

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES

L'accès à la Via Ferrata du Mont est interdit :

- Aux personnes non expérimentées.
- Aux enfants de moins de 1.20m et aux mineurs non accompagnés d'un adulte expérimenté.
- En dehors des périodes d'ouverture et la nuit.
- En cas de mauvais temps notamment lorsque la voie est glissante, enneigée ou glacée et par temps d'orage.

Vous pratiquez cet itinéraire sous votre propre responsabilité. N'hésitez pas à faire appel aux services de professionnels si vous êtes débutant.

AVANT DE S'ENGAGER DANS UNE VIA FERRATA, il est indispensable de posséder le matériel spécifique à cette pratique, de connaître parfaitement son utilisation et les techniques de progression de l'escalade.

En via ferrata, les chocs consécutifs à une chute sont extrêmement violents ; aucun matériel sans absorbeur de choc n'y résiste. C'est pourquoi l'utilisation de l'absorbeur de choc et/ou de la corde est impératif.

- L'assurage en cordée est vivement recommandé.
- Il est conseillé de partir tôt le matin afin d'éviter les grosses chaleurs.
- Il est important de prévoir une quantité d'eau suffisante avant de s'engager sur l'itinéraire.

Respecter le sens de l'itinéraire. Respecter le site et son environnement.

DESCRIPTIF TECHNIQUE	DIFFICULTÉ
Altitude départ	860 m
Altitude arrivée	1010 m
Dénivelé	150 m
Longueur	800 m
Temps de parcours	3 à 4 h
Accès/retour	20 mn



À 5 minutes

Découvrez le patrimoine naturel et culturel du village de Sixt-Fer-à-Cheval et arpentez les sites du cirque du Fer à Cheval, de la cascade du Rouget ou encore des Gorges des Tines.

RENSEIGNEMENTS



Office de tourisme de Samoëns

• 04 50 34 40 28 • www.samoens.com •



Haut-Giffre tourisme

• 04 50 34 49 36 • www.haut-giffre.fr •

ENCADREMENT

La liste des différents professionnels, habilités à ce genre d'encadrement, est disponible dans les offices du tourisme de la vallée du Giffre.

MAINTENANCE

Syndicat Intercommunal de la Vallée du Haut-Giffre, 1 place du champ de la poste, 74 440 Verchaix.

Ouvert toute l'année

Via Ferrata du Mont
Sixt-Fer-à-Cheval

www.valleeduhautgiffre.fr



Syndicat Intercommunal de
La Vallée du Haut-Giffre



LA VIA FERRATA DU MONT domine les gorges des Tines entre Samoëns et Sixt-Fer-à-Cheval. Son itinéraire évolue en face sud utilisant la première partie de l'immense barre calcaire aboutissant à la Dent de Verre en rive droite de la Vallée du Haut-Giffre, sous le hameau du Mont. Son exposition et sa faible altitude (1010 m au sommet) permettent une large utilisation tout au long de l'année. En fonction de votre temps et de votre niveau, les combinaisons d'itinéraires sont multiples.

LES PETITS MONTAGNARDS F : Facile

Progression facile sur une petite boucle d'abord descendante puis ascendante **2**. Le départ s'effectue depuis le sommet de la Via Ferrata en empruntant le chemin d'accès **1b**, retour par le sentier **13**.

LA TRAVERSÉE DU RAFFOUR AD - : Assez Difficile -

Accès par le sommet de la Via Ferrata **1b**, on emprunte la Vire des petits Montagnards **2**, puis on effectue la traversée aérienne de la Vire du Raffour **3**. La sortie s'effectue au niveau de **6b** pour rejoindre le sentier du retour **12** puis **13**.

LA TRAVERSÉE DES PARESSEUX AD : Assez Difficile

Accès par le sentier **1**, progression facile sur la Vire de l'Ours **4**, franchissement un peu plus raide et aérien de la Barme aux Corbés **5**, puis de la Dalle des Paresseux **6**. La sortie s'effectue à gauche **6b** pour rejoindre le sentier du retour **12** puis **13**.

L'OU IZÈS D : Difficile

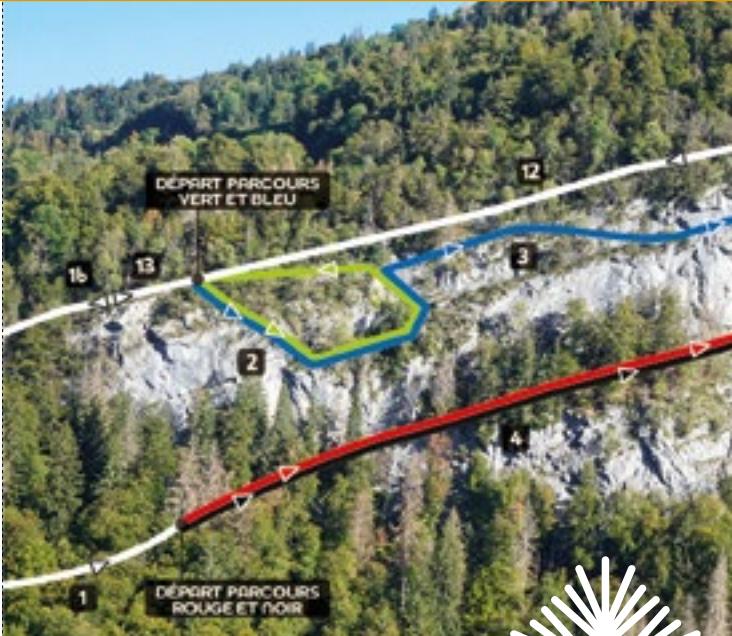
Accès par le sentier **1**, progression facile sur la Vire de l'Ours **4**, franchissement un peu plus raide et aérien de la Barme au Corbés **5**, puis de la Dalle des Paresseux **6**. On part ensuite à droite pour rejoindre la Becque **7**, suivie de l'impressionnante passerelle de l'Ou Izès **8** et de la traversée de l'Ally **10**. Un dernier mur raide donne accès au sommet de la barre au bord de laquelle une sente **11** amène directement au sentier de retour **12** puis **13**.

L'INTÉGRALE D : Difficile

Pour effectuer la totalité de la Via ferrata du Mont, emprunter d'abord le parcours de l'Ou Izès (noir), rejoindre le sentier du retour **11** et **12**, puis effectuer la Traversée du Raffour (bleu).



- SENTIER ACCÈS ET RETOUR
- LES PETITS MONTAGNARDS
- LA TRAVERSÉE DU RAFFOUR
- LA TRAVERSÉE DES PARESSEUX
- L'OU IZÈS
- ÉCHAPPATOIRES



LIGNE DE VIE CLASSIQUE

MATÉRIEL OBLIGATOIRE :

- Baudrier conforme à la norme EN12277
- Longe avec absorbeur d'énergie conforme à la norme EN958, avec 2 mousquetons grandes ouvertures à verrouillage automatique.
- Longe courte avec connecteur ou connecteur placé directement sur la longe courte intégrée à la longe avec absorbeur.

MATÉRIEL CONSEILLÉ :

Casque conforme à la norme EN12492, chaussures fermées, gants.

ASSURAGE EN AUTONOMIE :

- Franchissement des ancrages sans se déconnecter du câble.
- Manipuler 1 seul mousqueton à la fois.
- 1 seule personne entre deux ancrages.

Via Ferrata du Mont

Sixt-Fer-à-Cheval

Pour faire la via ferrata dans son intégralité, cumuler les parcours noir et bleu

- 1** Accès parcours rouge noir et intégral
- 1b** Accès parcours vert et bleu
- 2** La Vire des petits montagnards
- 3** La Vire du Raffour
- 4** La Vire de l'Ours
- 5** La Barme aux Corbés
- 6** La Dalle des paresseux
- 6b** Sortie directe parcours bleu et rouge
- 7** La Becque
- 8** La passerelle de l'Ou Izès
- 9** La Courte échelle
- 10** La traversée de l'Ally
- 11** Sortie/Retour sentier parcours noir
- 12** Retour sentier parcours bleu, rouge et noir
- 13** Retour sentier tous les parcours

ASSURAGE EN CORDÉE :

Encordement recommandé. Les absorbeurs d'énergie sont adaptés pour les poids mentionnés, en-dessous et au-delà, il est préconisé un assurage complémentaire en cordée (corde à simple). Toujours veiller à avoir une queue de cochon active entre l'assureur et l'assuré.

- Passer la corde dans les queues de cochon en plus de l'utilisation des longes.
- Utilisation des techniques d'assurage escalade dans les sections verticales.

POSITION DE REPOS :

- Rester assuré au câble
- Mousquetonner la longe de repos à un élément de progression (échelon, rampe) et rester en tension sous l'élément.