



Depuis le parking vous les voyez déjà... Elles vous font signe, tels trois géants de pierre. Répondez à l'appel de la montagne et approchez, elles ont tant de choses à raconter !

TYPE BOUCLE
DISTANCE 11,5 KM

DÉNIVELÉ 705 M
DURÉE 4 H 45



SITUATION | DÉPART | PARKING

Albiez-Montrond / Le Chalmieu / Parking du Relais

PARCOURS

Au départ du **Parking du Relais du Chalmieu**, suivre la piste en direction de la **Basse du Gerbier**. Passer par **Les Chabottes** puis **Le Lisolet**, laisser à votre droite une passerelle pour continuer tout droit. Traverser le torrent par une passerelle puis à **La Motte** tourner à gauche. Après un chalet traverser un ruisseau puis remonter légèrement sur la droite en suivant sur la crête qui va jusqu'à **Plan Pradin**. À ce carrefour prendre à droite pour rejoindre **Sous la Tête de Chat** en traversant de nombreux ruisseaux. Arrivé **Sous la Tête de Chat** suivre la crête à droite jusqu'à la **Basse du Gerbier** puis emprunter le sentier qui redescend dans les alpages jusqu'à **La Motte**. De là, revenir au **Parking du Relais** par le même itinéraire.

À VOIR | À SAVOIR

Les aiguilles d'Arves

Formées de trois aiguilles portant chacune un nom, l'aiguille Centrale 3 513 m fût gravie pour la première fois en 1839 par les frères Magnin. L'aiguille Méridionale 3 514 m au sud, gravie par Coolidge en 1878 est le point culminant. L'aiguille Septentrionale, reliée à l'aiguille Centrale par le col des aiguilles d'Arves 3 163 m est aussi appelée Tête de Chat.

