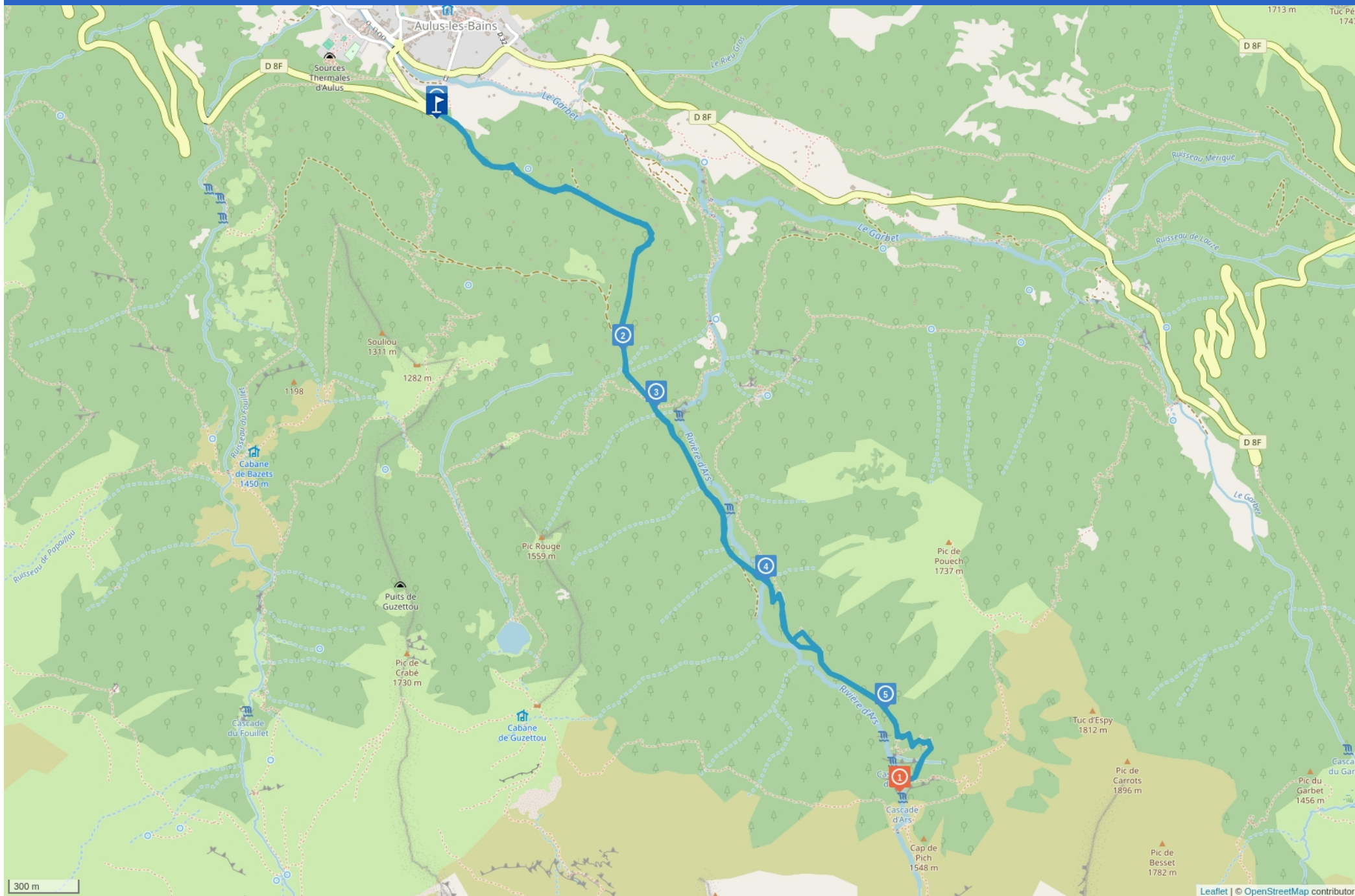


# LA CASCADE D'ARS



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

[www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr](http://www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr)



Mise à jour le 07/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

# La cascade d'Ars

Proposé par : **Office de tourisme Couserans Pyrénées**

Validé par la FFRandonnée  
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage  
d'activités touristiques qui vous fait  
voyager" [www.cirkwi.com/circuit/600157](http://www.cirkwi.com/circuit/600157)



Départ : Parking de la cascade d'ars - 09140  
AULUS-LES-BAINS

11.23 km

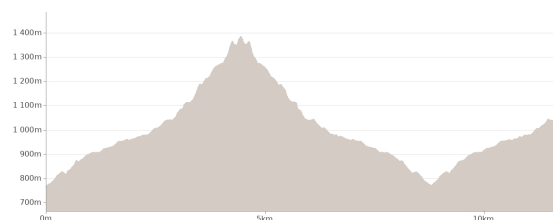
4h

maxi 1385 m

mini 765 m

Moyen

663 m



Cette balade assez facile va vous permettre de découvrir cette magnifique cascade, une des plus belles des Pyrénées. Haute de 246 m en trois étages successifs, elle est à son apogée aux mois de mai et juin à la fonte des neiges.

## PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 01/01 au 31/12.

Sous réserve de conditions d enneigement.

## CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

[www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr](http://www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr)

Loïc Bell

Email : [contact@tourisme-couserans-pyrenees.com](mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com)

## NATURE DU TERRAIN

Rocher  
Cailloux  
Terre  
Gravillons

## COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Se rendre au village d'Aulus les Bains. Dans le village, se garer dans les parkings proche de l'office de tourisme et prendre à droite la D8 en direction du col de Latrape/Station de Guzet.

Faire 200 mètres et le départ de la cascade d'ars est indiqué dans le premier lacet.

## COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
- Observer la flore sans la cueillir.
- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écartez-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.

## TOPO/PAS À PAS

1/ Départ : 42.78752, 1.33827 - 0h00 750m

Dans le virage, prendre la piste forestière qui part en légère montée direction sud-est. Laisser la première bifurcation partant sur la droite et continuer tout droit pour rejoindre le croisement avec le GR10.

2/ Intersection Piste du Fouillet 0h30

3/ Bifurcation GR10 : 42.77625, 1.34955 0h35

Maintenant, continuer la progression sur le GR10. Longer la rivière d'Ars pour atteindre le pont d'Artigous.

4/ Pont d'Artigous 42.76973, 1.35524 1h00



Mise à jour le 07/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

Traverser le pont. La montée s'accroît entre lacets et lignes droites en restant au-dessus de la rivière d'Ars jusqu'à la cascade.

5/ Point de vue de la Cascade d'Ars 42.76973, 1.35524 1h45

Une fois au pied de la cascade, vous pouvez continuer à progresser sur le GR10 pour profiter de plusieurs points de vue sur les différents étages de la cascade.

Le retour s'effectuera par le même chemin jusqu'au parking de départ.



Lat : 42.7874645 - Lng : 1.3382721

### Départ du chemin de la Cascade d'Ars

Dans le lacet de la route, continuer tout droit sur la piste forestière



Lat : 42.7784249 - Lng : 1.3478851

### Intersection Piste du Fouillet

Continuer tout droit sur la petite piste en face de vous.



Lat : 42.7762829 - Lng : 1.3496017

### Bifurcation GR10

Continuer tout droit, au retour vous pouvez descendre par le GR10 pour rejoindre le village d'Aulus les Bains.

4

Lat : 42.7696754 - Lng : 1.3552719

### Pont d'Artigous

Continuer tout droit sur le petit sentier de montagne.

5

Lat : 42.7648236 - Lng : 1.361441

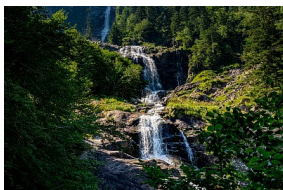
### Point de vue sur la Cascade d'Ars

1

09140 AULUS-LES-BAINS - Altitude : 1240m

Point d'intérêt naturel

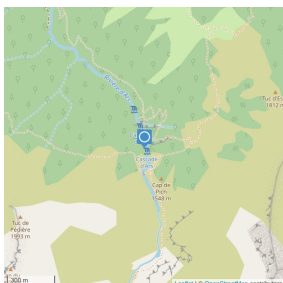
Loïc Bel



### Cascade d'Ars

Une des plus belles cascades des Pyrénées: la cascade d'Ars, se contemple après une marche rendant son but encore plus désirable.

Elle dévale 3 étages successifs sur 246m de hauteur et nous offre un spectacle encore plus impressionnant à la fin du printemps par son fort débit d'eau de fonte des neiges.



### PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

Sous réserve de conditions d enneigement et météorologiques favorables.

### CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Site web : <https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/>

