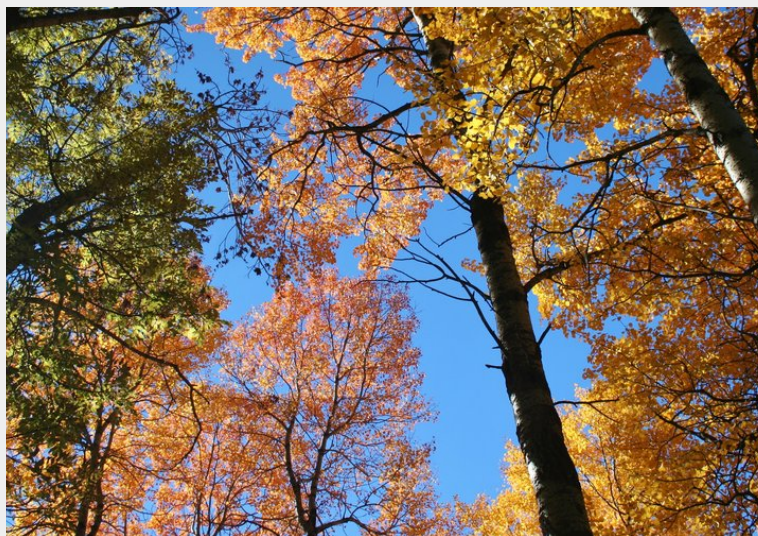
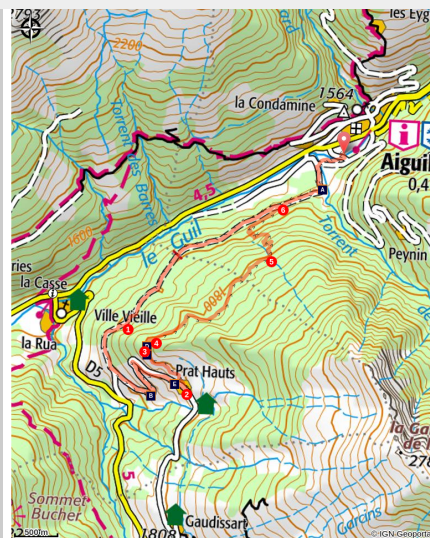


## Les 40 lacets - Aiguilles en VTT

Aiguilles



La magie de l'automne (Benjamin Musella - PNR Queyras)



*Jolie et ludique, un enchaînement de lacets en sous-bois idéale pour parfaire sa technique.*

Des difficultés dans les épingles ? À la fin de cette descente les virages étroits n'auront plus de secret pour vous.

### Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h 30

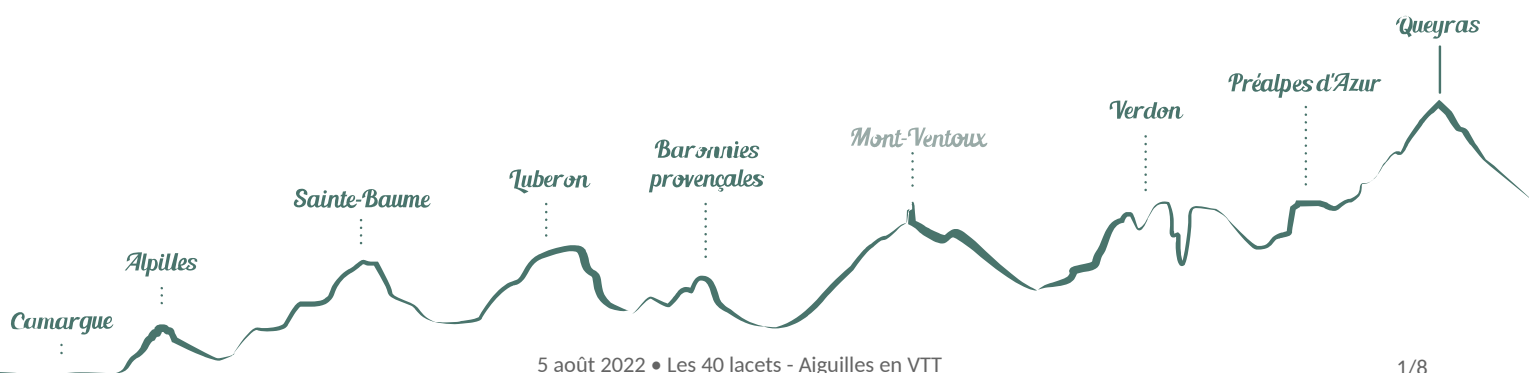
Longueur : 12.3 km

Dénivelé positif : 514 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Patrimoine et histoire, Point de vue



# Itinéraire

Départ : Aiguilles

Arrivée : Aiguilles

Balisage : — PR ▶ VTT

Traverser un des deux ponts et tourner à droite sur une piste. Franchir un torrent, tourner à gauche et monter par la route forestière de Chanteloube. Poursuivre sur cette route forestière qui après une courte montée abrupte s'aplanie.

1 - Au panneau « pierre plate » (zone de débardage), prendre à gauche un large sentier herbeux en direction de Prats-Bas. Tourner à gauche en arrivant sur la route, et remonter pour atteindre Prats-Haut.

2 - Entrer dans le village et tourner à presque 180° à gauche au niveau de la fontaine. Passer entre les maisons et remonter en faux-plat sur le flanc herbeux.

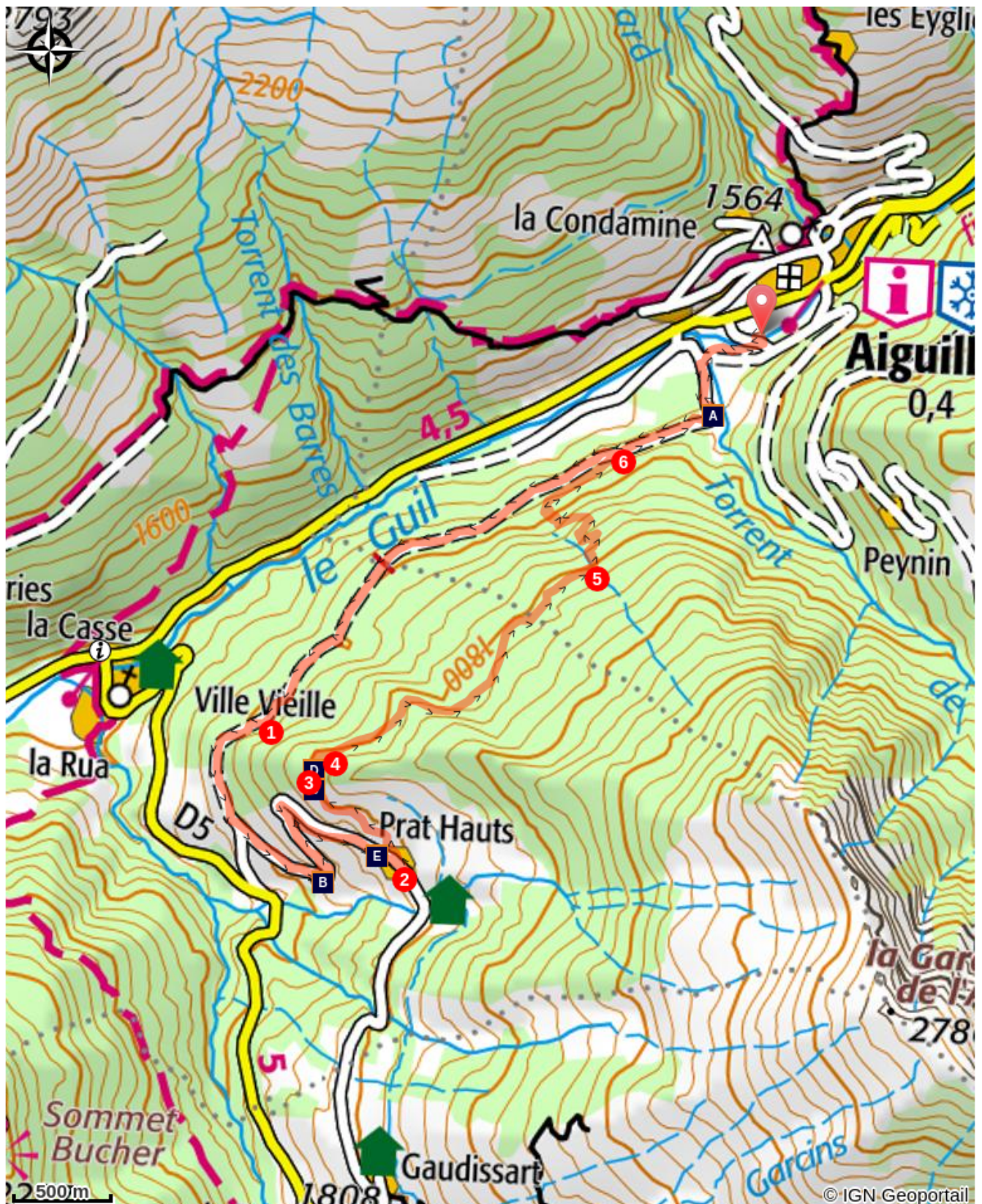
3 - Passer de l'autre côté de la montagne, pénétrer dans la forêt et suivre le sentier en balcon qui alterne courtes descentes et brèves remontées.




4 - Atteindre une piste forestière au niveau d'une zone de débardage, continuer sur 50 mètres en faux-plat montant et prendre le sentier bien marqué à gauche. Prendre sur la droite la piste qui monte, s'aplanie et finit par une partie technique dans des dos-d'âne.



5 - Croiser une piste, continuer tout droit sur 10 mètres et au point Bois Forant prendre à gauche. Descendre dans un single propre et roulant qui enchaîne les lacets. Déboucher sur un sentier plus large, prendre à droite et atteindre la route forestière de Chanteloube (chemin de montée).

6 - Prendre à droite et suivre la piste jusqu'à Aiguilles.

# Sur votre chemin...

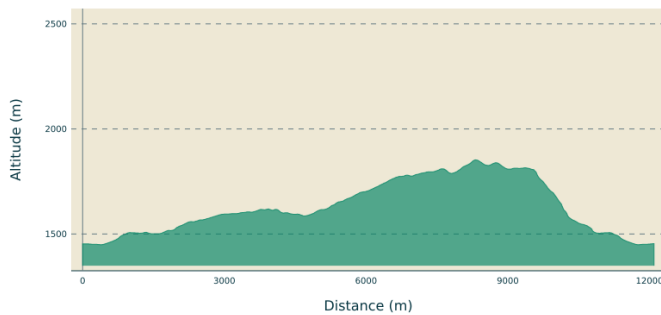


-  Chapelle Saint Louis (A)
-  Prats-Haut (C)
-  Fistuline hépatique (E)

-  Prats-Bas (B)
-  Oratoire Saint Barnabé (D)

# Toutes les infos pratiques

## Profil altimétrique



Altitude min 1449 m  
Altitude max 1853 m

## Transports

Office de Tourisme du Guillestrois-Queyras : 04 92 46 76 18

## Accès routier

Suivre la D947 jusqu'à Aiguilles. A l'entrée du village prendre à droite en direction de l'espace ludique.

## Parking conseillé

parking de l'espace ludique

## Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Queyras



3580 Route de l'Izoard, 05350 Arvieux  
pnrq@pnr-queyras.fr  
Tel : +33 (0)4 92 46 88 20  
<http://www.pnr-queyras.fr/>

OTI du Guillestrois et du Queyras  
Maison du Tourisme du Queyras, 05350 Château-Ville-Vieille  
info@guillestroisqueyras.com  
Tel : +33 (0)4 92 46 76 18  
<http://www.guillestroisqueyras.com>

# Sur votre chemin...

---



## Chapelle Saint Louis (A)

Au XVIème siècle les guerres de religions font rage dans toute la France. Des troupes protestantes s'installent dans le Queyras. En 1561 une communauté protestante se forme à Abriès. De 1574 à 1583 les altercations apparaissent et en 1587 le Queyras est protestant. L'édit de Nantes (1598), établi par Henri IV, instaure la liberté de culte et apaise les conflits. A son arrivé au pouvoir Louis XIV cherche à unifier le royaume sur le plan religieux. Après de multiples persécutions, il révoque l'Edit de Nantes en 1685. A l'instar des protestants de France, de nombreux Queyrassins décident de migrer en Suisse, en Allemagne, en Amérique latine ou en Afrique du Sud. La chapelle Saint Louis fût érigée après la révocation de l'Edit de Nantes sur les fonds donnés par Louis XIV.

Crédit photo : Benjamin Musella - PNR Queyras

---



## Prats-Bas (B)

L'entrée du village de Prats-Bas. Au fond on voit la pointe de Rasis. On devine entre les deux, le vallon du torrent de l'Aigue Blanche

Crédit photo : Benjamin Musella - PNR Queyras

---



## Prats-Haut (C)

Dans le Queyras chaque vallée a ses particularités architecturales. Ici, le bâtiment type est celui de la grande écurie voûtée. Les rez-de-chaussée est en maçonnerie, enduit et en partie enterré en amont. L'entrée se fait par une cour qui donne accès à l'écurie, à l'establot (pour les chèvres et les brebis), à la cuisine et à la chambre (cazet). Un planché surélevé permettait à la famille de s'installer aux dessus des bêtes et de profiter ainsi de leur chaleur. Au-dessus la construction est en bois. Elle est très aérée afin de sécher le foin. Les planchers au nord, très résistants, servaient d'aire à battre et les balcons orientés sud-ouest servaient au séchage. La toiture est généralement en bardeau.

Crédit photo : Benjamin Musella - PNR Queyras



### Oratoire Saint Barnabé (D)

Les oratoires sont des petits monuments religieux servant à la prière. Mais pas seulement, ils pouvaient servir à indiquer une direction, une source, un ravin ou l'entrée d'un village. Chaque oratoire protège son saint et chaque saint est invoqué pour une raison précise. Saint Barnabé était sollicité pour arrêter la pluie déclenchée par Saint Médard, le Saint patron des agriculteurs. Un dicton énonce : « S'il pleut à la Saint Médard et que la Saint Barnabé ne lui coupe le pied, il pleut quarante jours plus tard ».

Crédit photo : Benjamin Musella - PNR Queyras

---



### Fistuline hépatique (E)

Plus connu sous le nom de « Langue de bœuf », ce champignon pousse essentiellement sur les chênes et les châtaigniers. Il profite des blessures ou cavités des arbres pour s'installer. L'action du fistuline sur l'hôte provoque un changement de couleur mais n'altère pas la structure même du bois. En effet le bois devient brun rouge et garde sa solidité. Plus rare, ce bois est recherché en ébénisterie.

Crédit photo : Benjamin Musella - PNR Queyras



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

