

ALIEY



Ahimsa
L e S P A

Carte
des
Soins
Bien-être

l'atelier

DECLÉOR
PARIS

RITUELS VISAGE DECLEOR

(+10 min. de rendez-vous à chaque soin)

Vitalité Regard Decléor 15' 16 €
*Estompe la fatigue et le surmenage sur votre visage.
Mélilot, Bleuet, Lievre...*

Express Visage Decléor 35' 55 €
(Découverte ou Teenagers)

Aromaplastie Decléor 50' 64 €
*Selon les besoins de votre peau : Angélique nourrissante, Ylang Ylang
purifiante, Rose d'Orient calmante, Mandarine lissante, Iris raffermissant...*

Hydrafloral Decléor 50' 64 €
Soin sur mesure pour peau déshydratée et l'Absolue de Néroli

Excellence de l'Âge Decléor 50' 75 €
*Toute la puissance de la nature et l'exception de Decléor
pour un soin Haute Couture*

RITUELS CORPS DECLEOR

(+10 min. de rendez-vous à chaque soin)

Aromassage Decléor 50' 78 €
*La magie des emblématiques baumes de détente Decléor à l'Encens,
Cyprès et Lemongrass
Relax, pour un moment d'une grande détente,
Flow, rituel pour la circulation et le drainage,
Tonic, dynamisant, centré sur les tensions musculaires*

GRANDS RITUELS DECLEOR

(+10 min. de rendez-vous à chaque soin)

Aromamozaïc Decléor 65' 99 €
*En plus de l'Aromassage le très célèbre
gommage aux Graines de Fruits pour une peau douce purifiée
en profondeur. GOMMAGE + DÉTENTE*

Aroma enveloppement Decléor 80' 120 €
*En plus de l'Aromamozaïc... Moment d'exception avec l'enveloppement
nourrissant au Beurre d'Agrumes ou chauffant Terre d'Épices selon vos
besoins... GOMMAGE + ENVELOPPEMENT + DÉTENTE*

Ahimsa
L e S P A

l'atelier

CINQ MÔNDES
SPA PARIS

RITUELS VISAGE 5 MONDES

(+10 min. de rendez-vous à chaque soin)

Soin massage coup d'éclat 20' 46 €
"Rituel Fleur de Bali"

Soin massage perfecteur de peau 50' 90 €
"Rituel Fleur et Fruits de Bali"

Soin massage sublimateur 50' 90 €
"Rituel aux 5 Fleurs"

Soin massage "Kobido" 50' 90 €
Liftant et repulpant

Soin massage "Kobido" 80' 135 €
Anti-âge global visage, décolleté, bras

RITUELS CORPS 5 MONDES

(+10 min. de rendez-vous à chaque soin)

Gommage aromatique énergisant 20' 46 €
aux épices

Gommage éclat 20' 46 €
"Purée de Papaye"

Rituel Indien 20' 46 €
Délassant Jambes légères

Massage ayurvédique indien tonifiant 50' 90 €
A l'huile chaude de vanille et cardamome

Massage balinaï décontractant 50' 90 €
80' 135 €
*"Baume fondant aux noix tropicales"
Lissage et étirements Thai doux.*

GRANDS RITUELS 5 MONDES

(+10 min. de rendez-vous à chaque soin)

Rituel ayurvédique 80' 135 €
Gommage et massage

Rituel du Siam 80' 135 €
Gommage et massage

les rituels du monde Ahimsa

LES TRADITIONNELS

Lomi Lomi 1h 80 €
*La Grande tradition polynésienne : Détente fluide glissée et enveloppante à
l'huile de Monoi. Le massage est donné avec tout le bras, le coude et passe
sur et sous le corps. Une sensation profonde incroyablement libératrice.*

Rituel aux pochons de Siam 1h 95 €
Ballotins d'Épices à la vapeur, drainant et détoxifiant

Relaxation tibétaine, 1h 68 €
*Détente sonore aux bols chantants, combinaison de détente musculaire aux
huiles en alternance harmonieuse avec le chant des bols sur votre corps*

les détente créatives Ahimsa

Real Deep Tissue et gel-crème d'Aloe Vera 1h 88 €
Détente sportive et très profonde, un grand classique nord-américain

Huiles chaudes
ou bougies de détente 1h 88 €
Pour peaux très sèches

Pierres chaudes et froides 1h15 99 €

Serviettes de vapeur Oshibori 1h 78 €

Sublime 4 mains 1h 137 €

Excellence d'Ahimsa 1h30 165 €
*Le meilleur de la méthode Ahimsa créée par Isabelle TROMBERT,
en version originale et donné par elle même uniquement.*

les détente classiques Ahimsa

Détente du dos Tête nuque épaules Danse pour les pieds Jambes légères	30'	46 €
--	-----	------

les réflexologies Ahimsa

Réflexologie Palmaire (mains) Réflexologie Visage Réflexologie Plantaire	30'	46 €
--	-----	------

Multi Réflexologie	1h	68 €
--------------------	----	------

gentlemen



CORNER

Détente profonde musculaire 30' 48 €
1h 88 €

*Un soin ciblé sur les tensions musculaires spécifiques et une efficacité accrue
par les huiles essentielles camphrées.*

Soin visage, George's Secret 30' 43 €
1h 69 €

*Tout en élégance, retrouvez votre allure première classe,
un visage défatigué, éclairé et un effet 'bonne mine' assuré.
Soin énergisant intense visage Decléor*

Aromassage corps, Absolutly Exclusive Decléor
Un moment détente, signature pour vous Messieurs, 1h 80 €
Aromassage Decléor, senteurs boisées fraîches et toniques

Légendaire Indonésien 1h 95 €
*Un rituel traditionnel ancestral, laissez votre corps
se détoxiner et se purifier sous la chaleur intense des pochons d'Épices
à la vapeur.*

zone des ados 13 >17 ans

Too fruit 30' 35 €
*Soin nourrissant du visage : brume nettoyante Orange/Myrtille, eau moussante
Ananas/Noix de Coco et totale détente à la Pomme/Mûre sauvage*

Stop Spots ! 30' 45 €
*La puissance du Chlorure d'Argent micronisé
et de l'Aloe Vera pour apprendre à prendre soin et venir à bout de l'acné*

Relax Max 30' 45 €
*Nettoyage, gommage et détente du dos, des épaules
et du crâne au gel d'Aloe Vera purifié*

SPA kids 6 >12 ans

Rituel de l'ourson 15' 25 €
Relaxation découverte pour les enfants aux sons des bols tibétains

Peter Pan 30' 35 €
*Une détente magique du visage, du dos et des pieds,
aux senteurs d'Abricot, de Banane et de Figue*

Carte
des
Soins
Bien-être

réserveation en ligne
et bons cadeaux
www.spa-ahimsa.com
09 72 42 03 80



accès aux SPAS

Merci de penser à apporter votre maillot et serviette

Établissement de Briançon

Le Kiosque du Pré du Moulin
6 avenue Général de Gaulle
05100 Briançon - 09 72 42 03 80
Station de Bus : Général de Gaulle

Le sauna : Tylarium, ciel étoilé
Sec (100°C), 5% d'humidité
Classique (80°C) 20% d'humidité
Humide (60°C) 35% d'humidité

Hôtel Alliey***

11, rue des Ecoles
05220 Le Monétier les Bains
Station de Bus : Place de l'Église
09 72 42 03 80 Accueil Spa - 04 94 24 40 02 Accueil Hôtel

Le SPA montagne de l'hôtel Alliey
Hamman traditionnel
SPA de nage et jacuzzi
Jardins et espaces de repos

La Joie de Vivre

Hameau le Salé
05100 Névache - 09 72 42 03 80

La balnéothérapie
Bain lacté aux pétales de fleurs et huiles essentielles



les demi-journées évason

Plaisir
1 Aromamosaic gommage + détente (60')
1 Réflexologie visage (30')

Réconfort homme
1 Aromassage Absolutly Exclusive (60')
1 Soin visage Georges Secret (30')

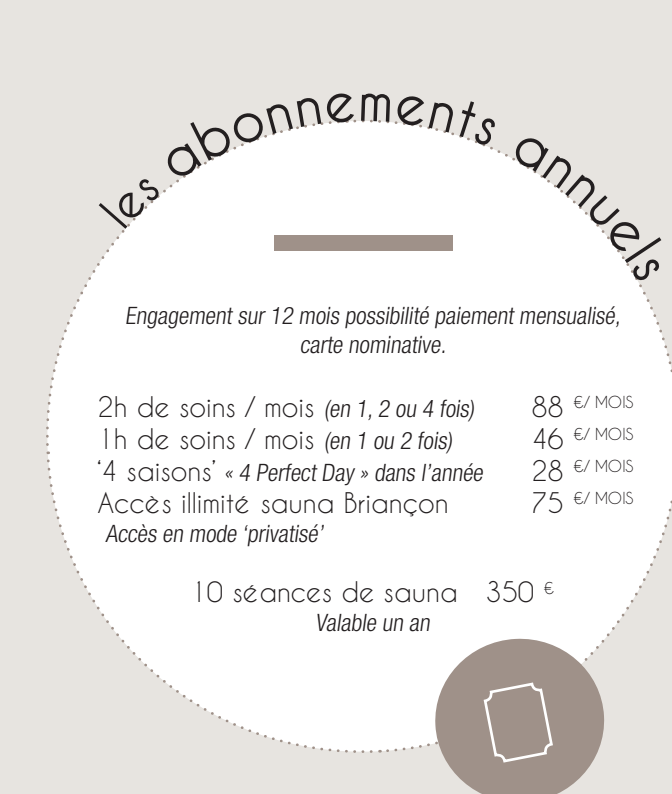
Détente
1 Aroma enveloppement (75')
1 Soin visage à la carte (60')

Cocooning
1 Aromamosaic gommage + enveloppement Decléor (45')
1 Détente serviette vapeur (60')
1 Express visage Decléor (45')

Maman Plaisir
1 Aromamosaic gommage / enveloppement
1 Détente à la bougie de détente (75')
1 Aromaplastie au choix (60')

Expérience de l'âge
1 Aromamosaic gommage + enveloppement (45')
1 Soin visage anti-âge excellence (60')
1 Aromassage Tonic (60')

La lumière des Alpes
1 Aromamosaic gommage + enveloppement (45')
1 Détente aux pochoins de Siam (75')
1 Détente du crâne (30')
1 Soin du Visage Aromaplastie (60')



nos cures à la semaine (3 ou 5 Jours)

SEMAINE COCOON DÉTENTE
un grand break ABSOLU... rien que pour vous,
loin de l'agitation du monde !
> **5 JOURS** 450 €
J1 : 3 h de soins corps et visage (au choix)
Jours suivants : 1h de soins selon vos envies
> **3 JOURS** 270 €
J1 : 2 h de soins corps et visage (au choix)
Jours suivants : 1h de soin selon vos envies

SEMAINE SPORTIVE
les meilleures conditions pour accompagner
votre performance
> **5 JOURS** 365 €
> **3 JOURS** 220 €
Toutes les fins d'après midi, 1h de détente en mode « récupération active ».
Un seul mot d'ordre : sue aux toxines et courbatures !
Pensez à réserver en avance car ce créneau horaire est très demandé par nos clients...

SEMAINE MINCEUR
prendre une grande résolution... et s'y tenir.
Avec notre aide : succès garanti !
> **5 JOURS** 450 €
Un entretien en hygiène de vie, 5 saunas, 2 gommages, 3h au total de séance
palpé-roulé et bien sûr accompagnement alimentaire

SEMAINE DÉTOX
se mettre au vert, faire repartir son corps
sur des bases saines... VOTRE renouveau !
> **5 JOURS** 450 €
Un entretien en hygiène de vie, 5 saunas ou hammams ou balnéos,
2 gommages, 3h de détente au choix selon vos priorités, vos envies



amincissement

Cure 'palpé-roulé'
'30' : 1 zone (10 séances) 410 €
1h : 2/3 zones (10 séances) 640 €
Séance à l'unité, 30'/1h 60 €/90 €

Accompagnement alimentaire
Body Mission 28 jours 254 €
Cure et application smart-phone

espace 'forme et équilibre'

Pour plus d'informations, voir notre site internet

Conseil en hygiène de vie 30' 20 €

Conseil en aromathérapie 30' 40 €

Accompagnement au jeûne 1h 60 €

Accompagnement
réforme alimentaire 1h 40 €
(intolérances, ré-équilibrage...)

Somatothérapie 1h 58 €
(relation d'aide psycho-corporelle)

gestion du stress, préventif burn-out

Séance détente 1h/semaine (choix libre)
+ Coaching de vie 248 €/MOIS
+ Compléments nutrition



bien naître : le coin des mamans

Réconfort Decléor 30' 46 €

Détente prénatale 1h 70 €
Adapté aux trois trimestres de la grossesse à l'huile végétale neutre

Rituel du Rebozzo (post natal) 2h 180 €
Sauna, gommage aux Épices et détente à quatre mains,
tisane d'Épices, fermeture du bassin et serrage au foulard
traditionnel mexicain : le rebozzo. Un temps de femmes à femmes.
Idéal après la fin de l'allaitement et retour de couche.

Soin visage anti-tâches Aroma White 1h 68 €
Afin d'estomper le masque de grossesse

épilations femmes

Tous nos soins sont réalisés à base de cires naturelles. Un soin réconfortant
doux à base d'aloé vera et d'huiles végétales anti repousse termine nos rituels
et coupe le feu de l'épilation.

Sourcils ou lèvres ou menton	10'	8 €
Visage	20'	20 €
Bras	15'	14 €
Aisselles	10'	8 €
Demies-jambes	15'	14 €
Cuisses	20'	18 €
Jambes entières	30'	28 €
Maillot classique	10'	10 €
Maillot brésilien	20'	16 €
Maillot intégral	30'	25 €
Forfait demies-jambes + maillot classique + aisselles	30'	29 €
Forfait jambes entières + maillot brésilien + aisselles	1h	45 €
Supplément maillot intégral		5 €

Forfait gommage + épilation 30' +29 €
sur l'épilation choisie

Abonnement 12h d'épilation 490 €
soit une économie de 50€

épilations hommes

Tous nos soins sont réalisés à base de cires naturelles. Un soin réconfortant
doux à base d'aloé vera et d'huiles végétales anti repousse termine nos rituels
et coupe le feu de l'épilation.

Dos	20'	20 €
Torse	14'	15 €
Aisselle	10'	8 €
Sourcils	10'	8 €
Épaules	10'	8 €
Demies-jambes	20'	16 €
Jambes entières	30'	29 €
Dos + torse	30'	30 €
Torse + abdomen	20'	19 €
Jambes entières + dos + torse	55'	55 €

maquillage professionnel haut de gamme

Pensez à venir avec votre propre trousse
à maquillage afin que nous puissions vous
conseiller dans vos choix de couleurs au
quotidien

COACHING MAQUILLAGE
apprendre à révéler votre beauté naturelle
- Maquillage jour 20 €
- Maquillage soirée 25 €

MAQUILLAGE ÉVÈNEMENT 28 €

FORFAIT MARIÉE (essai + jour J) 43 €

