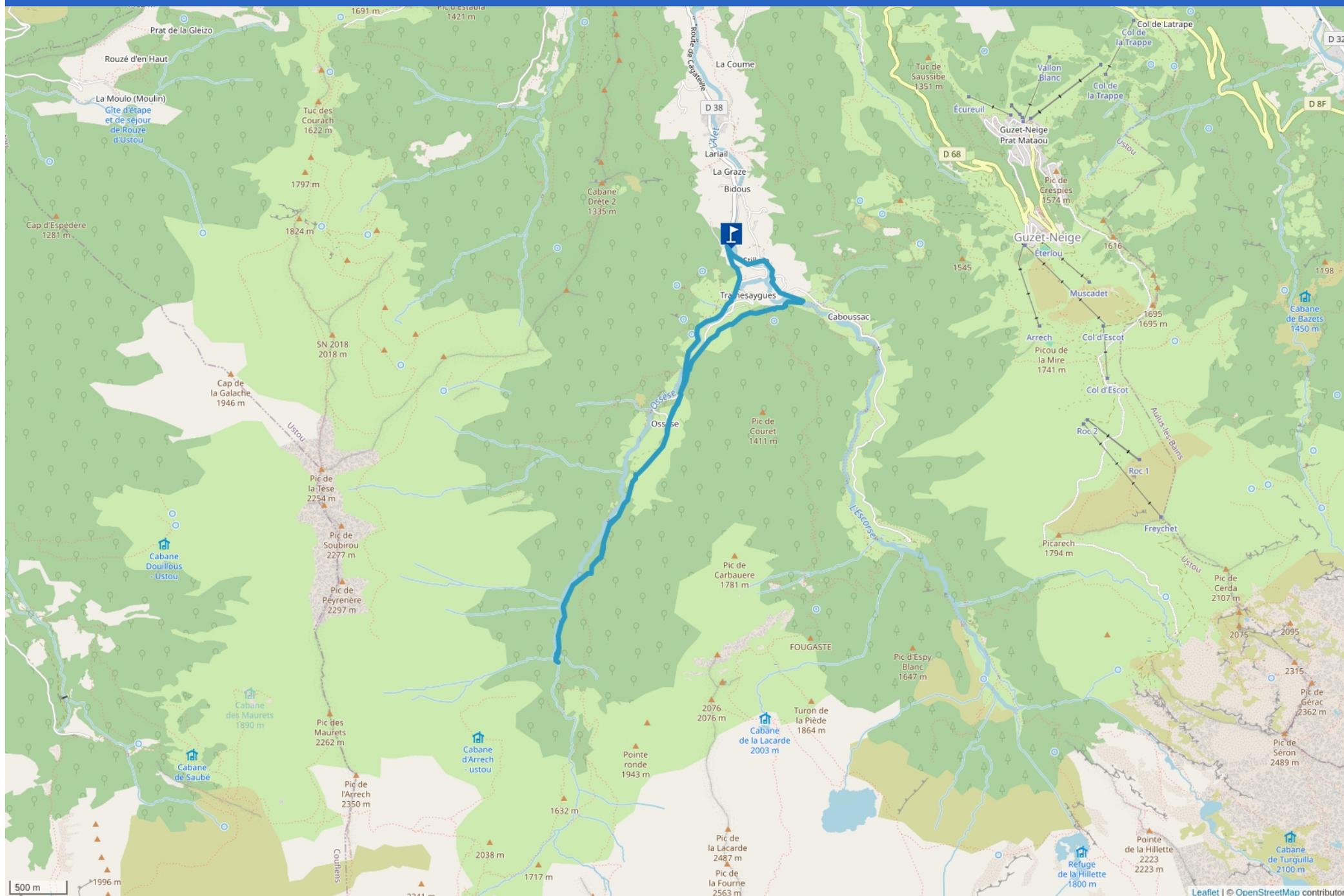


LES CASCADES DU CHEMIN D'ESPAGNE



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labelisation-des-itineraires-pr



Mise à jour le 01/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

Les cascades du chemin d'Espagne

Proposé par : **Office de tourisme Couserans Pyrénées**

Validé par la FFRandonnée
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager" www.cirkwi.com/circuit/664899



Départ : Parking de Stillom - 09140 USTOU



En famille, allez à la découverte du patrimoine de la vallée d'Ustou, visite complète des hameaux

TOPO/PAS À PAS

- 1/ prendre la piste sur 50 m. 0h00 - puis la quitter à gauche pour un chemin bordé de frênes, au hameau de l'Echart restez sur le sentier qui surplombe le torrent. Vous arrivez au pas de l'Echart, empruntez un bout de route puis la piste qui lui succède sans franchir le torrent ; cette piste vous emmène jusqu'au fameux pont de pierre que vous franchissez puis remontez en face jusqu'à rejoindre
- 2/ route d'Ossèse 0h35 - vous la traversez (si vous souhaitez voir la cascade de Calie empruntez la route) et continuez sur le chemin jusqu'au
- 3/ hameau d'Ossèse 0h45 -

continuez la piste empierrée qui se rétrécit petit à petit pour devenir un petit chemin qui s'élargit à nouveau en surplombant des gorges ; ensuite il faut suivre le sentier qui s'élève au travers de prairies en franchissant deux torrents. Juste après le second, vous arrivez au lieu-dit

4/ Les Marrous 1h30 -

obliquez à droite en descendant légèrement (à gauche le sentier mène au port de Marterat), le sentier est maintenant moins marqué et reste à peu près de niveau ; vous restez toujours sur le même rive sans franchir le ruisseau (sur votre droite deux petites cascades à la côte 1067) encore 500 m. et vous arrivez à

5/ cascades de Lastien 1.50 -

Retour par le même chemin

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 01/01 au 01/12.

Sous réserve de conditions d'enneigement.

NATURE DU TERRAIN

Terre

Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

TPP 25 IGN 20480T Aulus les Bains -Mont Valier

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Site web : <https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/>

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
- Observer la flore sans la cueillir.
- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écartez-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itinéraires-pr



Mise à jour le 01/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.

