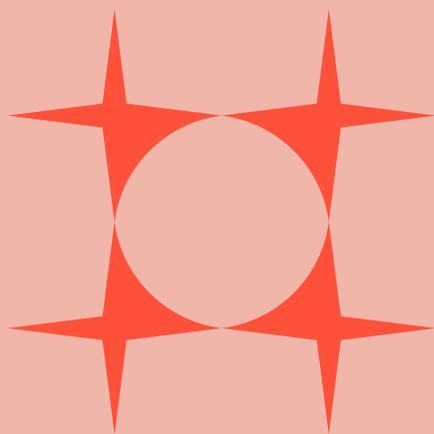
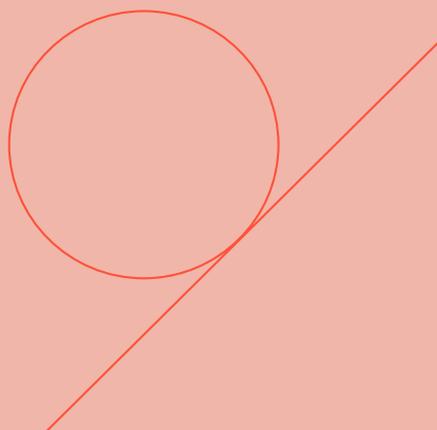
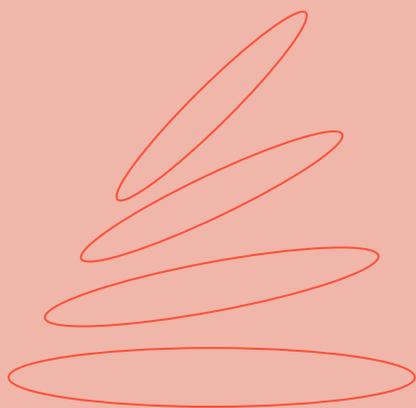


# ALPINA

ECLECTIC HOTEL IN CHAMONIX

# ATELIERS DE SOPHROLOGIE

LES MARDIS 6/08, 13/08, 20/08, 3/09, 10/09, 17/09,  
et 24/09 de 16h30 à 18h00



Accordez-vous une heure et demie de bien-être hors du temps en pratiquant la sophrologie pas à pas : une méthode qui améliore la qualité de vie dans la conquête d'un état de conscience.

Réservation :

Mail : [manon.smallsteps@outlook.fr](mailto:manon.smallsteps@outlook.fr) / Whatsapp : 0650768908 / Insta : manon\_smallsteps

Prix : 20€