour votre **réconfort** après une journée d'effort.



Le bouillonnement à 35° du **Jacuzzi**, la chaleur sèche ou humide du **Sauna** et du **Hamam**, le **Bassin à Contre Courant**, la **Douche Multi Jets** vous apporteront « Bien-être, enchantement et vous aideront à vous tonifier ».



Pour une remise en forme, vous pourrez vous essayer à la **Salle de Sport** dotée d'un équipement complet.



Prenez soin de vous et profitez d'un moment de détente grâce aux **Modelages** ou aux **Soins visage et corps** proposés par une **Esthéticienne diplômée**.



Réservations : au 05 63 50 48 69  
tourisme@saint-pierre-de-trivisy.net  
Ou  
Campagne de PieMon 05 63 73 45 16  
ggherardi@dbmail.com



## GÎTES DE GRANQUIE



Une étape « nature » au cœur d'un domaine de 40 Ha avec panorama grandiose sur les Pyrénées et le Massif Central.

Martine et Guy, installés depuis 1975, vous accueillent et vous font partager, leur expérience d'éleveur, leur connaissance de la région et des chemins de randonnées, leurs bons plans et bonnes adresses.

**Hébergements** : 2 Gîtes ruraux et 1 Gîte de groupe (capacité totale de 25 personnes) ; en chambres (seulement hors saison) ou en dortoir (toute l'année) selon convenance.

De nombreux sentiers balisés à partir de la ferme permettent de prolonger le séjour. **Le circuit de l'Houette vous conduira jusqu'au Zoo des Trois Vallées pour une visite inattendue et pittoresque.**

Ouvert à l'année



## Chambres d'Hôtes Equestres

### ANGLES

Notre propriété a été récemment rénovée. Elle est dédiée aux chevaux avec comme spécificité, l'Attelage. Elle est située non loin du Lac de La Raviège, sur le magnifique plateau d'Anglès.

**Hébergements** : Nous offrons 4 grandes chambres avec salle de bain et wc, **modulables en doubles, twins ou triples** et pouvons accueillir jusqu'à **12 cavaliers** en toutes saisons.

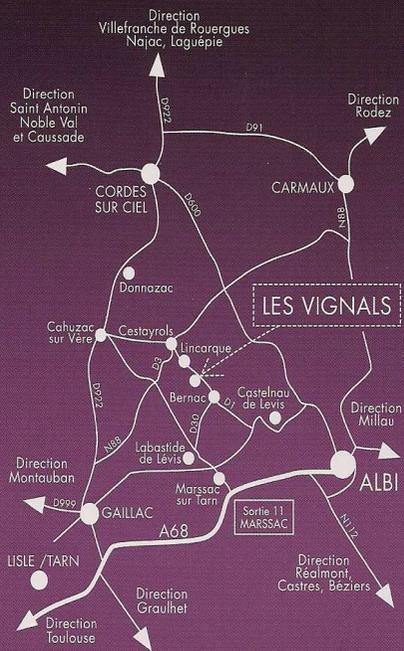
Vos chevaux auront accès à différents paddocks dans 20 hectares de prairies clôturées ou en box, s'il fait froid. Un rond de longe est également à votre disposition.

Notre table d'hôtes propose les produits d'exploitations voisines (fromages, yaourts, caillés de brebis ou de chèvre, veau sous la mère, canard, foie gras, miel..)

Venez découvrir les parcours de randonnées balisés ou d'entraînement sportif (**Endurance, Trek, Attelage**) avec des centaines de sentiers à plus de 800 m d'altitude.

Ouvert à l'année

# Péché Original



- Autoroute Toulouse - Albi A68, Sortie n°11 (Marsac sur Tarn).
- A Marsac sur Tarn, prendre direction Labastide de Lévis (D30), puis direction Bernac ET Cestayrols (D1).
- Le Château Les Vignals est indiqué entre Bernac et Lincarque.



LES VIGNALS

SCEA - CHÂTEAU LES VIGNALS  
Propriétaire récoltant

81150 CESTAYROLS - FRANCE

Tél. : 05 63 55 41 53  
Fax : 05 63 53 28 18

Nos coordonnées GPS  
Latitude = N 43°57.623'  
Longitude = E 2°00.577'

[www.lesvignals.fr](http://www.lesvignals.fr)

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Citation : r80n.fr

Le Gaillac nature



## La Campagne de PieMon St. Pierre de Trivisy

Située dans un corps de ferme, Aline et Gilbert vous accueillent comme à la maison.

Pour prolonger votre séjour, nous vous proposons :

des **circuits en étoile**, une visite au **ZOO des Trois Vallées**

ou une remise en forme à l'espace « **Bien- Être** » d'**Aquamonts**

**Hapizen vous propose un massage personnalisé sur place (R.V.)**

**Hébergements** : 3 Chambres d'Hôtes personnalisées avec salle de bain et WC d'une capacité de 12 personnes.

Pour les chevaux pré clôturé, douche et sellerie.

**La Table d'Hôtes**, dirigée par Aline (école de cuisine de Champ sur Marne) qui cuisine des produits de la ferme ou des exploitations avoisinantes.

**Ouvert à l'année**

## FERME EQUESTRE DU LAC

Agrément n° 081 183 298

Le centre Equestre se situe sur les bords du **Lac de Rasisse** aux portes des Monts de Lacaune et du **Parc régional du Haut Languedoc**.



Randonnées à l'heure ou la journée avec des chevaux gentils, confirmés et habitués à l'extérieur.

**Encadrement** : monitrice et guide de randonnée.

Table d'Hôtes composée de produits locaux et Bar.

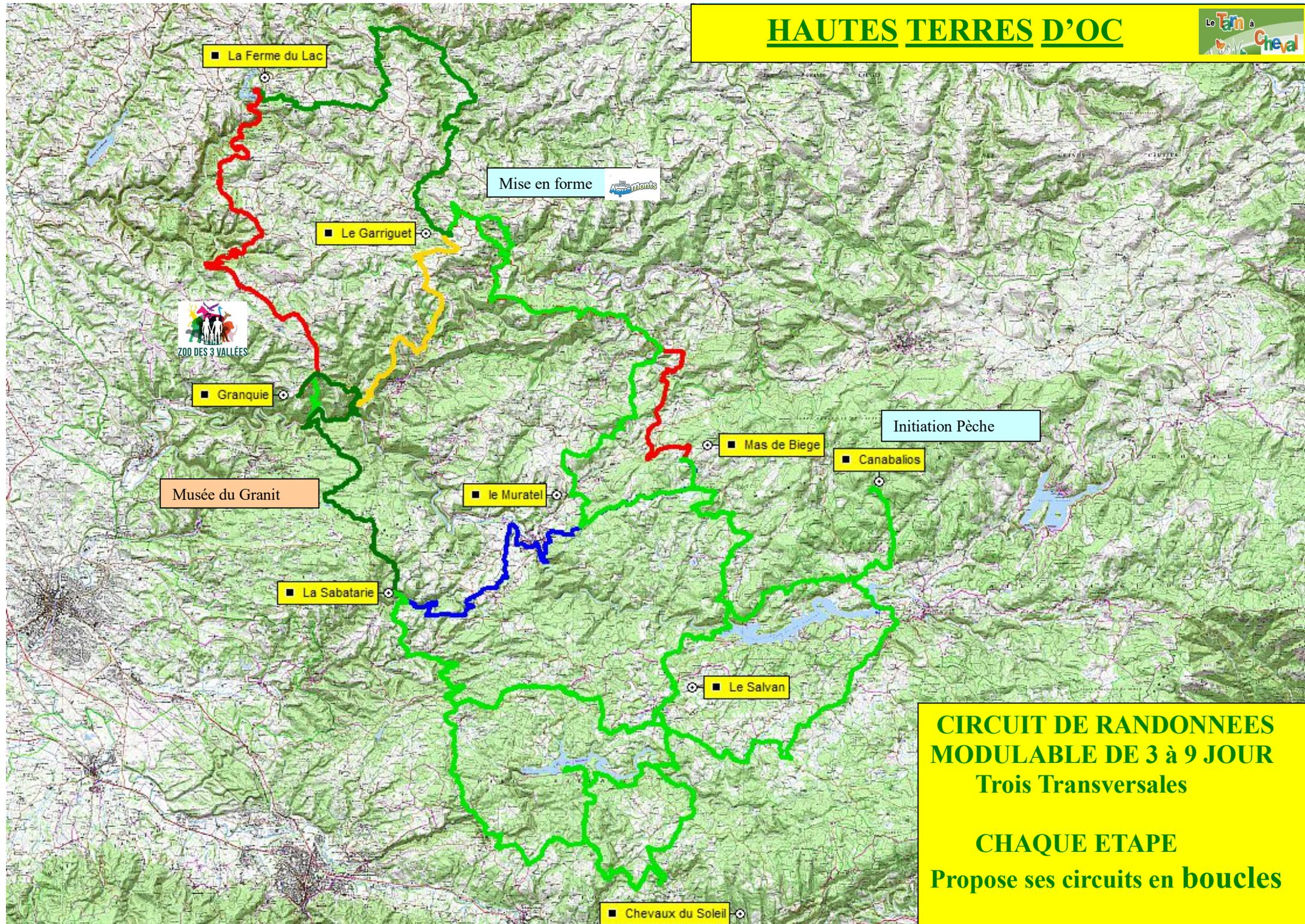
Ambiance simple et familiale.

**Hébergements**: Gîtes d'étape en dortoir et chambres doubles individuelles

Accueil famille en Gîtes autonomes. Séjours à la carte de 2 à 7 jours (2H de randonnée, soin, pension complète)

**Ouvert à l'année**

# HAUTES TERRES D'OC



■ La Ferme du Lac

Mise en forme

■ Le Garriguet



■ Granquie

Musée du Granit

■ le Muratet

Initiation Pêche

■ Mas de Biege

■ Canabalios

■ La Sabatarie

■ Le Salvan

■ Chevaux du Soleil

**CIRCUIT DE RANDONNEES  
MODULABLE DE 3 à 9 JOUR  
Trois Transversales**

**CHAQUE ETAPE  
Propose ses circuits en boucles**